福祉にいがた



総合情報誌

令和3(2021)年 12月

CONTENTS

感染禍に屈せず学び続け シニアカレッジ卒業式 (2・3画)

教育智慧

福祉に 新潟市で県民福祉大会、初Web中継も 健康応援団―「ぎっくり腰」専門医に聞く () が 第832号(8~12面)

「知る・学ぶ」― 上越・長岡会場でも多彩に

たろきち「サンタクロース」 (えかき・新潟市西区)

絵

3 会場 卒業式

学での喜び。成果いつまでも

2年間はあっという間。 カレッジに参加して分 かったことがたくさん あった。(新潟)

生涯、勉強して、何か の役に立てたいと思って います。(新潟)

通じ、不得手な「人前で 話すこと」に少し自信が 付いた。(新潟)



来てよかった。(新潟)

2年間で懇親会が | 回 もなかったのが、残念で ならない。(長岡)



話してみよう、 私たちの地域活動



講 ウイルス禍で共に学ん 義 だ友達とお話が出来ず残 ひとこ 念な気持ちです。(新潟) ま まだまだ学びたいと思 いました。(新潟)

コロナ禍の2年間、感 染拡大防止に尽力いただ

関心のないテーマも受講 で興味を持てた。これから の人生が豊かに。(上越)

き感謝。(上越)



「そうだったのか」の連 続だった。2年間で得た 知識は多い。(長岡)

良寛さんに学ぶ

卒業生ア ケ ト

から

思

い

出

页

いろんなきっかけを頂い これからは自分のやり たいことを深く学んでいき たいと思います。(新潟)

学ぶことが楽しいと感

高齢者の

健康づくりと食物

じました。(新潟)

財産を作りました。そ んな思いです。(新潟)



が大幅 恵染が を受けました。 大幅に遅れるなどの影響 度に入学。 講義開始

上越会場で、25日に の令和3年度卒業⁴

25日には長岡

新型

令和3年度卒業式が

22 月 10 に 月

潟

福

さ

新

台

Æ

大が さらに翌3年度 *などの感染防-** 大と闘 さ 座が れ 収束せず、 新型ウ る中で授業を受 な ΐ がら学ん ル ス感

んだ計67

人が卒業、

晴れや

換実気践

み出しました。

卒業生は、

新型ウイルス

かな表情で新しい舞台へ踏

徹底

け 続

細心の注意を払いながら学 コロナウイルス感染拡大に 会場で行われました。



み奇

てち

岡会場の8歳でした 長岡会場の87歳、 (岡会場の87歳、女性も長卒業生の最高齢は男性が

上和男学長が「好奇心を持れた新潟ユニゾンプラザで行わ新潟ユニゾンプラザで行わま。18日に新潟市中央区の業。18日に新潟市中央区の ち続け、 を止めずに進んでほし プラス思考で歩み 11

梅津とも子さん=

(式辞要旨を別掲)。などと式辞を述べ この後の修了 。ベ ま

異なり、 与と簡略化された前年度と 長が壇上で手渡 和 律とも子さん=新潟市和服で卒業式に臨んだか増上で手渡しました。 クラス代表だけ

人に石上学 証 書へ

の授与 た。

思うが、 応で事務局は大変だったと南区=は「新型ウイルス対 み聞かせをしてみ 。今後は何か地域のお役つが、楽しい2年間だっ ればと思い 絵本 たい \mathcal{O}

は地域の 活躍が期待されます。 た卒業生たちですが、 と話しました。 くりの機会に恵まれ ウイ -ルス禍の ーダ ため としての やなかっ 今後

石上和 男学 が 式

でとうございます。 皆さんがシニアカレッジに来られたのは見聞を広め たい気持ちがあったからだ ろう。ノーベル物理学賞の 受賞が決まった真鍋淑郎さ けている。好奇心が衰えな けている。好奇心が衰えな けでいいので、プラスすれば、階段を これからも好奇心を持ち で歩みを止めずに進んで で歩みを止めずに進んで

3 「オアシス21」2021.12月号

様子を見ながら安静にし過ぎず、適度に動きましょう。

あ治早り療く ま法治 す はす か た 80

ぎっくり腰は痛みが強いのでついつい横になって休んでしまうことが多いですが、で きるだけ安静にしない方が早く治ると言われています。体の状態は様々ですので、安 静が絶対に悪いというわけではありません。発症から2、3日後、痛みが和らいだころ から、多少の痛みを我慢して、動かせる部分はできるだけ積極的に動かし、やれること をやることが、症状改善の近道になりそうです。重いものを持ったりすることは避け て、軽い仕事から復帰したり、家事を少しずつやってみたり。そうしたことを心掛ける ことで、結果的に早く良くなるといえます。

ぎっくり腰は繰り返す?

予防法は?

日頃から腰に負担をかけない動作を心掛けましょう。 筋力アップや柔軟性を養う運動を取り入れるのもよいでしょう。

ぎっくり腰の原因は前述の通りはっきりしていません。 有効な予防法も一概にはいえませんが、日頃から動き 方や姿勢に気を付け、十分な筋力や柔軟性を保つこと が重要です。

具体的には、床の物を拾う際には腰を曲げるのでは なく、膝を曲げて腰を落として拾う。持ち上げた重い 物に負けて背骨が曲がらないよう、腹筋や背筋を十分 に鍛える。股関節を柔らかくし、腰の負担を分散させ る、などが挙げられます。



再発や、慢性の腰痛症へ と進む最大の原因は運動

不足です。特に中高年の場合には、加齢に伴い骨量が減 り、腰椎の変形などが進み、再発や慢性化を起こしやす い傾向がみられます。予防には、腰を支える筋力アップ運 動や、筋肉や靭帯を柔軟にするストレッチ運動が適してい ます。ウオーキングで、足腰を鍛える方法もあります。い きなり大股で歩くと腰に負担がかかるので、最初は小股で 早歩きをするようにしましょう。そこまで動けない方は、 スクワットや片足立ち、足踏みなど、できる運動をすると いいでしょう。腹筋と背筋の強化も予防につながります。

物を拾う

膝を曲げて 腰を落とす

だんなものがあるの? 病気には ぎっくり腰になる

さまざまな病気が潜んでいる可能性もあります。 整形外科医への受診をお勧めします。

腰痛に加えて、下肢に痛みやしびれがあったり、力が入らないなどの症状があったり するときは、椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症など病気の可能性があります。さら に、がんが転移して弱くなった背骨の骨折や、ばい菌による背骨や椎間板の化膿など 重大な原因が潜んでいることも時にあります。

内臓の病気では大動脈解離、尿管結石、すい炎、胆のう炎なども強い腰痛として感 じられることがあります。ためらわず、整形外科の受診をお勧めします。

ある日突然、強烈な痛みに襲われる「ぎっくり腰」。発 生のメカニズムは解明されていないようですが、繰り返 すことも多いとか。対処法と予防法を専門の先生にお 聞きしました。



ぎっくり腰

日本整形外科学会専門医、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会員 ロコモアドバイスドクター、新潟骨を守る会役員

髙橋 美徳さん

新潟市出身。新潟大学医学部卒。日本整形外科学会専門医。34年間にわたり県内 外の病院に整形外科医として勤務。膝関節が専門でありながら幅広い整形外科疾 患治療経験がある。診療科目は整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

びとく整形外科クリニック

新潟市中央区本町通6番町1134 tel.025-225-6077 https://bitokuclinic.jp/



ぎっくり腰って

病名や診断名ではなく、 急に起こった強い腰の痛みの通称です。

「ぎっくり腰」は急に起こった強い腰 の痛みを指す通称で、病名や診断名 ではありません。何か物を持ち上げよ うとしたとき、腰をねじるなどの動作 をしたときなどに起こることが多いで すが、朝起きた直後や何もしないで起 こることもあります。

関節や椎間板に許容以上の力がか かって、捻挫や椎間板の損傷を引き起 こしたり、腰を支える腱や靭帯などの 柔らかい組織を損傷したりすることが 多いと考えられます。



過ごせばいいの?どのようにざっくり腰になったら、

発生直後、痛みが強い場合は、 腰に負担がかからない楽な姿勢を取りましょう。

発症直後の脂汗をかくような痛みは耐え難いものです。痛みが強い場合には、腰に負 担がかからない楽な姿勢をとるようにします。「膝を軽く曲げて横向きに寝る」「あおむけ

に寝て、膝を軽く曲げて、膝の下にクッ ションを入れる」「あおむけに寝て、低 めの台に両脚を乗せる」などがお勧め です。大半は数日~数週間で症状が落 ち着いてきます。



5 「オアシス21」2021.12月号

加して 訳は85%が女性、 います。 相談者の 15%が男

お受け 祉の その家族からの相談を、 「新潟県認知症コールセン や悩み事を、 家族が抱える様々な心配事 また、 高齢者 新潟市· ンプラザ 有資格者や介護経験者 」では、 では、高齢者やその しています センター 中央区の新潟ユニ 総合 内にある 認知症の方や 電話や面談で 内にある 談セン 「新潟 福

がお聞きしています。 ◆高齢者総合相談センター

部分では身寄りがないなど

人、相談件数はし~~~~同期に比べ相談者数は91~~~~~~~~)ました。前年 9 月)、 令和3年度上半期(4月 ·件となりました。前年相談件数では延べ12 への相談者数は947 県高齢者相談セン

安や心身的スト

レスにより

する心配のほか、

経済的不

0)

身元保証や死後事務に関

の理由から、

入院・入所時

認知症コールセンター

令和3年度上半期

4月

が増えています。ちを持てない、などの相談ちを持てない、などの相談の後の生活に前向きな気持

V

どが寄せられています。 家庭」 り 高齢期を迎えた親への関わ する相談が多い やその改善に関するもの では家族間・夫婦間の不和 7 表を参照=を見ると「家族・ は電話が95%で 方や介護に関する相談な 「経済・生活」に関する 相談内容の分類と件数= となっており、 ます。 「経済・生活」 「家族・ 傾向となっ 相談方法 家庭」 に関

知症を心配する相談、

受診

活状況や行動の変化から認

ケースが大半です。

親の生

父母に関して相談をする表を参照=を見ると、子が

ど、多岐にわたっています。 応 ら良い 良 7 がある顧客や利用者に 署などから、 やその方法に関するものな や介護サービス拒否 も入 か 「どのように対応す 運転免許の返納、 地域の商店や警察 「どこに連絡 などの 、ます 認知症の疑 こへの対 介護 合 れば つ 11

■相談分類別(上段:相談センター件数 1,287件/下段:コールセンター件数 336件)

(単位:件) 福祉サービス 家族・家庭 相談センター:87件 相談センター: 484件 相談センター: 157件 相談センター:443件 コールセンター:83件 コールセンター: 精神衛生 税 その他 施設・機関・窓口 障害福祉サ 土地・不動産 年金・保険・手当 相続・財産 近所·地域 の 殺 生 婦 療 事 金 権 族 · 設備 (高齢 (単身) 離婚 機関 住宅改修 ・扶養 · 障害)

困りごと・悩みごと 一人で抱えこまず、お気軽にご相談ください

- 4165 新潟県高齢者総合相談センター「相談電話 025 281 新潟県認知症コールセンター 025 相談電話

【所 在 地】〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階 【相談時間】月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:00

相談無料•秘密厳守

令和3年度

局齢者総合相談センター

・認知症コールセンター

センタ

9月)、

-への相談者数は県認知症コール

相談件数は延べ

令和3年度上半期の相談状況

性、

18%が男性でした。

相談者の内訳は2%が女 336件となっています。

談方法は電話が98%です。

相談内容の分類と件数=

福祉施設の事故・紛争門満解決のために

ホームページでも内容を紹介しています https://www.fukushihoken.co.jp

◆加入対象は、社協の会員である社会福祉法人等が運営する社会福祉施設です。

(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、サイバー保険動産総合保険、費用・利益保険)

● 基本補償(賠償・見舞費用)

保険期間1年

通所:1,390円

_			
\triangle	▶保険金額		
		基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)
賠償事故	身体賠償 (1名・1事故)	2億円・10億円	2億円・10億円
	財物賠償 (1事故)	2,000万円	2,000万円
	受託・管理財物賠償 (期間中)	200万円	200万円
故	うち現金支払限度額 (期間中)	20万円	20万円
対応	人格権侵害 (期間中)	1,000万円	1,000万円
心	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失 (期間中)	1,000万円	1,000万円
	徘徊時賠償 (期間中)	2,000万円	2,000万円
お見舞い等の各種費用	事故対応特別費用 (期間中)	500万円	500万円
	被害者対応費用 (1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度
	傷害見舞費用		死亡時 100万円 入院時 1.5~7万円 通院時 1~3.5万円

		▶牛額保陝料(掛金)			
型)		定 員	基本補償(A型)		
ŋ	基本	1~50名	35,000~61,460円		
	補償	51~100名	68,270~97,000円 1,500円		
		以降1名~10名増ごと			
	見舞費用付補機	基本補償(A型) 保険料	【見舞費用加算】 定員1名あたり 入所:1,300円		

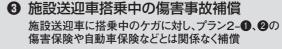
- ●ォプション1 ●訪問・相談等サービス補償
 - ●医務室の医療事故補償
 - ●看護師の賠償責任補償
- ●オプション3 ●借用不動産賠償事故補償
- 施設の什器・備品損害補償 ●オプション4 ●クレーム対応サポート補償

施設利用者の補償

● 入所型施設利用者の 傷害事故補償

② 個人情報漏えい対応補償

- 傷害保険や自動車保険などとは関係なく補償
- ② 通所型施設利用者の 傷害事故補償





(労働災害総合保険、普通傷害保険、約定履行費用保険、雇用慣行賠償責任保険)

- 施設職員の労災上乗せ補償
 - オプション: 使用者賠償責任補償
- ② 施設職員の傷害事故補償
- ❸ 施設職員の感染症罹患事故補償 (新型コロナウイルス感染症も補償の対象となります。)
- 4 雇用慣行賠償補償



社会福祉法人役員等の補償

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

•		(汉共知良县江际陕)		保険期間1年	
1	▶保険金額	A タイプ	Bタイプ	Cタイプ	
	1事故・期間中	5,000万円	1億円	3億円	

● このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容のお問い合わせは下記までお願いします。●

國体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763

受付時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

〈SJ20-12300 2020.12.28 作成〉

上越、

長岡でも

「福祉・介護・

健康」

ウ 1 ス禍 に 打ち勝て

護師、

検査技師です。

祉課、電話025

28

受講方法の詳細など、

問

線に立つ医師や薬剤師、

看

い合わせは県社協の地域福

福 研 祉 職 画 員 信 中

県社協

年8月から順次、 しました。 さらに多 配信をス

新型コ

ーロナウ

ルス感染

ター

者から学んでほしいとの狙 を呼び掛けました。 くの福祉施設・事業所関係 から、 研修は「管理者向け」と 今回、 改めて視聴

17分

▼ 作品集や句集などを作り、友人に配りたい TEL.0254-27-2101 (担当:吉原・水戸)

でもらおうと、新潟県社会 と「感染防止対策」を学ん 業所から「感染への危機管 県内の社会福祉の施設や事 症の収束が見通せない中、

(リスクマネジメント)」

ります。(研修詳細は下段「従事者向け」の2つがあ の表を参照)

月末まで受講できます。 料配信しています。来年2 福祉協議会が研修動画を無

新型ウイルス感染対策に

を受けて県社協が制作 関した研修動画は県の委託

今

研修」 ナウイ ネジメント研修」で「感染 本」「感染症発生時の対応_ が務めています。 師は民間のコンサルタント 防止のためのリスク対応」 策」など計13講座です。 「高齢者施設の感染対策_ など4講座があります。 「訪問サービスの感染症対 従事者向けは 管理者向けは「リスクマ で「感染症対策の基 ルス感染症防止対策 「新型コロ 講

00

0

◆講義一覧◆						
講義名			講師			
■ リ	スクマネジメント研修(管理者向け)					
1	リスクマネジメントの基本的な考え方と感染防止対策の位置づけ	82分	SOMPO リスクマネ			
2	管理職からみる感染防止のためのリスクアセスメント	77分	ジメント株式会社			
3	管理職からみる感染防止のためのリスク対応	72分	医療・介護コンサル			
4	リスクマネジメント体制の運営と研修の振り返り	60分	・ ティング部の上席コー ンサルタント			
新	● 新型コロナウイルス感染症防止対策研修(従事者向け)					
1	新型コロナウイルス感染症の概要	20分				
2	新型コロナウイルス感染症の検査とその解釈	16分				
3	感染対策の基本 (1)	20分				
4	感染対策の基本 (2)	20分				
5	環境消毒に使用する消毒薬と使用上の留意点	21分] 感染の管理、制御を			
6	新型コロナウイルス流行時の感染対策	21分	専門とする県内の医			
7	新型コロナウイルス感染症発生時の対応	32分	師や薬剤師、看護師、 検査技師ら 12 人が 担当			
8	高齢者福祉施設における感染対策	13分				
9	障害者福祉施設における感染対策	25分				
10	児童福祉施設における感染対策	25分				
11	入所サービスにおける感染対策	16分				
12	通所サービスにおける感染対策	22分				

本作りが初めての方も 安心してご相談 ください!

☑ 思い出の写真や記録をまとめたい

✓ 自分の体験や想いを残したい

0000 00 00 00 $\circ\circ$ 00 00 研修動画「感染者・疑い者発生時のゾーニング」

Aさんを個室へ移動・

B

00

師は県内の医療機関で第一

訪問サービスにおける感染対策

編集からデザインまで、

受けながら作れます!

経験豊富なスタッフのサポートを

あなたの「本」作りを

越

幕した「知る・学ぶ『福祉

潟市中央区)を皮切りに開

新潟ユニゾンプラザ(新

ディアぷらっとや市社会福

介護・健康』」

続いて13~

人気を集めた和田明日香 さん(右)と、「障がい」 を語った又村あおいさん

福祉施設販売会や手話体験も

上越市の高田城址公園オ 市の新潟日報長岡支社 レンプラザで上越会場が開 は11月3日、 21 日は長岡 ての

雑貨やクッキー、花などを販売した福祉事業所の出店

開かれ、

地元の病院の医師

が「認知症の基本」を講演。

いい介護」を病棟スタッ認知症の人にとって「心

会話や、 日香さんが「なんにもでき ディアシップでも多彩な催 日には新潟市の新潟日報メ 岡会場が開かれま 祉センタ 理愛好家平野レミさんとの なかった私の、 育インストラクター和田明 る理論」を講演。義母の料 しを展開しました。 上越会場のホー 一環で「料理 台所で3人の子育 れました。 23 23 なんとかな 1日品作り -ルでは食

地域で多彩に「知る学ぶ」

認知症学 座や ·講演 Š

が開かれ、 20日には認知症講演会がを市民が学びました。 識や認知症の人との接し方 認知症サポーター養成講座 支社・メディアぷらっとで 場。この日、 13日から始まった長岡会 認知症の基礎知 新潟日報長岡

ギ 市民らが足を止め、 ル ていました。 が解説しました。 ンター・トモシアでは「ア 方、 ャラリー」が開設され、 ・ブリュット 長岡市社会福祉セ まちかど

長 畄

講座」、

障がい者ア

· の 展

示などが催されました。



べる。この時間を大切にししく、おいしく、一緒に食 しく、おいしく、一緒に食を任せる」方針を紹介。「楽 たい」と語りました。

和

田

ん

講演会盛

況

さ

育成会事務局長全国手をつなぐ

又村さん

障が

い語る

理解し、 者を理解するには、 めに」との講演で「障がいのある人をより良く知るた 又村あおいさんは「障がい合会の常務理事兼事務局長、 全国手をつなぐ育成会連 いだけでなく、 人と人との付き合 全人的に その障

> ました。 いをしてほしい」と強調し

会」「認知症サポーター養成い者福祉事業所の製品販売このほか、会場は「障が ていました。 モラスに紹介。 介護予防運動を楽しくユー んは、新潟会場に引き続き、 このほか、 ごぼう先生こと簗瀬寛さ 笑いも誘っ

認知症サポーター養成講座

「オアシス21」2021.12月号

・お問い合わせ・

⊕島津印刷株式会社

〒957-0000 新潟県新発田市富塚1419

弊社スタッフから折り返

しご連絡いたしますの で、お気軽にお問い合わ せください。

利用者に寄り添うリハビリ

神面でも元気になれるよう、

を心掛けています。

もう少し具体的に。

おにぎりを作る

県遊技業協組が寄付金 大型車両贈る 2福祉法人へ

藤孔一理事長が「車両助成 は今年で10回目。これから 央区の新潟ユニゾンプラザ 付式] が11月2日、新潟市中 者送迎用の大型車両を贈る 同募金会が福祉施設へ利用 らの寄付金を原資に、 も地域社会に貢献していき で開かれました=写真=。 「障害者支援施設車両助成交 式では県遊技業協組の佐 新潟県遊技業協同組合か 県共

たい」とあいさつしました。 人新潟市中央福祉会(新潟 助成を受けた社会福祉法

31日まで運動中歳末たすけあい

温かいご協力を

障害者支援の2施設へ車両が贈られた こもった贈り物に厚く感謝 気持ちを伝えました。 する」と、それぞれお礼の 活用させていただく。心の 長は「子どもの送迎などで 会(三条市)の清水昭理事 会福祉法人ひめさゆり福祉 利用していきたい」と、 迎をはじめ、 とっては大変うれしい。 長は「私ども小さな法人に 市中央区)の宮崎敏春理事

いろんな面で

र्म

送

社

NHK歳末 たすけあい







提供が制限されたりなど…。 コミュニケーション

広がり、 者だけでなく、多くの世代に ニケーションだ。利用者は若 たのがオンラインでのコミュ 逆に、 ウイ オンライ ルス禍で広がっ

透した感がある。 ションは一気に浸 ンコミュニケー 身近な所でも、

オンラインを使っ

が拡大した、この2年近くの新型コロナウイルス感染症 面での会話ができなかった ながりを大切にしたいのに対 間、その影響はさまざまな社 新たな「在り方」は 飲食業などでサービスの 人とのつ Vol.57 面 とネット 両方活用

事やプライベー ションは、 ンに接する機会は増えた。 オンラインコミュニケ オンラインコミュニケ

会現象を起こした。

どのデメリットも否めない。機微に触れることが難しいな うことで、 ジタルが融合し、 便利だ。感染が収束したから ラインコミュニケーションは はないために、相手の感情の 壁を越えるというインター ていくのか。両方をうまく使 ケーションはより便利になっ は想像しにくい。 といって、一気に衰退すると かされている。半面、 ネットのメリットが十分に生 しかしながら、やはりオン 地理的・時間的な とができるならば、 りを強めてゆくこ 人と人とのつなが リアルとデ コミュニ 対面で

歓迎したい

(貴浩)

ツ

令和4年11月12日~15日

利用者が仕入れてきた情報 の体操が良いみたい」と 張っている人も多い。「こ 齢者と言うには若い人が多 通所リハでは60代と、高 知らないことがないよ 健康情報にアンテナを この仕事を目指す人へ 逆に大変なところは? 健康福祉祭 神奈川県内で開催されま んピック」は令和4年度、 ポーツなどで競う「ねんり 正式名称は第3回「全国 ーたちが鍛えた心身をス 全国の元気みなぎるシル

のいい笑顔~未病改善でス は「ねんりんピックかなが 川崎・相模原大会」、愛称 わ2022」です。 「神奈川に 神奈川·横浜· 咲かせ長寿

開催されなかった 新型コロ 「ねんり

好きなことを生かして、さ図工の授業が好きでした。 できればと思い、作業療法らに人のためになる仕事が 士の資格が取れる学校へ進 さい と、どんな知識も無駄にな でしょうが、 りません。資格取得は大変 い 直接、

思ったきっかけは? 小さい頃、 手先を動かす ピ IJ 心掛け こそ魅力的です。 持ちを通わせる仕事だから 人に会い、 八に会い、気インでは難 士はオンラ 人相手だ

低下

した機能回復を目指し 身体だけでなく、

精

ね、

利用者の

日常生活動作

活動を通じて

により、

作業

医師の判断

作業療法士

を、

う勉強は欠かせません。

一言お願いします。

作業療法

事ですか?

士はどんな仕

ゅう **優** さん

作業療法

いています。

米山爽風苑通所リハビリテーション (柏崎市)

適応訓練を重 や住環境への

寄

り添う

IJ

定されながら、 ウイルス感染拡大の影響で 令和2年度と3年度に予

予定だった、新潟県内の選 りを付け、 手たちも無念な思いに区切 けた鍛練が期待されます。 パレット情報 んピック岐阜大会」に出場 新たな目標へ向

4年目、

作業療法士として働

作業療法士になろうと

厚生病院から米山爽風苑通所

イカルセンター運営の柏崎 柏崎市で医療法人立川メ

ハビリテーションへ異動し

ます。

ができ、

そこが楽し

値観や生き方に触れること

作業を通じてその人の価

喜びややりが

いは?

ビリにつながると考えていすることで、効果的なリハ

思いを大切にしながら作業

人それぞれ違います。その

学しました。

量

よって、

子どものためと

か、夫のためとか、

思いは

同じおにぎりでも、 作業をするとしましょう。

人に

福祉の現場で働く若者たち

このコー

ナー

は、

県内の

を紹介します。

■ パレット新潟店営業日 ■ 12月 木 金 土 2 3 7 8 9 10 6 15 14 16 17 18 13 21 22 23 24 20 31 …は休業日

2021年 5 26 27 28 29 30

(土)~15日 (火) の日程でローガンを掲げ、11月12日

マイル100歳~」のス

準備が進められます。

11 「オアシス21」2021.12月号

「オアシス21」2021.12月号

仕

た会議や授業、福祉施設での

さらに飲み会まで、

-を問わず、

シ

3

新潟市で第 「県民福祉大会

当初、妙高市で開催予定で 動75周年も記念した大会は 央区の新潟ユニゾンプラザ したが、夏ごろの新型コロ 法施行70周年と共同募金運 で開かれました。社会福祉 会」が10月20日、新潟市中 第71回「新潟県民福祉大

> 受け、 ナウイルス感染の急拡大を て行われました。 大会は、初めてオンライ 新潟市で規模縮小し

100人が訪れました。 れて約200人が視聴。一 方で、会場へは各地から約 ンで県内各地へ同時配信さ

事が読み上げました。 代理出席の橋本憲次郎副知

体、 のあった人たちなどを表 この後、社会福祉に功労 県知事表彰に10人2団 里親1組が選ばれまし 代表して、障害者支援

県共募会長表彰

ルス禍で規模縮 県内各所にネ 中継 ッ F

新潟県民福祉大会



第71回

県知事表彰

り組みたい」と述べました。 度や分野の垣根を越え、取 さつ。「地域福祉活動の拡 角英世県知事あいさつを、 希六県社協会長が開会あい ており、県社協としても制 充強化は大きな課題となっ 続いて大会名誉会長の花 大会では大会会長の竹内

表彰された藤口真須美さん 社会福祉事業従事者として 施設の生活支援員を務め、 品が贈られました。 =新潟市=に表彰状と記念

区・団体、3校が選ばれ 共募会長表彰には42人10地 122人16団体が、また県 続く県社協会長表彰に

開会あいさつをする竹内希六県社協会長



県社協会長表彰

学の岡田隆准教授が「今日 題して記念講演。健康とダ からできる生活習慣病対策 ダーでもある、日本体育大 を述べ、閉幕しました。 努力を尽くしたい」と謝辞 域福祉の発展のため一層の が「受賞を機に、さらに地 して県知事表彰の藤口さん に臨みました。 筋トレ&食事術―」と 式典後、ボディービル 最後に、被表彰者を代表

などと呼び掛けました。 麦の摂取を試してほしい_ イエットには「スーパー大

福祉にいがた

は紙面の都合で休みました。

▼おことわり

「編集後記



社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 発行・編集 制作 島津印刷株式会社

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2-2(新潟ユニゾンプラザ3階) TEL.025(285)1400 〒957-0000 新発田市富塚1419 TEL.0254 (27)2101 「オアシ埃2N 020127-82月号

代表が壇上での表彰状贈呈