福祉にいがた

福祉にいがた 第840号(10~12面)

令和4(2022)年 8月

CONTENTS

にいがたねんりんピック

●シニアカレッジ新潟

中央法規出版書籍、 県社協で紹介販売中 《作者一言》 私の顔ではありません。 私の顔はマヌケ面…、って、誰がマヌケじゃい

作家・佐藤葉月 (妙高市)

巻頭特集

ポ ルウオーキングで「介護予

日本人の平均寿命は男女とも世界トップクラスで、人生 100年時代といわれます。長寿を満喫するには普段から 適度な運動や身体のケアを続け、要介護を先延ばしする 「介護予防」が欠かせません。そこで今回は、2本の専用 ポールを突きながら歩き、全身運動にもつながる「ポールウ オーキング」について、新潟万代病院(新潟市中央区)の理 学療法士、本間大介さんにうかがいました。

新潟万代病院理学療法士 本間 大介さん

新潟市出身。新潟医療福祉大学理学療法学科卒業。変形性股関節症の研究に取り組み、疾患者の交流会や介護予防講座の講師、フレイルトレーナーも務める。新潟大学大学院客員研究員。認定理学療法士(運動器)、博士(医学)。





Q

ポールウオーキングとは?

△ ノルディックウオーキングの一種で、ポールを前に突く歩き方です。

「ノルディックウオーキング」は、クロスカントリースキーの選手が夏場に行うトレーニングを起源とした歩き方で、主に2種類の歩き方があります。ポールを後方に突いて、体を前に押し出すように歩くのはヨーロピアンスタイル。強い推進力を生み出すので、よりハードな運動を目指す人に向いています。

一方、ポールを持つ手を体の前方に出し、地面に対して垂直に突きながら歩くのがジャパニーズスタイルで、これを「ポールウオーキング」と呼んでいます。安定性が高く、運動が苦手な人でも取り組みやすいので、幅広い世代に受け入れられています。

ただ歩くだけでなく、ポールを使うメリットは?

ポールを垂直に突くことで体幹が安定し、足腰の負担が軽減して楽に歩けます。 腕を意識して使うことで運動効果がアップします。

股関節周りや足腰の筋肉が衰えてきた人、変形股関節症などがある人は、歩くと関節に 圧がかかり痛みが生じることがあります。ポールを垂直に突くと体幹が安定し、股関節の 外側にある筋肉の活動量が減少します。体幹や骨盤の揺れが抑えられるので痛みが軽減 し、安全に歩きやすくなるのです。

また、ポールを持つことで背筋が伸びて姿勢が良くなり、意識してポールを突くので自然に腕が振られ、全身運動を行うことができます。



日常の歩行に使用している「つえ」で代用できる?

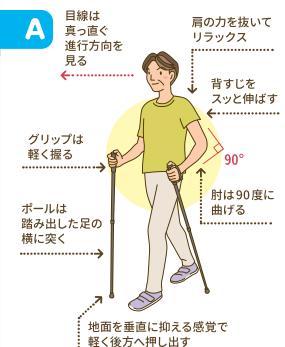
A

ポールウオーキング専用の用具を使いましょう。

一般的な「つえ」は、軽く肘(ひじ)を曲げた状態で足の付け根辺りに持ち手がくるように長さを調節しますが、ポールウオーキング専用のポールは、肘関節が90度に曲がるくらいの高い位置で調節します。上体が起きて姿勢が改善され、活動的な歩きにつながります。グリップを握る手をベルトで支えるので、手首の負担も減ります。ポール先のゴムの形状は垂直に突いて安定するものを選びましょう。

Q

ポールウオーキングの歩き方は?



自分に合うポールを用意したら、少しずつ歩いてみましょう。ポールを使うと楽に足を振り出せるので、一歩が大きくなりすぎることがあります。大きくなると足と地面がすれないよう無意識に爪先を上げ、歩行後にすねの横の筋肉に疲労を訴える人もいます。小股で短い距離から始めて、疲れが心地よいくらいでやめておき、体の痛みや反応を見ながら徐々に距離を伸ばすのがいいでしょう。





Q

ポールウオーキングを続けるとどんな効果があるの?

A

歩くことが楽しくなるため活動的になります。

「歩くと体が痛くなるから…」と歩く機会を減らせば、ますます足腰の筋肉が衰え、さらに痛みが生じる原因や歩行能力の低下になりかねません。ポールウオーキングを実践されている方々の声からは、「痛みが減って長く歩ける」「ポールを突くことが楽しい」と、歩く意欲を取り戻し、無理なく継続できている様子がうかがえます。「姿勢の改善」「体幹の安定」「血行促進」などメリットはたくさんありますので、体力に自信がない人でも気軽に取り組んでみてください。



▲後ろ足の膝を曲げ、前足 の太腿の裏側と服らはぎ を伸ばしているところ

/ニアら快汗 交流 躍動



▲ゲートボール (5月25日、長岡市)



▲弓道(5月15日、弥彦村)



▲ソフトバレーボール(6月5日、新潟市)



(5月8日、新潟市)

思いをしました。謙虚な気

会では1勝もできず悔しい います。3年前の和歌山大

持ちで挑戦し、まずは1勝

を目指します。

精神力柔軟に強く





▲バウンドテニス(6月19日、新発田市)

女性

ダブルスの3ペアが

60代と70代、

性ダブルスの

チームとなり、団体戦を競

▲卓球(5月29日、燕市)

弘平さん 岡杵柄会」ム「越後長 :長岡市: 所属チー

通り、 ぱいのプレーをして楽しん で来ます。 よう注意しながら、精いっ 全国大会ではけがをしない ある人たちの集まりです。 は 一昔取った杵柄」の言葉 バレーボール経験が

か、

県連盟から今大会出場

感

過去の成績を考慮したの

女混成6人で参加します。

みずき」は男

いがたねんりんピック

熱戦譜

中したい。

く柔軟な精神力で演武に集

謝しています。大会では強 の機会を与えてもらい、

精いっぱい楽しむ

猪俣 ソフトバレーボール

簱川 太極拳

朋子さん =加茂市 チーム「はな 私たちの Ì

まず1勝を目指す

伊藤 テニス

昌彦さん 新発田市 テニスは男 Ì

第27回にいがたねんりんピック 競技成績 (1位のみ)

区分			種 別		1	位					
	並	Ш	60歳以上	川原	晴夫	伊藤	昌彦				
	新潟県	男	70歳以上	種田	廣雄	藤木	秀成				
=	県	女	60歳以上	山⊞	智子	山岸	静子				
テニス			60歳以上 A	田邉	清	田邊	洋之				
<u>ا</u>	新潟市	男	60歳以上 B	渡邉	清和	大竹	茂穂				
	常		70歳以上	高橋	正周	椎谷	幹雄				
		女	60歳以上	馬場	浩子	小柳	洋子				
ダン			スタンダード	長澤	良典	長澤	光枝				
スポー	-ツ		ラテン	小池	越路	笹口E	由香利				
		ソフ	フトボール	ボール 新潟							
_	;道		新潟県		岩渕	茂					
			新潟市		増田	稔					
		ゲー	-トボール		片貝么	フラブ					
			65歳未満		山﨑	明					
	新潟県	男	70歳未満		霜垣	文雄					
			70歳以上	竹内	芳夫						
			65歳未満		浮部	則子					
	宗	女	70歳未満		中島	F.恵子					
卓			70歳以上	村山							
球		新	潟県混合ダブルス	渡辺	道明	砂山	友子				
圳		男	65歳未満	上村秀夫							
	新潟市	/ /	70歳以上	長島修							
		女	65歳未満	小林 園江							
	נוו		70歳以上	渋谷登美子							
			潟市混合ダブルス	轡田	崇幸	渡部	敏恵				
			司混合ダブルス	三浦	洋	土佐	節子				
	新	男	60歳以上	築井	正行	兼田	忠啓				
ソフ	潟県	女	60歳以上		みよ子	高橋	里子				
ソフトテニス			混合	長澤	永生	茂野	歌代				
アニ	新	男	60歳以上	佐藤	豊	大瀬	健吉				
ス	新潟市	女	60歳以上	堤	恒子	佐藤	裕子				
	, 12		混合	根布	修	農人	玲子				
			ペタンク	妙高B							
	5		60歳以上		河田	泰					
ゴル	フ		70歳以上	服部、秋男							
			女	清水修子							
			総合の部	笠原宏							
ソフ											
Л	<u>, — </u>	JV	新潟市	新潟ウエスタンズ							
	ウン		新潟県	長野	英幸						
フ		人	新潟市	遠山 恒夫 内山志洋							

※「剣道」「太極拳」は10月に実施

潟市東区の市庭球場 る長寿社会を目指し、 「にいがたねんりんピッ (新潟県社会福祉協議 ツを通して活力あ 新潟県・新潟市 が5月4日、 第 27 で 新 13 げられました (「競技成績」 $\stackrel{\circ}{\mathsf{h}}$ の表参照) 月に神奈川県で開催予定 日まで県内各地で繰り広 種目別の競技会は、 「ねんりんピック」全国 計 11 種 種目の熱戦が6月 秋の全国大会 今年 「卓球」 新

スポー

など共催) 会の主催、

| テニス」を皮切りにスター

大会予選を兼ねます。

越市) 日に県立謙信公武道館(上 どのほか「剣道」= ル」「ソフトテニス」「バウ ンドテニス」「ゴルフ」 「弓道」「ソフトバレーボー 潟県選手団 で競技会=と「太極 や 「ゲートボール」 とし 门 月 2 ては な

> 技会=、さらに「マラソン」 総合スポーツセンターで競 会に出場します。 も加え、計13種目で全国大 拳」(10月30日に新潟市

型コロナウイルス感染拡大 開 12 日 15 日、 ながわ2022)」は11月 待が膨らんでいます。 きておらず、 原大会(ねんりんピックか 神奈川・ ため過去2年間、 第 34 回 かれます。 横浜・川崎 「全国健康福祉祭 今大会への期 全国大会は新 神奈川県内で 開催 相模

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

未 病 改 善 で スマイル 100歳

2022/11/12 - 2022/11/15 4

「オアシス21」2022.8月号

令和4年度

新型コロナウイルスを含む特定感染症に対し、 新たなオプションが追加されました

ホームページでも内容を紹介しています https://www.fukushihoken.co.jp



社会福祉施設総合損害補償

◆加入対象は、社協の会員である社会福祉法人等が運営する社会福祉施設です。

施設業務の補償(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、サイバー保険、動産総合保険、費用・利益保険)

● 基本補償(賠償・見舞費用)

	▶保険金額											
		基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)									
	身体賠償 (1名・1事故)	2 _{億円} ・10 _{億円}	2 _{億円・10億円}									
賠偿	財物賠償 (1事故)	2,000万円	2,000万円									
賠償 事故	受託・管理財物賠償 (期間中)	200万円	200万円									
ーに	うち現金支払限度額 (期間中)	20万円	20万円									
対応	人格権侵害 (期間中)	1,000万円	1,000万円									
心	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失 (期間中)	1,000万円	1,000万円									
	徘徊時賠償 (期間中)	2,000万円	2,000万円									
お見	事故対応特別費用 (期間中)	500万円	500万円									
舞い	被害者対応費用 (1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度									
お見舞い等の各種費用	傷害見舞費用		死亡時 100万円 入院時 1.5~7万円 通院時 1~3.5万円									

- ●オプション1 ●訪問・相談等サービス補償
- ●オプション2 ●施設の医療事故補償
 - 医務室の医療事故補償
 - 看護職の賠償責任補償
- ●オプション3 ●施設の借用不動産賠償事故補償
- ●オプション4 ●クレーム対応サポート補償

- ●オプション5 ●施設の感染症対応費用補償 休業補償から各種対応費用までワイドな安心
- ●休業や縮小営業による収益減少はもちろん、収益 減少を防止・軽減するための人件費なども補償
- ②消毒・清掃費用や自主的なPCR検査費用など、 かかった費用を幅広く補償
- 3感染症対応特別費用で定額20万円を早期に受取り

- ② 個人情報漏えい対応補償 ③ 施設の什器・備品損害補償

プラン 2 施設利用者の補償 (普通傷害保険)

- 入所型施設利用者の傷害事故補償
- ② 诵所型施設利用者の傷害事故補償
- 施設送迎車搭乗中の傷害事故補償



職員等の補償

(労働災害総合保険、普通傷害保険、約定履行費用保険、雇用慣行賠償責任保険)

- 職員の労災上乗せ補償
- ❸ 役職員の感染症罹患事故補償
- オプション: 使用者賠償責任補償
- ② 役職員の傷害事故補償
- 4 雇用慣行賠償補償



法人役員等の補償(役員賠償責任保険)

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。

國体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間:平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ21-12224 から抜粋)

局齢者総合相談センター・認知症コールセンター

令

和3年度の

相 談

実績

まとめ

直しに伴い、

令和4年3月

談実績が ルセンタ ンターと新潟県認知症コー 新潟県高齢者総合相 まとまりました。 1 の令和3年度相 談セ

R3 年度

1,833

1,908

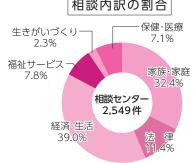
2,549

75

高齢者総合相談センター

います。

相談内訳の割合



財産 が、これまでと同様に「相続 なり、 は今年度から実施回数減と ま た、 に関するものが多く、 月2回となりました 専門相 談 (法律)

続き「経済・生活」

が最多

こ数年の傾向として、

引き

で993件、次いで「家族

相談が

1833人、 の種別では、

専門相

般

談が75人となっています。

相談の内容としては、

ح

ち、

相談

相談

者数

1908人のう

 $\overline{\times}$ 分

般

専門(法律)

計

延べ件数

家庭」 が826件となっ 7

利用いただき、

誠にあり

とうございました。

しました。長きにわたりご

末をもって相談窓口を終了

が寄せられています。 な人には話しにくい相談等 関する悩みごとなど、 ているほか、 るように、生計や先の暮ら しに関する相談が増となっ 昨今の社会情勢を反映す 家族や夫婦に 身近

認知症コールセンター

	年度別村	目談者数	
分	R1 年度	R2 年度	R3 年度
印症	307	424	375
件数	436	756	660

年度別相談者数

R2 年度

1,648

1,754

2,299

106

R1 年度

1,556

112

1,668

2,267

区分	R1 年度	R2 年度	R3 年度
認知症	307	424	375
延べ件数	436	756	660

求める内容や、 大半を占めており、 への受診について助言を 父母の様子を心配する家 (子ども) からの相談が 症状への対 医療機

新潟県認知症コ

月~金

相談電話

相談時間

族

ました。

660件の相談が寄せられ

お気軽にご相談ください

025-281-2783

(にんちしょう・なやみ)

相談者数375人、

延べ

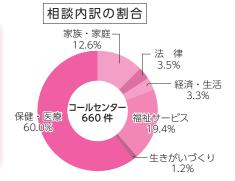
ールセンタ

 $9:00 \sim 17:00$

半数近くを占めました。 ンターは、 新潟県高齢者総合相談セ 新潟県の事業見 応

家族間の問題についての相 等 ではなく、 の また、 が寄せられています。 ストレスを抱えての相談 • 介護につい 認知症の悩みだけ それに関連した て、 心 身

談も見受けられます。



■相談分類別件数(単位:件) 【上段】相談センター/【下段】コールセンター

保健・医療 相談センター: 181 件 コールセンター: 396 件				生きがい	福祉サービス 相談センター: 200 件 コールセンター: 128 件					経済・生活 相談センター: 993 件 コールセンター: 22 件						法 律 相談センター:291件 コールセンター:23件						家族・家庭 相談センター:826件 コールセンター:83件									
その他	自殺	医療関係機関	認知症	医療	精神衛生	趣味・余暇活動	その他	施設・機関・窓口	福祉用具・住宅改修	障害福祉サービス	介護認定・サービス	その他	仕事	住宅・設備	土地・不動産	税金	年金・保険・手当	生計(生活費)	その他	人権	虐待(高齢・障害)	金銭・サラ金	借地・借家	成年後見	相続・財産	家庭・離婚・扶養	その他	近所・地域	夫婦	家族	人生 (単身)
91	0	16	20	23	31	58	32	72	3	7	86	795	36	22	19	8	25	88	45	16	18	40	10	17	103	42	171	117	70	362	106
16	0	35	301	23	21	8	7	19	0	0	102	5	6	0	0	0	3	8	0	0	3	0	0	11	9	0	8	7	5	53	10

豊かな 人間関係めざして(1年次)

ウンサー 菊野麻子講師 (フリーアナ



思いを届けよう。 言葉と態度で相手に自 新たな出会いを育むた

み \mathcal{O} を見ない」「見下ろす」 開きが-ージを与える。 0) 姿 **勢** 小さ は

を 話 た か ょ ŋ B

何

تع

う

伝

わ

つ

か

大

切

そうな話題を話す」 示する」「相手が興味あ らうために「まず自分を開 「思いやり」の一言を。 聞き出さない」。 相手から心を開いても さら 無理 ń

> う伝わったか」 何を話したか」 コミュニケー が大切。 より ションは شح

とば」 7%、「言い方・口調」 相手に伝わるのは 米国の心理学者による こ

話すときの 11 マ イ 相 前か ナ 手 ス 0) が 目 おう。 ポジティブに言い 前向きな印象に―。 38 % プラス」 ネガティブな言葉を 「外見」

55 0)

表現

がを使

スピーチの結び の言葉で。 は

らず、 ラス」 こんな小生でも今さら、 感度アップできますか? た菊野さん、 スでご活躍した頃と変わ ~なるほど…講師を務め 声も所作も美し (講義レジュメから) 民放TVニュ

学ぶ意欲 知 る喜び シー アカレ ッジ新潟

伴 イズとして「ストレッチン が重要。 体内に張り巡らされ 筋肉の伸縮に

教授

高橋

栄講師

(至誠館大学

転

倒予

防

と健

康づくり(2年次)

本年度講座スタート

像より多く発生し

てい

る。

大

腿

折

3

分

1

件

何

歳

で

B

高齢者の転倒骨折は

想

大腿骨付け根の骨

折は国内 まり3分

> 曲げ」 ズで、 0 らを胸の前で押し合う。 いほか 高齢者と運動の研究は 例えば両方の などもある。 「ひざ押し」 ての V ざ ح S

身 体 が なっても筋肉など身体向 世界で進み、 可 向 能と分かってきた。 可 人間 は何歳 Ŀ に

肥大したというから驚 なるほど…93歳も筋肉 (講義レジュメから)

が

重要と分かってきた。

性運

動)

を紹介する。

簡単にできるエクササ

間ほど集中するエクササイ

インナーマッスルの大腰

筋

Ź

1

ij

·ックス」

(等尺 7秒

落とさないために骨盤内の

転倒予防や歩行能力を

体の若返りに効く。

簡単筋トレ

の

つ

ア

た数多くの

血管も

伸

縮

し

に1件の発生だ。

で年間17

万件、

つ

な生活を実践しようか。 利器を控えて、 運動だと構えずに文明 少し不便





ビスのご案内 睡眠セミ ナー

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

よく眠った人には、かなわない。

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実した **-をご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキ** と健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

*オンラインセミナー

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策(検温・うがい・手指のアルコール消毒 着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等)を行いながらセミナーを実施しています。



東洋羽毛北信越販売株式会社 新潟営業所 〒950-0943 新潟県新潟市中央区女池神明3-13-2 今よりもぐっすり、 幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

《お役に立てる主な研修》

- ◎ 医療安全対策研修
- メンタルヘルス研修
- 学校保健委員会 ◎高齢者の睡眠ケア
- 他、施設内研修などご相談承ります (事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です)
- セミナーに関しましては、二次元パーコードより お問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。 https://www.toyoumo.co.jp/seminar



換えると

0120-300-060

ために~」=新潟会場

本年度もカリキュラム順調

受講生ら清 新 顔輝かせ

場とも2年次が5月に、 の講座は新潟と長岡、

新型コロナウイルスの感

励しようと「学長メッセー

上和男学長、新潟県社会福祉協議会主 令和4年度「シニアカレッジ新潟」(石 1年次が6月 上越の3会

を輝かせて講義に聞き入っています。 欲にあふれたシニアたちが集まり、 回を重ねています。 にそれぞれスタート。これまで順調に 各会場には学ぶ意

顔

上回り、

抽選となりました。

し込み人数は定員を大きく

3会場のうち、長岡の申

早い段階で申し込みながら

【学長メッセージ】 (要旨)

平均年齢は70歳です。

ています。最高齢は33歳、 越はほぼ定員の29人となっ 長岡は定員通りの30人、上

開講は3年目です。 染拡大に注意しながらの 長は、1年次の受講生を激 「シニアカレッジ新潟 こうした中、石上和男学 0) を別掲)。 ジ」を寄せています(要旨

は春から開始。応募の出足 は好調でした。 令和4年度の入学生募集

りました。令和3年度より 112人 (定員120人)、 会場別にみると、新潟は 20人余り、増えています。 会場併せて計191人とな 入学生である1年次は3

阿宮講師の「自己表現と関係づくり」=長岡会場

丸山講師の「賢い消費者~悪質商法の被害にあわない



河田講師の「実践者から学ぶ地域福祉と協働」

学びの地域還元を

を輩出しています。

までに9560人の卒業生

して平成元年に開学、これ



和男学長 石上

潟は旧新潟県高齢者大学と

います。シニアカレッジ新

ご入学、おめでとうござ

皆さんも感染対策を取り

ことにも興味を持っていた すが、必要な対応・対策を だけるよう、多彩なカリ りや地域活動など、様々な 講じており、安心して受講 キュラムを用意しました。 いただけると考えます。 いまだ新型ウイルス禍で

に、学びを地域に役立てて シニアカレッジ新潟学長 くれることを願います。 係を築いてください。さら ながらもクラスメートとの 交流を深め、新たな交友関 石 上 和男

を提供する一方、仲間づく 当カレッジは学習の機会

(新潟医療福祉大学教授)

9

りません。来年また、お申 もいました。落胆させる結 し込みを」としています。 も抽選に外れた入学希望者 「ご希望に添えず、申し訳あ 果となったことについて、シ ニアカレッジ新潟事務局は

提供を目指しています。 めて広い会場を使うなど レッジ新潟も3密防止に努 **安全安心な学びの場」** 令和4年度のシニアカ 0)



団体名

秋葉区・食料×生活支援プロジェクト

くびき野NPOサポートセンター

新潟県フードバンク連絡協議会

フードバンクかしわざき

フードバンクかも・たがみ

つばめ地域食堂プロジェクト

胎内市フードバンク協議会

合計

フードバンクおぢや

フードバンクみつけ

おたがいさま食堂

フードバンクさど

茶めえ・夜なべの会

フードバンクあが

ピーカブー

フードバンクつばめ

フードバンクさんぽく

フードパントリー北区

フードバンクにいがた

____ フードバンクながおか

親なるサポート三条

三条おやこ劇場

実行委員会

新潟県ゲートキーパー協会

福祉活動応援キャンペーン

ボスト・コロナ社会に向けた

助

成

対

22

寸

体

覧

赤い羽根 報

湯県: 佐藤氏(紫温泉) 共同募 金 会 長

新

6月30日に開かれ、 日報社代表取締役社長の佐藤 新潟県共同募金会の理事会が 新会長に新

明氏の就任と、 社前社長) ともに6月30日付。 の会長退任を決め 小田敏三氏 同

É

ポスト・コロナ福祉活動 22団体 、助成

ーン」の助成対象となる県内 団体が決定しました。 向けた福祉活動応援キ 令和4年度赤い羽根 成を受ける団体は コロナ(新型感染症 社会 ポス ヤン

ひとり親世帯や生活困窮世帯 支援事業やメンタルケア事業、 総額660万円です。 通りで、 金は8月31日まで受付けてい また、本キャンペーンへの 食料支援事業などです。 助成対象の主な事業は、 助 成額は1団体30 万円、 相談 ま

から、

6月15日「福祉関連書籍

のご案内」に入ると、 をご覧いただけます。

関連書籍

P)で紹介しています。HPトッ 書籍を県社協ホームページ

ページの「最新情報」の

覧

祉や介護などの専門書を発行す

「中央法規出版」

(東京)

 \mathcal{O}

 \widehat{H}

新潟県社会福祉協議会は、

福

助成額 (単位:千円)

300

300

300

300

300

300

中

・央法規の福祉関係

籍

現場で役立つ! 生活保護 医療保険 障害者福祉 年金 権利譲渡 子ども家庭福祉 でわかりやすい! 県社協が紹介販売する中央

法規出版の書籍一例

編第45 です。 込み ブック」の2022年版3部 3 9 6 0 害者総合支援法事業社ハンド 初めにご紹介する書籍は で さ 4 5 版 指 8 に 円 4 定 基準 税込み5280円 0 障 ح <u></u> 一 、 害 編 報酬編 者 指 総 (税込み 合 導監 支援 (税 障 査

す。 でお願い または FAX か イトの「福祉関連書籍のご案内」 込み様式には、 コードからどうぞ。 5 上 上からか

中央法規出版 様

す。 7 六 み3500円以上の購入で、 7~10日ほどを要します。 10 います。 される専門書籍も多数そろえて 2 4 2 0 円 る障害福祉サ このほ 県社協の紹介販売では、 月に掛けてです。未刊行本の 書籍により、刊行は今夏から 9 2 0 法 刊行本の場合、 刊行され次第、配送しま 令 か、 円 和 4 福祉現場に必携と などもあります。 Þ 年 ・ビス」 版 図 お届けま (税 一解でわか (税込み 込 税 配 2 込

送料が無料となります。

図書の紹介ページや購入申 または左掲の二次元バー 県社協ウェブサ 注文はネッ

「オアシス21」2022.8月号

4回目コロナワクチン

施設全職員に接種を.

福祉団体 懇談会で声切実

説明。

さらに「5類になっ

施設では注意が必要だ」と

、把握が難しくなるため、

届け出が不要になる。

てもウイルスは無くならな

感染したからと直ちに

関し「高齢者施設の全職員 団体から上がりました。 新潟市中央区の新潟ユニゾ ロナウイルスのワクチンに ンプラザで開かれ、 4 接種」を求める声が参加 協議会主催)が6月3日 体等懇談会」 4年度第1 (県社会福 □ 新型コ 「福祉

接種率と感染率の低下を示 内の年代別ワクチン3回目 部長は行政報告の中で、 さを訴えました。 高齢者施設での接種の大切 県福祉保健部の松本晴樹 4回目接種の必要性や 県

代では基礎疾患があること などと定められ、 60 設での接種の重要性は同感 佐々木勝則会長は高齢者施 歳以上か、 県介護支援専門員協会の 「4回目接種の対象は それ以下の年 該当しな

> るよう、 準化できないか」と尋ねま 0 応じました。 れている。 広げる枠組みを作ってくれ 事者からも同じことを言わ した。松本部長は 職員は接種を受けられな 職員全員への接種を標 国に伝えたい」と 国が接種対象を 「医療従

> > かねず、

ある程度は施設で

入院すると医療崩壊になり

2類の新型コロナウイルス 位置付け見直しに関し、 方、感染症法で現在、

高機能カメラ(スクリーン下の赤い矢印の先)が 活躍した福祉団体等懇談会

ウェブ会議対応 令和4年度第1回 「福祉

した高性能「AI(人工知 新潟ユニゾンプラザが導入 ド方式で開催し、この中で と「リモート」のハイブリッ 団体等懇談会」は 自動追尾リモートカメ 「対面

できなかったため、 らえます。 で当該出席者が発言する 言者の顔のアップ映像をと 置を事前に記憶させ、 このカメラに出席者の位 オペレーターがリモコ 「瞬時の切り替え」が すると瞬時に発 これまでのカメ 広角レ 会議

懇談会の席上、

と呼び掛けました。 看る準備を進めてほし 7

のか」と質問。松本部長は 佐々木会長が「どう変わる

「5類に変わると、感染の

長は 長は 述べました。 派遣などを検討したい」と できるか」と質問。 しくなる。例えば、 ると、費用を伴う支援は難 に対し、県はどんな支援が 県保育士会の山田文子会 「2類から5類に変わ 「感染患者を看る施設 看護師 松本部

高機 能カメラ活躍

ラ」が活躍しました。 しているのか、分かりにく ましたが、人物が小さくし ンズで会場全体を映し出 Ι いのが難点でした。 か映らないため、

がステージ上で動いても、 え続けます。 いっても、 会場の参加者の中へ入って います。顔認識により講師 自動追尾」機能が付いて さらに、カメラには その動きをとら

ウェブ会議ができるように なった」と強調しました。 務理事の関原貢事務局長は 集合会議と遜色のない 誰が発言 県社協常

・お問い合わせ

ご質問やご相談に対し、 弊社スタッフから折り返しご連絡いたしますの で、お気軽にお問い合わ せください。



●島津印刷株式会社

〒957-0000 新潟県新発田市富塚1419

TEL.0254-27-2101 〈担当:吉原·水戸〉



集からデザインまで、

経験豊富なスタッフのサポートを 受けながら作れます!

☑ 思い出の写真や記録をまとめたい ☑ 自分の体験や想いを残したい

「✓ 作品集や句集などを作り、友人に配りたい



聞いたことがある。

力を発揮することがあると

などに、

常人の及ば

な い能

生活環境や職場環境、

待遇

寄

付

ユニゾンの図書館) 新潟ユニゾンプラザ2階 |図書情報ルーム」(通称・ 「今月の本」。 お薦め

発達障害 という才能 岩波明 300

閉塞感打ち破る力

の岩波明氏)。 臨床を研究分野にする医師 (著者は発達障害の は 「発達障害という

ある人が、 Dに含まれるという。 アスペルガー症候群はAS D H D と注意欠如多動性障害(A 車種、 クトラム障害 そういえば、 発達障害は主に自閉症ス で、 列車の種類の記憶 円周率や乗用車 最も知られる 発達障害の A S D

障害の人に知的障害はほと を活かす社会」 れる日本社会が る」と指摘し、 を整えれば貴重な戦力とな と強調。そのうえで「発達 破る発想や突破力」になる どにも言及する。 多く見られる」と指摘。 発達障害の特徴を持つ人も んど見られず、 こそ「閉塞した状況を打ち 過去の偉人や著名人には こうした能力を持つ彼ら 本書は、 ビンチ、 現代の著名企業家な モーツァルトや 葛飾北斎など になるため 画一的とさ 適切な環境 「異能の人 さ

「女子の貧困

の提言も試みている。

れだけ大変なのかを。 く女性たちの貧困実態がど あるはずの日本なのに、 知らなかった—。 豊かで 働

処凛著)は、 え、助け合うために」(雨宮「女子と貧困―乗り越 女子と貧困―乗りな 8人の女性

> 痛快で、 着眼点、 回数300回を超える連載 を名乗る著者は新潟日報で も経験し を執筆中。 などをリポートしている。 「『生きづらさ』を生きる 生活のためキャバクラ嬢 感心する。 核心を突く筆致は 「作家・活動家」 物事の観察力と

要員としても期待され、 の下、男並みに働き、 『女性の活躍』なんて美名 、ハラをうまくあしらう技 いわく、この国の女性は 家事をこなし、 出産、 介護 セ



術 ての問題はなお根深い。 降格」 元キャバ嬢の私は思う」 だったら時給払えよ、 ハラスメント」「賃金格差」 働く女性全員の境遇が本 0) ま 通りでないとしても で要求さ など、 女子に関 れ る لح

会長)が17万3千円を新潟 協議会へ。 日報社を通じて県社会福祉 潟市中央区、 新 潟 県信 用 金 西潟精 庫

新

協 会

福祉の店

2022年 8月 月 火 水 木 金 土 5 6 2 3 4 1 12 9 11 13 7 8 10 **17** 18 19 20 14 15 16 21 23 24 25 26 27 22 28 29 30 31

パレット新潟店営業日

11:30~16:30 …は休業日 社会」を思い描くには、 さい方がいい。多様なない方がいい。。 をであってほしい。 をであってほしい。 をであってほしい。 を関展への締め付けがせないかー。 に、警 であってほしい。 を関いなどが萎縮しないが、事件を機に、警 であってほしい。 を関いなどが萎縮しないが、事件を機に、 を関いなどが萎縮しないか。 を関いなどが萎縮しないが、 のには、

倒れた。政治的な動機でなる 大勢が努力するの影響はど の声があればなお、参議院議員 を選挙を通過去に大勢が終ればならした。 で、社会福祉の が努力する。「まだ不足」 が努力するのだる が努力するのが で、会後も で、会後も で、会後も で、会後も で、会後も 選挙運動を妨げ民主主いにせよ、参議院議員のにせよ、参議院議員をの政治的な動機でな倒れた事件は衝撃だっては衝撃だった。政治がは衝撃だった。政治がは衝撃だった。

編 集 後 記 1

福祉にいがた

ら早く立ち直り、未来へ

と信じて…。

故人の冥福につながる の教訓も得たい。それが、



第100号 令和4年8月発行

ならない。事件の衝撃かならない。事件の衝撃かならない。事件の衝撃かならがげてはないがでも妨げてはない。

発行・編集 社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 制作 島津印刷株式会社