

# 福祉にいがた

Fukushi Niigata

## CONTENTS

### 巻頭特集

## 社会とのつながり実感、 チャレンジワーク (2・3面)

- 福祉の拠点訪ねて—新潟みずほ園 (新潟市西区)
- ぴっくあっぷ市町村社協—新潟市西蒲区社協「異文化交流カフェ」

6月号  
2026  
第885号

絵 「浮世絵(歌麿)」 作・堀井 銀次(柏崎市)  
作品メモー2025年、モスバーガー原宿表参道店の店舗装飾に選ばれた作品。浮世絵の  
画像を見て描いていたが、彼にかかると近未来の「歌麿」に変身してしまう(社  
会福祉法人人口グラフ)



社会福祉  
法人

新潟県社会福祉協議会

<https://www.fukushiniigata.or.jp>

バックナンバー  
こちらから

水族館の清掃を手伝う子ども。ペンギンが興味深そうに寄ってきた。今年1月、新潟市のマリニピア日本海



支援を必要とする子どもたちに仕事を体験してもらい、社会の中で人と人のつながりを広げたい。そんな願いで行われている活動が「チャレンジワーク新潟」です。コンビニ、スーパー、水族館：参加する子どもたちは街のいろいろなところで職場の人やボランティアの助けを受けながら一定期間仕事を手伝います。子どもたちには社会で役立つ喜びや自信を、支える人たちには元氣や温かさを与えてくれるという取り組みをのぞいてみました。

## 人とつながるうれしさ

### 県内12団体が地道な活動



ボランティアの付き添いの下、商品陳列を手伝う子どもたち＝昨年9月、新潟市のイオン新潟東店

チャレンジワーク新潟の活動は小学生から高校生までが対象で、月に数回、1回1時間程度、一つの職場で6カ月間継続して仕事を体験します。子どもたちにはボランティアのサポートが付き添って様子を見ながら、その子に合った形で活動を進めていきます。月1回関係者が顔をそろえる報告会も貴重な交流の場になっています。

その後感染症の影響で一時的に活動を見直しましたが、25年度に活動を見直し、子どもたちだけでなく、保護者やサポーター、事業所など関わる人たちが共に豊かな社会づくりに挑戦していくという願いを込め、チャレンジワーク新潟として再結成しスタートしました。現在は県内で子ども91人、サポーター117人、協力事業所116カ所が関わっており、県内12団体3ページの別表IIがチャレンジワーク新潟連絡協議会を構成し、地域で熱心な取り組みを展開しています。

協議会の事務局を務める荒木隆さん(59)は新潟市東区IIは「就労が目的ではなく、子どもたちが地域の人とつながる場を設けるための活動。支える側と支えられる側という関係ではなく、互いに喜びを得られるのが魅力」と説明します。

「こんにちは。よろしく  
お願いします！」

ある土曜日の午後、新潟  
市中央区関新1のファミ  
リーマート新潟関新店に、  
市内の高校1年の男子Aさ  
んの元気な声が響きまし  
た。

この日はAさんがチャレ  
ンジワーク新潟で仕事体験  
を行う初日の顔合わせで  
す。店のロゴが入ったジャ  
ンパーを着たAさんは、店  
員の説明を受けた後、商品  
の飲み物を並べる仕事に挑  
戦しました。隣には安心で  
きるサポーターが付き添い  
ます。



初めての職場で元気いっぱい仕事を手  
伝うAさん（右） 今年4月、新潟市のファミ  
リーマート新潟関新店

約1時間働いたAさんは

「飲み物を飲みたい気持ち  
を抑え、丁寧に並べるよう  
頑張りました。これから続  
けていきたいです！」と満  
面の笑顔を見せました。

少し離れて見守っていた  
母親によると、Aさんは自  
閉症スペクトラムの障がい  
を抱えています。昨春秋、  
通っていた中学の学校だよ  
りでチャレンジワークの活  
動を知り、参加しました。  
母親は「社会と関わる機会  
がもっと欲しい。そして自  
分にできることがあるのを  
実感してもらいたいと思っ  
ていたので、渡りに舟でし  
た。今日は役に立てた  
喜びが表情に表れてい  
ますね」と目を細めて  
いました。

ファミリーマート新  
潟関新店では昨年度初  
めてチャレンジワーク  
新潟の中学生を受け入  
れました。店長は「少  
しでもお子様やご家族  
の力になればと思い  
協力している。店とし

# 社会に役立つうれしさ

## あふれる笑顔「続けたい」

### 参加者の声

(チャレンジワーク新潟連絡協議会  
のチラシから抜粋)

#### ▼保護者

近所で買い物をしていたら  
知らない人に声をかけられた。  
受け入れ先の人で、息子はう  
れしそうだった。今では私よ  
り息子の方が顔が広いです。

#### ▼受け入れ企業

B君が来てくれる1時間は、  
時間の流れが変わるよう。も  
うけとか出来栄とかを超越  
して大切なことを思い出さ  
せてくれる温かな時間です。

#### ▼地域のボランティア

初めは緊張して会話も進ま  
なかったが、今では元気にあ  
いさつして自分から話してく  
れる。その笑顔は宝物のよう。  
関わって本当に良かった。

でもたいへん助かっていま  
す」と話します。

チャレンジワーク新潟連  
絡協議会事務局の荒木隆さ  
んによると、最近では学校と  
の関わりに悩みを抱える子  
どもが参加するケースも  
見られるといます。昨年  
ファミマでチャレンジワー  
クをした中学生もそうでし  
た。「私の目を見て仕事を  
教えてくれたのがうれし  
かった」と感想を述べてい  
ています。

荒木さんは「この活動を  
もっと多くの人に知っても  
らいたい。店での仕事に加  
え、音楽やものづくりなど  
も通じて、子どもたちが地  
域の中で役割を持ち、関わ  
る存在になれる場を広げて  
いきたい」とビジョンを描  
いています。

### ■チャレンジワーク新潟連絡協議会

【事務局】

メール：cw.niigata@gmail.com

電話：090-1533-3278 (荒木さん)

#### 加盟する県内組織一覧

てくてくポット	阿賀野市
チャレンジワーク新潟	新潟市全域
スマイルジョブみなSUN	新潟市南区
ジョブコミュニケーション	新潟市中野山小・桃山小・石山中
お仕事体験チャオ	佐渡市
チャレンジワーク五泉	五泉市
えんジョブ・ひまわり	三条市・燕市・加茂市
ジョブ活みつけ	見附市
ゆいジョブながおか	長岡市
のびのびジョブかわぐち	長岡市川口地域
わくわくジョブ柏崎	柏崎市
チャレンジワークあさがお	小千谷市

チャレンジワーク  
新潟のホームページ  
はこちらから



# 令和8年度 県民介護知識・技術習得講座

「新潟県介護実習・普及センター」（事務局・新潟県社会福祉協議会内）は県の委託を受け、令和8年度「県民介護知識・技術習得講座」を6月から開催します。県民が対象で、定員は各コース先着16～30人ほどとし、参加費は無料です。家庭で介護が必要になりそうな方や、介護の仕事に興味がある方の参加をお待ちします。

各コースとも午前は10時から、午後は4時まで（昼休み1時間）です。実技は濃厚接触しない方法で行います。

## 介護体験・入門コース

1日完結  
(1日5時間)

新潟会場 <計5回>新潟ユニゾンプラザ <small>新潟市中央区 上所2-2-2</small>		
A コース	6月19日(金)	<講義> 「介護のための基礎知識」 「地域住民による助け合い活動」
B コース	6月26日(金)	<講義> 「高齢者・障がい者の理解」 <体験> 「家庭における緊急時の対応」
C コース	11月17日(火)	<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース	11月18日(水)	<実技> 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」
E コース	9月18日(金)	<講義>「認知症の理解」 <演習>「認知症の対応」

## 柏崎会場 <計2回>柏崎市文化会館アルフォーレ

柏崎市日石町  
4-32

C コース	7月2日(木)	<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース	7月3日(金)	<実技> 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」

## 上越会場 <計2回>上越市市民プラザ

上越市土橋  
1914-3

C コース	7月22日(水)	<実技> 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」
D コース	7月23日(木)	<実技> 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」

## 長岡会場 <1回>ハイブ長岡

E コース	8月20日(木)	<講義>「認知症の理解」 <演習>「認知症の対応」
----------	----------	------------------------------

## 介護技術・基本コース

全3日間  
(1日5時間)

<実技>「在宅介護の基本介護技術の習得」

1日目	介護の基本・ボディメカニクスの活用・ベッドメイキング・体位変換
2日目	歩行介助・車いすの介護・衣類の着脱介助
3日目	食事の介助・排泄の介護

## 介護技術・ステップアップコース

全2日間(1日5時間)

<実技>「介護技術・基本コースを受講した人を対象とした、応用的な介護技術の習得」10時間

1日目	介護の基本・ベッド上の移動・車いすの介護
2日目	衣類の着脱介助・排泄の介護・質問コーナー (基本コースの復習 福祉用具の活用)

## 新潟会場 <1回>新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区  
上所2-2-2

11月コース▶ 11月5日(木) 6日(金)

## 新潟会場 <計4回>新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区  
上所2-2-2

6月コース▶	6月11日(木) 12日(金) 16日(火)
9月コース▶	9月3日(木) 4日(金) 8日(火)
10月コース▶	10月8日(木) 9日(金) 14日(水)
12月コース▶	12月2日(水) 3日(木) 8日(火)

## 長岡会場 <1回>ハイブ長岡

長岡市千秋3-315-11

8月コース▶	8月4日(火) 5日(水) 6日(木)
--------	---------------------

## お問い合わせ、お申し込み先

新潟県社会福祉協議会 福祉人材課  
「介護実習・普及センター」

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2  
新潟ユニゾンプラザ3階

電話 025-281-5525 受付時間/月～金8:30～17:00  
(土・日・祝祭日を除く)

メール kaigo@fukushiniigata.or.jp

定員になり次第締め切り(キャンセル待ち受け付けます)

## 第29回 新潟県介護支援専門員実務研修受講試験(ご案内)

この試験は、介護支援専門員になるために必要な実務研修の受講を希望する方に対して、事前に介護保険制度や要介護認定等に関する専門知識を有していることを確認するために行われるものです。平成16年度から新潟県の指定を受け、社会福祉法人新潟県社会福祉協議会が実施しています。

試験日時	令和8年10月11日(日) 午前10時～正午
試験会場	新潟県内(上・中・下越)で実施予定(受験票に記載してお知らせします)
実施機関	社会福祉法人新潟県社会福祉協議会(新潟県知事指定)
申込受付期間	令和8年6月1日(月)～6月26日(金) <b>当日消印有効</b> ※簡易書留による郵送のみ受付
「受験手引き」の配布	<p>「受験の手引き」は、<b>令和8年6月1日(月)から6月26日(金)の間</b>に、新潟県内の各市区町村社会福祉協議会及び新潟県社会福祉協議会で配布します。(土日祝祭日は、窓口は休み)</p> <p>《窓口での入手が難しい場合は、本会に郵送による送付を請求してください。》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受付期間：令和8年5月25日(月)から6月8日(月)の間</li> <li>・封筒の表左側に「<b>受験の手引き〇部請求</b>」と朱書きし、A4判の入る定形外の返信用封筒(角2封筒240×332mm)を同封して、試験等実施本部まで請求してください。</li> <li>・返信用封筒には切手を貼付し、郵便番号、住所、氏名を明記してください。 貼付切手……1部請求 320円、2部請求 510円、 3部以上請求の場合は、ご相談ください。</li> <li>・6月1日(月)以降、順次発送します。</li> <li>・6月15日(月)までに「受験の手引き」が届かない場合は、必ず連絡してください。</li> </ul>
受験手数料	13,200円
合格発表	令和8年11月24日(火) 新潟県社会福祉協議会WEBサイト上に合格者の受験番号を掲載すると共に、受験者全員に郵送により試験の可否を通知します。
受験資格の概要	<p>次の1～5の業務に従事した期間が通算して<b>5年以上、かつ</b>、当該業務に従事した日数が<b>900日以上</b>である者</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 法定資格保有者 下記資格の登録日または免許交付日以降、当該資格に基づく直接的な対人援助業務に従事した期間 《医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、視能訓練士、義肢装具士、歯科衛生士、言語聴覚士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士(管理栄養士を含む)、精神保健福祉士》</li> <li>2. 生活相談員 生活相談員として、(地域密着型)介護老人福祉施設・(地域密着型)特定施設入居者生活介護(介護予防を含む)において、要介護者等の日常生活の自立に関する相談援助業務に従事した期間</li> <li>3. 支援相談員 支援相談員として、介護老人保健施設において、要介護者等の日常生活の自立に関する相談援助業務に従事した期間</li> <li>4. 相談支援専門員 障害者総合支援法第5条第18項及び児童福祉法第6条の2の2第7項に規定する事業の従業者として従事した期間</li> <li>5. 主任相談支援員 生活困窮者自立支援法第2条第2項に規定する事業の従事者として従事した期間 (注1) 介護保険法施行規則及び介護支援専門員実務研修受講試験事業実施要綱の一部改正による受験要件の見直しに伴い、上記以外の受験要件は認められませんので、留意してください。 (注2) 平成29年度試験以前の受験票や結果通知書があっても、実務経験証明書の提出を省略することはできません。</li> </ol>
お問い合わせ及び申込書の提出先	〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号 新潟ユニゾンプラザ 3階 新潟県介護支援専門員実務研修受講試験等実施本部(社会福祉法人新潟県社会福祉協議会内) (電話) 025-281-5526 (URL) <a href="https://www.fukushiniigata.or.jp">https://www.fukushiniigata.or.jp</a> 受付時間:平日9:00～17:00(土・日・祝祭日は除く)



# 障害者福祉支え半世紀

## 新施設完成、ICTで環境改善

角田山や弥彦山を望む静かな田園地帯にある「新潟みずほ園」は、重度の身体障害者が暮らす施設です。1976年、県が打ち出した「ミニコローニ構想」によって建設された第1号の施設で、今年50周年を迎えました。半世紀を経て老朽化が進んだことから、記念の年に新施設を建設。6月3日にオープンします。「これからも障害者福祉を支えていくために、先を見据えながら経営を維持していきたい」としています。



ミニコローニ構想は、重度障害者と家族のつながりを大事にすることを目的に、小規模入所施設を県内13カ所に整備する全国に先駆けた取り組みでした。

第1号となった新潟みずほ園は授産施設としてスタート。その後、利用者や家族が高齢化してきたことなどから現在では授産事業は行っていませんが、10代から80代まで51人がここで暮らしています。東日本大震災で福島県から避難してきた利用者もいます。

新潟みずほ園では10年ほど前からICT（情報通信技術）を積極的に導入しています。たとえば、トイレや入浴などで利用者を移乗させる時にリフトを用いるシステムを導入。これにより利用者の安全と職員の負担軽減、腰痛予防にもつな

がっています。

また、ベッドのマットの下にセンサーを置き、利用者の体動、呼吸、脈拍などのデータを常時記録、異常を察知すると待機しているスタッフにアラートで知らせるシステムも導入しました。これにより夜間の介護の負担の軽減のみならず何より安心です。

6月にオープンする新施設では、先端技術を駆使したこれらのシステムをさらに活用して、効率的な運用を目指します。

運営母体である新潟みずほ福祉会の海老郁夫・本部長は「50年前には考えもつかなかったことが当たり前に使われる時代になった。取り入れられるものは取り入れ、働く環境を改善して職員確保に努めたい」と話しています。

障害者  
支援施設  
「新潟みずほ園」

運営：社会福祉法人新潟みずほ福祉会  
新潟市西区藤野木51 ☎025(262)0044  
メール 法人本部 tonbu@nrf.jp

新潟みずほ園では4月中旬、3日間にわたって新しい施設の内覧会を開きました。470人を超える見学者が訪れ、関心の高さをうかがわせました。

新しい施設には数々の最新システムが導入さ

れ、職員の人的な負担をなすべく軽くする工夫が各所に施されています。ベッドで寝ている利用者の体調データを記録するシ

## 最新システムに心込めて

システムは個室全てに配備。見守りカメラと併せて、利用者の健康状態をチェックできます。それにより、定時の見回りで利用者の安眠

を妨げずに済むことが期待されています。このシステムは隣接する「第2みずほ園」で先行導入し、現在職員が実際に使

うことで効果を実感しています。また、利用者を車いすから移乗させる天井走行リフトも全室で利用できるよう

レーターが細かく引かれていて、個室での力仕事軽減が期待されています。また厨房では、調理担当者

て済むよう前日にタイムリーに配膳するシステムも導入されています。海老本部長は

それを使うのは人。システムを過信せず、利用者へのリスペクトを大事にしながら活用していきたい」と力を込めました。



天井走行リフトと見守りシステムが配備された個室。床に置かれた白いセンサーはマットの下に敷いて使う



冷凍食材を使って配膳するシステム。新しい時代の食事提供手段として注目されている



浴室にはさまざまな形態の浴槽が用意されている。写真のミスト浴は入浴する人が水圧を受けずに済む利点がある

### 「福祉にいがた」「オアシス21」広告募集

新潟県社会福祉協議会では機関誌として「福祉にいがた」を4月、6月、8月、10月、12月、1月、3月の年7回発行しています。このうち8月、12月、3月は長寿社会振興を目指す総合情報誌「オアシス21」との合併号です。ここに載せる広告を募集しています。料金は別表のとおりです。

発行部数は「福祉にいがた」が1万2千部、「オアシス21」が1万7千部。県内の福祉関係機関や教育機関、公共施設などに送られています。

問い合わせは県社会福祉協議会企画広報課、025 (281) 5613へ。

区分	大きさ	掲載料 (税込み)	
		1回	年間 (7回)
全ページ カラー	縦 25.5cm × 横 17.0cm	165,000円	1,155,000円
	// (裏表紙指定)	198,000円	—
半ページ カラー	縦 12.5cm × 横 17.0cm	83,000円	578,000円
	// (裏表紙指定)	99,000円	—
2段 カラー	縦 10.0cm × 横 17.0cm	66,000円	462,000円
1段 カラー	縦 5.0cm × 横 17.0cm	33,000円	231,000円

※版下代は広告主の負担となります。



# 赤い羽根 情報

## のど潤して社会貢献

### 1本購入 寄付1円 募金百貨店プロジェクト

飲み物を買うと1本当たり1円が寄付される「募金百貨店プロジェクト」が今年も5月4日から6月30日まで、新潟県内のスーパー「ウオロク」各店舗で実施されます。実施を前にした4月10日、プロジェクト実施計画の発表式が新潟市中央区のウオロクホールディングス本社で行われました。



「募金百貨店プロジェクト」の発表式に臨む葛見久賢・ウオロク代表取締役（左から2人目）と佐藤明・県共募会長（同3人目）ら

「募金百貨店プロジェクト」は今回が第15弾。ウオロク各店舗

でサントリーの対象飲料商品を購入すると、1本当たり1円が共同募金に寄付される仕組みです。寄せられた募金は県内の地域福祉活動への助成に活用され

## ひとり親家庭に食材寄付

ありがとうございます  
メッセージ

「阿賀野市社協から

阿賀野市共同募金委員会の赤い羽根共同募金助成を受け、阿賀野市社会福祉協議会が「おうちごはんプロジェクト」を実施しました。

ありがとうございました。



ひとり親家庭支援のため、助成金を活用して必要な食材の購

ます。

発表式で、葛見久賢・ウオロクホールディングス代表取締役は「製造・販売・支援の現場が一体となって地域に貢献する取り組みであり、今年も支援の輪を広げて全力で取り組みたいと思います」とあいさつし、プロジェクトの実施計画書を佐藤

入や市内の企業や民生委員・児童委員協議会、その他関係団体の皆様にご協力をいただき、お米や食材の寄付を募りました。



これらを希望される世帯へお米5キロと食材、日用品などをお渡

助成金を活用して購入した食料品や生活用品。物価高の中で「非常に助かる」と喜ぶ声が聞かれた

明・新潟県共同募金会長に手渡しました。

佐藤会長は、今年で15回目の実施となったことに触れ「困っている方々や支援活動を行う人を支え、募金の成果を高めながら、地域の社会福祉に役立てていければと思います」と話しました。

しました。また、生活困窮に至っていないかを確認し、各種制度や相談先の紹介など情報提供を行うことで、必要な支援につながるよう取り組みました。

皆様からのご寄付のおかげで、事業を年3回実施することができました。お米の価格が高騰する中、「非常に助かりました」との声もいただきました。また、共同募金の使いみちやPRにもつなげることができました。

今後も事業が継続し、地域のひとり親家庭の皆様に必要な支援や情報をお届けしてまいります。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



# 人と職場、いい出合いを

福祉のしごと  
就職フェア



福祉や介護の仕事への就職を望む人と福祉施設の担当者が直接面談できる「福祉のしごと就職フェア」が4月29日、新潟市中央区の朱鷺メッセで開かれまして。昨年を上回る100人以上が参加し、熱心に話を聞いていました。

新潟県社会福祉協議会内の県福祉人材センターが毎年開いていて、この日は令和8年度の皮切りでした。

第1部の就職支援セミナーでは、福祉業界で活躍しているプロが、仕事のあ

れこれをリアルに紹介しました。

第2部の合同就職説明会には、県内の福祉施設や医療施設、こども園などを運営する61の法人がブースを出展。参加者が自由に回りながら担当者の話を聞きました。

新潟市内から参加した大学4年の男子学生(21)は「誰かのためになる仕事がいい」と、大学で福祉について学んでいる。多くの法人から話が聞けるいい機会なので参加した。将来は病院の相談員として働きたい」と話していました。

福祉のしごと就職フェアは、5月30日にもハイブ長岡(長岡市)で開かれました。その後、6月27日に上越市市民プラザ、9月12日、来年2月13日、3月20日の3回、新潟市中央区の新潟ユニゾンプラザでも開かれる予定です。

写真：福祉の仕事を目指す人と、人材を求める事業者が真剣に話し合った福祉のしごと就職フェア。4月29日・新潟市中央区の朱鷺メッセ



こんにちは。県社協3年目、育児1年目で日々奮闘しておりますトトと申します。今回は本欄デビューです。

私事ですが第1子の娘が生まれて、2カ月の育児もいただきました。分かってはいたつもりですが、やはり育

## 育児1年生

児は大変。妻と小まめに交代して泣いている我が子をあやし…やっと寝かしつけたと思ったら…ミルクの時間…。床の音が鳴らないように歩く場所を選ぶ等、これでもかというくらい気を張り続ける日々…。でも笑ってくれるだけで疲れがどこかに飛んでいく。あれ不思議ですよ。両

## 娘と一緒に成長したい

親や世の中の子育てをしている人たちのすごさが改めて分かりました。

仕事に復帰して一緒にいる時間は少なくなりましたが、家に帰るたびにちよつとずつ出来ることが増えていく娘を見て、より成長を感じられるようになりました。

しかし最近、妻が抱っこしているのと落ち着いているのに私が抱っこすると泣いたり、まだ生後3カ月だというのにすぐ自己主張したりすることが多くなってきました。

少しでも娘に安心してもらえるように、私も娘と関わる時間を通して、日々のちょっとした成長を積み重ねていきたいと思っています。

その先に明るい家庭が築けるよう、まずは少しでも妻の負担を軽くするため、そして娘をお風呂に入れるため、今日も早く帰れるように仕事を頑張ります！

(トト)



※県社会福祉協議会スタッフが、日々の体験や思いなどをつづります。

# 社会福祉職員研修 8年度実施計画

## DX・生成AI活用など32研修

新潟県社会福祉研修センターが実施する令和8年度「社会福祉関係職員研修」の実施計画が決まりました。

福祉関係職員の人材育成・定着へ向け、集合形式の研修並びにオンライン形式の研修を実施します。

なお、一部の研修では、オンデマンド配信でも実施いたします。

令和8年度の社会福祉関係職員研修は、新任・若手職員向けの「福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程・初任者コース」をはじめ「中堅職員コース」「チー

ムリーダーコース」「管理職員コース」など、職員の経験年数に応じた階層別研修を実施します。

さらに新規研修として「業務効率化のためのDX・生成AI活用研修」「若手職員のための対人関係スキル向上研修」「問題解決に役立つ思考力向上研修」「メンタルヘルス研修」「災害時の備えと対応力向上研修」を開催し、職員の育成・定着を支援します。

また、「口腔ケア」「看取りケア」「認知症ケア・対応」の各研修など、専門的な内容も充実しています。

No.	研修名	実施方法	開催日
1	初任者コース	集合研修	8/20(木) 8/21(金)
			10/1(木) 10/2(金)
			11/10(火) 11/11(水)
2	中堅職員コース	集合研修	9/2(水) 9/3(木)
			10/15(木) 10/16(金)
			11/16(月) 11/17(火)
3	チームリーダーコース	集合研修	9/15(火) 9/16(水)
			10/28(水) 10/29(木)
			11/25(水) 11/26(木)
4	管理職員コース	ライブ配信	8/25(火) 8/26(水)
5	キャリアパス構築支援研修	集合研修	10/22(木)
6	社会福祉法人会計実務研修	オンデマンド配信	12/1(火)
7	業務効率化のためのDX・生成AI活用研修	集合研修	7/1(水)
8	カスタマーハラスメント対応研修	ライブ配信	12/11(金)
9	チームワーク向上研修	集合研修	6/23(火)
10	会議ファシリテーション研修	ライブ配信	7/15(水)
11	若手職員のための対人関係スキル向上研修	集合研修	7/27(月)
12	問題解決に役立つ思考力向上研修	集合研修	8/27(木)
13	リーダーシップ研修	ライブ配信	8/31(月)
14	気づく力研修	ライブ配信	9/7(月)

No.	研修名	実施方法	開催日
15	コンフリクトマネジメント研修	集合研修	9/25(金)
16	エルダー研修	集合研修	5/26(火)
17	福祉職の接遇マナー研修	集合研修	6/16(火) 10/6(火)
18	相談面接技術研修	集合研修	11/19(木)
19	コミュニケーション力向上研修	集合研修	6/3(水)
20	福祉職のためのトラブル対応研修	ライブ配信	6/9(火)
21	伝える力研修	ライブ配信	8/5(水) 11/4(水)
22	コーチング研修	集合研修	9/29(火)
23	ティーチング研修	ライブ配信	10/20(火)
24	福祉職のためのアンガーマネジメント研修	ライブ配信	7/23(木)
25	メンタルヘルス研修	集合研修	7/3(金)
26	モチベーションマネジメント研修	ライブ配信	11/13(金)
27	認知症ケア・対応研修	集合研修	6/26(金) 9/11(金)
28	介護記録の書き方研修	ライブ配信	7/29(水)
29	口腔ケア研修	集合研修	8/3(月)
30	相談援助職のための記録の書き方研修	ライブ配信	12/1(火)
31	災害時の備えと対応力向上研修	ライブ配信	12/2(水)
32	看取りケア研修	集合研修	12/8(火)

詳しくは新潟県社会福祉協議会のホームページから県社会福祉研修センターのホームページに入ってください。

問い合わせは TEL 025 (281) 5524  
県社協 福祉人材課



新潟市の西蒲区社会福祉協議会では、地域で暮らす外国出身者とのつながりを深める「異文化交流カフェ」の取り組みを行っています。地域の行事に参加したり各国の文化について語ったりしながら互いに知り合い、助け合える関係をつくらうと、巻地区コミュニティ協議会や県国際交流協会と連携しながらさまざまな試みを行っています。

きっかけは2023年春ごろの出来事でした。地域在住のある外国人が「事務的な書類が読めないので手伝ってほしい」と西蒲区社協に協力を求めてきました。聞けば、内容が分からないため捨ててしまったケースもあるとのこと。調べるうちに、西蒲区には300人を超える外国人が暮らしていることも分かりました。「外国人たちがどんなことで困っているのか聞いてみたい」。社協は早速動き

## 助け合える関係づくりへ

### 新潟市西蒲区社協「異文化交流カフェ」



出しました。翌24年の元日、能登半島地震が発生。西蒲区も田んぼや住宅地で液状化が起きるなど大きな被害を受けました。社協は、外国人と地域防災について考えるきっかけにしようと3月に集いを開催。会に参加した外国人からかつて日本語教室が開かれていたことを聞き、コロナ禍以前に日本語教室を開催していた巻地区コミュニティ協議会と協力し、外国人を雇用している企業を調査しました。25年4月には、ベトナム人の技能実習生を20人ほど受け入れている地元企業で防災について学ぶ機会を作ることが

## 楽しみながら世界を学ぶ



できました。そして5月、第1回の異文化交流カフェを開催。全部で約20人が参加し、お菓子を食べながら交流しました。それ以降ほぼ毎月、茶話会、ゲーム大会、地域の夏まつり参加、外国の料理を作るなど多彩なプログラムを展開しています。

「外国の人からは、楽しいことが好き、特に食にまつわるイベントは集まりやすいと聞いています」と、西蒲区社協事務局長補佐の三

浦木綿子さんは話します。交流を続けるうちに見えてきたことがあります。外国人の住民は支援されるだけではなく、何かある時には支援してくれる存在でもある、ということですが。

「信頼関係を築き、互いに行えることをやって助け合える関係になれたらいい。そのためには顔見知りになっていくことが大事。異文化交流カフェをその足掛かりにしていきたい」と三浦さんは力を込めます。

26年度は6月にスタート。9月からは日本語教室も開く予定です。「互いに助け合える関係づくり」へ向けて、地域ぐるみで手探りの運営を続けていきます。

写真：ベトナム語、中国語、タイ語など各国の言葉で書かれた異文化交流カフェのチラシ

初めて開かれた異文化交流カフェの様子（2025年5月）＝西蒲区社協提供



西蒲区社協が企業を訪問し、外国人の技能実習生らに防災について説明した（2025年4月）＝西蒲区社協提供



## 友だち作って日本を知りたい

### タイ出身・徳吉マユリーさん

新潟市西蒲区巻地区に住む徳吉マユリーさん（42）はタイ出身。日本に来て11年になります。最初の頃は周囲に外国人は少なく、買い物に行くとき珍しがられ、怖いと感じたそうです。

次第に地域に溶け込み、西蒲区の良さも知りました。「街はきれいだし、料理はおいしいし、海も山も近い。花火、おまつりも楽しいです」。今では外国人が

増え、周囲の目を気にすることはなくなりました。

ただ、日本語の難しさには相変わらず頭を悩ませています。町内の役を任せられ、書類がよく読めず苦労しているそうです。「おじいちゃんやおばあちゃんが使う巻の言葉も分からない」と苦笑い。

異文化交流カフェに参加

### 県内の外国人は2万人超

出入国在留管理庁のデータによると、新潟県内には約2万4700人の外国人がいます（昨年6月末現在）。感染禍で一時減少したものの、全体として増加傾向にあります。新聞報道によると、おとし1月1日時点の人口動態調査で初めて2万人を超えました。

新潟市で見ると、今年4月末現在の住民基本台帳で

するようになったのは「友だちを作って、日本の文化や社会についてもっと知りたいと思ったから」。初めて参加した時、トムヤムクンなど得意のタイ料理を振る舞ったら、みんなが「おいしい」と喜んでくれました。「それがすごくうれしくて」とマユリーさん。

「今度は職場のミャンマー人の同僚も誘ってみたい」と次の集まりを楽しみにしています。

は8167人の外国人がいて、市の人口のおよそ1%を占めています。国籍別では中国が約16000人で最も多く、次いでベトナム、ネパール、インドネシア、韓国、フィリピン、ミャンマーなどが多くなっています。西蒲区には397人の外国人が暮らしていて、人口のおよそ0.8%に当たります。

息子の相手をしながら笑顔で話す徳吉マユリーさん



■新潟市西蒲区社会福祉協議会

新潟市西蒲区巻甲 4363 番地  
☎ 0256 (73) 3356

西蒲区社協のホームページはこちらから



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

# ボランティア活動保険



**保険金額・年間保険料 (1名あたり)** 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類		プラン		
		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
<b>年間保険料</b>		350円	500円	

商品パンフレットは  
**コチラ**から



(ふくしの保険  
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

**ボランティア行事用保険** (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

**送迎サービス補償** (傷害保険)

**福祉サービス総合補償**  
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

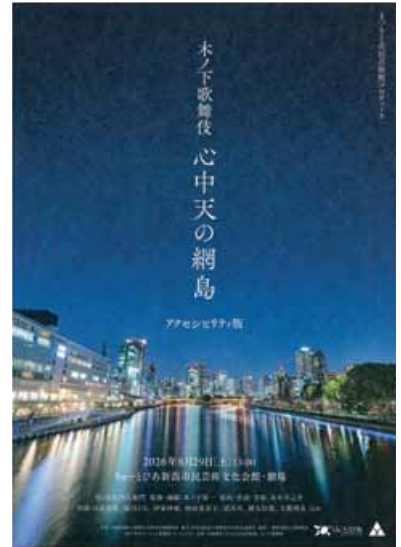
取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

# 見えない人も 聞こえない人も 舞台芸術味わって



木ノ下歌舞伎「心中天の網島」アクセシビリティ版のチラシ

木ノ下歌舞伎  
**心中天の網島**  
アクセシビリティ版

目や耳が不自由な人にも舞台芸術を味わってもらおうと、木ノ下歌舞伎「心中天の網島」アクセシビリティ版の公演が8月29日（土）13時から、新潟市中央区のりゅうとぴあ・劇場で行われます。

アクセシビリティ版は、目の不自由な人には音声ガイド、耳の不自由な人には舞台上の字幕や手話通訳でサポートし、舞台をリアルタイムで楽しんでもらうものです。補助犬と一緒に鑑賞することもできます。

木ノ下歌舞伎は、歌舞伎を

## 8月29日 新潟市・りゅうとぴあ

現代演劇に再構築して上演し人気を得ています。「心中天の網島」は近松門左衛門の最高傑作として知られる作品です。今回の公演は長野県のまつもと市民芸術館がプロデュース。全国9カ所を回り、新潟公演が大千秋楽となります。

りゅうとぴあでは「今後でもアクセシビリティに力を入れていきたい」としています。

チケットは全席指定4000円（25歳以下は2000円）。問い合わせはチケット専用ダイヤル、025（224）5521へ。

## ひとり親家庭のためのメンタルセミナー

# 親子が幸せになるヒントは

一人で子育てをする人たちに心を軽くしてもらおうと、「ひとり親家庭のためのメンタルセミナー」が7月18日（土）午後1時30分から、長岡市千手コミュニティセンターで開催されます。

主催は新潟県ひとり親家庭福祉連合会（新潟ユニゾンプラザ内）。県内外で講演やワークショップなどを行っている認定ハートフルコーチの土田陽子さんを講師に、「親がすべてを抱え込まなくていい」という視点から

## 7月18日 長岡市

ら、親子の関わり方や自分を整える方法を考えます。講演の後は日々の子育てなどについて語り合うグループワークも行います。

ひとり親家庭、または、これからひとり親になるかもしれない人が対象で定員30人。申し込み締め切りは7月1日午後4時。申し込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせは県ひとり親家庭福祉連合会、025（281）5546。

この事業は、あいち明恵共同会の助成を受けて実施します

### ひとり親家庭のためのメンタルセミナー

～親子の幸せのために～

「親がすべてを抱え込まなくてよい」という視点から心を軽くしてあげませんか？ 子どもが「幸せに自立」するための親の関わり方を学び、そのために自分を整える方法を考えます。日々の子育てで抱え込んでいる、胸にたまりやすい感情や悩みをグループワークもあわせて、毎日より良い状態で過ごすためのヒントを一緒に探つけていきましょう！

**日時** 7/18(土) 13:30～15:30 (受付開始13:00～)

**会場** 長岡市千手コミュニティセンター 2階 第5集会所 (長岡市西千手2-5-1)

**対象** ひとり親家庭、これからひとり親家庭になるかもしれない方

**定員** 30名 (申込者数に依ります)

**講師** 土田 陽子 さん  
NEOGAハートフルコーチ・認定ハートフルコーチ  
3人の子育てで認定ハートフルコーチユニオンと出会い、学びと実践を重ねる。2007年より認定ハートフルコーチ・指導者として、新潟県家庭教育センター講師・ワークショップ実施、新潟県家庭教育指導員養成講座講師（令和4年度～現在）

**申込** QRコードの読み取りで「申込フォーム」が開き、必要な情報を入力し送信すると申込完了です。  
申込締切: 7月1日(水)18時締切

- ① オンラインZOOM参加OK(申込フォーム自由記帳欄に「オンライン希望」の旨記入ください。【事前申込制】)
- ② 託児サービスあり(別途で託児を実施します。無料【事前申込制】)
- ③ 参加者の皆さまにはプレゼントをご用意しています。会場参加の方には、さらにお持ち帰りいただける特別なプレゼント也!

**主催・お問い合わせ先**  
一般社団法人 新潟県ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 025-281-5546  
〒950-0994 新潟市中央区上野2丁目2番2号 新潟ユニゾンプラザ3F(受付時間平日9:30～16:30)

申し込みフォームは  
こちらから



# 新潟ユニゾンプラザ 情報

## インターネット接続環境のご案内



多目的ホール、4・5階の全室及び2階和室で快適なインターネット環境を無料でご利用いただけます。

壁面のLANポートにLANケーブルを差し込むだけで、すぐにインターネットをご利用いただけます。

※Wi-Fi(無線LAN)について  
無線でのご利用を希望される場合は、Wi-Fiルーターをご用意いただくか、当施設の有料レンタルルーターをご活用ください。(数に限りがあります)



## 主な設備の紹介

### 音響設備 (デジタルミキサー)



5階中研修室・特別会議室のデジタルミキサーは、音量調整をタッチパネルにより操作でき、利便性が向上しております。ぜひご利用ください。

## 貸ホール・貸会議室は 新潟ユニゾンプラザへ

多目的ホール、大会議室、大・中・小研修室など用途や規模に合わせてご利用いただけます。敷地内には臨時駐車場を含めて約300台分を完備しており、無料でご利用いただけます。

### ◆貸室の利用申込方法◆

利用者登録時に発行されるIDとパスワードでユニゾンプラザ予約システムにログインし、お申し込みいただけます。

※ホームページURL: <https://www.unisonplaza.jp/>

## パレット新潟店営業日

2026年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

営業時間 11:30~16:30 ■ …は休業日

福祉の店  
パレット情報

◆次回の「福祉にいがた」「オアシス21」合併号は **8月1日(土)**に発行します。

## 編集後記

「つぶつぶ紙」と呼んでいるレイアウト用紙に鉛筆で無造作に線を引きながら、本誌記事の見出しとレイアウトを考えています。見出しは横組みでこの辺に、写真はこのくらいの大きさでこの辺に：初めは大まかに全体をとらえ、だんだん細部を詰めていきます。気がつくと机の上は消しゴムのカスだらけ。2Bの鉛筆はどんどん短くなっていきま。A1全盛の時代に笑われそう。アナログ作業ですが、これに注ぐエネルギーの量は、取材・執筆と変わりません。読者の目を引き読みやすい紙面を追求するこの作業、以前勤めていた新聞業界では「整理」と呼びます。「記事を生かすも殺すも整理次第」という掛け声と共にたたき込まれたノウハウは、今も体に染みついていています。

新聞社を離れた後、それが再び役立つ日が来るとは思っていませんでした。ありがたい一方で、それが足かせになっていたような気も。出上がった誌面がどうしても新聞のような作りになってしまいうのです。時にはそこから離れて斬新な誌面も作ってみたい。各種広報誌を眺めながらヒントを探っています。

とはいえ、やはり大事なものは読みやすさと安定感。取材や執筆も含めA1に負けたくはない！とささやかな意地を燃やしながら、つぶつぶ紙とのにらめっこが続きます。(橋)

## 「福祉にいがた」へ ご意見ご感想、情報をお寄せください

- ◆TEL 025 (281) 5613
- ◆FAX 025 (281) 5528
- ◆Eメール [kikaku@fukushiniigata.or.jp](mailto:kikaku@fukushiniigata.or.jp)

- ◆新潟県社会福祉協議会企画広報課  
〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2  
新潟ユニゾンプラザ3階

お待ちしております  
★

この機関誌は、  
赤い羽根共同募金の  
助成を受け発行しています。



発行所/社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会  
新潟市中央区上所2-2-2ユニゾンプラザ  
☎ 025-281-5584  
発行人/伊野 智彦

福祉にいがた  
令和8年6月1日発行  
印刷/島津印刷㈱