

福祉にいがた

Fukushi Niigata

CONTENTS

巻頭特集

高齢アイドル 3人計192歳

ステージ活動パワフル(2~4面)

- 9月1日「言語聴覚士の日」その仕事は？
- 「身寄りなし」問題訴え列島縦断旅を総括
- 「世界アルツハイマーデー」新潟で講演会

9月号
2023
第853号



絵「立山」
作・永越環（上越市）



社会福祉
法人

新潟県社会福祉協議会

<https://www.fukushiniigata.or.jp/>

バックナンバー
こちらから

還暦越えアイドル 歌って踊って



「本町マルシェ」特設ステージで歌い、決めポーズの「P!P MON ☆」。左からMoちゃん、Kちゃん、Pちゃん=5月28日、新潟市中央区

女性3人計192歳
 ピップ モン スター
P!P MON ☆

ローガンヨーラー関係ない！シミシワタルミどんと来い！

「ローガンヨーラー関係ない！シミシワタルミどんと来い！」。新潟市を拠点に活動する、還暦越え女性アイドル3人グループ「P!P MON ☆」がパワフルだ。歌って踊る「コーレーアイドル」。そのエネルギーの源は？3人口をそろえて「楽しいから！」。9月は「老人の日」などのある高齢者月間。「福祉にいがた」9月号にも新潟の元気あふれる熟年アイドルが「いよっ、ご登場〜！」。

ステージ常にパワフル
 客席は拍手、歓声、驚き

新潟拠点に活動



熟年アイドルのパワフルなステージに、手拍子で応える客席=本町マルシェ

巻頭集

5月28日の日曜。新潟市中央区で開かれたイベント「本町マルシェ」の特設ステージで「P!P MON ☆」の3

人が歌って踊り、弾けていた。30人ほどの客席から大きな歓声と拍手。ホットパンツ姿の3人が自己紹介して歌い続ける。客席は手拍子と笑顔で応えた。「イケイケ〜！」。客席のファンらしき男性からアイドルステージさながらの応援が飛び出した。

こころ紡いで

哀調を帯びた持ち歌からアップテンポのカバー曲など、披露する曲は多彩だ。曲の合間のトークもキレキレ。ボケとツツコミの応酬に、客席は大受け。計5曲を歌い、30分のステージを終えた。「ローガンヨーラー関係ない」「シミシワタルミどんと来い」。パワフルな歌と踊りはグループのチラシ宣伝文そのまま。寄る年波を追い返さんばかり。ステージを終えた3人に1人の男子高生が駆け寄った。「良かったです！」。ダンスが仕事という若い女性は目を白黒。「すごい！私より体が動く」「元氣もらいました」と高齢女性もニッコリ。「P!P MON ☆」の3人はPちゃんこと、檜山峰子さん(62)、Mちゃんこと、田沢朋子さん(62)、Kちゃんこと、本間桂子さん(68)。3人の愛称を絡めて、通称で「ピモケ」とも呼ばれる。

結成6年

直後に感染禍 活動自粛 ステージやつと本格化

「私たち、合計年齢は192歳!」。ステージで必ず紹介する。客席も毎回「エーっ」「うわっ」。

結成のきっかけは、東京が拠点のアラフォーアイドルグループが2011年、新潟市で開催したオーディション。アイドル活動に興味のあった3人はそれぞれを受けて合格し、ステージ活動を始めた。



ステージいっぱい踊り続けた「P!P MON ☆」＝本町マルシェ

その後、最年長の本間さんが60歳定年制で引退。直後にはグループ自体が解散したため、檜山さんと田沢さんも引退となった。

まだ50代半ばだった檜山さんと田沢さんは「まだ、やりたいね」。ファンからも「もったいない」と惜しまれ、2人で活動開始した。その後、本間さんも加わって、2017年、今の



障害者関係のイベントに招かれ、ステージを披露＝今年3月、新潟市中央区

3人グループが発足した。

活動を本格化させようとしたところ、感染禍の拡大でステージはお預け。感染が下火になった今年から活動を本格化し始めた。

今年3月には新潟市歴史博物館（みなとびあ）関連施設での福祉系イベントにゲスト出演。5月の本町マルシェに続き、7月には西蒲区越前浜でのイベントに呼ばれた。

新潟市に住む3人は、いづれも仕事を持つ、普通の主婦だが、毎週日曜の午後、アイドルの顔になる。公営施設の1室を借りて行う練習の日だ。

ステージでのセンターは曲により入れ替わる。特にリーダーも決めていない。それでも、3人の個性や得意を生かし、自ずと役割は決まっているという。

「歌・ダンスのまとめと指導は檜山さん、出演交渉などの渉外は本間さん、会計は田沢さん」

（4ページへ続く）

メンバー横顔

メンバー横顔

Pちゃん

檜山 峰子さん



仕事は体操インストラクターで、ストレッチや高齢者健康体操をカルチャースクールやスポーツクラブで教えています。

ステージの私たちを見てほしい。どんどん、笑ってほしいと思っています。客席の冷めた視線を感じたら、密かに「わあ、すごい、って思ってもらおうぞ」と、パフォーマンスを頑張っちゃう。

Mおちゃん

田沢 朋子さん



仕事はガスの検針員です。受け持ち区域を4、5時間掛けて回ります。歩数は2万歩かな。演劇活動が好きで、今は3つの劇団を掛け持ちしています。

ステージでは曲の合間のトークも大好きです。Kちゃんと私はボケ役、Pちゃんがツツコミ役で、私のアドリブが受けるとうれしい。

Kちゃん

本間 桂子さん



英語の先生です。東京で出版関連に就職した後、結婚で帰郷。高校などで講師として英語を教えてきました。自宅では今も英語塾を開いています。

ステージ活動は、人生を楽しみたいから。昔に比べれば長寿の時代となり、人生を2倍楽しんでいる。踊りで足が上がり続けるうちは頑張ります。

（3ページから続く）

3人が会うのは「練習とステージだけ」。忙しいこともあり「お茶もランチも行かない」。互いの役割がはっきりしているせいか「ぶっかることはない」。

アイドルを続ける理由について、本間さんは「人生を楽しみたいから」。檜山さんは「ステージは高揚感を味わえるから。わくわく

目標まず計200歳まで 体動く限り続けたい

感は心地いい」。田沢さんも「自分が楽しいから。客席の皆さんも楽しんでほしい」。

3人とも「やっぱり、ステージ活動は楽しい」と口をそろえる。

ステージ後にはオリジナル曲「沼垂 Deep Night」のCDを販売する。この楽曲は本間さんが作詞作曲した。沼垂の土地柄に魅了されて通い詰めるうち

「歌詞もメロディーも降りてきた」という。

今後の目標について「合計年齢200歳までは頑張る」と3人とも控えめ。1年で3歳、年を取るため、現在、192歳なら、あと3年で目標達成となる。

さらなる目標を尋ねると「体が動くまで」「無理せず」。パワフルなステージと一転、答えはおとなしく、

現実的でもある。

長寿高齢時代の元気なお手本のようなステージ、これからも期待させてね。

◇連絡先◇

CD購入や出演依頼など
「PIP MON ☆」の連絡先。
E-Mail: pipmonstar@gmail.com



オリジナル曲「沼垂 Deep Night」のCD
(1枚税込み 1000円)

15日「老人の日」15〜21日「老人週間」

健康長寿社会目指し

国や全国社会福祉協議会などが主唱する「老人の日・老人週間キャンペーン」が令和5年度も「老人の日」の15日から21日までの7日間（老人週間）、全国で実施されます。「みんなで築こう 健康長寿と共生社会」が標語です。

今年も、老人の福祉を図るための「老人福祉法」が制定されてから60年の節目です。高齢者が安心して暮らせる社会を目指し、着実な取り組みが期待されます。高齢社会対策基本法に基づく

「高齢社会対策大綱」では①全ての年代の人々が希望に応じて活躍できるエイジレス社会②高齢期の暮らしを具体的に描ける地域コミュニティの構築③技術革新がもたらす新しい高齢社会対策の志向などを掲げています。

「健康長寿と共生社会」の実現へ向け、キャンペーン期間中「保健・福祉のまちづくりへ、ふれあいの輪を広げる」「高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進」「高齢者の健康づくり・介護予防の取り組み」「高齢者の人権の尊重」などの取り組みが奨励されます。



みんなで築こう 健康長寿と共生社会

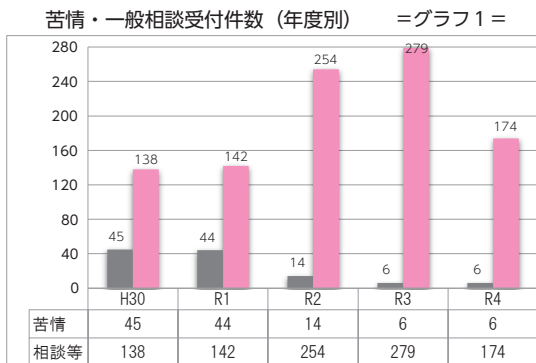
長寿・高齢化が進み、人生100年時代と呼ばれる今日、誰もが安心して生きがいのある生活を送られる健康長寿社会の構築が急務となっています。

令和4年度 苦情・相談の状況

新潟県福祉サービス運営適正化委員会に寄せられた、令和4年度の「苦情・相談」状況がまとめられました。

苦情6件相談174件

令和4年度は苦情6件、相談174件でした。苦情は前年度と同数で、相談は減少しましたが、依然、一



定数が寄せられています。II

「グラフ1」参照II。

新型コロナウイルス感染が始まった令和2年度以降、同じ傾向が見られます。

全国的には苦情件数は都市部で多くなっており、人口の多い10都府県で全国の半数を超えています。なお、人口10万人当たりの苦情・相談件数では本県は平均的な件数となっています。

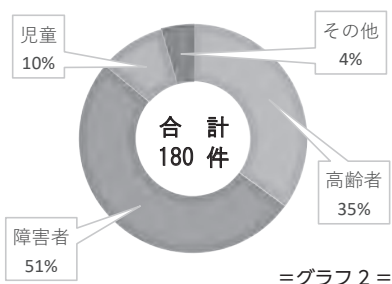
特養ホームが2割 サービス分野別の苦情

前年度の「苦情・相談」について、サービス分野別II「グラフ2」参照IIと苦情の種類別に見てみます。

【高齢者分野】苦情・相談は「特別養護老人ホーム」が約2割、「訪問介護・通所介護」が1割です。

一方、社会福祉事業以外の苦情・相談は「有料老

サービス分野別構成比



人ホーム」「介護老人保健施設」「サービス付き高齢者向け住宅」が増えていきます。

【障害者分野】この分野の苦情・相談が全体の半数以上を占め「就労継続支援B型事業所」が最多です。「共同生活援助」「就労継続支援A型事業所」と併せた3分野で5割余りを占め



併せて児童分野の約7割を占めています。

苦情種類、3割が接遇

利用者への関わり方や職員の見え方など、接遇に関する内容が3割近くを占め、続いて説明や情報提供に関するものが2割近くとなっています。

事業所の望ましい対応

苦情も相談も利用者や家族からの不満や不信から発生しています。事業者は小さなことでも拾い上げる仕組みや姿勢が大切です。

苦情解決の仕組み急務

苦情に適切に対応するた

ています。近年、相談支援事業に関する苦情も増えています。

【児童分野】「放課後等デイサービス」が最も多く、「保育所」と

めには、苦情解決の仕組みを作ることが必要です。1人の職員が聞いた苦情や要望などを聞きつ放しにせず、組織として解決に当たる必要があります。

事業者は苦情解決態勢やマニュアルを作り、職員の誰もが理解し、全体を把握することが重要です。

運営適正化委員会では事業所向けの資料やポスターII写真IIを提供しており、無料で郵送します。

本年度は研修会再開

感染禍で研修会は長らく開催休止していましたが、今年度は次のとおり、計画しました。

「苦情受付担当者向け研修会」II令和5年10月13日（金）ハイブ長岡（受け付けは終了）

「苦情解決責任者向け研修会」II令和6年2月末、新潟ユニゾンプラザ（新潟市中央区）で開催予定（12月に新潟県社会福祉協議会のHPで詳細を案内）

令和5年度

ホームページでも内容を紹介しています
<https://www.fukushihoken.co.jp>

全社協 保育所・認定こども園の損害補償

スケールメリットを活かした充実した補償と割安な保険料です。



◆ 加入対象は社会福祉法人等が運営する認可保育所、認定こども園

セットプラン

保険金額	基本セットプラン	天災セットプラン		基本セットプラン	天災セットプラン	
賠償事故に対応	身体賠償（1名・1事故）	1億円・7億円	2億円・10億円	死亡保険金	121.2万円	108万円
	財物賠償（1事故）	1,000万円	1,000万円	後遺障害保険金	程度に応じて死亡保険金額の4%～100%	
	受託・管理財物賠償（期間中）	200万円	200万円	入院保険金（1日あたり）	1,700円	1,500円
	うち現金支払限度額（期間中）	20万円	20万円	手術保険金	入院中の手術：入院保険金日額の10倍 外来の手術：入院保険金日額の5倍	
	人格権侵害（期間中）	1,000万円	1,000万円	通院保険金（1日あたり）	1,100円	1,000円
	事故対応特別費用（期間中）	500万円	500万円	天災補償	なし	あり
	被害者対応費用	1名につき 1事故	5万円限度 10万円限度			
			園児の傷害事故に対応			

個別プラン

プラン1 保育所業務の補償

① 基本補償

- オプション1 ● 地域子育て支援拠点事業等補償
- オプション2 ● 施設の借用不動産賠償事故補償
- オプション3 ● 看護職の賠償責任補償
- オプション4 ● クレーム対応サポート補償
- オプション5 ● 施設の感染症対応費用補償

休業補償から各種対応費用までワイドな安心

- ① 休業や縮小営業による収益減少はもちろん、収益減少を防止・軽減するための人件費なども補償
- ② 消毒・清掃費用や自主的なPCR検査費用などの費用を幅広く補償
- ③ 感染症対応特別費用で定額20万円を早期に受取り

② 個人情報漏えい対応補償

③ 保育所の什器・備品損害補償

新型コロナウイルスへの備えとして、施設の感染症対応費用補償をご提供しています



プラン2 保育所利用者の補償

- ① 園児の傷害事故補償
- ② 来園者の傷害事故補償
- ③ 園児送迎車搭乗中の傷害事故補償

プラン3 職員等の補償

- ① 職員の労災上乗せ補償
使用者賠償責任補償
- ② 役員・職員の傷害事故補償
- ③ 役員・職員の感染症罹患事故補償
- ④ 雇用慣行賠償補償

プラン4 法人役員等の補償

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

● この保険は全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約（賠償責任保険、サイバー保険、学校契約団体傷害保険、普通傷害保険、労働災害総合保険、約定履行費用保険、動産総合保険、費用・利益保険）です。

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「保育所・認定こども園の損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者 ▶ **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
 TEL：03(3349)5137

受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 ▶ **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
 TEL：03(3581)4667

受付時間：平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ22-12039 から抜粋)

介護・保育分野の人手不足が深刻だ。人材確保のため、求人側が有料職業紹介事業者を活用するケースも増えている。中には悪質事業者もいるように、高額な紹介手数料請求など、トラブルも少なくないという。

悪質な紹介事業者対策とし

福祉人材どう確保

て、厚生労働省は「医療・介護・保育分野における適正な有料職業紹介事業者の認定制度」を2021年度にスタート。さらに、手数料稼ぎを狙う悪徳事業者が、長期就業する意思のない求職者を紹介することを防ぐと、この認定制度に「半年以内に離職した場合の手数料返戻」の追加を

紹介事業者と連携構築を

検討。適正な職業紹介の実現へ動き始めている。

求人側が有料職業紹介事業者を適切に使えば、条件にマッチした人材も獲得しやすくなる。求人にかける手間が減れば、その分、本来の介護サービス充実などに振り向けられることも期待できる。

職業紹介にはハローワークや福祉人材センターなど、無料の事業者もいる。これらも併せて利用すれば、コストを抑えながら、幅広い求職者の採用も可能になる。

長寿高齢、人口減少の社会で、介護・保育分野の人手不足解消は急務だ。求人者が無料、有料の別なく職業紹介事業者と協力し連携を図るシステムをどう築き上げていくか。官民含めた取り組みが求められている。

(貴浩)



ホームヘルパー支援基金

助成希望団体を募集

基金の名称

公益信託 JAバンク新潟県信連
創立50周年記念・ホームヘルパー支援基金

助成対象者および助成対象事業

次の活動を行う社会福祉法人、公益法人、ボランティア団体(ただし、設立後3年以上経過し、概ね10人以上の構成で営利を目的としないものに限る)を助成対象先とします。

- ①ホームヘルパーの活動および当該活動を支援する設備の整備等の実施(活動拠点の事務機器・冷暖房機器等の電機機器、ホームヘルプ活動に必要な車両・用具等の購入に要する費用の助成)
- ②ホームヘルパーの資質向上のための各種事業の開催等の実施(ホームヘルパー養成研修会等の運営・設営に要する費用の助成)
- ③その他目的を達成するために必要な事業への助成

助成金の額

上記①については、原則として1件当たり75万円を限度とし、②については、原則として1件当たり25万円を限度とします。

- *助成金の額は、対象費用全体の70%以内とします。
- *助成金は返還の義務はありません。

応募方法

助成を希望の方は、所定の助成金交付申請書を次の当基金受託者宛に請求していただき、必要書類添付のうえ応募願います。

〒101-0054
東京都千代田区神田錦町2-2-1
KANDA SQUARE 5階
農中信託銀行 営業推進部
[JAバンク新潟県信連創立50周年記念・ホームヘルパー支援基金]係まで
TEL 03-5281-1420

募集期間

令和5年9月1日(金)～11月30日(木)(当日消印有効)

選考方法

当基金の運営委員会において、当基金の趣旨・目的に照らし、活動の内容・効果の大小等を総合的に勘案して選定いたします。

なお、助成金額に制限がありますので、選考の結果残念ながら助成を見送らせていただくことがあることをご理解ください。

《本件に関するお問い合わせ先》

- ・農中信託銀行 営業推進部 TEL 03-5281-1420
- ・新潟県信用農業協同組合連合会 経営企画部 TEL 025-211-2101



赤い羽根 情報



明るく、落ち着いたスペースの通称「木の部屋」

新潟市西区のNPO法人「学童保育にしっ子」から「ありがとうメッセージ」が届きました。ご紹介します。

「学童保育にしっ子」は「にいがた・新テーマ型募金助成事業」を活用して昨年、施設の新設や改修を実施。子どもたちが遊べるスペースを拡張し、騒音に過敏な子どもに配慮したスペース

新潟市西区
学童保育にしっ子

「新テーマ型募金」助成 明るい「木の部屋」新設 ロフト付き「小部屋」も

も造りました。

遊べるスペースは屋根付きの遊び場を改修して部屋を新設。明るく、落ち着いたスペースとなりました。床材に天然木を使用、ランドセルや着替えを入れるスペースとして特注の木製ロッカーも設置しました。

ここは「木の部屋」と呼ばれるようになり、ゲームや宿題、読書に活用されています。

さらに、騒音に敏感な子どもたち向けにロフト付き小部屋を設けました。音や視界がさえぎられるため、1人で落ち着きたい時などに活躍します。

子どもたちは「自分の部屋だ」とばかりに、最初に小部屋に向かい、しばらくしてから活動を始めます。小部屋から出て行った後、疲れて戻って来る様子も見られ、子どもたちはお気に入りの様子です。

今回は地域の皆様や大勢からお力を頂き、感謝を申し上げます。「木の部屋」「小部屋」とも長く大切に使います。

にいがた・新テーマ型募金

本年度の募集

9月8日開始

新潟県共同募金会は令和5年度「にいがた・新テーマ型募金」の助成対象となる、団体実施の事業の募集を開始します。募集期間は9月8日～10月6日です。

この募金は、助成を希望する団体が活動内容（テーマ）を掲げ、共感する人たちから令和6年1月1日～3月31日の期間に寄付を募る仕組みです。

目標額と参加団体数は今年度も前年度同様で、それぞれ200万円、30団体以上として実施します。

令和4年度は20団体がエントリー、募金目標額1867万円に対して約1636万円の募金を集めました。

募集要項やエントリーシートなどは県共同募金会のホームページをご覧ください。

認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？ ～お気軽にご相談ください～

新潟県認知症
コールセンター

相談電話

025 - 281 - 2783

にいがたなやみ

【所在地】〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階(来所相談も可)

【相談時間】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

取り組みの大切さ 全国で共感

身寄りなし問題

1人歩き旅 列島縦断達成 須貝・NPO代表



列島縦断の旅を終え「顔の幅が半分に！」と思
うほどに引き締まり、やせた須貝秀昭さん。
個人情報かもしれないが、旅の前後で体重は
約9kg減ったそうで「徒歩旅ダイエット」を推
奨中

〔須貝代表の列島縦断1人歩き旅〕4月に沖
縄を出発。本州日本海側を通り99日間、約33
00kmを歩いて7月10日、北海道最北端に到達。
代表を務める「身寄りなし問題研究会」が今年
1月、NPO法人となったことを機に、この問
題に向き合う大切さを各地で訴えようと企画。

「歩き旅」各地メディア報道

歓迎され急きよ講演も

身寄りのない人たちも暮らしやすい社会や地域を目指す取り組みの大切さを訴えなが
ら、1人で日本列島を歩いて縦断する旅をNPO法人「身寄りなし問題研究会」（新潟
市中央区）の須貝秀昭代表理事が今夏、貫徹しました。新潟に戻った須貝代表に旅の総
決算を聞きました。

―長旅、お疲れ様でした。
改めて旅の手応えを。

―入院やアパート入居が
難しいなど、身寄りのない
人の問題の深刻さは新潟だ
けでないと感じた。どこで
も若者からお年寄りまで大
勢が共感してくれた

―旅の様子については
フェイスブックに毎日、書
き込まれたので、逐一知る
ことができた。

―各地で声を掛けていた
だくなど、温かく迎えても
らい、ふれあいも広がった。
でも、フェイスブックでの
にこやかな表情はほんの一
時だ。普段はもくもくと、
必死に歩いていた

―旅は行く先々のメデイ
アに取り上げられた。

―新聞13紙とテレビに報
じられ、ラジオ番組にも出
演した。5月中旬に旅を
報じた新聞記事がネット
ニュースで紹介され、知名
度が上がったみたい

―福祉関係者の出迎えは熱
烈に見えた。

―博多では、私を招いた
ミニ講演会が急きよ、開か
れた。また、9月9日に別
府市での市民後見セミナー
で講演することになった。
北海道の恵庭市も少人数の
意見交換会が開かれて参加
した。来年の講演会の講師
も依頼された

―旅を終え、NPO法人
はまず何に取り掛かる？

―列島縦断の歩き旅とい
う夢をかなえさせてもらっ
た。今度は恩返しだ。人助
けになることをしたい

―具体的には？

―身寄りなし問題研は中
古の電気こたつを融通する
『おこたバンク』に細々な
がら取り組んできた。これ
を家電バンクとして強化し
たい。貧困層が対象の事業
で、身寄りなし問題研とし
ても福祉の点でつながる

―ほかには？

―九州の旅では、ご当地
ヒーローに人気があり、集
客力も存在感もすぐて感
動した。考えているだけだ
が、身寄りなし問題研も『互
助』『支え合い』のヒーロー
を生み出せたらいい

―最後に。

―身寄りのない人も住む
所が大事なので、まず居住
支援に力を入れる。併せて、
身寄りなし問題の解決策と
なりそうな『互助』の大切
さをアピールしていく

言語聴覚士 どんな仕事？

9月1日は「言語聴覚の日」

【言語聴覚の日】言語聴覚士の職務や資格などについて定めた「言語聴覚士法」が1998年9月1日に施行。この9月1日を、日本言語聴覚士協会は「言語聴覚の日」と2007年に定め、広報活動を進めている。



新潟県言語聴覚士会副会長で広報局長の堂井真理さん

県士会副会長
堂井真理氏に聞く

9月1日は「言語聴覚の日」と、一般社団法人「日本言語聴覚士協会」が定めていますが、ところで「言語聴覚士」って何をするの？「話す、聴く、食べる」を支援する国家資格者だそうですが、詳しく、新潟県言語聴覚士会副会長 堂井真理さん（佐藤卓也会長、約400人の副会長で広報局長の堂井真理さん）にみどり病院（新潟市中央区）リハビリテーション部長に聞きました。

「話す聴く食べる」の専門職

支障あれば回復を支援

—言語聴覚士の基本的な仕事を教えてほしい。

「話す・聴く・食べる」はとても重要な働きです。これらに問題が生じた場合、改善回復の支援をする専門職が言語聴覚士です」

—もっと詳しく。

「健常者なら自然な行為でも、病気や事故、けが、加齢により、不自由になることがあります。あるいは発達上の問題により、不自由な場合もあります。言語聴覚士は、そうした人たちにその人らしい生活を構築して社会復帰につながるためのお手伝いをします」

—具体的には？

「脳卒中で失語症になるなど、病気でコミュニケーションに問題が生じる場合があります。そういう人たちの問題の本質や発現メカニズムを見つけ出すため評



言語訓練の様子（みどり病院提供写真）

価や検査を行い、訓練や指導を行います。これは、医師や歯科医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などと連携してチームで行います」

—リハビリの病院が活動の現場か？

「病院に所属する言語聴覚士が多い。でも、発達の遅れで問題があることもあり、近年、活動の場は保健や福祉、教育の機関にも広がっています」

—例えば「話す」機能をどう改善する？

「発音するには息を吐き出して声帯を震わせ、舌や口の形で思い通りの音を出します。音を作り出す構音のどこに問題があるのか検査で調べて評価し、最適なリハビリを決めます」

—加齢で回りにくい「ろれつ」も改善できるか？

【言語聴覚士の略称】
ST(Speech-Language-Hearing Therapist)と呼ばれる。理学療法士はPT、作業療法士はOT。

長寿満喫をお手伝い

「口腔内、特に舌や口唇の筋肉を鍛えることにより改善できます。『パパパ、タタタ』と発声するパタカラ体操も有効です」

「効果を感じなかった。『舌がだるく感じるまで続けないと…。軽くやったくらいではダメです』

「『食べる』も言語聴覚士の担当分野か？」

「言語聴覚士の守備範囲は『首から上』と言われます。食べるは嚥下^{えんげ}に問題があれば、回復・改善を言語聴覚士が支援します」

「話す・聴く・食べる」は高齢になるほど大切だ。『話す・聴く』が不自由になると、人とのコミュニケーションを避けるようになり、その結果、認知症を

【日本言語聴覚士会】言語聴覚士の第1回国家試験が1997年3月に実施、98年に言語聴覚士法が施行された後の2000年1月に「日本言語聴覚士会」設立。09年に一般社団法人。新潟県言語聴覚士会(県士会)

11月に初「県民フォーラム」言語聴覚士の役割アピール

招くこともあります。『食べる』機能を健全に保てば誤嚥防止につながります」

「言語聴覚士は高齢者の味方になりそうだ。」

「病気の人に対して以外にも、高齢者が健康寿命を満喫するためのサポートができたらと思います」

「そう言われても、身近には言語聴覚士が…。『理学療法士と作業療法士と作業療法

は01年に設立。17年に一般社団法人。県内ではリハビリに携わる3職種の人数は理学療法士が約1600人、作業療法士が約1100人、言語聴覚士が約400人となっており、言語聴覚士の少

士が1965年に国家資格となったのに対し、言語聴覚士は1997年と遅い。その上、有資格者も少なく、あまり知られていないのです」

「どうすれば言語聴覚士に相談できる？」「新潟県言語聴覚士会のホームページからお問い合わせください。また、リハビリの病院に電話して、言語聴覚士にないでもらうこともできます」

「言語聴覚士が身近な存在になるため、県士会は今後、どう活動する？」

「今年11月12日の日曜、県士会として初めての『県民フォーラム』を新潟日報メディアアシップ(新潟市中央区)で開き、言語聴覚士の役割をアピールしたいと思います」

なさが分かる。県士会事務局は新潟市江南区の「この脳神経クリニック」リハビリテーション科。電話は代表025(383)1355。メールはngstjimu@gmail.com

世界アルツハイマーデー記念

ヤングケアラー主題 朝日女性記者が講演

9月24日、ユニゾン

認知症について理解と関心の深まりを目指す、9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、認知症の人と家族の会新潟県支部(金子裕美子支部長)は9月24日午後1時30分から新潟市中央区の新潟ユニゾンプラザ大研修室で記念講演会を開く。

講演会の演題は「ヤングケアラーを通して考えるケアと社会」。朝日新聞デジタル企画部記者の畑山敦子

さんが、学生ケアラーだった自身の体験などから得た「ケアと社会」への思いを語る。1985年、東京生まれの畑山さんは、大学3年の時に母親が認知症と診断。2013年に亡くなるまでの間、弟と2人で介護、両立で悩んだという。

講演会の参加費は無料で、定員130人。問い合わせ・申し込みは金子さん、025(550)6640。



講演会のポスター



新潟県こころの相談ダイヤル
(365日24時間対応)

0570-783-025

9月は「県自殺対策推進月間」 「たった一つの命」守ろう

新潟県は9月1カ月間を「自殺対策推進月間」と定め、自殺予防啓発活動を展開します。Web広告やテレビ、ラジオなど多様なメディアを活用。「たった一人のあなたです。たった一つの命です」をキャッチフレーズに、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を呼び掛けます。

国は9月10～16日を「自殺予防週間」と定めていますが、この週間は県は独自に9月1カ月間へ拡

大し対策に取り組みます。国の「週間」を、県が「月間」に拡大するのは、県内の自殺実態が深刻なためです。

県内の令和4年の自殺者数は概数で前年より14人減り、414人でした。しかし、人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺死亡率はいずれも概数で令和4年の本県が19・4となり、全国の17・4を大きく上回り、深刻な状況となっています。



パレット新潟店営業日

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

営業時間 11:30～16:30 □…は休業日

福祉の店
パレット情報

「福祉にいがた」へ ご意見ご感想、情報をお寄せください

- ◆TEL 025 (281) 5613
- ◆FAX 025 (281) 5528
- ◆Eメール kikaku@fukushiniigata.or.jp

- ◆新潟県社会福祉協議会企画広報課
〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ3階

お待ちしております

編集後記

今年3月、初めて目にした還暦越え3人組アイドルのステージ。合計192歳が歌って踊っていた。曲の終わりに、メンバーの1人がステージ脇に寄ってペットボトルの水をお飲み。肩で大きく息をする様子に「大丈夫？」と心配になった。でも、すぐ笑顔に戻ったのは、さすがステージに立つ人だ。

後日、取材のため3人と個別に会った。思っていたより小柄だと感じた。ステージの大ぶりな振り付けと結び付かず、ご本人となかなか分らないメンバーもいた。「ステージと違って、目立つ衣装やウィッグを着けていないからね」

話せば、普通の女性たち。何か違うとすれば、3人は人生を楽しむことに積極的で、努力を惜しまないのかもしれない。そんな3人のステージ、また見たい。でも無理は絶対に禁物。パワフルが過ぎてのトラブルなんて、絶対なしだよ。(佐)

この機関誌は、
赤い羽根共同募金の
助成を受け発行しています。



発行所/社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会
新潟市中央区上所2-2-2ユニゾンプラザ
☎ 025-281-5584
発行人/関原 貢
定 価/5円 (会員の購読料は会費に含む)

福祉にいがた
令和5年9月1日発行 (毎月1日発行)
印刷/島津印刷株式会社