

福祉にいがた

Fukushi Niigata

2024 第867号 11月号

CONTENTS

巻頭特集

口腔機能低下、オーラルフレイルに注意

(2~4画)

● 村上で県内の社協会長が研修 ● 「死」―気軽に語ろう、デスカフェ開催へ



絵 「オーケストラ」 作・久保田 学(聖籠町)
〈作者一言〉さまざま楽器を細かく丁寧に描いてみました



社会福祉人

新潟県社会福祉協議会

<https://www.fukushiniigata.or.jp>

オーラルフレイル 注意が必要

長寿時代 生活の質左右

高齢者歯科学

白野美和先生 (日本歯科大 新潟病院) に聞く



【しろの・みわ】山形県鶴岡市出身。日本歯科大学新潟生命歯学部卒業。歯学博士。専門は高齢者歯科学。2014年から現職の日本歯科大学新潟病院訪問口腔ケア科科长。

「フレイル」という言葉は「健康」と「介護」の間に位置し「虚弱」の意味と知られる。それなら「オーラルフレイル」はどうか？ 文字通り「お口の虚弱」で「かむ・食べる・飲み込む」などの口腔機能の低下を指す。人生100年時代。長寿を満喫し生活の質をキープするためにオーラルフレイル対策は大切だと何となく理解できる。改めて、オーラルフレイルとは何か、その対策がどのように大切なのか、高齢者歯科学を専門とする、日本歯科大学新潟病院の訪問歯科口腔ケア科科长、白野美和先生に聞いた。

お口の機能の衰え重複

放置すれば病気と診断 (口腔機能低下症)

「オーラルフレイルについて記事を書きたいと、新潟県歯科医師会に相談したところ、白野先生をご紹介

いただきました。「私の専門が高齢者歯科学だからですね。元々、入れ歯が専門で、この大学

病院が全国でいち早く、高齢者の訪問歯科診療に取り組み始めたので、私も徐々に参加しました。その後の2014年、大学病院が訪問歯科口腔ケア科を発足させた時には科長を任せられ、大学でも現在、高齢者歯科学を教えています」

「全身のフレイルは最近、良く聞くのですが、オーラルフレイルは耳新しく聞えます。」

巻頭特集

「もともと海外にあった『Frailty』の概念を日本でも広く知ってもらったため、2014年に日本老年医学会が『フレイル』とカタカナ4文字で表し、その予防を呼びかけてきました。予防の3本柱として①栄養②身体活動③社会参加を挙げました。①「栄養」が滞る原因として口腔機能の低下を挙げ、歯科医による定期的な管理の必要性を指摘しました。全身フレイルの中で、オーラルにも注意喚起していたのです」

「全身のフレイルは注目されるようになったのに、オーラルフレイルは置き去りになったのですか？」

「公的な動きの中では老年医学会によるフレイル提唱の4年後、口腔機能低下症が医療保険の対象になり、病名と認められました。オーラルフレイルを放置すると口腔機能低下症という病気につながりやすい」

「オーラルフレイルの定義を教えてください。」

※ Frailty 英語「虚弱」などの意

…… オールフレイルのセルフチェック表 ……

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている*	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

*歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

合計点数が	
0～2点	▶ オールフレイルの危険性は低い
3点	▶ オールフレイルの危険性あり
4点以上	▶ オールフレイルの危険性が高い

出典：
東京大学高齢社会
総合研究機構
田中友規、飯島勝矢

「歯や詰め物の喪失により食べること・話すことなどの軽い衰えが重複し、口腔内機能が低下した状態です。ただ、その一方でフレイルなら元に戻ることも可能なのです」

「元に戻る？」
「口腔機能の低下が筋萎縮性側索硬化症（ALS）」

オールフレイル

症状に口乾き、食べこぼし…

まず歯科医に相談を

など、進行性の病気により引き起こされたなら元に戻るのには困難ですが、そうで

ないなら対処法で元に戻ることもあります」

「オールフレイルの自覚症状は何ですか？ 自分

は大丈夫か調べるには？

「症状としては口が乾

く、話しづらい、食事の際にむせたり食べこぼしたり、などが見

られます。セルフチェック表Ⅱ上段に掲載の表Ⅱを使うのも良いで

すね」

「オールフレイルかな」と思った

口の体操など適切に実施も健康状態へ戻ること

「まずは歯科医に相談してください。お口の状態を検査できます」

「どんな検査ですか？」

「口腔機能の衰えを調べるため7項目、衛生状態・

舌の力・そしゃく・飲み込みを評価します。検査機器を準備していない歯科医

院もあるので、検査を希望したいとご相談してください。検査可能な医院を紹介

してもらえます」

「検査のほかは？」

「オールフレイルを改善するための、口の体操などもあります」

「お口の体操を1人で習得するのは難しい…」

「歯科医が教えます。歯科医の指導の下で歯科衛生

士のアドバイスします」

オールフレイル対策のための口腔体操



オールフレイル対策のためのマニュアル



「例えば、かむ力が弱ったからといって、うどんなどの軟らかい食べ物ばかり好むようになると、口の周辺筋肉はますます落ちてしまいます。さらに、摂取栄養も偏って、体調を崩すこともある。そうになると、負のスパイラルです」

「滑舌が悪くなっていくと、人と話すのを敬遠しがちになる。社会との接触が遠のくと、認知症の発症を招きかねません」

（4ページへ続く）

(3ページから続く)

「口腔状態と認知症の発症は関連がありますか？」

「神奈川歯科大学による

お口の健康も関連か 状態悪いと高リスク

認知症

調査結果が有名です。歯がほとんどないうえに義歯も未使用の人は、残存する歯が20本以上ある人に比べ約2倍、認知症の発症リスクが高いと分かりました。そのほか、米・コロンビア大学の調査も、重度歯周病の罹患と認知機能低下は相関するとしています」

「定期的に歯科医、なるべく、かかりつけ歯科医に診てもらわなければいけません。」

「かかりつけ歯科医だと自覚症状のない病変を見つ



白野美和先生おすすめ

健口体操です！



日本歯科大学新潟病院
訪問歯科口腔ケア科

図解提供

健口体操

お食事前の準備体操に最適です。
口の周りだけでなく、首や肩の筋肉もほぐすと
食事が美味しく食べられます。

リラックスした姿勢



イスや車椅子などに腰かけて、リラックスした姿勢をとります。

① 口すぼめ深呼吸 (2回)
お腹に手を当てて、鼻から大きく息を吸って、口をすぼめて吐きましょう。

② 首をたおす運動 (左右2回ずつ)
肩につけるように首をゆっくり倒します。

③ 首を回す運動 (左右1回ずつ)
首を左右にゆっくりと回します。

④ 肩の上げ下げ運動 (4回)
肩をゆっくり上げてストンと落とします。

⑤ 腕回し運動 (2回)
腕を前から伸びをするように挙げ、横からゆっくり下げます。

⑥ 唾液腺マッサージ (4回転)
手のひらを耳の前に当て、軽く押しながら前に向かって回します。

⑦ 口の運動 (4回)
口を大きく開け、しっかり咬み合わせます。

⑧ 頬の運動 (4回)
頬を膨らませ、人差し指でつぶします。

⑨ 舌の運動 (前2回・左右2回)
舌をべーっと出します。左右の口角をなめます。

⑩ ごっくん ごっほん運動 (2回)
口を閉じて唾液を飲み込み、1回咬みます。

⑪ パタカラ体操 (4回ずつ)
「パ」「タ」「カ」「ラ」「パンダの宝物」を、ゆっくりはっきり言う。

⑫ 口すぼめ深呼吸 (2回)
お腹に手を当てて、鼻から大きく息を吸って、口をすぼめて吐きましょう。

けることもあります。定期的に通ってください」

「人生100年時代をお

う歌するためにも、お口の健康は大切です。

「おいしい食べ物がたく

さんあるのに食べられないとなると、人生や生活の質

に関わります。口腔状態が

健康であることは、長寿を

おう歌するための必要条件の1つかもしれません」

職員の笑顔が職場の元気 福利厚生で実現しましょう

会員数
約**27**万人
(2024年3月現在)



職員1人 毎年度**1**万円の掛け金で充実の内容!

※非常勤職員向けに5千円コースもご用意しています。

充実した 基本サービス



- 生活習慣病予防健診費用助成 最大3,800円
- 健康生活用品 毎年1品給付
- 電話健康相談 無料
- 永年勤続記念品 5,000円～50,000円相当の記念品
- 長期勤続者退職慰労記念品 20,000円相当の記念品
- お祝品 [結婚:10,000円の商品券 出産:10,000円の商品券 入学:5,000円の商品券]
- 弔慰金 [会員死亡:60万円(就業中・通勤中の事故の場合180万円) 配偶者死亡:10万円]
- 見舞金 [高度障害:60万円 後遺障害(就業中・通勤中の事故):最高120万円
入院(就業中・通勤中の事故):1日につき1,000円
手術(就業中・通勤中の事故):損保会社の定める額
災害:法人20万円 個人1～2万円]
- 資格取得記念品 5,000円相当の記念品
- 各種講習会 受講料・教材費無料
- クラブ・サークル活動助成 1人あたり1,000円
- オリジナルカレンダー、オリジナル手帳、情報誌のお届け

地域密着 サービス

- 会員交流事業
会員同士の親睦やリフレッシュを目的としたグルメ、観劇、コンサート、ツアーなど
楽しいイベントや利用助成を全国各地で実施

お得な 優待割引 サービス



- 指定保養所 優待料金+2,500円引
- 会員制リゾート施設 法人会員料金
- 提携宿泊施設、国内・国外パッケージツアー、レンタカー
- スポーツクラブ、スクール
- ソウェル保険 [団体生命・総合医療保険・積立年金保険、傷害保険、入院保険、がん保険]
- 特別提携住宅ローン、特別資金ローン(多目的ローン)
- 文具・事務用品、書籍・CD、社用販売、子供用品、保健福祉用品・防災防犯用品カタログ販売
- 住宅建築、マイカー購入・リース、結婚式場・結婚支援サービス、葬祭サービス、引越サービス
- ソウェルクラブ“クラブオフ” 企業向けに各種福利厚生サービスを提供する(株)リロクラブと契約し提供しています。
 - 全国の宿泊施設、レジャー施設、日帰り湯、グルメなど、幅広い分野のサービス
 - 全国200,000以上のメニュー優待料金

資料請求はこちら

<法人・事業所のご担当者のみなさまへ>
サービスの詳細は資料をご請求ください。訪問もしくはオンラインを利用してご説明することもできます。



社会福祉法人 福利厚生センター

<https://www.sowel.or.jp> TEL. ☎0120-292-711

詳しくは または、お電話でお問い合わせください。

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1 NBF小川町ビルディング10階



令和6年度

スケールメリットを活かした割安な保険料で
充実補償をご提供します!



ホームページでも内容を紹介しています
<https://www.fukushihoken.co.jp>



社会福祉施設総合損害補償

しせつの損害補償

◆加入対象は、社協の会員である社会福祉法人等が運営する社会福祉施設です。

プラン1 施設業務の補償

(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、サイバー保険、
動産総合保険、費用・利益保険)

① 基本補償(賠償・見舞費用)

保険期間1年

▶保険金額			
	基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)	
賠償事故に対応	身体賠償(1名・1事故)	2億円・10億円	2億円・10億円
	財物賠償(1事故)	2,000万円	2,000万円
	受託・管理財物賠償(期間中)	200万円	200万円
	うち現金支払限度額(期間中)	20万円	20万円
	人格権侵害(期間中)	1,000万円	1,000万円
	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失(期間中)	1,000万円	1,000万円
	徘徊時賠償(期間中)	2,000万円	2,000万円
お見舞い等の各種費用	事故対応特別費用(期間中)	500万円	500万円
	被害者対応費用(1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度
	傷害見舞費用		死亡時100万円 入院時1.5~7万円 通院時1~3.5万円

▶年額保険料(掛金)		
	定員	基本補償(A型)
基本補償(A型)	1~50名	35,000~61,460円
	51~100名	68,270~97,000円
	以降1名~10名増ごと	1,500円
見舞費用付補償(B型)	基本補償(A型) 保険料 + 【見舞費用加算】 定員1名あたり 入所: 1,300円 通所: 1,390円	

② 個人情報漏えい対応補償 ③ 施設の什器・備品損害補償

- オプション1 ● 訪問・相談等サービス補償
- オプション2 ● 医務室の医療事故補償
- オプション3 ● 看護職の賠償責任補償
- オプション4 ● 借用不動産賠償事故補償
- クレーム対応サポート補償

プラン2 施設利用者の補償

(普通傷害保険)

- 入所型施設利用者の傷害事故補償
- 通所型施設利用者の傷害事故補償
- 施設送迎車搭乗中の傷害事故補償



プラン3 職員等の補償

(労働災害総合保険、普通傷害保険、約定履行費用保険、雇用慣行賠償責任保険)

- 職員の労災上乗せ補償
- 役員・職員の感染症罹患事故補償
- 使用者賠償責任補償
- 雇用慣行賠償補償
- 役員・職員の傷害事故補償



プラン4 法人役員等の補償

(役員賠償責任保険)

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

(引受幹事
保険会社)

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ23-11446 より抜粋)

県言語聴覚士会が県民フォーラム

失語症テーマ 講演や相談も

24日に
新潟市

一般社団法人「新潟県言語聴覚士会」(佐藤卓也会長)は11月24日(日)午前11時から午後4時まで、新潟市中央区の新潟日報メディアアシップ2階の日報ホールで第2回「新潟県言語聴覚士会 県民フォーラム」を開きます。IIチラシII。

今回は「話す・聞く・読む・書く」の言語機能が損なわれる言語障害の一つ、失語症がテーマで「見えない障害 失語症を語ろう」が副題です。

入場無料で、事前申し込みも不要です。

当日は、午後1時から失語症



を経験して社会復帰を果たした池田博之さん(名古屋市在住)が、失語症と向き合った経験を語ります。池田さんは、失語症への理解を深めてもらうとともに、言語聴覚士を目指す学生の育成に貢献したいと、各地で講演活動を続けています。

午後2時20分からは「失語症ってなんだろう?」をテーマに、言語聴覚士によるミニ講座が開かれます。

会場では「言語聴覚士へお悩み相談コーナー」が設けられ、失語症のほか、高次脳機能障害、言語発達、吃音、嚥下、難聴などについて相談できます。

言語聴覚士は「話す・食べる・飲み込む」などの機能のリハビリ専門職で、不自由を感じる人の社会復帰へ向け医療・教育・福祉分野で活動しています。

問い合わせはeメール
niigatataibukouhou@gmail.com

ずくむ

2024

Vol.77

第2子の娘の誕生に合わせて先頃、2度目の育児休暇(2カ月間)を取得し、改めて育児の大変さを実感した。3時間ごとのミルク、ランダムで必要になるおむつ替え、急に泣き出した際のあやし…。これらにプラスして朝昼晩の食

2度目の育児取得

事の用意や洗濯、掃除、ごみ捨てなどの家事も手を抜けない。普段、頑張ってくれている妻に頭が下がる思いだ。

育児は思い通りにいかないことが多い。その点は仕事にも通ずる部分があると、ふと感じた。面倒な事から逃げたり、誰かに任せっきりにしたりはするのは簡単だ。しかし、

仕事と同じ、主体的に

仕事も育児も、自分が主体的に向き合ってこそ、醍醐味を感じ、やりがいにもつながるのではないだろうか。

育児の期間中、育児に専念できたのは、育児が仕事と同様に主体的に接することの大切さに気付いたからだ。これも育児のおかげと感じた。

仕事も育児も、自分なりのルールを作り、周囲との協力態勢を築いて試行錯誤しながら困難を乗り越えていけば、きっと自分の成長にも経験の積み重ねにもつながる。

当然だが、育児が終わったから育児も終わり、とはならない。引き続き、家族みんなが良いバランスで助け合っていかなければならない。

子どもから「パパは楽しく働いている」と思われるような働き方、仕事との向き合い方を目指し続けたい。

(貴浩)





赤い羽根 情報

新津CCで104人

慈善の志 一打会心

第12回「赤い羽根共同募金チャリティゴルフコンペ」が10月14日、新潟市秋葉区の新津カントリークラブ（新津CC）で開かれ、残暑がやや厳しい秋空の下、104人が参加して熱戦を繰り広げました。

恒例の県共同募金会への募金贈呈式では、参加者全員からの寄付金10万4千円を、日本防災士会新潟県支部の松岡輝彦支部長が参加者を代表して、佐藤明県共募会長に手渡しました。



また、会場となった新津CCを運営する新潟観光開発の吉田至夫社長からも5万円が贈られました。
写真：参加者代表の松岡輝彦さん（右）から寄付金を受け取る佐藤明・県共同募金会会長

新潟県民間社会福祉職員 退職積立 施設・団体微増も加入者数減

令和5年度末
基金現況報告

「新潟県民間社会福祉職員退職積立基金」の令和5年度末現在の現況を報告します。

令和5年度は加入施設数・団体数が微増する一方、加入者数は減少しています。

1 加入施設・加入者の状況

	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末
加入施設・団体数	644	649	650
加入者数	23,162	23,014	22,692

2 給付の状況 (単位：円/人)

	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末
退職者給付総額	676,317,682	721,883,019	823,022,720
一時金給付総額	621,386,651	659,893,643	752,133,682
一時金給付者数	1,752	1,802	1,994
年金給付総額	54,931,031	61,989,376	70,889,038
年金給付者数	1,170	1,271	1,416

3 制度の財政状況 (単位：百万円/%)

	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末
積立金	11,429	11,453	12,460
責任準備金(※)	10,977	11,332	11,525
剰余金	452	121	935
積立率	104.1	101.1	108.1

※【責任準備金：積立目標額】将来の給付のために保有しておかなければならない積立金のこと。積立率が高い(不足金が少ない)ほど、積立基金制度の財政状況としては望ましい状態といえる。

令和5年度における給付の状況は、給付者数、給付額ともに増加しました。

令和5年度末の財政状況については、堅調な運用により108.1%の積立率を達成しました。これは、対象資産の株式比率を若干引き上げることで、より大きな収益を得られたものと考えられます。

4 基金の時価構成比 (単位：百万円/%)

対象資産	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末	
国内債券	時価総額	7,383	7,633	7,929
	構成比	64.6	66.6	63.6
国内株式	時価総額	1,401	1,525	1,707
	構成比	12.3	13.3	13.7
外国債券	時価総額	870	859	940
	構成比	7.6	7.5	7.5
外国株式	時価総額	1,494	1,169	1,526
	構成比	13.1	10.2	12.2
短期資産	時価総額	281	267	358
	構成比	2.5	2.3	2.9
合計	時価総額	11,429	11,453	12,460
	構成比	100.0	100.0	100.0



赤い羽根 情報

今年もお願い 赤い羽根募金

「お砂場ありがとう」

助成受け更新 園児ら感謝の合唱

新潟で開始式

「赤い羽根共同募金運動」が

全国一斉に始まった10月1日、

新潟市中央区の新潟日報メディア

アシップでも新潟県内の「赤い

羽根共同募金運動」の開始セレ

モニーが開かれました。

セレモニーでは、恒例の「空

の第一便伝達式」が行われ、厚

生労働大臣メッセージと中央募

金会長メッセージがANA（全

日本空輸）のスタッフから届け

られました。

県共同募金会の佐藤明会長が

「共同募金がさらに身近となり、

支援の輪が広がっていくよう、

工夫しながら募金運動を進めた

い。本年もご支援ご協力をお願

いします」と募金運動への理解

を求めました。

ANAの千葉辰也新潟支店長

も「昨今、自然災害が多く募金

運動の必要性が増しており、A



赤い羽根の助成のお礼に歌を披露する園児たち



ANAスタッフが厚労大臣メッセージなどを届けた「赤い羽根空の第一便伝達式」

NAグループも新潟の皆様にご
献できるような取り組みを続け
たい」とあいさつしました。

最後に、共同募金の助成を受
け、園庭の砂場の砂を入れ替え
るなど、更新整備をした隣保館
認定こども園（新潟市中央区）
の年長さん13人が登場。NHK
番組「おかあさんといっしょ」

で歌われた「きみのこえ」を、
元気良く合唱しました。

園児たちは「お砂場を作って
くれてありがとう。みんなでな
かよく遊んでいます」と大きな
声でお礼の言葉を述べた後、紙
の皿を使って手作りした「メッ
セージ」入りペンダントを来賓
客に贈りました。

県庁などで「職域募金」 学生ら庁舎回り 「お願いします」

県共募主催



県庁で職員に募金を呼びかけたボランティア学生⑤

10月1日から全国一斉に始
まった赤い羽根共同募金運動に
合わせて、大学生たちが新潟県
庁で職員に募金を呼びかける
「県庁職域募金」が9日朝、行わ
れました。

県庁職域募金は、新潟県共同
募金会の主催で、赤い羽根共同
募金運動の浸透を目指して以前
から実施されています。

この日は、
新潟医療福祉
大学の学生た
ち、35人がボ
ランティアと
して参加。2
、4人ずつ、
11班に分かれ
て県庁行政棟
の1、17階、
さらに隣接す

る警察本部、近くの自治会館を
回りました。学生の各班には県
社会福祉協議会の職員計13人が
手分けして案内役を務めました。
学生たちは募金箱を手に、庁
舎内を回って「お願いします！
す！」と呼びかけました。多く
の職員は執務の手を止め、ポ
ケットマネーから快く、呼びか
けに応じていました。

福祉事業所と企業

求む仕事



人手不足

マッチングへ交流

県内で仕事を求める福祉事業所と人手不足の企業とのマッチングイベント「障がい者の働き方と出会う日」が10月4日、新潟市中央区の新潟日報メディアシップの日報ホールで開催されました。

催しは、障害者の就労を

目指す一般社団法人「I

have a dream」

が主催し昨年、初めて開催

されました。代表の肥田野正明さんは障害者アートのレンタル事業「まちごと美術館 Cotto Cotto」にも取り組んでいます。

今年も、働く障がい者への社会の理解促進を進める新潟県社会就労センター連絡協議会（セルプ協）との共催で開催されました。会場は、より気軽に参加しやすいよう、昨年のシティホテルからメディアシップに変更したということです。

会場内ではコーヒーマービスを始めたほか、商談スペースを広く設け、福祉事



企業と福祉事業所が交流したイベント「障がい者の働き方と出会う日」

業所と企業が話し合いをしやすいうちに工夫。開会時間も昨年より大幅に延長、午前から夕方までの6時間となりました。

福祉事業所は県内各地から30が参加。クッキーやコーヒーマービス、ジャム、トイレットペーパーなど、既に事業化している商品を展示する一方で、チラシを準備するなど、事業所の設備や特色、技量をアピールしました。

企業側は県内各地から不動産業、情報、サービス業など、さまざまな業種の55社が訪れました。



会場では名刺交換した後、話し合う姿がちらちらで見られました。また、今年、増設された商談スペースも大活躍。福祉事業所と企業の担当者が早速、紙コップのコーヒーマービスを手、長めに時間を取って話し合っていました。

新発田市から訪れた葬儀会社の女性役員は「家族葬の後片付け、お墓の掃除など、人手が足りない。それと、会社に飾りたいので障がい者のアート作品も探している。福祉に関心があり、訪れて良かった」と話していました。

また、福祉事業所の担当者は「企業の担当者とは名刺交換し、いろいろと話しかえた」と笑顔でした。

主催者の肥田野さんは「福祉事業所を、企業から見てもらう機会を作ることができた。これが、企業にとっての人手不足の解消と、福祉事業所にとっての仕事の増加につながってほしい」と話していました。

特養などの高齢者施設、訪問介護、障害者の支援施設、こども園 など

職員が
お願いや苦情を
聞いてくれない

職員の言葉遣いや
言い方がキツく
嫌な思いをしている

施設内でケガをしたが
職員の説明や対応に
納得できない

福祉サービスについて、事業者にも相談しても解決しない、また、話しにくい場合は

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL.025-281-5609

相談無料 秘密厳守

FAX.025-281-5610

メールアドレス kujou@fukushiniigata.or.jp

「死」を気軽に話そう 人生考えるきっかけに

10日、新潟でデスカフェ

身寄りなし
問題研究会

避けて通れない「死」について気軽に自由に語る第1回「デスカフェ」が11月10日午後2時から、新潟市中央区の生涯学習センター（クロスパルにいがた）で開催されます。今後は定例開催される予定で、今回は冬場を終えた3月、その後は奇数月の開催予定です。

昭代表理事）が企画。遺品整理や葬儀などを業務とする一般社団法人「ゆうあい」（小柳容子代表理事、新潟市西区）とともに発足させた任意団体「デスカフェ新潟」が主催します。

当日、参加者は小グループごとにお墓や病氣、死生観、幽霊、遺言、死に方、臨死体験、お葬式など、死に関連した話題なら何でもOKで語り合います。

この中では、将来の変化に備えて治療や医療についてあらかじめ、本人と家族、医療関係者が話し合っておくACP（アドバンス・ケア・プランニング）愛称・人生会議）も大きな話題と

なりそうです。

当日は棺桶が用意され、納棺体験もあります。

一般参加者を先着1000人で募っています。参加費は300円。問い合わせは須貝さん、080（3195）5590。



申し込み
2次元コードから
フォームへ。
電話なら
025(201)9601。

身寄りなし研9月定例会

会員ら40人
デスカフェ

これに先立つ9月19日、身寄りなし問題研究会の9月定例会が新潟市中央区で



「死」に関連した話題で語り合ったデスカフェ

「デスカフェ」カジュアルに死を話そう」をテーマに開かれ、身寄りなし問題研究会の会員や一般市民ら併せて約40人が参加しました。

初めに、僧侶が日本人の死生観などについて講話。この後「デスカフェは世界各国で開催されている」など、世界のデスカフェについて学びました。

グループごとの話し合いでは「死は怖いかな」「死後はどうなると思う？」などの話題を語り合いました。

その後の納棺体験には希望者が続々。神妙な顔で棺桶に入りました。

体験した人たちは「意外に気持ち良くて、寝てしまいたいそうだった」「ふたをさされた時は息苦しかったけど、全体に良い気分」などと、いずれも笑顔でした。

須貝代表理事は「死はタブー視されがちだが、エンディングノートは人生を考えるきっかけになる。その前段としてデスカフェを開きたい」と話しました。



「デスカフェ」テーマにした「身寄りなし問題研究会」9月例会



棺桶に入り、笑顔を見せる納棺体験の女性

納棺 笑顔で体験

県内の社協会長 村上で研修

「地域の共助大切」

福祉支援活動者が実践報告



研修に参加した市町村社協の会長ら

県内の市町村社会福祉協議会の会長を対象にした

「市町村社協 会長研修」が10月3、4の両日、村上市の瀬波温泉で開かれ、30社協のうち22社協の会長らが参加しました。

初日は午後から瀬波はまなす荘で開会。主催者として県社協の竹内希六会長が開会のあいさつし、約30年ぶりの見直しとなる「社協基本要綱」では連携・協働の場づくりの重要性が指摘されるとして「研修での懇談や情報交換を通じ、社協同士の親睦を深めてほしい」と呼びかけました。続いて地元・村上市社協の会田健次会長が「城下町・村上へようこそ」と歓迎の言葉を述べました。



竹内希六・県社協会長

「話題提供・取り組み紹介」には5件6人が登壇しました。

市民活動として、子育て



本間薫・ohanaネット理事

支援に取り組みNPO法人「村上ohanaネット」の本間薫理事が「ohanaは沖縄で家族の意味だ。地域での家族のような共助が、産んで良し・育てて良しの豊かな地域へと変えてゆく」と、共助の大切さを実践報告しました。

また、住民や子どもたちの居場所づくりに取り組む一般社団法人「ふくちゃ」の富田絵里子共同代表は小学校の同級生2人で始めた活動を振り返り「4年前から始めたカフェは地域の住民や子どもたちの居場所となっている。相談コーナ



会田健次・村上市社協会長



富田絵里子・ふくちゃ共同代表

として『まちの保健室』も始めた」と、活動の定着ぶりを紹介しました。

このほか、村上市社協や県社協の担当者が「法人後見」「生活困窮者自立支援」などの取り組みについて報告しました。

翌2日目は、市内で開催中の「町屋の屏風まつり」を見学、歴史ある町の趣に触れました。

福祉の店 パレット情報

パレット新潟店営業日

2024年		11月									
日	月	火	水	木	金	土					
					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

営業時間 11:30～16:30 □…は休業日

編集後記

今号掲載のためオーラルフレイル（口腔機能低下）について取材した。全身のフレイル同様、口腔機能も低下が避けられない。人生100年時代だが、体の耐久年限が追い付いていない気がする。

フレイルにどう向き合うか。「80歳の壁」などの著者、和田秀樹医師も、長岡出身の「脳番地」医師、加藤俊徳氏も「歳だからと、何事も引退してはいけない」「仕事のない生活は脳がすぐ飽きてしまう」と、のんびり志向を戒める。

シニアらが学ぶシニアアカレッジ新潟の卒業式。恒例の学長特別講義で、学長は今年も卒業生を励ました。いわく「老いは誰にも等しく訪れるのではない」「筋肉は何歳でも鍛えられる」「フレイルになってすぐなら健康に戻る」など。そうだが、年齢を言い訳にして、自分を甘やかしてはいけないのだ。老境でも今日は昨日と同じに、明日は今日と同じに生きる努力を続けたい。

（佐）

この機関誌は、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

発行所／社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会
新潟市中央区上所2-2-2ユニゾンプラザ
☎ 025-281-5584
発行人／関原 貢
定 価／5 円（会員の購読料は会費に含む）

福祉にいがた
令和6年11月1日発行（毎月1日発行）
印刷／島津印刷株式会社