

# オアシス21

【2017】平成29年8月

No. 86

### CONTENTS

**巻頭特集** 多彩な「食」の楽しみ方(2~5面)

**特集2** 新潟県高齢者大学(6~8面)

- きらっ人インタビュー「スーパー経営 鈴木紀夫さん」
- サークル訪問記「料理教室『SALA』」
- けんこう探偵団  
「歯と口の健康—歯科診療所・木村明義院長に聞く」

福祉にいがた 第780号(14~20面)

- 生活福祉資金貸付制度について
- 県民たすけあい基金助成事業紹介



旬菜



# うなぎちらし



## \*材料 2人分

- 米……………1カップ
- 昆布(10g角)……1枚・酒小2
- いりごま……………大1
- うなぎかば焼き……1/3串
- 胡瓜……………1/3本・塩少々
- 卵……………1/3個・サラダ油少々
- みょうが……………1個
- 青じそ……………1/3束

### ①合わせ酢

- 酢大1・みりん大1/3
- 薄口しょうゆ小1

### ②みりん小1・塩少々

## 作り方

1. 米はといて、水210ml、酒、昆布を合わせて炊く。
2. ①を鍋に入れ、ひと煮立ちさせる。
3. ご飯が炊きあがったら昆布を取り除き、2を合わせずし飯を作り、いりごまを混ぜる。
4. うなぎのかば焼きは、7mm幅に切る。
5. 胡瓜は小口切りにして、塩をして、しんなりしたら、水気を切る。
6. 卵は②を入れて、フライパンにサラダ油を敷き、炒り卵をつくる。
7. みょうが、青じそは縦半分に切り、千切りにする。
8. 皿にすし飯をよそい、4、5、6、7のをのせる。

うなぎの旬は、土用の丑の日で知られる夏の時期ですが、天然のうなぎは8月～12月が旬です。うなぎの栄養はビタミン(A・B1・B2・D・E)ミネラル(鉄・亜鉛・カルシウム)DHA・EPAを豊富に含んでおり、夏バテ予防や疲労回復、高血圧予防、美肌効果などの効果があり、消化吸収が良い為、あっさりとお寿司で食べてはいかがでしょうか？

監修 新潟県栄養士会  
川村 美和子



## ご意見ご感想お寄せください

「福祉にいがた オアシス21」について、ご意見、ご感想、知りたいテーマなどございましたら、右記までお寄せください。

◆〒950-8575

新潟市中央区上所2丁目2-2 新潟ユニゾンプラザ3階  
新潟県社会福祉協議会企画広報課

◆ファクス 025-281-5528

◆Eメール oasis@fukushiniigata.or.jp

福祉にいがた

# オアシス21

第86号 平成29年8月発行

発行・編集 社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会  
制作 株式会社 ジョーメイ

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2-2(新潟ユニゾンプラザ3階) TEL.025(285)1400

〒950-0807 新潟市東区木工新町1193 TEL.025(272)0707

ISSN 0917-8236

# 納豆 大力

もっと楽しく。  
もっとおいしく。

暑い夏、食欲は落ちていないでしょうか？  
「食」は元気の源。今回は、ただ食べるだけではない  
多彩な「食」の楽しみ方をご紹介します。



株式会社大力納豆 代表取締役社長の坂詰仁さん



納豆一筋80年。魚沼市に本社・工場を構える株式会社大力納豆は、全国の品評会でも多くの賞を受賞している老舗メーカーです。日本の伝統食である納豆にもっと親しんでもらおうと、同社では工場見学や手作り体験会を開催（月・水・土曜の午前。要予約）。昨今の工場見学ブームが起る以前から、地元小学校



【だいらき大力納豆】  
身近な食材「納豆」を  
見て、知って、作ってみる。



生産量は1日2~3万食分。地元の学校給食用の納豆も作ります。「子どもの納豆嫌いをなくすため、学校給食の仕事はどんなに採算が厳しくても請け負うこと」が、代々の教えだとか

を中心に見学を受け入れて  
います。もちろん一般の大人も  
見学可能。毎日の食卓に欠かせない納豆はどう  
やって作られるのか、3代目の坂詰仁社長が工場を案内してくれました。

原料の大豆は、水洗いして  
ごみを取り除いた後、1晩水に  
浸けます。ここで使用するのが、八海山から湧き出る伏流水です。降り積もった雪が山に染み入り、何十年、何百年という歳月をかけて届く恵みの水。この水こそが、大力納豆のおいしさの秘密だと坂詰社長は言います。

水を吸って約2倍に膨らんだ大豆は、大きな圧力鍋で蒸かし、納豆菌をかけます。容器に詰めて、40℃で約20時間発酵。その後、冷蔵庫で1晩寝かせ、包装して仕上げます。こうして丹精込めた商品が店頭に並びます。

「よく『大力納豆は高い』と言われるのですが、15年

以上値段は変えておらず、大手メーカーの進出により市場全体が値下がりしているのが現状ですね」と、坂詰社長。いつしか納豆は安価な食品であるという意識が消費者に定着し、ここ以後継者不足の問題も加わり、やむなく廃業の道を選ぶ中小メーカーも少なくないと言います。



見学後は試食をいただけます

## 納豆づくりを体験しよう!

大力納豆で使用しているおいしい大豆を使って、自分だけの「マイ納豆」を作ってみませんか? 作り方を教わりながら大豆を容器に詰め、持ち帰って発酵させるだけ。自分で作れば味もまた格別です。

●料金は4パック1,000円

お子さんの自由研究にも人気です!



1 この時点では粘りはありません

2 容器(小)に詰める

3 カイロを敷いた容器(大)に入れる

4 ちゃんと糸を引いた!

約1日半保温

冷蔵庫でさらに1日寝かせて完成!



株式会社 大力納豆

〒魚沼市十日町360-6  
☎ 0120-710-548

※見学および体験は、月・水・土曜の午前中のみ。  
見学は20人程度、納豆づくり体験は5人程度まで。詳しくはお問い合わせください。

<http://www.dairikinatto.co.jp>

## 夏におすすめ ~魚沼の郷土食「きりざい」~



大豆がまだ貴重だった時代、刻んだ漬物を混ぜてかさ増ししたのが始まりという「きりざい」。酸っぱくなった古漬も食べやすくなり、さらに漬物の乳酸菌が納豆のにおいを消してくれるので、納豆が苦手な人にも試してほしい一品です。さっぱりとして夏にもおすすめです。

- 野沢菜漬けなどの漬物を刻んで、納豆と混ぜるだけ。
- 漬物は水分を絞り、食べる直前に和えるのがポイント。豆の食感が残っておいしくいただけます。

ちよつとなつかしい納豆のお話



### 夏納豆

魚沼に古くから伝わる「夏納豆」。冷蔵庫がない時代の知恵として、塩と糍で濃く味付けして保存性を高めると同時に、夏の貴重なタンパク源としても重宝されました。大力納豆では現代風に味を調整し、「糍入味付納豆」として販売しています。

### 年末の蕨づと納豆

かつて魚沼地方では、12月25日といえばクリスマスではなく、納豆を仕込む日でした。蕨(わ)に大豆を入れて発酵させ、完成した納豆は、年始回りの手みやげにしたといえます。大みそかに納豆の出来具合を確認し、新年の吉兆を占う習慣もあつたそうです。



【新潟直送計画】

新潟の「おいしい」「安心」をもつと気軽に、大切なあの人へ。

「新潟名物を友人に送りたいけど、いい物が見つからない」「子どもや孫に米を送りたいが、自分で運ぶのは大変...」。そんな方にぜひ利用してほしいのがショッピングサイト「新潟直送計画」です。インターネットで注文すると、生産者から直接先方へ発送。のしやギフト包装の無料サービスもあるので大変便利です。サイトを運営するのは、



新潟直送計画の画面。楽天やAmazonなどの大手ショッピングサイトからも購入できます

注目の味 pick up!



ローチョコレート詰め合わせ 3,500円~

カカオ本来の味と栄養価を生かした、プレミアムなチョコレート。見た目も華やかで、女性へのギフトにも最適。



布乃利小嶋屋そば 2,500円~

そばは新潟直送計画でも不動の人気とのこと。世代を問わず喜ばれる、定番の新潟名物。



タラの葉茶 20パック入り×3箱 5,790円

完全無農薬の健康茶は、小国町の男性が5年かけて製品化。「新潟は自分でものづくりを始める元気な年配の男性が多い。私たちはそれを売るお手伝いができたら」と谷さん。

価格は税込み・送料込み



【おぐにもつたない村】

ふるさと小国をなんとかしたい！店舗と宅配で買い物難民をゼロに。

小国町の国道沿いにある、一風変わった名前のお店を訪ねました。店内には、地元の朝採り野菜から、各種食料品、お惣菜、酒類、日用品までぎっしり。平日の昼間から多くの買い物客でにぎわっています。しかし2004年の中越地震では、近隣の125棟が全壊する甚大な被害。加速する過疎化と高齢化に危機感を覚え、仲間とともに



にぎわう店内。散歩の途中で毎日立ち寄るといふ常連客も

注目の味 pick up!



米

きれいな水で育つ小国地域の米。中でも、上流に住宅や工場のない森光集落の棚田米は「ひと味ちがう」と評判。



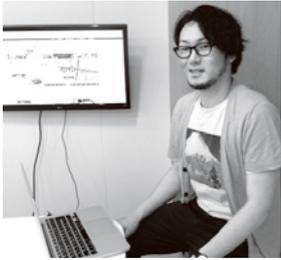
新潟名物

地元産のそば、味噌、和菓子などを販売。贈答用もあります。



冷凍たこ焼き 1kg 398円(税抜)

近くに工場がある大手ファストフードチェーンのB品を格安で販売。これを目当てに来る人もいるほどの人気商品です。



代表の谷俊介さん

### 新潟直送計画

<https://shop.ng-life.jp>  
または「新潟直送計画」で検索




スタッフが生産現場取材。作り手の顔や思いが見えるので安心

株式会社クーネルワーク。代表の谷俊介さんは2011年に仲間4人とともに東京から新潟市に移住しました。「祖父や妻が新潟出身というくらいで、移住するまでは枝豆が名物なことも、笹団子の存在さえも知りませんでした」。1年ほど暮らす中で、新潟の食の豊かさを実感。しかしその一方で、

新潟の名産品を一度に見られるウェブサイトや、贈答品にする手段が乏しいと感じた谷さん。東京時代の知識と経験を生かして「新潟直送計画」を立ち上げました。新潟直送計画には県内の約150の生産者が参加しており、谷さんたちは全生産者・全商品を取材。消費者は、サイトに掲載された商品特徴や作り手の思いをしつかりと知った上で、商品を選ぶことができます。米や酒、ぼっぼ焼きやタレカツなどの名物から、中には県内でもあまり知られていないような商品も掲載。眺めているだけで、宝探しのようなワクワク感を味わえます。また、気軽に選んで簡単に手配できるのもいいところ。ちょっとした贈り物はもちろん、時には自分用のお取り寄せグルメを楽しんでみるのもおすすめです。



宅配は週3回。「もったいない村があるから生きていける」と話すお客さんもいるそう

立ち上がったのが、現在もっていない村の代表を務める村山博幸さんでした。村山さんはNPO法人を立ち上げ、講師を招いて勉強会を実施。「小国には豊かな自然に育まれた米や野菜がある。これを生かさないもったいない！」と、まずはトラックで農産物の移動販売を開始。2011年に現在の店舗を構えましたが、メンバーのほとんどが商売未経験者だったため、経営は難航。「最初はお客さんが集まらなくてね。『ここは物はいくらあるけど、必要な物がない』なんてからかわれたよ」と振り返ります。数年後、ある卸売業者との取り引き開始をきっかけに商品の幅を広げると、客足も増加。今では平日でも300人以上、特売日や週末は600人近くも来店するそうです。

数年前から宅配サービスも開始。電話で注文を受け、1回300円の配達料で自宅まで品物を届けます。宅配は1人暮らしの高齢者の見守りにもつながり、以前、自宅で倒れていた高齢女性を発見し救急車を手配。一命を取り留めたこともあったそうです。「小国をなんとかしたい」との思いに突き動かされて始まった、おぐにもったいない村。今では地域の暮らしに欠かせないお店であり、憩いの場にもなっています。



### 山の駅 おぐにもったいない村

〒長岡市小国町法坂720-1  
☎ 0258-95-5655  
🕒 9:00~20:00  
🗺 1/1のみ



代表の村山博幸さん(後列右から2人目)、店長の安澤公司さん(後列中央)とスタッフの皆さん

29年度高齢者大学入学式

「学び生かし地域貢献を」石上学長が激励

新潟県高齢者大学(石上和男学長)の平成29年度入学式が、5月25日の新潟ユニゾンプラザ(新潟会場)を皮切りに、同30日の上越市・高陽荘(上越会場)と同31日のアトリウム長岡(長岡会場)で行われました。今年も生涯学習に熱い思いを抱く方々が2年間の基礎応用課程の「学び」をスタートさせました。

新潟会場では、主催者の新潟県社会福祉協議会・関谷政友常務理事が歓迎の言葉を述べたのに続いて、石上学長が「何を学びたい

のか自分で考えて勉強してほしい。自発的に考えるのが『大学生』。同時に仲間をつくることも大事であり、学んだことを生かして地域貢献しようじゃないか」と激励しました。



入学式で「無理のない範囲で一緒にやりましょう」と呼びかける石上和男学長

一、副学長紹介  
一、誓いのこと  
入生代表の川瀬修治さん(68)が「知識の再発見と地域社会への参画ができるように、一歩一歩進んで、しっかりと学んでいく」と誓いました。入学式後、川瀬さんは「孫の世話も一段



力強く誓いの言葉を述べる新入生代表の川瀬修治さん



一人一人に語りかけるような河田圭子副学長の講話(長岡会場)

落したので入学した。地域の中で活動していくための道しるべを見つけない。また、出会いを大切にしたい」と意欲を燃やしていました。また、基礎応用課程で最高齢の小嶋芳郎さん(88)も「今回で4回目の入学。みんなと交流できることが一番大きい」と再び始まる2年間の学生生活を楽しみにしていました。

今年度の新入生は3会場合わせて昨年より少し多い147人。平均年齢は69・1歳です。好評の7つの実践講座(短期特別講座)にも195人が申し込みをしています。今年も「まちかどふれ愛英会話コース」は定員を大きく超える人氣ぶりです。



上越会場の入学式

## 1年次・2年次講義

# 多彩で充実した学び楽しむ

1年次の講義は、各会場とも入学式に引き続いて開講し、2年次は4月中旬に始まり、それぞれ10月下旬まで多彩で質の高い講師陣による充実した学びを楽しんでいます。

## 1年次 介護の基本と認知症

県介護福祉士会会長の

宮崎則男さんを講師に、家族や身近な人が認知症になった場合の対応や介護の基礎について学びました。受講後は、全員に「認知症サポーター」の証しであるオレンジリングが手渡されました。宮崎さんは新潟日報で連載「長寿社会 心を紡ぐ」を7月まで執筆していました。

まず、介護の実際について、介護老人福祉施設を紹介する映像で学びました。ここでは、多くの職種の職員がチームとなり、利用者が心豊かに安心して暮らせる支援が行われています。安全、自立を考え、心に寄り添った介護が紹介されていました。

また認知症について、講師の宮崎さんは平均寿命が延びていく中で、認知症を理解し地域で共生することの必要性を強調しました。

若年性認知症と診断された静岡県内の男性を紹介する映像「誰もが自分らしく笑顔で暮らせる富士宮」

「認知症を受け入れるということ」が映され、家族らの支えでリハビリに励み、笑顔を取り戻し、各地で講演を行う男性の様子を受講生は真剣に見入っていました。

(6月29日・新潟ユニゾンプラザ)

## 1年次 自己表現と関係づくり

スタジオファイアール代表の金子洋二さんと編集工房わらく主宰の和田一良さん、由遊ぐらふの阿宮由子さんを講師に、学び合う仲間としての自己紹介や親睦を図り、班編成を行いました。

(5月30日・上越市高陽荘)



## 1年次

## 健康体操

講師は総合フィットネストレーナーの城元剛さん。体調のチェックから有酸素運動や筋トレについて、ユーモアあふれる解説を行い、一緒に実践…。

(6月29日・新潟ユニゾンプラザ)

## 2年次 実践者から学ぶ 地域福祉と協働

講師は県高齢者大学副学長で支え合いの仕組みづくりアドバイザーの河田珪子さん。河田さんは現状を踏まえ、介護保険制度の改正や2025年を見据えた地域ぐるみの支え合い、助け合いの構築の必要性を強調しました。

(4月18日・新潟ユニゾンプラザ)



## 2年次

## 良寛さまに学ぶ

講師は全国良寛会会長の長谷川義明さん。良寛はシヤカの教えを実践した人であり、「良寛に学ばなければならぬ」と思ってもらえたらうれしいと前置き。

紙芝居を使い情感たっぷり良寛の逸話を紹介し、良寛の魅力やその心に迫りました。

(5月16日・新潟ユニゾンプラザ)



## 2年次

## 話してみよう、私の地域活動／ボランティア実践者との交流

「フードバンクにいがた」など参加ボランティア団体が実情や活動内容を説明。受講生は各ブースを回り、自身の今後の活動に生かそうと真剣に聞き入っていました。

(7月4日・新潟ユニゾンプラザ)



好評「実践講座」

## 地産地消による 伝統食の継承を考える

今年も評判が良い7つの実践講座が始まりました。このうち、新潟の食材を生かした伝統食を考える「食育コース」の様子を紹介します。また、簡単な英語表現などを学ぶ「ふれ愛英会話コース」と新しいスポーツに挑戦する「スポレクコース」の様子も垣間見ます。

### 実践講座 暮らしと環境食育コース

新潟市中央区の新潟ユニ  
ゾンプラザで3回の日程(6  
月16日〜7月3日)で行われ



ました。初日は、料理研究家の小林瑠美子さんが「失いたくない伝承の味」と題して講話。山北地方の「灰」を使った「アクちまき」や弥生時代から食べられている「干しカブ(干し大根)」を使った料理を紹介、「生まれ育った地元のものを使った郷土料理を食べるのが一番体に良い」と強調しました。

続いて調理室で、Shun Kichii 代表の木佐木佳壽子さんの指導を受けて

「干しカブの煮物」と「イカときゅうりの和え物」など郷土食の調理に挑みました。

2回目には、新潟の旬の食材を使った隣国・韓国の郷土食を作り、地産地消について考えました。最終日には、新潟市南区の果樹農家の長谷川晴美さんを招いて、梨栽培の苦労を聞きながら、生産者と消費者の交流の場を持ちました。長谷川さんは、消費者との距離が縮まることを期待しています。

### 実践講座 まちかどふれ愛 英会話コース



新潟国際情報大学講師の佐藤泰子さんを講師に、新潟ユニゾンプラザで4回

開講(6月16日〜7月28日)。英会話の楽しさを知り、新潟を訪れた外国の方に、道案内や観光地、名産品といった新潟の魅力を伝える会話を身に付けることを目指しました。

### 実践講座 元氣塾スポレクコース

新潟県レクリエーション協会などの協力により、妙高市総合体育館(はね馬アリーナ)で4回開講(7月6日〜27日)。体力チェックやペタンク、ポールウォーキングを体験したほか、「クツプ」などのニュースポーツにも挑みましました。健康づくりや生きがいづくりへのつながりを目指しました。



御社のパンフレットの内容、

## ちゃんとお客様に伝わってますか?

ジョーメイなら科学的に見やすく、わかりやすい印刷物をUCDA認証プロデューサー27名がプロデュース。

“価値のある”販促印刷物を作ります!

※一般社団法人ユニバーサルコミュニケーション協会(UCDA)は「見やすく、わかりやすく、伝わりやすい」デザインであるかを評価する国内唯一の第三者機関です。



UCDA  
の窓口

株式会社ジョーメイ

印刷

販売促進

企画制作

マルチメディア

HP [www.joemay.co.jp](http://www.joemay.co.jp)

本社：〒950-0807 新潟市東区木工新町1193 TEL.025(272)0707(代) FAX.025(272)0717

# サークル 訪問記



## 調理の専門学校が 一般向けに開講する 料理教室「SALA」(新潟市)

中国料理の渡辺篤先生(右から2人目)と、この日の参加者の方々

教えてくれるのは  
専門学校のプロの先生

今回は、新潟調理師専門学校が行う会員制料理教室を訪ねました。教室名の「SALA」は、イタリア語で「広間」という意味。その名のとおり、料理の腕を磨きたい人から、友達を作って楽しく過ごしたい人まで幅広く参加しています。15年もの歴史があり、会員数は累計約650人にのぼるそうです。

月に約1回、和食、洋食、中華いずれかの講座を実施。もちろん教えてくれるのは専門学校のプロの先生です。参加希望者は会員登録し、受講したい講座に申し込みます。毎月参加することも、好きな講座だけ受講することも可能です。

特別な食材は使わずに  
ワンランク上の料理を

取材当日は、中国料理の講座。6月中旬ということでも、まずは「梅雨時の養生食」と題して講義が行われました。「陰陽五行論」に基づき、梅雨の時季

に体にいい食材や、その理由について先生が解説します。

その後の実習では、まず先生

がこの日の献立4品を説明しながら調理。「目の前で料理番組を見ているようで楽しいんですよ」と話すのは、通い始めて3年目という会社員の女性です。先生は手際よく作業しながら、調理のコツや、特別な食材を使わなくてもおいしく仕上げる方法を伝授してくれます。「豆板醤は七味唐辛子で代用できますよ」「生姜はみじん切りにして油につけておくと日持ちします」。参加者の方々は、うなずきながら熱心にメモ。先生との距離が近く



アットホームな雰囲気なので、分からないこともすぐに質問できます。

いよいよ後半は、参加者が2人1組になつて調理開始。先生やスタッフが各テーブルを回り、丁寧に教えてくれます。約2時間半の教室は和やかに進み、完成後は、先生が作った料理やおいしい中国茶も一緒に味わいました。



取材当日のメニュー。マーボー春雨、蒸し鶏の葱生姜ソースなど、家庭で作れる本格料理を学べます



多彩なテーマから選べる  
料理講座を開催

同校では、SALAのほかに「ほろ酔い男の料理教室」や「お菓子教室・クラブラフィネ」などの楽しい講座を開催。また、介護食の講座では、おいしく食べやすい介護食の作り方を学びながら、介護食士3級の資格を取得することもできます。豊かな食卓のヒントが得られることはもちろん、新しい趣味や友達にも出会えるかもしれません。興味のある方は、ぜひ問い合わせを。

### 新潟調理師専門学校SALA

会員登録費: 1,000円(レシピファイル代込み)  
受講費用: チケット制1枚2,500円、  
3枚綴り6,800円

[お問い合わせ・申し込み先]

#### 新潟調理師専門学校

新潟市中央区東幸町8-8 TEL.025-244-2161

[SALAのページ] <https://www.ncts.ac.jp/school/>

[SALA最新回のご紹介]

<https://www.ncts.ac.jp/blog/topics/sala20170711/>

(介護食士については、直接お電話でお問い合わせください)

熱いまなざしを持ち、前向きに生きるひとにインタビュー。今回は、五泉市でスーパーを経営する鈴木紀夫さんです。遠方からの買い物客も多いという、同店の人気の秘密とは？



### プロフィール

1971年生まれ、五泉市出身。大学進学を機に上京し、流通や経営について学ぶ。卒業後は大手スーパーマーケットチェーンに就職。2000年に新潟に戻り、3代目として家業を継ぐ。市街地から離れた橋田集落のスーパー「エスマート」の店長を務める。私生活では3児の父。趣味はスキー、登山。



店内にはなぜかプリンのかぶり物。その理由は…

個人商店もまだまだやれる。  
その勇気を与えられる  
存在になれたらうれしい。

エスマート店長 鈴木紀夫さん

はじめに、エスマートの  
ルーツを教えてください。

もともと祖父母が田上で文具店をしていて、五泉に移った昭和35年に「すゞきや」という食料品店になりました。私が家業を継ぐために東京から戻ったのは2000(平成12)年。その前には「エスマート」という名前になっていました。

うちのような個人商店は、大手チェーンに押されて苦しい時代。何とかしなければと父親と相談し、自家製の「なんばん味噌」を積極的に売り出すことにしました。じわじわと売れてきたので、思い切って味噌の

製造業に転換しよう、という話も出たのですが、そんな時に「プリン事件」が起こるのです。

「プリン事件」…

一体何があったのでしょうか。

私のミスで、新発売のプリンを4個だけ発注したつもりが、96個も店に届いてしまったんです。こんな田舎の店ではありえない数です(笑)。返品もできず、賞味期限も10日ほど。しかも、その日は出張に行かなければならず、「ひとまず冷蔵庫に入れておいて！」と従業員に言い残して出かけた。ところが夜になって店に戻ると、在庫が半分になつていたので、



なんばん味噌は新潟の夏の郷土料理。「懐かしい」と買い求める人も多い

です。当時は不景気の真つただ中。「1個134円もするプリンがこんなに売れるわけない。まさか無料で配ったのでは…」と思つてしまいました。翌朝、従業員に話を聞くと、「常連のおばあちゃんたちに事情を説明したら『しょうがないねえ』と言つて買つてくれた」とのこと。その日も同じように売り、2日間で完売しました。

**すごいですね！ そこから経営が回復したのですか？**

きつかけはそうですが、まだこの時点では、私は大切なことに気付いていません。

騒動からしばらくすると、お客様から「あのプリン、次はいつ入るの？」と聞かれまして、お孫さんがすごく気に入つて、また買つてきてと頼まれたそうなのです。

当時の私は、スーパーは安くなければ売れないと思つていました。でも、おしいければ高くても買いに来てくれるし、買うのは年配の方でも、食べるのはお孫さんだったりする。何より、おしいちゃん、おばあちゃん



レジ待ちの間に、ちょっと腰を下ろせる椅子。年配のお客様への思いやりだ

んは孫の喜ぶものなら買つてあげたいと思えますよね。以前は商品や価格にばかり注目していましたが、「お客様」に目を向けた瞬間、それまでの常識が音を立てて崩れていきました。

**製造業への転換の話はどうなりましたか？**

父親に「スーパーを辞めるのを待つてほしい」と言いました。やれる所まで頑張りたい。それでだめならあきらめる、と。父も納得してくれました。

まずはそのプリンをもっと売つてみることにして、結果的には年間1万個以上という、全国のスーパーで日本一の販売数

を達成しました。メーカーの方が驚いて視察に来たのですが、「この小さなスーパーでなぜ？」と首をひねつていましたね。

不便な場所も、不景気も、売れない理由にはならない。要はやり方なんだと。その大切なことを教えてくれたのは、お客様でした。その後、よそのスーパーにはない独特の品ぞろえにも力を入れるようになりました。

**ピンチを脱して順風満帆、という印象です。**

でも実は、私が新潟に戻つた時も大変だったんです。当時は、現在の橋田店と五泉本町店の2店舗あつて、本町店の経営が

当たり前前のことを、当たり前前にやるだけ。必ず誰かが見てくれています。

うまくいつていませんでした。

私は本町店を閉めて経営を立て直すべきだと言いましたが、父親にしてみれば、私に継がせようと必死に守つてきた店。そのことで何度も父とぶつかり、気持ちも荒れていました。

結局、本町店を閉めることになりましたが、橋田店も樂觀で

きる状況ではなく…。というか、立地の悪さや人口の少なさを言い訳に、きつい現実から逃げたかっただんだと思います。でも今思えば、お金を出しても絶対にできない経験ができた。それを乗り越えたおかげで「この先どうなつてもやっていける」という覚悟ができたと思います。

**今後、エスマートをどんなお店にしたいですか？**

2号店を出さないのですか、とよく聞かれますが、私はここ1店舗と決めています。その代わり、100年後、200年後もここに存在する店にしたい。

エスマート  
五泉市橋田389-4 ☎0250-42-4857  
🕒9:30~19:00 水曜  
<https://m.facebook.com/smartgosen/>

個人商店でも頑張れる、という勇気を与えられる存在でいいですね。「お客が少ないからもうダメだ」「子どもには継がせたくない」という自営業者の声も聞きますが、できることはきつとある。まずは徹底的にお店の掃除をするとか、当たり前前のごとを当たり前前にやるだけ。見る人は必ず見てくれています。

商売に限らず、常識や思い込みから一歩引いてみると、実はそれがまったく常識ではないこともあります。今何かに苦しんでいるなら、少し視野を広げてみるだけでも、変化があると思いますよ。

いつまでも自分の歯でおいしく食事がしたいですね。  
それには一人一人のお口の状態に合った  
正しいメンテナンスが欠かせません。  
歯科医の先生に詳しくうかがいました。

【クリニックから】お口の中の状態は人それぞれ。「歯周病になりやすい・なりにくい」「虫歯になりやすい・なりにくい」にも個人差があります。当院では一人一人に最適な治療を行うため、カウンセリング、写真撮影、唾液検査などにより状態を徹底的に検査。可能な限り美しく、再治療にならない治療を基本方針としています。

### Q 歯周病ってどんな病気？

A 歯を支えている周辺の組織が、細菌によって侵されてしまう病気です。悪化すると歯槽骨(しそうこつ)という歯を支える骨が溶け、グラグラして最終的には抜け落ちてしまう原因となります。現在、日本人の30代以上の約8割が歯周病といわれています。

### Q 歯周病を防ぐには？

A 歯周病は、歯の表面が「バイオフィルム」という細菌の膜で覆われることから始まります。バイオフィルムは、例えるなら排水口にこびりついたヌメヌメ、ヘドロのようなもの。これが歯周病の原因菌を付着させてしまうので、バイオフィルムをいかに継続して破壊し続けるかが歯周病予防のポイントになります。基本は、自宅で行う毎日のブラッシングです。



#### 正しく磨いて歯周病を防ごう！

##### ●磨き残しを防ぐ

通常の歯ブラシだけではなく、歯間ブラシや糸状のデンタルフロスを併用して、歯と歯の間の汚れも落としましょう。

##### ●フッ素配合の歯磨き粉を活用

細菌の活性化を抑えるフッ素は、歯周病や虫歯予防に役立ちます。最近では高濃度のフッ素が配合された歯磨き粉も市販されているので、活用するのもいいでしょう。

##### ●正しいブラッシングは人それぞれ

歯並びなどに個人差があるため、人によって適切なブラッシングは千差万別。歯医者さんできちんと教わりましょう。

これに加え、3カ月に1度くらいのペースで歯科医院に通い、プロのケアで汚れを落としてもらおうのが理想的です。

もっと知りたい健康のこと！

# けんこう探偵団

## 歯と口の健康

まつみだい歯科診療所  
木村明義 院長



教えてくれたのはこちらの先生

#### 【略歴】

日本歯科大学新潟生命歯学部 卒業  
日本歯科大学新潟病院 臨床研修 修了  
医療法人社団 つじむら歯科医院 勤務  
(神奈川県伊勢原市)  
医療法人社団 枝並歯科医院 勤務  
(新潟県新潟市江南区)  
幕張駅前ビル歯科 院長就任(千葉県千葉市)  
医療法人社団 明理会 理事長就任  
まつみだい歯科診療所 開院  
(幕張駅前ビル歯科 医長兼務)

#### 【所属学会・研究会】

日本歯科歯周病学会  
米国歯周病学会



まつみだい歯科診療所

〒 新潟市西区松美台5-9

☎ 025-265-2525

<http://www.matsumidai-dc.com>

## Q きちんと歯磨きをしていれば歯周病にならない？

A 実は、歯周病が起こりやすくなる要因にはさまざまなものがあります。以下の項目で、自分に当てはまるものがないか「知っておく」ことも大切です。

### 歯周病のリスク要因

#### ●タバコ

喫煙していると歯ぐきの弾力が失われて硬くなり、細菌が住みつきやすくなります。そのため治療してもタバコをやめない限り、根本的な改善は難しくなります。

#### ●女性ホルモン

歯周病の原因菌の中には、女性ホルモンを栄養にして元気になってしまう菌があります。思春期、妊娠・出産、閉経、更年期など、女性ホルモンのバランスが変動しやすい時期は、歯周病のリスクが高まります。

また、妊娠中に羊水の中に歯周病細菌が入ると、早産の原因になることがあります。妊娠中や妊娠を望む女性は、歯のケアをしっかりと。

この他に、ストレス、遺伝的要因、薬の副作用など、さまざまな要因が歯周病と関係しています。

#### ●咬合性外傷

歯並びの問題や歯のくいしばりなどによって、特定の箇所に過剰に負担がかかると、その歯を支える骨に影響が出やすくなります。

#### ●修復物の不適合

歯の詰め物が合っていないと、磨き残しによる歯周病のリスクが高まります。歯列矯正をしている人も、磨き残しに注意しましょう。

#### ●全身疾患

脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、肺炎などの病気も、歯周病細菌と関連があります。



## Q よく聞く「8020運動」。実際はどうなの？

A 「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という取り組みですが、日本の70～80代では、現存する歯は平均11本といわれています。それも正常に機能しているとは限らず、入れ歯を支えるために残しているだけというケースもあります。ちなみに予防歯科の先進国であるスウェーデンのヨンショーピング市では、80歳の高齢者でも平均7本しか失っていない、つまり21本も自分の歯が残っているというデータがあります。

歯を失わないためには、長期的な予防管理が重要です。「痛くなった」「不具合がある」から歯医者さんに行く「治療ありき」の考え方から、大きなトラブルはなくてもメンテナンスのために定期的に通う、という考え方に切り替えることが重要だと思います。



## Q 「審美歯科」ってどんなことをするの？

A 歯の「色」「形」「歯並び」などの見た目を改善します。実際に治療した方からは「歯を白くしたおかげで気持ちも明るくなった」、「銀歯を天然歯に近いセラミックに変えて、笑顔に自信を持てるようになった」などの声をいただいています。

当院には、1日の通院で被せ物まで仕上げられる最先端の設備も完備しています。お気軽にお問い合わせください。



# 生活福祉資金 貸付制度のご案内

生活福祉資金貸付制度とは、資金の貸し付けと民生委員などによる必要な相談支援を行うことにより、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とする国の制度です。県内の市町村社会福祉協議会で貸し出しの窓口を開設しています。

総合支援資金と緊急小口資金については、原則として生活困窮者自立支援法(平成27年4月施行)に基づく自立相談支援事業などの利用が要件となります。また、その他の資金についても、世帯の状況に応じて支援を利用していただくことがあります。

## 利用いただける世帯

資金の種類により  
貸付対象世帯が異なります

### 1 低所得世帯

世帯の収入が概ね市町村民税非課税程度または生活保護法に基づく生活保護基準の1.7倍以上の世帯

### 2 障がい者世帯

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者の属する世帯

### 3 高齢者世帯

日常生活上療養または介護を要する65歳以上の高齢者が属する世帯で、世帯の所得が生活保護基準額の2.5倍以下の世帯

## 【お問い合わせ】

お住まいの市町村社会福祉協議会へ。生活福祉資金貸付制度のパンフレットは新潟県社会福祉協議会のホームページに掲載しております。

## 貸付資金の種類

### 緊急小口資金

○対象世帯／低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯

緊急かつ一時的に世帯の生計維持が困難となった場合(要件あり)	10万円以内
--------------------------------	--------

### 教育支援資金

○対象世帯／低所得世帯、生活保護世帯

教育支援費	高校、高等専門学校、短大、大学への就学費用	①高校 月3.5万円以内 ②高等専門学校、短大 月6.0万円以内 ③大学 月6.5万円以内
就学支度費	入学時に必要な費用	50万円以内

※通常の貸付月額上限では学費が不足するなど一定要件に該当する場合には、教育支援費の貸付上限額を従来の1.5倍まで可能。

### 不動産担保型生活資金

○対象世帯／高齢者世帯

不動産担保型生活資金	低所得の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金	土地の評価額の70%程度 月30万円以内
要保護世帯向け不動産担保型生活資金	要保護の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金	土地及び建物の評価額の70%程度(集合住宅の場合は50%) 生活扶助額の1.5倍以内

※不動産担保型生活資金のみ貸付利率は、年3%又は長期プライムレートのいずれか低い利率を適用。

### 総合支援資金

○対象世帯／低所得世帯

※世帯の収入や失業により日常生活全般に困難を抱えている世帯

生活支援費	生活再建までに必要な費用	(単身) 月15万円以内 (2人以上) 月20万円以内
住居入居費	住宅の賃貸契約の費用	40万円以内
一時生活再建費	生活再建に必要な費用	60万円以内

※離職期間が2年以上ある方は対象外

### 福祉資金 福祉費

○対象世帯／低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯、生活保護世帯

※日常生活上又は自立生活に資するため一時的に必要な費用を貸付

生業を営むために必要な経費	460万円以内
技能習得及び生計維持経費	習得期間により 580万円以内
住宅の増改築、補修等経費	250万円以内
福祉用具等の購入に必要な経費	170万円以内
障害者用自動車の購入経費	250万円以内
負傷・疾病の療養に必要な経費	療養等の期間により 230万円以内
介護・障害者サービスを受けるための経費	150万円以内
災害により臨時に必要な経費	
冠婚葬祭に必要な経費	50万円以内
住居の移転等、給排水設備等の設置に必要な経費	
就職、技能習得等の支度に必要な経費	
その他日常生活上一時的に必要な経費	

### 【貸付利子】

- 連帯保証人を立てた場合 「無利子」
- 連帯保証人を立てない場合 「年1.5%」

※緊急小口資金は無利子(連帯保証人不要)  
 ※教育支援資金及び福祉費(技能習得費・支度費)は、世帯の生計中心者が連帯借受人となった場合、無利子になります。

### 【延滞利子】

年5.0%

## その他の貸付制度

これらの貸付制度は厚生労働省の要綱に基づき、国と新潟県(ひとり親家庭高等職業訓練促進資金は新潟市も)が貸付原資を出し合い、新潟県社会福祉協議会が運営しています。

※各貸付制度の詳細や募集開始時期は、新潟県社会福祉協議会のホームページで確認いただけます。

### 介護福祉士実務者研修受講資金

- 目的** 介護福祉士の資格取得を支援します。
- 貸付対象** 介護福祉士実務者研修施設に在学する方で資格取得後に介護等業務に就業を希望する方
- 貸付額** 20万円以内(授業料等)
- 返還免除** 実務者研修施設卒業後、1年以内に介護福祉士に登録し、介護等業務に2年間引き続き従事した場合、返還の債務が免除されます。

### 離職介護人材再就職準備資金

- 目的** 介護職を離職した方の介護職員としての再就職を支援します。
- 貸付対象** 介護職として一定の知識及び経験を有し、介護職員等として再就職が決定した方  
※福祉人材センター離職者登録又は届出が必要
- 貸付額** 20万円以内(就職準備費用)
- 返還免除** 介護職員等として、2年間引き続き従事した場合、返還の債務が免除されます。

### 児童養護施設退所者等に対する自立支援資金

- 目的** 児童養護施設等を退所した方等の就職や進学又は資格取得を支援します。
- 貸付対象** 児童養護施設又は里親等を退所等した方。資格取得支援費は児童養護施設又は里親に入所中の方
- 貸付額** ①生活支援費:月額5万円以内  
(大学等への進学者の生活費)  
 ②家賃支援費:家賃額  
(上限あり<大学等への進学者又は就職者の一月あたりの家賃相当額)  
 ③資格取得支援費:25万円以内  
(児童養護施設等入所者の資格取得費用)
- 返還免除** 就職した日から5年間(資格取得支援費は2年間)引き続き従事した場合、返還の債務が免除されます。

### ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

- 目的** ひとり親家庭の親の方の養成機関への入学や取得資格を活かした就職の為の準備資金を支援します。
- 貸付対象** 「高等職業訓練促進給付金」を受給している方で取得する資格が必要な業務の従事を希望する方
- 貸付額** ①入学準備金:50万円以内(養成施設入学金等)  
 ②就職準備金:20万円以内(就職準備費用)
- 返還免除** 取得した資格が必要な業務に5年間引き続き従事した場合、返還の債務が免除されます。

【お問い合わせ先】新潟県社会福祉協議会 生活支援課

TEL.025-281-5605 URL: www.fukushiniigata.or.jp/

## はじまりは「赤い羽根」

東洋羽毛は「赤い羽根」の考案に参画したことをきっかけに、羽毛ふとんの製造販売を開始しました。高品質な羽毛寝具をお届けして60年。快適で安心な眠りを通じて皆さまの健康な毎日を応援しています。



東洋羽毛では「掛けふとん」の売上金額の一部を、赤い羽根の中央共同募金会に寄付しています。

**TUK 東洋羽毛北信越販売株式会社** 新潟営業所 ☎ 0120-300060



# 県民たすけあい基金助成事業紹介

本格的な

認知症カフェを開設

NPOかも小町 代表 小柳登代美  
〒959-1361 加茂市下条甲794-14  
電話 0256-522512

NPOかも小町は、平成20年4月に障がいを持つ人も待たない人もお互いに支え合うボランティア精神を持ち、地域住民が互いに支え合う元気な町づくりを目指しスタートしました。

その後、23年11月に空き家を利用したお茶飲みとおしゃべりで交流する憩いの場「しゃべり場かも小町家」と



「生活サポートこまち」を有償サービスで開設しました。

「しゃべり場かも小町家」では、ことあなた笑顔がみたいからを合言葉に来場される方、一人一人が必ず笑顔で過ごせるようにとスタッフは心掛けてきました。自分の居場所に不安を抱える人や、気持ちの切り替えをしたい人、高齢者の方々の社会参加の場として開放してきました。

「生活サポートこまち」では車両をリースし、自力移動困難の方々へのサポート、入院患者さんの買い物代行、再生資源の収集などの活動をしてきました。

「しゃべり場かも小町家」は、お茶とおしゃべりを中心に軽度の認知症の方や障がいを持つ子育て中のお母さんや

留年を重ねる大学生、不登校児の親御さんや、子育てママや孫育ておばあちゃんのホッと癒しの場として利用してもらいました。さまざまな方々がホッとする場として小町家を利用して穏やかな気持ちになり自分の居場所へと戻っていかれたことに少しは役に立てたのかなと思っています。

26、27年からは、介護予防に対する取り組みに力を注ぎ、地域を巻き込んで勉強会や講習会を開催しました。また、県内の看護系大学の学生さんの臨地実習現場として協力させてもらっています。

27年からは、団塊世代が後期高齢者となっていく「2025年問題」をきっかけに小町家へのニーズが高まっていくことを感じました。高齢の単身生活者や要支援、軽度の介護度の方々が介護予防の目的でご家族や行政からの紹介で増加してきました。その対策として、認知症であつても自分でできることをたくさん見つけることや、できる能力を引き出す支援メニューを今までの活動にプラスしていくことが望まれてきていることを感じました。

28年度に県民たすけあい基金の助成をいただき新しい事業メニューを開始しました。「誰もが、誰かのために役に立ちたい」という気持ちを活動の基本として、例え「何もしかない」と言う人がいてもそんなことはなく、その人が居ることによって新しい支援の輪が生まれることを再確認しました。

一見、「できない人」として「できる人」は先生と思われがちですが、「できる人」として「できない人」が先生の場合も多いのです。できる、できないは関係なく、人はお互いに教わるのがいっぱい

す。そのことを再確認し、感性を引き出すために臨床美術士による絵画教室を開催し、集中して作品に打ち込む姿を見ることができました。やる気を引き出しその人の存在を認め自身の作品の成果を褒めてもらうことにより、必要とされていることの喜びは、生きがそのものでした。年度末には作品展という集大成として一地区の活動にとどまらず、行政・包括支援センター・社会福祉協議会・医療・ボランティア団体・商店・企業など多業種の参加協力をいただき、本格的な認知症カフェを開催することができました。おかげさまで大勢の参加をいただき盛会裏に終了することができました。

今後も、より多くの業種の方々の参加いただき、連携し、この活動を定期化し地域住民の一人一人に実践を通して、認知症になつても怖くない、お互いさまの住みよい地域づくりに貢献して参りたいと思っております。今後ともご支援をよろしく願います。

# 新潟の妖怪

新潟市西蒲区角田浜の角田山妙光寺の敷地内に「七面大蛇教化の岩屋」という洞穴があります。

寺の伝説では、文永8(1271)年、佐渡に配流される日蓮上人が乗る船が、寺泊から出航したところ、強風で角田浜に漂着しました。上人はそこで二人の老人に「角田で暴れている七つの頭を持った七面大蛇

## 「七面大蛇」日蓮上人に教化され信者守る

という悪蛇を『法華経』の力で退治して欲しい」と頼まれます。

日蓮上人によって教化された七面大蛇は、七面大明神に姿を変え、「この後は法華経の信者をお守りします」と、現在の山梨県身延山久遠寺の裏手にある七面山に移り棲んだということです。

この七面大明神は、七面天女という名で日蓮宗の各地の寺院で見る

ことができます。「七面山奥之院縁起」によると、日蓮上人が山梨県身延山で修行道場を作り建治年間に村人たちに教えを説いているときに女性の姿で付き従っています。

妙光寺では、毎年8月に七面大明神の法要が行われています。境内で読経した後、住職を先頭に法要を唱えながら移動します。岩屋の内部には祭壇があり、いつもは暗い洞穴の中は蠟燭が点々と灯され幻想的な雰囲気です。

岩屋の洞穴は、かつては絵(表紙)のように海水が流れ込んでいたそう

です。七面大蛇は聖なる水を司る存在であったのかもしれない。イラストは妙光寺の奉納額を参考に描きました。



文・絵 高橋 郁丸

(新潟県民俗学会理事・新潟妖怪研究所長)

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

平成29年度

# ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険 検索

### 保険金額

保険金の種類	プラン	Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償 葬祭費用保険金 (特定感染症)	上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ 300万円(限度額)		
賠償責任 の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		

### 年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
	天災タイプ(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが(天災危険担保特約条項)、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

### 保険金をお支払いする主な例



### ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

### 送迎サービス補償

(傷害保険)

### 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL:03(3349)5137  
受付時間:平日の9:00~17:00(土・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763  
営業時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〈SJNK16-16921 2017.2.3作成〉

# “こんにちは”民生委員・児童委員です

～民生委員制度創設100周年を迎えて～



Vol.8

糸魚川駅北大火から学ぶ

## 訓練重ね、円滑に保護者へ 児童引き渡し

平成28年12月に糸魚川駅北大火が起きました。この時、子どもたちの命を守る取り組みを、学校と家庭が連携して行った事例を通し、主任児童委員として学ばせていただいたことを中心に述べます。

### 「1」日ごろの訓練生きる

子どもたちの通学区域の隣接地区まで避難勧告ができました。子どもたちも教職員も鳴りやまないサイレンや緊急放送に不安をいだき、煙が西の空を覆い、海に



児童の引き渡し訓練

向かつて激しく流れていくのを目にしていました。

厳しい状況の中、糸魚川東小学校では校長の判断の下、保護者への児童の引き渡しが円滑に行われました。

事件や事故、災害が起こるたびに「他人事としない」「危機意識をもって」と言われています。しかし頭では分かっているつもりでも、実際の場面に遭遇するとできないのが現状です。

糸魚川東小学校では、水害、火災、地震などの不測の事態に備えて、3年前から「児童を保護者に引き渡し訓練」を実施してきました。工夫や改善を積み重ねながら、訓練の質を少しずつ高めてきました。この積み重ねが職員、子ども、保護者とも混乱なく落ち着いて行動できたことに繋がったと思われれます。

### 「2」確実・安全を第一

当たり前のことですが、

「安全にかつ確実に引き渡す」そのために、指導の在り方、保護者の理解・協力を得る方法を常に見直してきました。事前に「引き渡し者確認カード」を各家庭に配付、必要事項を記入していただき、学校で保管。実際の引き渡しに際しては、「児童引き渡し確認カード」と照合して確実に子どもたちを引き渡せるよう手順を明確にしておく。簡潔で分かりやすい手順を整えておくことが大事であります。

### 「3」内部評価と外部評価

訓練を行う際、学校だけの内部評価で終わらないようにすることも重要です。元糸魚川消防署長さんから、実際の引き渡しの様子を毎回見ていただき指導を受けてきました。私も実際に現場を見せていただき、校長と一緒に署長さんからの指導のお話をうかがう機会を得ました。

訓練はもちろん大事であります。しかし、それ以上に大事なことは、訓練というこ

とを通して、家庭で防災について話し合うことであると話されてきました。今回のような訓練を続けること、まさに継続することが大事であるとも強調されていました。基本の繰り返しがあつて応用力の育成に結び付いていく。災害はいつ、どんな状況で起こるか予測ができません。そのため最悪の事態を想定しながら訓練を行うこと。職員の人員がそろわない場合もあります。そんな時、誰がバックアップしていくのか、応用力が求められるのです。

日ごろから学校、子ども、地域、家庭の信頼関係を深めておくことが、大事であることを改めて感じました。

今、復旧・復興に向け、全市挙げて取り組んでいます。大火災は確かに大きな被害を残した反面、安心・安全を考える上で後世に引き継がなければならぬ貴重なことをも残してくれました。

糸魚川市・主任児童委員

池原 栄一



「福祉にいがた」コーナーは、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

## 募金百貨店「ハッピーハート」にいがたプロジェクト」第5弾が始まる

募金百貨店プロジェクトの第5弾が始まり、発表式が6月19日に行われました。

このプロジェクトはウオロク各店舗でサントリー飲料の対象商品を購入すると1本あたり1円が共同募金に寄付される仕組みです。

(株)ウオロクホールディングスの本多伸一社長から企画計画書が小田敏三会長に手渡され、本多社長から

## 糸魚川市大規模火災義援金の報告

平成28年12月22日に発生した糸魚川市大規模火災義援金の募集が平成29年6月30日で終了しました。

共同募金会の義援金の受付状況は次のとおりです。ご協力いただきました

### 【義援金受付額】

929件  
3944万8371円  
(平成29年6月30日現在)

皆様に改めて感謝申し上げます。



発表式の様子

「地域の皆さんと共に社会へ貢献していきたい」との挨拶がありました。

## 福祉 ニュース

2017年6月11日~7月10日

### ■保育士の精神ケア 保育所の半数以上で支援なし 厚労省調査

保育所の半数以上で保育士の精神的ケアを巡るサポート体制が整っていないことが6月18日、厚生労働省研究班の調査で分かった。特に民営の保育所で未整備が目立った。調査は今年、保育所1万650施設に郵送で調査を依頼し、ウェブ上で2672施設が答えた(回答率25.1%)。その結果2016年度に精神的ケアが必要、また治療を受けた保育士が1人以上いた保育所は719施設(26.9%)と保育士が強い精神的負担を抱えている現状が分かったが、サポート体制については1540施設(57.6%)が「ない」と回答した。

### ■子どもの貧困率なお13.9% 老老介護54.7%で過去最高

厚生労働省が6月27日に発表した2016年の国民生活基礎調査で、子どもの貧困率が12年ぶりに改善して13.9%となった。ただ、ひとり親世帯はとりわけ厳しく貧困率は50.8%にのぼる。50%超という水準は経済協力開発機構(OECD)のまとめでは主要国最悪レベルで、子どもをめぐる環境はまだ厳しい状況だ。また、共に65歳以上の老老介護の世帯は54.7%で過去最高を、75歳以上の世帯は全体の30.2%で01年の調査開始以降はじめて3割を超えた。さらに60歳以上同士に広げると70.3%になり7割を超えた。

### ■過去最大、人口減30万人 新潟県減少数全国2番目

総務省が7月5日に発表した2017年1月1日時点の住民基本台帳に基づく人口動態調査によると国内の日本人は前年から30万8084人少ない1億2558万3658人だっ

た。8年連続減で、30万人超えは初めて。新潟県は全国15位の228万6482人で前年から1万9140人(0.83%)減った。減少は20年連続で、減少数は北海道に次ぎ2番目に多かった。人口数は前年と同じ順位だが、減少数は前年の3番目から悪化した。死亡が出生を上回る「自然現象」は1万3022人で3番目に多く、転出が転入を上回る「社会現象」は6118人で、全国4番目だった。

### ■給付型奨学金の申請募集を延長 想定6割以下

2017年度から始まった低所得世帯の大学生らを対象の返済不要の「給付型奨学金」の申込みが5月の締め切り時点で1578件にとどまり、当初の想定を1000件以上も下回っている。希望者は進学先の学校の推薦を受けて日本学生支援機構に申し込む。推薦数が伸び悩んでいるのは、児童養護施設出身者であれば国公立でも対象であることを知らなかったりしたため。

平成28年度  
実績

## 経済や生活に関する相談内容が微増傾向

新潟県高齢者総合相談センターの28年度相談実績がまとまりました。

年度別相談者数

区分	26年度	27年度	28年度
一般	1,440	1,394	1,330
専門	315	297	214
計	1,755	1,691	1,544
延べ件数	1,879	1,868	1,856

高齢者やその家族が日常生活の心配ごと・悩みごとを相談する一般相談と法律、税金、不動産の鑑定・利活用、認知症に関する四分野の有資格者による専門相談に、1,544人の方から延べ1,856件の相談が寄せられました。前年度に比べ人数で147人、件数で12件の減となりました。

この中には、弁護士や不動産鑑定士を県内の市町村に派遣して相談に応じる地域相談会の利用件数(延べ18日間実施)も含まれています。

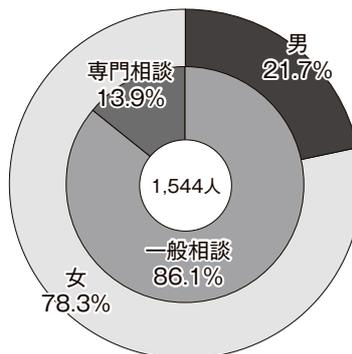
相談状況は次のとおりです。

▼相談者数は1,544人で、相談の種別では、一般相談が1,330件(86.1%)、弁護士や税理士

などによる専門相談が214件(13.9%)となっています。

なお、相談者の中には1人で複数の内容の相談をされることもあり、延べ相談件数は1,856件となっています。

男女別及び相談種別割合



▼相談者の性別では女性が78.3%と多く、相談方法では電話による相談が86.9%、来所相談が12.6%、手紙が0.5%となっています。

▼相談の対象者は、本人のことが69.3%、父や母のことが10.3%、兄弟を含む親族のことが6.7%で、子どもやその配偶者が3.6%と続いています。

近年、子と同居する世帯の減少や単身世帯の増加などの情勢を反映してか相談者自身に関する相談が増えています。

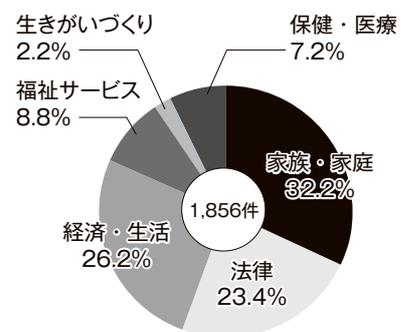
▼相談の内容は、前年同様「家族・家庭」が最も多く、32.2%を占めています。次いで、昨年3位の「経済・生活」が、26.2%を占めています。

次いで「法律」の23.4%、「福祉サービス」8.8%、「保健・医療」7.2%、「生きがいづくり」2.2%となっています。

▼相談件数が最も多い「家族・家庭」の内訳では、離れて暮らす両親の今後の生活への心配など、相談者家族の日常生活についての心配ごとや悩みごとの傾聴といった「家族」に関する内容が405件ありました。

「法律」の内訳では、遺言や相続トラブル・親の財産管理など「相続・財産」に関するものが多く137件で、法律関係の31.5%をしめました。

相談内容の内訳割合



相談  
電話は

新潟 (025) 285-4165

ヨイロウゴ

新潟県高齢者総合相談センター

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2-2  
新潟ユニゾンプラザ3階

### 寄付・寄贈ありがとうございました(敬称略)

平成29年6月13日

新潟県信用金庫協会 150,000円

平成29年6月23日

新潟県療術師協会 20,000円

平成29年6月28日

(株)国際資源リサイクルセンター 1,688円

平成29年6月29日 国際ロータリー第2560地区

2016-2017年度 田中ガバナー事務所 150,000円



熱磨積  
くいみ重  
いた技ね  
いで

スポーツを通して活力ある長寿社会実現を目指す「第22回にいがたねんりんピック」スポーツ交流大会(新潟県社会福祉協議会主催、新潟県、新潟市など共催)が5月14日のペタンクを皮切りに県内各地で行われました。

大会は、各競技団体で開催日・開催地を決めて運営しており、北は阿賀野市から南は上越市、そして佐渡市でも開催されました。

参加賞も「文房具」「そば」「授産施設の商品など、各競技団体で毎年工夫して選手に手渡しています。

12種目に約千人の元気なシニアが参加し、9月9日～12日に秋田県で開かれる「第30回全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)」への出場を目指し、日々鍛えた技を競い合いました。

※剣道は11月、太極拳は平成30年2月に開催予定です。

「スポーツ交流大会」競技結果一覧(1位のみ)

区分	種別	1位			
卓球	新潟県	男	60歳～65歳未満	森山 強 (魚沼市)	
		男	65歳～70歳未満	田辺 輝男 (柏崎市)	
			70歳以上	臼井 八郎 (上越市)	
	女	60歳～65歳未満	阿部 則子 (小千谷市)		
		65歳～70歳未満	吉田 俊子 (魚沼市)		
		70歳以上	大原 良子 (長岡市)		
	新潟県混合ダブルス		渡辺 道明 (長岡市)	砂山 友子 (長岡市)	
	新潟市	男	60歳～65歳未満	三浦 洋	
			70歳以上	長島 悦夫	
		女	60歳～65歳未満	土佐 節子	
70歳以上			宮下 弘子		
新潟市混合ダブルス		野口 正雄	早川 千恵子		
県・市合同混合ダブルス		三浦 洋 (新潟市)	土佐 節子 (新潟市)		
テニス	新潟県	男	60歳以上	藤木 秀成 (佐渡市)	伊藤 昌彦 (新発田市)
		70歳以上	額田 厚 (見附市)	島田 征一 (見附市)	
	女	60歳以上	林 住代 (加茂市)	志田 美津子 (加茂市)	
		60歳以上	谷 隆行	西 節夫	
	新潟市	男	70歳以上	福本 順三郎	松永 喬
		女	60歳以上	藤井 文子	田中 富美子
ソフトテニス	新潟県	男	兼田 忠啓 (胎内市)	斉藤 健一 (胎内市)	
		女	日野 泰子 (長岡市)	金山 君江 (長岡市)	
		混合	相田 啓治 (村上市)	齋藤 みよ子 (村上市)	
	新潟市	男	太田 孝二	若林 功	
		女	若松 紀子	本田 澄子	
		混合	梅澤 守	佐々木 雪子	
ソフトボール	新潟県	けいせつS・B・Cシニア			
	新潟市	出場なし			
ゲートボール		下田A			
ペタンク	新潟県	直江津東A			
	新潟市	新潟A			
弓道	新潟県	伊田 勝則 (小千谷市)			
	新潟市	平松 賢一			
ソフトバレーボール	新潟県	スターズ長岡			
	新潟市	新潟ウエスタンズZ			
バウンドテニス		羽二生 誠 (佐渡市)	剣持 栄子 (新潟市)		
ゴルフ	男	60歳以上	須長 順一 (柏崎市)		
		70歳以上	林 俊夫 (長岡市)		
	女	60歳以上	清水 修子 (新潟市)		
		総合の部	金子 誠次 (新潟市)		



5月20日 ソフトテニス



5月21日 ソフトバレーボール



5月28日 ソフトボール



6月4日 弓道

# イキイキ！ハツラツ！！ 元友人

げんきびと



秋田でけっぱれ！  
『つながれ長寿の輪』

## ダンススポーツ

丸山尚一さん、丸山かつみさん  
(阿賀野市)



丸山尚一さん(右)、かつみさん夫妻

### Q 始めたきっかけは

定年後に友人から「ダンスはぼけとっつきり病の予防になるから」とサークルに連れ出されたのです。

### Q ダンスのおもしろいところは

競技ダンスは、選手全員が認定級を持っています。同じ級同士の天才小学生選手から、超熟年選手まで幅広い年代の



ダンスでもパートナー

人が一緒にフロアで張り合つとこです。

### Q 練習はどれくらい

週に3回、1〜2時間練習しています。

### Q 衣装のこだわりは

特別なものではありません。

### Q 得意な(好きな)種目は

スローフォックストロットです。(注「キツネの忍び歩き」に由

来して名付けられたダンス。緩やかに流れるような動きが特徴)

### Q 出場は初めてですが、意気込みは

自分たちの実力を出せるようにがんばります。精いっぱい踊ってきます。

### Q 同年代に向けてのメッセージを

趣味を持って、大勢の人たちと楽しく過ごせると良いと思います。

## ゲートボール

津南チーム 半戸 義昭さん



半戸義昭さん

### Q 始めたきっかけと競技歴は

同じ集落の人の誘いがきっかけで始めました。競技歴は35年くらいです。



写真上: チームメイト 写真下: 熱戦中

**Q 楽しいところは**

作戦を練ったり、技術も必要。仲間との連携も大事です。

**Q 練習はどれくらい**

早朝の5時ごろから6時過ぎごろまで。

**Q チームの  
アピールポイントは**

みんなゲートボールが好き  
だといふことです。

**Q 普段気をつけている  
健康法は**

無理はしないこと。

**Q 出場への意気込みは**

しっかりと練習を重ねて、本番はしっかりと楽しみたいです。

**Q 同年代に向けての  
メッセージを**

仲間作りができて、ばけ防止にもなります。健康寿命を長くできます。ゲートボールは楽しいですよー

**ねんりんピック秋田2017 競技会場**



**ソフトバレーボール  
スターズ長岡**

にいがたねんりんピック大会で初の優勝。監督の岩本キミさんは「まさか、優勝できるとは思っていませんでした。全国大会出場も初めてです

ので、チーム全員とても喜んでいきます。まずは1勝できるように、「一丸となって練習に励んでいます」と意気込みを語っています。



スターズ長岡チーム