

福祉にいがた

Fukushi Niigata

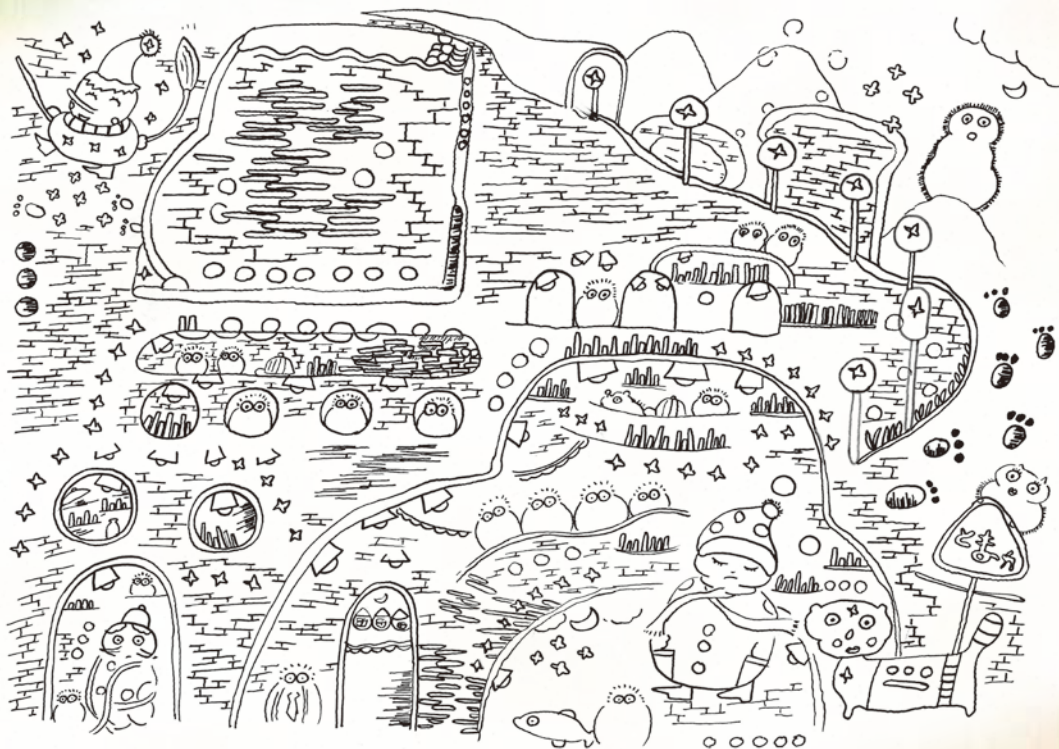
CONTENTS

巻頭特集

新企画「生きる」 重度障がい―「自立生活」実現(2・3面)

- 新年度県予算、福祉12団体が知事に要望
- 県社会福祉協議会の新年度賛助会員募集
- 緊急小口資金貸付3月末まで受付延長中

2月号
2022
第834号



絵 たろきち「地下の街」(えかき・新潟市西区)



社会福祉
法人

新潟県社会福祉協議会

<https://www.fukushiniigata.or.jp/>

生きる

夢や希望がありますか？ 夢も希望も持てないという人たちがいる一方、心身のハンディキャップに負けずに前を向く人たちがいます。新企画「生きる」はハンディがあっても前を向く人たちの思いや人生を紹介します。知ること、理解することが地域共生社会への一歩と信じて…。

黒く、どっしりした電動いすが室内を静かに、滑らかに動き回ります。操るのは26年前、同乗し

頭集巻特

重度障がい者の自立生活

た車の事故で頸椎を損傷した山内俊博さん。首から下がマヒする重度の障がいを負いました。少しでも動く右手で、ひじ掛けの先端にあるスティックを傾け、車いすを自在に操作します。

新潟市西区

にいがた自立生活センター まいらいふ 山内 俊博 代表



地域で一緒に暮らしたい

にある集合住宅の一室を借り、改装して段差をなくし、暮らしています。生活には「24時間ヘルパー」1人が2交代で付き添います。「事故の後、病院を退院

してからはしばらく、両親がいる魚沼市の実家に戻っていました。その後、10年ほど前に新潟市へ出て暮らし始めました」

で発生。近くの病院に3カ月半、入院した後、新潟市内の病院に転院。2年半近く、治療とリハビリをしました。院内で知り合った男性から障がい者の「自立生活センター(CIL)」について聞いたことが今につながっています。

重度障がい者の自立生活。実家で暮らしながら、その言葉が頭から離れませんでした。さりとて思い切れず、両親からは反対されて、時が流れていきました。

聞かされ、ものすごくショックを受けたそうです。「重度の障

がい者になったのだから、親の世話を受け、親亡き後は施設に入る

のだらう。自分はどう生きたいかは関係なく、そうなるだろうと思いました」

事故は現在の糸魚川市内

「その後、自立生活を始める腹を固めました。それからは実現まで、そう長くはなかった。自分の気持ちを親に改めて伝えると『まあ、やってみれば』と」

事故の後、実家に戻ってから約14年後でした。

(、3ページに続く)

事故で首から下マヒ 一律に施設入所なぜ

重度障がい者の自立生活

(2ページから続く)

平成24(2012)年、新潟市で自立生活をスタート。3年後、全国にあるCILと同じく、任意団体「いがた自立生活センター・まいらいふ」を発足させ、代表に就きました。

「まいらいふ」代表として自立生活を考える障がい

者の相談に乗り、サポートします。さらに、同じ障がい者同士で情報交換し合うピア・カウンセリング(ピ

「24時間ヘルパー」利用

「まいらいふ」活動

自立探る仲間支援

アは英語で「仲間」の意)などを行っています。令和2年、新潟市西区青山に事務所を構えました。

自立生活の目的について「単に施設を出ることではない。障がい者も地域でみんなと暮らせる社会にしたいから」と力を込めます。

常と一緒にいることにストレスを感じましたが、今は感謝しています」

「自立」について、山内さんは「まいらいふ通信」創刊号に書いています。

重度障がい者の自立生活に欠かせないのは「24時

「私たちが考える自立とは(中略)どんなに重度の障がいがあっても、自分の人生において、自らの意思と責任において、あらゆる事柄を選択・決定し、自分の人生を自分なりに生きていくことです」

間ヘルパー」です。

「夜中でも頼めばいつでも対応してくれ、とても助かります。ヘルパーがいれば、やりたいことがすぐやれて、自分の障がいを忘れて、自分の障がいを忘れるようになるくらい。最初は

「にいがた自立生活センター・まいらいふ」連絡先
〒950-2002 新潟市西区青山1-23-15
☎025(378)5140
Email:niigatacil_mylife@yahoo.co.jp
Facebook:https://www.facebook.com/niigatacilmylife/

「ただ制約もあって…。ちよつと車で買い物に行きたくてもヘルパーには運転をお願いできないことなどが不便です」

「自立生活センター(CIL)」「CILはCenter for Independent Livingの略。障がい者が地域で自立生活を送るサービス提供のため1972年にアメリカで発足したとされる。日本国内では現在、120以上のセンターが活動中。



写真①「まいらいふ」事務所でパソコンに向かう山内俊博さん
写真②「閑静な住宅街の一角に建つ「まいらいふ」事務所

「自分でできなければ介助サービスを使って生活すればいい(中略)必要なサービスを受給して地域で生活することは、ちゃんとした権利であり(略)恥ずかしいことでもありません」(ともに平成28年12月1日発行創刊号)

「自立生活センター(CIL)」「CILはCenter for Independent Livingの略。障がい者が地域で自立生活を送るサービス提供のため1972年にアメリカで発足したとされる。日本国内では現在、120以上のセンターが活動中。

「自立生活センター(CIL)」「CILはCenter for Independent Livingの略。障がい者が地域で自立生活を送るサービス提供のため1972年にアメリカで発足したとされる。日本国内では現在、120以上のセンターが活動中。

福祉に温かく編成を

新年度県予算案 12団体が知事に要望

新潟県社会福祉協議会など県内12の福祉団体の代表が12月22日、県庁に花角



福祉12団体による花角知事への新年度予算共同要望

知事 要望しっかり受け止め 福祉現場充実少しでも

した。(予算要望項目は5ページに)
共同要望書は、県社協の竹内希六会長が代表して花角知事に手渡しました。その際、竹内会長は「2年にわたる新型コロナウイルスの影響で、福祉の団体はダ



花角知事に要望書を手渡す竹内県社協会長④



松本県福祉保健部長(中央)らへ要望書を手渡した竹内県社協会長

令和4年度予算で県知事に共同要望した福祉12団体は次の通り。

- 県社会福祉協議会▽県民生委員児童委員協議会
- ▽県老人福祉施設協議会
- ▽県老人クラブ連合会▽県身体障害者団体連合会
- ▽県手をつなぐ育成会▽県精神障害者家族会連合会
- ▽県母子寡婦福祉連合会▽県社会福祉士会▽県介護福祉士会▽県介護支援専門員協会▽県社会就労センター連絡協議会

たい」と応えました。

これに対し、竹内県社協会長は「知事から決意表明していただいたと受け止めている」と、要望実現への期待感を表しました。

各団体の要望を聞き終えた知事は「現場を熟知していればこそその要望と思う。すべての対応は難しいとしても要望をしっかり受け止めて、少しでも福祉現場の改善・充実ができるようにし

知事への重点要望

- | | |
|---|---|
| ①社会福祉活動の充実強化
(新潟県社会福祉協議会) | ⑦重度心身障害者医療費助成制度(県障)の拡充
(新潟県精神障害者家族会連合会) |
| ②民生委員・児童委員活動費及び民生委員協議会
活動負担金の増額
(新潟県民生委員児童委員協議会) | ⑧ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業の
相談体制の強化
(新潟県母子寡婦福祉連合会) |
| ③新型コロナウイルス感染症予防対策
(新潟県老人福祉施設協議会) | ⑨子ども家庭福祉に関わる相談支援体制の充実
(新潟県社会福祉士会) |
| ④地域の担い手として活躍できる体制づくり
(新潟県老人クラブ連合会) | ⑩介護職員のキャリアアップ支援と就労支援の取
り組み
(新潟県介護福祉士会) |
| ⑤障害のある人のスポーツ活動を組織的・継続的
に支援する体制の強化
(新潟県身体障害者団体連合会) | ⑪介護支援専門員の就労促進の取り組み
(新潟県介護支援専門員協会) |
| ⑥新型コロナウイルス対策についての障がい児・者
関連施策の継続、強化
(新潟県手をつなぐ育成会) | ⑫相談支援機能の充実
(新潟県社会就労センター連絡協議会) |

ですが、必ずしもいつもこのような体験をするとは限りません。コミュニケーションの充実度には、聞いている側の「聞き方」が大きく関係してきます。

福祉の現場では「相手の話を聞く」という場面が必然的に多くなります。

聞く力

人は本来「話をしたい」生き物なのだそうです。話すことは、人間にとって心理的に気持ちがいいと感じるもののひとつ。確かに、誰かに話をしていて瞬間というのは夢中になるし、話し終えた後には、何と言ってみようもない満足感のようなものがあります。



感情も受け止め理解



話を聞くということは、話の内容を理解したり、覚えていたりすることだけではないのが難しいところです。ちゃんと聞いているし、それに応じた対応をしているのに「あの人は私の話を聞いてくれない」なんて言われてしまうことがあります。

「聞く」ということは、単なる聞き取りではなく、相手の感情を受け止めることに本質があります。喜怒哀楽、あるいは言葉では表現しきれない気持ちに耳を傾け、相手の置かれている状況を理解しようとすることで、相手は自分の存在を認められていると感じることが出来ます。

相手が話したいと思う気持ちを引き出し「あの人と話すと安心できる」と。そんな風に言ってもらえるよう、努めたいものです。

(実央)

全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額		4,000円	
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷		×	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)	
年間保険料			350円	500円

商品パンフレットは
コチラ



（ふくしの保険
ホームページ）

団体割引 20%適用済／過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険）

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償！

送迎サービス補償（傷害保険）

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償！

福祉サービス総合補償

（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション)）

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償！

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉
TEL: 03(3349)5137
受付時間：平日の9:00～17:00（土日・祝日、年末年始を除きます。）

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
受付時間：平日の9:30～17:30（12/29～1/3を除きます。）

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〈SJ20-12303 2020.12.28 作成〉

令和3年度 新潟県社会福祉協議会 賛助会員様 ご支援・ご協力 ありがとうございました

本会の活動にご賛同された賛助会員の多くの皆さまから、令和3年度も会費をお寄せいただきました。本会が取り組んでいます地域福祉向上のための広報活動や啓発事業など、さまざまな事業に活用させていただきました。今後ご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。

【企業・団体等】（敬称略）	【企業・団体等】（敬称略）
株式会社新潟日報社	株式会社電通東日本新潟支社
株式会社新潟放送	ホリカフーズ株式会社
株式会社NST新潟総合テレビ	株式会社新潟博報堂
株式会社テレビ新潟放送網	株式会社ホテル新潟
株式会社新潟テレビ21	株式会社アーフベル
株式会社エフエムラジオ新潟	第一建設工業株式会社
株式会社第四北越銀行	公益財団法人新潟県女性財団
株式会社大光銀行	社会福祉法人恩賜財団済生会支部新潟県済生会
新潟県信用農業協同組合連合会	新潟日報会
新潟県信用組合	一般社団法人新潟県健康管理協会
新潟信用金庫	一般社団法人生命保険協会 新潟県協会
三条信用金庫	高田西城病院
新潟県労働金庫	新潟県行政書士会
株式会社新潟日報サービスネット	新潟県火災共済協同組合
株式会社新潟日報事業社	学校法人新潟総合学園
東北電力株式会社新潟支店	学校法人新潟平成学院
セコム上信越株式会社	学校法人新潟青陵学園
新潟総合警備保障株式会社	学校法人加茂暁星学園
北陸ガス株式会社	学校法人敬和学園
亀田製菓株式会社	学校法人新潟科学技術学園
岩塚製菓株式会社	公立学校法人新潟県立看護大学
中越運送株式会社	株式会社新宣
株式会社コロナ	株式会社たかだ
株式会社本間組	株式会社新潟クボタ
株式会社植木組	旭ビル管理株式会社
新潟冷蔵株式会社	塩沢信用組合
株式会社福田組	学校法人国際総合学園
アクシアル リテイリング株式会社	株式会社ウオロク
株式会社ブルボン	上越ケーブルビジョン株式会社
株式会社BSNアイネット	新潟観光開発株式会社

※企業・団体の賛助会員のみ掲載。

令和4年度 賛助会員を募集しています

◇お問い合わせ・お申し込み

社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 総務管理課
〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号 新潟ユニゾンプラザ3階
TEL 025(281)5520 Fax 025(281)5528
ホームページ <https://www.fukushiniigata.or.jp>



新潟ユニゾンプラザ 情報 ー会場の使用方法紹介ー

貸ホール・貸会議室は新潟ユニゾンプラザへ

多目的ホール、大会議室、大・中・小研修室など、用途や規模にあわせてご利用いただけます。
無料の専用駐車場(220台)を完備しております。

多目的ホールと会議室の中継利用



多目的ホール

大研修室・大会議室

ユニゾンプラザでは、多目的ホールと各種会議室の間で「映像や音声の中継」をすることができます(オフラインで利用可能です)。

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、会場の分散化や三密防止の観点から利用が増加しています。

詳しい利用方法などはお問い合わせください。

◆貸室の利用申込方法

ユニゾンプラザホームページよりお申し込みください。
貸室の予約状況も公開しています。

URL : <https://www.unisonplaza.jp/>

インターネットサービス

多目的ホール及び4、5階の各会議室でインターネットを利用できる環境を整備しました。オンライン研修や会議などでご使用できます。

インターネットの使用料は無料。無線LANルーター、有線LANも無料で貸出を行っています(数に限りがあります)。



ー多目的ホール、各種会議室、福祉の店パレット、図書館は新型コロナウイルス対策を励行していますー

緊急小口資金

総合支援資金(初回)

緊急小口資金等特例貸付

3月末まで受付期間延長

新潟県社会福祉協議会では新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯へ、市区町村社会福祉協議会を窓口「緊急小口資金等特例貸付」を実施しています。この緊急小口資金等特例貸付の受付期間が延長されました。

緊急小口資金と総合支援資金(初回)の受付期間は令和4年3月末までとなりました。

いまだ新型コロナウイルス感染症の影響は県民の皆様の生活に大きな影響を与えていることから、生活上のお困り事を含め、貸付を希望される方は、お住まいの市区町村の社会福祉協議会へご相談ください。

特例貸付	【緊急小口資金】 (一時的な資金が必要な方)	【総合支援資金(生活支援費)】 (生活の立て直しが必要な方)
貸付対象者	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限	10万円以内 (学校等の休業等、個人事業主等の特例20万円以内)	(2人以上)月20万円以内 (単身)月15万円以内 貸付期間：原則3ヵ月以内
据置期間	1年以内 ※令和4年3月末以前に償還時期が到来する予定の貸付に関しては、令和4年12月末まで延長。	1年以内 ※令和4年12月末以前に償還時期が到来する予定の貸付に関しては、令和4年12月末まで延長。 ※総合支援(延長)令和5年12月末 ※総合支援(再貸付)令和6年12月末
償還期限	2年以内	10年以内
貸付利子	無利子	無利子

福祉働く

株式会社ヘルスケア・エージ
エンシー・ジャパン（新潟市中
央区）の通所介護事業所「ウイ
ング関屋デイサービスセンター」
で介護職として働いています。

— 今のお仕事を選んだ理由を

ウイング関屋デイサービスセンター

（新潟市中央区）

教えてくださ
い。

人と関わる
仕事に興味が
あり、高校で
は福祉科で学
びました。保
育・障害・

介護職

むらた しずか
村田 静香さん



成長につながるこ
とを学びました。
自分も成長で
きたように感
じます。
— 最後にお
仕事の魅力を
教えてください。

後輩指導し自らも成長

ご利用
者にとつ
て、デイ

し、介護施設でご利用者に楽し
んでいただける介護職員にあこ
がれたこと、お年寄りが好きな
こともあり、3年前、高校卒業
後に無資格で入職しました。

— どのような3年間でしたか？

1年目に初任者研修を取得し
ました。働きながら大変でし

たが、ご利用者のためにできる
ことを増やしたいと、頑張りま
した。2年目は、ご利用者の気
持ちに寄り添えるように努めま
した。3年目の今年は、初めて
指導係となり、高校を卒業され
た方の指導を任されました。教
える側は相手のできないことに
目が向きがちですが、できるこ
とをまず認めることが、相手の

サービスは生活の一部です。ご
利用者と楽しい時間を共有でき
ることが魅力です。また、ご利用
者から感謝された時は「人の
役に立てたのだ」と、やりがい
を感じる瞬間です。いろいろな
人にこの仕事の魅力が伝わり
いいと思います。

福祉人材無料職業紹介

県内3カ所の相談窓口で、福祉施設等へ就職を希望する方の相談や、求職登録を行い、福祉事業所の求人に応じて福祉職場を紹介します。長岡・上越での相談予約は下記電話番号までお電話ください。

お住まいの地域での相談も承ります。まずはお気軽にお問い合わせください。

【相談窓口】

新 潟

要
約
不
要

場 所

新潟ユニゾンプラザ3階
〒950-8575
新潟市中央区上所 2-2-2

相 談 日

月曜日～金曜日
(土・日、祝日、年末・年始は除く)

相 談 時 間

9:00～17:00

長 岡

要
約
要

場 所

長岡市社会福祉センタートモシア2階
〒940-0071
長岡市表町 2-2-21

相 談 日

月曜日～金曜日
(土・日、祝日、年末・年始は除く)

相 談 時 間

10:00～16:00

予約受付時間

9:00～17:00
(土・日、祝日、年末・年始は除く)

上 越

要
約
要

場 所

上越総合福祉センター2階
〒943-0806
上越市木田新田 1-1-3

相 談 日

月曜日～金曜日
(土・日、祝日、年末・年始は除く)

相 談 時 間

11:00～16:00

予約受付時間

9:00～17:00
(土・日、祝日、年末・年始は除く)

新潟県社会福祉協議会 新潟県福祉人材センター

〒950-8575 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL 025-281-5523 FAX 025-282-0548 Mail ni.jinzaicenter@fukushiniigata.or.jp

HP <https://www.fukushiniigata.or.jp/job/jinzaic/>



令和3年度赤い羽根

「新型コロナウイルス感染下の福祉活動応援助成」

第2回助成対象団体



助成対象団体一覧表

団体名	助成額 (単位:千円)
フードパントリー北区	300
一般財団法人 新潟市母子福祉連合会	300
新潟県グートキーパー協会	300
フードバンクにいがた	300
オーバージーン	300
子どもみらい食堂	300
フードバンクながおか	300
くびき野NPOサポートセンター	300
上越地区手をつなぐ育成会	300
NPOさんじょう	300
新潟県フードバンク連絡協議会	300
三条おやこ劇場	300
フードバンクかしわざき	300
フードバンクしばた	300
フードバンクかも	300
フードバンクみつけ	300
フードバンクさんぼく	300
ピーカブー	300
おたがいさま食堂	300
フードバンクさど	300
茶めえ・夜なべの会	300
フードバンクあが	300
合 計	6,600

感染禍で県共募

福祉活動応援
22団体へ助成

新型コロナウイルス感染症の影響により社会的孤立や生活困窮者の増加などの課題が長期化・深刻化していることから、県共同募金会は「いのちをつなぐ」をテーマに赤い羽根「新型コロナウイルス感染下の福祉活動応援助成」を実施しています。

令和3年度第2回の助成対象がこのほど、県内22団体と決定しました。助成額は1団体30万円。助成対象の主な事業は、相

談支援活動やメンタルケア活動、生活困窮世帯への食料支援などです。

助成対象に決まった団体は一覧表のとおりです。

助成受けた2団体から
ありがとうメッセージ

「令和3年度赤い羽根新型コロナウイルス感染下の福祉活動応援全国キャンペーン」で助成を受けた、県内の2団体から県共同募金会へ「ありがとうメッセージ」が届きましたので、ご紹介します。（事業実施期間＝令和3年4月1日～9月30日）

プレママ・ママの
ネットワークづくり事業

▽親なるサポート三条

プレママ・ママのネットワークづくり事業を実施し、参加された方々の様子から、家の中ばかりでの子育てが大変なストレスになることを実感できました
写真①②。

こうした機会にママたちが外出して話をして楽になれば、落ち着いた気持ちでお子さんたちに接することができ、安全な子育てにつながります。

産後うつや乳幼児虐待、離婚などの減少に向けて、同様のイベントを続けて行こうと意識が高まりました。ご寄付・ご協力いただきました皆様に改めて感



謝申し上げます。

学校制服リユース事業

▽特定非営利活動法人

「村上ohanaネット」

新型コロナウイルス禍で苦しむ子育て家庭や女性の支援をメインとする助成を受け、学校制服リユース事業を実施させてい



いただきました写真③④。

地域の親子を助けたい、女性の声なき困難に光を当てたい、という強い思いがありました。思いだけでは事業を実現させることはできませんでした。

皆様のご支援によって、たくさん笑顔を見ることができました。ご寄付いただきました皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

障がい者が作る

ふくしの

逸品

古風な柄や、パッチワーク風の色鮮やかなデザインも。五泉市地域活動支援センターの虹工房で、主に精神に障がいのある利用者が作る布製バッグは縫製とデザインの良さから人気を集めています。



虹工房の布製バッグ。右から2つ目が古い帯地を活用した。

五泉市地域活動支援センター 虹工房

(運営…社会福祉法人中東福祉会)
〒959-1186 五泉市旭町7ノ44
☎0250(42)39005

どれも工夫を凝らしたデザインや柄が特徴です。

「一番人気は、婚嫁で使われた古い帯の柄を生かし

5センチ四方の布を縫い合わせたパッチワーク風のバッグは、様々な柄の組み合わせが楽しそう。ランチバッグも人気だそうです。

工程は布の裁断、硬めの素材でバッグの形を整える「接着芯」の裏布への貼り付け、パーツ合わせ、柄合わせ、縫製、アイロン掛け、などを経て検品・検針の末、売り物となります。

バッグの顔と言われるほど大切な部分が本体上部の縁の縫製だそう。

工房に工業用ミシンはありません。お客さんに「家庭用ミシンで縫い上げた」と伝えると、仕上りの丁寧さに驚かれるそうです。

布製バッグは帯地が2000円、ランチバッグが700円など。市内にイベントがあれば出張販売するほか、新潟ユニゾンプラザの福祉の店・パレットなどで販売しています。

作業所を訪ねて

20代〜80代の、精神などに障がいのある利用者が通う「虹工房」。1つの建物の

「総掛かり」 目指し製作



布製バッグにアイロンをかける利用者

1です。登録利用者は約40人。うち、交代で10人ほどが通って来て、受託作業と並行し、バッグ作りにいそしんでいます。

色鮮やかな組み合わせが目を引くパッチワーク風の柄。1人の利用者が誰にも頼らず、5センチ四方のさまざまな布を組み合わせて、縫い合わせたそうです。

「利用者さんにも得手不得手があり、全員が同じ作業を担当するわけではありませんが、アイロン掛けやタグ付けなど、可能な範囲でみんなが作業に関わります」と、目黒千恵子サ

ビス管理責任者。

目立つ部分も目立たない部分も、利用者それぞれが得意分野に手を出す「総掛かり」「全員野球」を目指しているそうです。

布製バッグ

縫製とデザイン定評 古い帯地活用し人気

たバッグです。ほかより割安なようで『古い帯のバッグはありませんか?』と聞かれます」とサービス管理責任者の目黒千恵子さん。



新潟ユニゾンプラザ2階にある「ユニゾンの図書館」お薦めの本。

怖い睡眠中の唾液誤嚥

1冊目は都内で長年、訪問歯科診療に取り組む五島朋幸氏の「死ぬまで嘔んで食べる」―誤嚥性肺炎を防ぐ12の鉄則―。高齢者の命を脅かす誤嚥性肺炎の原因は「起きている間の飲食」ではなく「睡眠中の唾液の誤嚥」と強調。睡眠中は口の中に細菌が増え、唾液誤嚥で細菌が肺に達して炎症を引き起こすため、寝る前の歯磨きを推奨します。

「死ぬまで嘔んで食べる」



には舌の筋肉訓練など総合的な口腔ケアが必要で、最強の口腔ケアとして「よく嘔んで食べる」ことの実践も呼びかけます。また「自分の口で食べる」を諦めないことが肝要と力説。折に触れて読み返すべき良書としました。

老境のアドバイス豊富



2冊目は、小説やミステリー、ノンフィクションなど、数々の作品で知られる作家森村誠一氏の「老いる意味―うつ、勇気、夢」。老人性うつ病を乗り越えた89歳の著者は今もなお、執筆に意欲的だそうです。

一生のうち、老後の時期を前向きに「何をしてもいい自由」「何もしなくてもいい自由」があると、とらえます。一方で、老いていく

ことは友人や身内の死に接する機会が増え「孤独になつていくことだ。悲しいけれど自然の摂理」と、その厳しさにも触れます。さらに老後の考え方について「人生をリセットするチャンス」「人生の続編でなく新章にしては」と提案します。誰にでも有効な提案が不明ながら、前向きに老境を過ごすためのアドバイスに満ちています。

福祉の店パレット情報

パレット新潟店営業日

2022年		2月						
日	月	火	水	木	金	土		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28							

…は休業日

編集後記

頸椎損傷で首から下が不自由ながら自立生活する山内俊博さん。取材して、壮絶な半生に圧倒された。同乗した車の事故の後、意識を取り戻すと人生が激変していた。剣道3段のスポーツマンが自分の体さえ動かせなくなった。中学教員への夢は遠ざかった。どれほど煩悶したのだろうか。運動転じていた後輩の剣道部員も後悔や自責の念はどれほどだっただろうか。盆と暮れの贈り物を山内さんに欠かさず、謝罪し続けたという。事故から10年を区切りに、山内さんは後輩に告げた。「もういいから」

そう口にした理由について「事故と決別したかった」「後輩もいつまでも責任を感じ続ける人生はさついでだろうから」。容易に真似できる言葉ではない。優しい人柄がにじんでいる。他の障がい者のサポート活動もきつと親身なのだろう。今後の人生に実り多かれと願うばかりだ。

(佐)

「福祉にいがた」「福祉にいがた オアシス 21」へ掲載する広告募集

新潟県社会福祉協議会が発行する機関誌「福祉にいがた」「福祉にいがた オアシス21」に掲載する広告を募集しています。「福祉にいがた オアシス21」は8月、12月、3月に17,000部を、「福祉にいがた」はそれ以外の月初めに12,000部を発行しています。

県内の市町村や社会福祉協議会、福祉施設などに配布され、大勢の県民の皆様からご覧いただいています。

新潟県社会福祉協議会機関誌広告掲載料金

区分	大きさ	2色刷り掲載料	カラー掲載料
1 段	縦5cm×横17cm	33千円	44千円
2 段	縦10cm×横17cm	66千円	88千円
半ページ	縦12.5cm×横17cm	82.5千円	110千円
全ページ	縦25.5cm×横17cm	154千円	198千円

※金額は税込み総額表示※版下は広告主が制作

問い合わせ 新潟県社会福祉協議会企画広報課 ☎025 (281) 5584

この機関誌は、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。



発行所／社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会
新潟市中央区上所2-2-2ユニゾンプラザ
☎ 025-281-5584
発行人／関原 貢
定 価／5円（会員の購読料は会費に含む）

福祉にいがた
令和4年2月1日発行（毎月1日発行）
印刷／株式会社 ジョーメイ