

福祉にいがた

Fukushi Niigata

CONTENTS

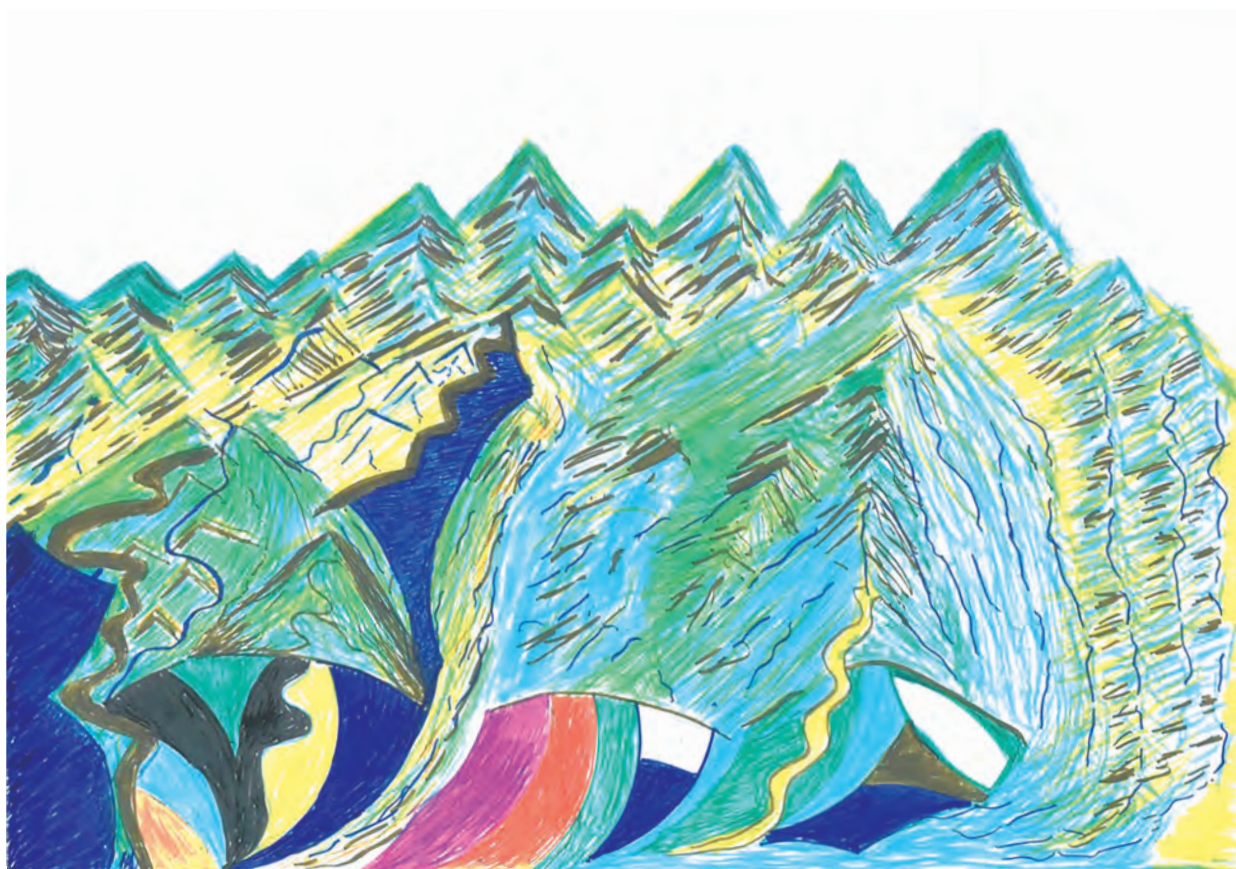
巻頭特集

手話通訳者アナ 鬼木さん
「言葉の壁なくしたい」（2～4面）

- 福祉の現場ー精神障害者の地域生活支援
- 福祉関連イベント、4年ぶり開催相次ぐ
- ソウェルクラブ、福祉職場の福利厚生に

6月号
2023
第850号

絵
「北アルプス 穂高岳」
作・永越 環（上越市）



社会福祉
法人

新潟県社会福祉協議会

<https://www.fukushiniigata.or.jp/>

バックナンバー
こちらから

言葉の壁 なくしたい

手話習い5年 通訳者に

「分かり合いたい」が原動力

聴覚障害のある人もない人もイベントは一緒に楽しんで。県内の民放番組にレポーターなどで出演する鬼木笑さん。新潟市中央区は新潟県登録の手話通訳者（3ページ のメモ参照）です。名刺には自身の造語「手話リンガルアナウンサー」と記し、さまざまイベント主催者に向かって「参加申込書には手話通訳の要・不要を問う項目を設けて」と提唱します。その思いを聞くとともに、「初めての手話」を教えてください。

—手話との出会いは？

「中学生の頃、出身地の東京の電車内で、聴覚障害らしき男の子たちが手話で会話しているのを見まし

た。手話との出会いです。

私は子どもの頃、話すのが苦手で、言葉を発せずに会話できて、いいなあ」と

—アナウンサーになったきっかけは？

「転職して、NHK横浜放送局長などの秘書を務めました。放送局で働くうち、伝える

側になりたくなって各地のNHK放送局のレポーターに応募しました。新潟局に受かり、2015年から活動を始めました」

—レポーターと手話がどうして結び付いた？

「レポーター3年目の頃、取材企画を探していて障害者福祉に関心を持ちました。手話について調べるう

ち、取材先に手話講座があると聞いて。仕事に余裕も出てきたので」

—それを受講した？

「声を発しない世界に興味が増えたんです。中学生の時に電車内で見た手話の様子も思い出して」

—どんなコース？

「1年目に手話奉仕員の『入門』を、2年目には『基礎』を学びました」

—難しかったです？

「『言語を学んで誰かの役に立ちたい』と頑張っていたので頑張れました。伝えたい、分かり合いたいという気持ちが必要です」



手話リンガル
アナウンサー
鬼木 笑さんに聞く

巻頭集

【おにき・えみ・横顔】東京出身。NHK新潟放送局で働くまで、新潟への来訪はスノーボードでの湯沢止まり。新潟で結婚。4歳女の子の育ての傍ら、旧姓でフリーアナとして活動。

子どもの頃、話すのが苦手だった反面、スポーツは得意。

【連絡】Facebookの「鬼木笑」にダイレクトメッセージ（DM）を送る。

【手話】手や指の動きを使って意思疎通を図ることのできる視覚言語で、ろう者などが母語とする。手話は世界共通でなく、各地に独自の手話があり、日本国内では「日本手話」が使われる。ろう学校では「日本語習得の妨げになる」などと手話が遠ざけられ、読心術に似た「口話法」が奨励された時期があるが、現在の教育現場は手話も活用する。一方、県内の主な自治体も近年「手話」を言語と認める「手話条例」を制定している。

手話リンガルアナ

鬼木さんに聞く

—手話通訳者試験もトン
トン拍子に？

「手話奉仕員の講座の後、
手話通訳者の講座に3年通
いました。手話を習って5
年後の22年3月、全国手話
通訳者統一試験に合格し、
新潟県に登録しました」

—テレビの仕事で手話を
生かしている？

「字幕付きのローカル制
作番組は、東京に比べ新潟
では少なく、新潟の聴覚
障害者は不便だと思う。ア
ナウンスに手話も加えたい
と提案しても、実現は難し
いけれど、メディアのバリ
アフリー化へ一石を投じら

【手話通訳士】厚生労働大
臣認定の資格で、有資格者は
政見放送や法廷で手話通訳す
ることができる。平成元年に
始まった「手話通訳技能認定
試験」の平均合格率は10%前
後で、難関試験として知られ
る。

【手話通訳者】都道府県が
実施し、民間の全国手話研修

提 唱

イベント参加申込書 手話通訳「要・不要」欄を ろう者の社会参加増にも

れたらと思います」

—通訳者として活動は？
「派遣要請はめったにな
くて残念です。もっと活用
してほしい」

—イベント参加申込書に
手話通訳の「要・不要」記
入欄を設けて」と提唱して
いますね。

「言葉の壁をなくしたい
のです。手話通訳の要・不
要の欄が必須項目になって
ほしい。聴覚障害者の社会
参加にもつながります」

—通訳者が必要との申し
出があったら主催者は？

「開催地の市町村に派遣
申請してほしい。費用の一
部が補助されます」

—でも手話は難しそう。
「ジェスチャーから入っ
てもいいですよ」

座）を修了し、市町村に手話
奉仕員として登録された人を
指す。

【手話通訳検定試験】社会
福祉法人「全国手話研修セン
ター」が実施する技能レベル
試験。あいさつなどの「5級」
から「4級」「3級」「2級」
とステップアップし、上級の
「準1級」「1級」まである。

【手話奉仕員】市町村が実
施する「手話奉仕員養成講

鬼木さん やさしい手話

手話リンガルアナウンサー、鬼木笑さんから「やさしい
手話」と題し、教えてもらいました。3〜4ページにわた
り紹介します。（手話は年齢や地域により違いがあること
をご了解ください）

おはよう

握りこぶしをこめかみに当てて①②、
下ろします②②。こぶしは枕を意味し、
枕が取れて、起き出すイメージです。



こんにちは

時計の正午のように、右手の指2本を立
て、こぶしを肩間に当てます①②。その
後、両手の人差し指を向かい合わせて、指
先を曲げて互いに「おじき」します②②。



(4ページへ続く)

ありがとう

左手の甲を、右手の小指側で軽くたたいて①②、上上げる②②。懸賞金を受け取る力士のイメージです。とてもよく使います。



①



②

お疲れ様でした

握りこぶしで、もう一方の手首を2度、たたきます①②繰り返す②②。「お疲れ様でした」の気持ちを込めた表情も忘れずに。よく使います。



①



②



①



②

わかりました

右のてのひらを胸上部に当て①②、その手で胸をなで下ろします②②。「腑(ふ)に落ちる」↓「納得する、分かる」の意味です。

わかりません

右手の指先で右胸の脇近くを指し①②、その指を払い上げる②②。話が胸に「入ってこない」の意味です。表情にも注目！



①



②

どうしましたか？

人差し指を左右に振ります①②繰り返す。困った様子を見掛けたら、この動作で尋ねてあげたいものです。



①



②

楽しい・うれしい

「楽しい」「うれしい」とも同じ動作です。てのひらを開いて、胸の前で交互に上下させます①②繰り返す。表情を加えましょう！



①



②

おもしろい

こぶしの小指側で胸を軽くたたきます。「心を打つ」というイメージです。「おもしろい」という表情も大切！

またね



①



②

手の甲を外に向けて人差し指と中指で「V」を作ると「2」を意味します①②。その「2」をほぼ水平に倒すと②②、「2度(また)会いましょうね」の意味になります。

令和5年度 県民介護知識・技術習得講座

新潟県社会福祉協議会内にある「新潟県介護実習・普及センター」は、県の委託を受け、令和5年度「県民介護知識・技術習得講座」を6月から開催します。高校生以上の県民が対象で、定員は各コース先着15人ほどで、参加は無料です。家庭で介護が必要な方や、介護の仕事に興味がある方の参加をお待ちします。

各コースとも午前10時から午後4時まで、昼休み1時間です。実技は濃厚接触しない方法で行います。

介護体験・入門コース

1日完結
(1日5時間)

新潟会場 <計11回>新潟ユニゾンプラザ <small>新潟市中央区 上所2-2-2</small>		
A コース (計2回)	6月14日(水) 10月6日(金)	午前<講義> 「介護のための基礎知識」 午後<講義> 「地域住民による助け合い活動」
B コース (計2回)	6月16日(金) 10月27日(金)	午前<講義> 「高齢者・障がい者の理解」 午後<体験> 「家庭における緊急時の対応」
C コース (計2回)	9月12日(火) 11月29日(水)	午前<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 午後<実技> 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース (計2回)	9月13日(水) 11月30日(木)	午前<実技> 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 午後<実技> 「自立に向けた排泄介助」
E コース (計3回)	9月28日(木) 11月25日(土) 1月24日(水)	午前<講義> 「認知症の理解」 午後<演習> 「認知症の方への対応」

上越会場 <計3回>上越市市民プラザ <small>上越市土橋 1914-3</small>		
C コース	7月4日(火)	午前<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 午後<実技> 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース	7月5日(水)	午前<実技> 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 午後<実技> 「自立に向けた排泄介助」
E コース	7月13日(木)	午前<講義> 「認知症の理解」 午後<演習> 「認知症の方への対応」

柏崎会場 <計2回>柏崎市文化会館アルフォーレ <small>柏崎市日石町 4-32</small>		
C コース	7月20日(木)	午前<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 午後<実技> 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース	7月21日(金)	午前<実技> 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 午後<実技> 「自立に向けた排泄介助」

長岡会場 <計1回>ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

E コース	8月7日(月)	午前<講義> 「認知症の理解」 午後<演習> 「認知症の方への対応」
-----------------	---------	---

介護技術・基本コース実技

全3日間
(1日5時間)

<実技>「在宅介護の基本介護技術の習得」

1日目	介護の基本、ボディメカニクスの活用、ベッドメイキング、体位変換
2日目	歩行介助、車椅子の介護、衣類の着脱介助
3日目	食事の介助、排泄の介護

新潟会場 <計3回>新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区 上所2-2-2

6月コース▶	6月20日(火) 21日(水) 27日(火)
10月コース▶	10月18日(水) 19日(木) 24日(火)
12月コース▶	12月13日(水) 14日(木) 19日(火)

長岡会場 <計1回>ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

8月コース▶	8月22日(火) 23日(水) 24日(木)
--------	------------------------

介護技術・ステップアップコース

全2日間(1日5時間)

<実技>「介護技術・基本コースを受講した人を対象とした、応用的な介護技術の習得」10時間

1日目	介護の基本、ベッド上の移動、車いすの介護
2日目	衣類の着脱介助、排泄の介護、質問コーナー

(基本コースの復習と福祉用具の活用)

新潟会場 <計1回>新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区 上所2-2-2

11月コース▶ 11月8日(水) 9日(木)

お問い合わせ、お申し込み先

新潟県社会福祉協議会 福祉人材課
「介護実習・普及センター」

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ3階

電話 025-281-5525 受付時間/月~金8:30~17:00
(土・日・祝祭日を除く)

メール kaigo@fukushiniigata.or.jp

定員になり次第締め切り(キャンセル待ち受け付けます)

令和5年度

🌐 ホームページでも内容を紹介しています
<https://www.fukushihoken.co.jp>

全社協 保育所・認定こども園の損害補償

スケールメリットを活かした充実した補償と割安な保険料です。



◆ 加入対象は社会福祉法人等が運営する認可保育所、認定こども園

セットプラン

保険金額	基本セットプラン	天災セットプラン		基本セットプラン	天災セットプラン		
賠償事故に対応	身体賠償（1名・1事故）	1億円・7億円	2億円・10億円	園児の傷害事故に対応	死亡保険金	121.2万円	108万円
	財物賠償（1事故）	1,000万円	1,000万円		後遺障害保険金	程度に応じて死亡保険金額の4%～100%	
	受託・管理財物賠償（期間中）	200万円	200万円		入院保険金（1日あたり）	1,700円	1,500円
	うち現金支払限度額（期間中）	20万円	20万円		手術保険金	入院中の手術：入院保険金日額の10倍 外来の手術：入院保険金日額の5倍	
	人格権侵害（期間中）	1,000万円	1,000万円		通院保険金（1日あたり）	1,100円	1,000円
	事故対応特別費用（期間中）	500万円	500万円		天災補償	なし	あり
	被害者対応費用	1名につき 1事故	5万円限度 10万円限度				

個別プラン

プラン1 保育所業務の補償

① 基本補償

- オプション1 ● 地域子育て支援拠点事業等補償
- オプション2 ● 施設の借用不動産賠償事故補償
- オプション3 ● 看護職の賠償責任補償
- オプション4 ● クレーム対応サポート補償
- オプション5 **施設の感染症対応費用補償**

休業補償から各種対応費用までワイドな安心

- ① 休業や縮小営業による収益減少はもちろん、収益減少を防止・軽減するための人件費なども補償
- ② 消毒・清掃費用や自主的なPCR検査費用などの費用を幅広く補償
- ③ 感染症対応特別費用で定額20万円を早期に受取り

② 個人情報漏えい対応補償

③ 保育所の什器・備品損害補償

新型コロナウイルスへの備えとして、施設の感染症対応費用補償をご提供しています



プラン2 保育所利用者の補償

- ① 園児の傷害事故補償
- ② 来園者の傷害事故補償
- ③ 園児送迎車搭乗中の傷害事故補償

プラン3 職員等の補償

- ① 職員の労災上乗せ補償
使用者賠償責任補償
- ② 役員・職員の傷害事故補償
- ③ 役員・職員の感染症罹患事故補償
- ④ 雇用慣行賠償補償

プラン4 法人役員等の補償

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

● この保険は全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約（賠償責任保険、サイバー保険、学校契約団体傷害保険、普通傷害保険、労働災害総合保険、約定履行費用保険、動産総合保険、費用・利益保険）です。

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「保育所・認定こども園の損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
 保険会社

TEL：03(3349)5137

受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL：03(3581)4667

受付時間：平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ22-12039 から抜粋)

福祉職員へ充実の福利厚生

全国27万人 スケールメリット活用

社会福祉関連で働く人たちの福利厚生を支える社会福祉法人「福利厚生センター」(本部・東京、愛称・ソウエルクラブ)の地方事務局の一つ、新潟県地方事務局(県社会福祉協議会内)は令和5年度も会員交流事業を展開。県内の福祉ワーカーらの生活充実や健康増進に貢献します。

グルメや観劇割引など 提供サービス地域密着

新潟事務局

新潟で独自に企画される会員交流事業は今年度「鼓童ワン・アース・ツアー2023『ミチカケ』」「おだに楽しむデイズニールゾート利用券」「ミールクーポン」「日帰り温泉リフレッシュ」などを取り扱います。このほか、映画1本を1000円で見られる「映画鑑賞割引券」は毎年、好評です。

は、働く人材の確保と定着に欠かせないと言われます。「福利厚生センター」(ソウエルクラブ)が提供するサービスは、社会福祉事業や介護保険事業を運営する法人が会員となることで、法人内の非常勤も含めた職員全員が利用できます。掛け金は1年度1人1万円です。非常勤職員は掛け金を5000円にして、

サービス限定もできます。福利厚生センターは福祉

関係者の要望を受け、1994(平成6)年に設立されました。小規模法人が多い福祉関係職場がまとまることで、全国会員27万人のスケールメリットを生かし、充実した福利厚生サービスを実現

しています。毎年度、新規に会員となる法人を募集中です。新潟の会員交流事業を含め、問い合わせは、県社協内のソウエルクラブ新潟事務局、電話025(281)5526。

充実 多彩なソウエルクラブ

優待割引サービス

全国の提携宿泊・レジャー施設・グルメ等がお得な優待価格で利用可能

本部

地域密着サービス① 会員交流事業

コンサートや観劇、映画鑑賞、グルメなど、職場の仲間や家族と楽しめる企画をご案内!

新潟独自

基本サービス

- ・永年勤続記念品
- ・慶弔見舞金
- ・資格取得記念品
- ・健康生活用品給付
- ・生活習慣病予防検診費用助成

本部

地域密着サービス② チケット先行予約

県内で開催されるコンサートや公演などを先行案内、チケット予約ができます

新潟独自

地域密着サービス③ 施設利用割引事業

地元の日帰り温泉やレジャー施設、ホテル、スキー場リフトが割引価格で楽しめます。

新潟独自



赤い羽根 **情** **報**

ポスト・コロナ 福祉活動へ助成

県共募

フードバンクつばめ ひとり親世帯などに 弁当や食料品を配布

フードバンクつばめ（燕市）は県共同募金会から「ポスト・コロナ（新型感染症）社会に向けた福祉活動応援助成」を受け、困窮者の食を支援するフードパントリー活動として、昨秋から



生活困窮世帯などに食料品を配布したフードバンクつばめの活動（左）と、配ったお弁当

今冬にかけ、ひとり親世帯や生活困窮世帯、合わせて延べ500人にお弁当や食料品、生活用品などを配りました。特に今回は、助成金で生鮮食品

「ポスト・コロナ」活動
助成申請受け付け中
9日まで県共募

新潟県共同募金会は、新型コロナウイルス禍により困り事を抱える人たちの支援活動を応援する「令和5年度赤い羽根ポスト・コロナ（新型感染症）社会に向けた福祉活動応援助成」の申請を受け付けています。

助成対象は県内所在のNPOなどの民間非営利団体で、法人格の有無は問いません。申請締め切りは6月9日（当日必着）です。

詳しくは県共募のホームページをご覧ください。

品を購入し配布できました。家庭の未使用食品を持ち寄るフードドライブでは常温保存の食料品しか扱うことができないため、大変に助かりました。

配布の際には困り事の相談を受けることもあり、窓口となる行政につないでいます。

フードバンクつばめ設立から1年。活動を継続してきたことで、地域住民からの寄付も次第に増えてきました。同時に、活動に参加するボランティアも増え、主催側としても心温まる気持ちで取り組んでいます。

ひとり親世帯のお子さんは、食べ盛りのお子さんも多く、大変喜ばれています。本当にありがとうございます。

納涼祭中止に対応 園児に花火贈る

昨夏の弥彦村社協



弥彦村社協は昨年8月、村内の保育園児に手持ち花火をプレゼント

トしましたII写真II。

村社協はこれまで、赤い羽根共同募金の配分金を財源に、世代間交流事業として「きらめきの丘納涼祭」を実施してきましたが、感染症拡大を受けて、2年連続で中止。令和4年度も開催は難しいと判断しながらも、何か取り組みができないかと職員間で検討した結果、園児への花火贈呈となりました。

後日「家族と楽しみました」などと、うれしいお言葉をいただきました。

昨年夏の県北災害

義援金総額3200万

善意に県共募感謝

令和4年8月に発生した県北大雨災害を受け、新潟県共同募金会は被災者支援のために、3月31日で終了しました。

義援金の総額は3159万5827円となりました。

災害発生以来、全国の皆様から多くの善意と励ましのお言葉をいただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

戻る日常 4年ぶり開催相次ぐ

新潟

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に移行、以前の日常が戻りつつあります。福祉の分野でも5月、新潟市内で「新潟県障害者スポーツ大会総合開会式」と「新潟福祉機器展」がともに4年ぶりに開催されました。

県身障者スポーツ大会開会式

フライングディスク 選手120人が健闘誓う

第24回新潟県障害者スポーツ大会の総合開会式（県、新潟市など主催）が5月17日、新潟市陸上競技場（中央区）で行われました。総合開会式は感染禍の影響で4年ぶりです。大会は春に総合開会式と



新潟県障害者スポーツ大会総合開会式で選手宣誓する山本悠人さん㊦と小林夏映さん

個人競技、秋には団体競技を予定しますが、感染禍で令和2年度はすべて中止。3、4年度は競技だけの実施でした。

総合開会式は例年、参加者が最多のフライングディスク競技会場で実施。身体や知的の障害の選手約120人が参加しました。

花角英世県知事、中原八一新潟市長の主催者あいさつ代読に続き、選手宣誓では十日町アクティブクラブの山本悠人さんと小林夏映さんが「練習した成果を発揮し競技を楽しみたい」と力強く述べました。

この後、選手らは早速、的に円盤を通すアキユラシー、円盤を飛ばす距離を競うディスクスタンスの競技に汗を流していました。県身障者スポーツ大会で

は5、6月に新潟市内各地で個人種目「陸上競技」「ボッチャ」「ボウリング」など計7競技が行われます。秋の9、10月には新潟市と聖籠町で団体種目「フットソフトボール」「バスケットボール」「サッカー」の3競技を予定します。令和5年度全国大会は10月28、30日、鹿児島県で開催予定です。

新潟福祉機器展

車いす、介助具… 目引く最新情報



4年ぶりに開催された「新潟福祉機器展」

示会は、会場の改修による休館の後、新型コロナウイルス感染拡大などによる中止が続ぎ、今年は4年ぶりの開催となりました。

機器展の会場にはメーカーや

民間の実行委員会による第16回「新潟福祉機器展」が5月20、21日、新潟市産業振興センター（新潟市中央区）で開かれました。展

レンタル、販売など、40あまりの企業が出展。電動の車いすをはじめ、歩行介助機器、福祉車両、介助ベッド、介護に利便性の高い住

宅など、最新の製品を提案していました。

会場には、車いす利用者とその家族、病院や施設の関係者などが来場。最新機器の説明を受け、感心した様子でした。

病院勤務の専門職の女性は、車いすで同じ姿勢を避けるため、立ち上がり機能も付いた電動の車いすを体験。「最新機器はすごい」と驚いていました。

新潟福祉機器展の実行委員長は車いす販売・メンテナンスの株式会社G・T・B（新潟市秋葉区）の鈴木純也社長です。東京で開かれる「国際福祉機器展」のように、新潟の福祉機器利用者にも身近な場所で開催情報に触れてもらおうと、福祉関連の企業や個人と実行委をつくり、機器展を開催しています。

鈴木実行委員長は「4年ぶりの開催で、来場者が戻るのか心配だったが、初日から出足は好調で良かった」と話しました。

福祉のしごと 就職フェア

朱鷺メッセ 新潟会場に活気



朱鷺メッセで開かれた令和5年度「福祉のしごと就職フェア in 新潟」

5類移行 安心感に満ち140人来場

福祉関連の求職者が求人事業所の職員と対面できる令和5年度「福祉のしごと就職フェア in 新潟」が5月20日、新潟市中央区の朱鷺メッセで開かれました。県福祉人材センター主催の就職フェア in 新潟は、新型コロナウイルス感染症感染禍により中止や会場変更などが続いた後、昨年、朱鷺メッセに回帰。今年は、感染症法上の分類が5類へ移行した後とあって、会場には開放感と安心感が漂いました。

フェアを訪れたのは来春卒業予定の大学生や一般の求職者ら約140人。昨年の1.5倍近

い来場者でにぎわいました。

求人側は下越を中心に福祉関係の50あまりの法人がブースを構えました。

参加した女子大学生の1人は「透明フィルムの仕切りもなく、話が聞きやすい」と話し、さらに関心のある法人のブースを回り、仕事内容などを確認していました。

福祉就職フェア

6月11日長岡

上越24日開催

「福祉のしごと就職フェア」は6月11日に長岡市のハイブ長岡で、24日には上越市民プラザでも開かれます。

開催は長岡、上越ともに午後1時30分から2時間です。両会場とも地元の福祉関係法人などがブースを構え、求職者の質問に答えます。

問い合わせは、県社会福祉協議会の中にある県福祉人材センターへ、電話025(281)5523。

ずくむ
2023
Vol.67

手話講座に通い始めた。13年ぶりの勉強再開だ。職場以外にも知り合いの輪や活動の場を広げたいと思い、そのきっかけが欲しくて、手話の再開を思い立った。

手話は、手振りに表情なども加えれば何でも表現できる

手話の勉強再開

ことに魅力を感じ、学生時代に学んだが、卒業後は離れてしまった。理由は、就職による環境の変化が大きかったと思う。当時、余裕がなくなってしまうていたのだろう。慣れない仕事に追われ、休日は休むことで精いっぱい。いつしか、学ぶことをやめてしまっていた。

人生の何か変えたくて

その後、仕事には慣れた。気持ちさえあれば、勉強再開もできたはずだ。にもかかわらず、あれこれと理由を付け、そうはしなかった。一度、引つ込めた志の炎をもう一度、燃えさせるのは難しい。つくづく実感した。

その重い腰を浮かせ、再び時計の針を動かすことに決めたきっかけは先述の通りだが、その奥底には「何かを変えたい」という思いもある。毎日の生活に何かをプラスすれば、人生の何かもプラスに変わっていくのでは、と。

不安も少しある。ブランクは決して短くない。講座と一緒に学ぶ人たちとうまくやっていけるのか。それでも再び「やりたい」と感じた気持ちを大切にもう一度、始めてみたい。学ぶに遅いことはない、と信じて。

(KILIN)



—福祉の現場で働く人たちに
思いを聞きました—



藤井 岳 さん

相談支援事業所「もくれん」
管理者
相談支援専門員

＜相談支援事業所・もくれん＞
〒943-0804
上越市新光町3-11-13
Tel 025(531)0650
＝運営：医療法人三交会＝

連絡先

上越の直江津地区。関川河口近くの左岸沿いに精神科の三交病院が立つ。周辺には病院関連の就労支援やグループホームなど、退院した利用者をサポートする施設が点在する。

その一つ、相談支援事業所「もくれん」で、相談支援専門員を務める。

仕事の柱は2つ。まずは新しい利用者に対しての基本情報（アセスメント）の収集だ。「職歴や病歴、生活の様子などを聞き、どんな暮らしを望んでいるの



執務室でパソコンに向かう藤井岳さん

利用者希望把握に全力

か、障害者総合支援法に基づいた福祉サービスをどう使いたいのか、利用者さんの要望の把握に努めます」
精神障害の利用者の場

合、その日の状態などで、

本人の意向を把握しづらいこともある。その場合「時間を惜しまず面談を繰り返し、丁寧な聞き取りで希望の把握に尽力します」。

「サービス等利用計画」が作られると、利用者はそれに沿って福祉サービスを利用しながら、地域で暮らすことを目指す。

2つ目は、利用者へのモニタリング会議だ。3カ月に1回、相談支援専門員のほか、行政やサービス事業所、就労施設などの担当者が利用者と対面。サービス

利用が計画通りにできているかどうか、確認する。

「日常会話のように『変わりないか？』『体調はどうか？』などと尋ね、困り事の有無なども聞き、生活の現状を把握します」

上越市内の相談支援事業所は4月から1カ所増え計15カ所に。それぞれ同じよ

うな活動が行われる。

「もくれん」では現在、未就学児から中高年まで約50人を1人で担当。モニタリング会議の日々だ。

「でも、相談してよかった、安心できた」と利用者さんに感謝されるとうれい。やりがいを感じる」

上越市出身。以前から精神病患者に興味があった。社会福祉を学んだ学生時代の実習で精神科患者と触れ合う機会があった。「分かり合える人たちだった。寄り添いたいと思った」
大学卒業後に帰郷して精

神病院への就職を目指したが、高齢者施設へ。その後、医療法人三交会に転職。幾度か異動の後、2年前から「もくれん」勤務に。

「利用者さんに寄り添って話を全力で聞きたい。利用者さんの気持ちが少しでも軽くなってくれば」

精神障害の利用者への思いが言葉にじんだ。

認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？ ～お気軽にご相談ください～

新潟県認知症
コールセンター

相談電話

025-281-2783

にんしよなやみ

【所在地】〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階(来所相談も可)
【相談時間】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00



新潟ユニゾンプラザ2階の「図書情報ルーム」(通称・ユニゾンの図書館)がお薦めする「今月の本」。

認知症状前に知る

岐阜県土岐市で認知症専門外来のクリニックを開く長谷川嘉哉医師の著書『ボケ日和』。副題が「わが家に認知症がやって来た! どうする? どうなる?」とあるように、認知症になった人と暮らす家族に向け、認知症の症状や行動、エピソードなどを著した。認知症の進行段階を「春」「夏」「秋」「冬」の4章に分け、医療現場で出会った患者と家族の事例を豊富に



紹介する。認知症状を知っていれば慌てず「来たか、の思いで対処できる」。

患者だけでなく「介護する家族の側」を守ろうとの考えが随所に表れ、好感でさる。過度な人権意識からの患者ファーストの風潮を「嫌いだ」ときっぱり。守る側の人間に余裕がなければ、守られる側の患者も幸せになれないと断じる。この延長で自分がボケても、介護は「ほどほどで十分です」と締めくくる。

心身不調に絵が効く?

「クスリ絵」。何とも不思議な書名の下に、添え書きとして「心と体の不調を治す神聖幾何学とカタカムナ(古代文字)」とある。

著者は医師の丸山修寛

氏。東洋医学と西洋医学のほかに、色・形の力や波動なども研究し「見て触れる」だけで不調をケアするクスリ絵を開発したという。心を癒やすというヒーリング音楽や絵画の存在は知って

いたが、クスリ絵も似たようなものか。

縦横約14センチと変形判。200ページあまりで2.5センチの厚みがある。

Part1〜8まで、体のパーツを「頭」「目」「胃腸」「肩」など28に分類。眺めるだけでそれぞれの不調に効果があるというクスリ絵が80枚あまり、収載されている。例えば、Part8「心の不調」の項の1



枚の絵は花びらを真上から見たような幾何学的模様。「やる気喚起、向上心育成」などに向くという。

うくん。クスリ絵とやらは、科学的立証がなかなか難しそう。この本に頼って病院通いをやめる人は誰もいないだろうが、絵を見て「心地よい」と感じるのなら、それはそれで。

パレット新潟店営業日

2023年 6月							2023年 7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

営業時間 11:30~16:30 □…は休業日



福祉の店 パレット情報

編集後記

外国語を学ぶのは好きな方だったが、英語を中学から10年以上、学んでも会話はおぼつかない。ところが、今号で取材した鬼木笑さん。手話を学んで5年後に「手話通訳者」試験に合格した。上達スピードに驚く。

誌面編集に役立てばと、ネットで手話のあいさつを調べた。動画やCG、図解などが数多く見つかり、丁寧に解説されていたが、少し味気なかった。その後、鬼木さんの手話を撮影した。動きのポイントや意味を解説してもらおうと、初めての手話も分かりやすく楽しかった。やはり、生身の人から直接、習うのがいい。これって、赤ちゃんが言葉を覚えるプロセスと同じだ。

だからか、手話は言語の1つと実感できた。使えれば触れ合う人が増える。学べば脳トレにも手先の運動にもなる。機会があれば、まあ、そのうち勉強してみようか。(学ぶ前から腰が引けてない?) (佐)

この機関誌は、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

発行所/社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会
新潟市中央区上所2-2-2ユニゾンプラザ
☎ 025-281-5584
発行人/関原 貢
定 価/5円 (会員の購読料は会費に含む)

福祉にいがた
令和5年6月1日発行 (毎月1日発行)
印刷/島津印刷株式会社