

令和5年度 県民介護知識・技術習得講座 概要

1 目的

高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるように、高齢者介護の実習等を通じて地域住民への介護知識及び技術の普及を図り、「超高齢社会は国民全体で支えるもの」という考え方を地域住民に広く啓発すること及び介護分野への参入を促進することを目的に開催します。

2 実施主体

新潟県の委託に基づき、社会福祉法人新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」が実施します。

3 対象者

一般県民（高校生以上）

4 定員及び受講料

- (1) 定員：先着15名程度
- (2) 受講料：無料

5 コースの会場、内容及び日程 ※実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います。

- (1) 介護技術・基本コース実技 3日間（1日5時間）

【新潟会場】新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間（10:00～16:00）
6月コース	「在宅介護の基本介護技術の習得」 15時間 介護の基本、ベッドメイキング、寝返り介助、歩行介助、車椅子の介護、衣類の着脱介助、食事の介助、排泄の介護	6月20日(火)・21日(水)・27日(火)
10月コース		10月18日(水)・19日(木)・24日(火)
12月コース		12月13日(水)・14日(木)・19日(火)

【長岡会場】 ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

コース名	内 容	開催日・開催時間 (10:00~16:00)
8月コース	「在宅介護の基本介護技術の習得」 15時間 介護の基本、ベッドメイキング、寝返り介助、歩行介助、車椅子の介護、衣類の着脱介助、食事の介助、排泄の介護	8月22日(火)・23日(水)・24日(木)

(2) 介護技術・ステップアップコース2日間 (1日5時間)

実技「介護技術・基本コースを受講した者を対象とした、応用的な介護技術の習得」10時間

【新潟会場】 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間 (10:00~16:00)
11月コース	福祉用具を活用した応用編 ベッド上の移動、車椅子の介護、排泄の介護等/質問コーナー	11月8日(水)・9日(木)

(3) 介護体験・入門コース 1日完結 (1日5時間)

【新潟会場】 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00~16:00
Aコース	講義「介護のための基礎知識」 2時間 講義「地域住民による助け合い活動」 3時間	6月14日(水)、10月6日(金)
Bコース	講義「高齢者・障がい者の理解」 2時間 体験「家庭における緊急時の対応」 3時間	6月16日(金)、10月27日(金)
Cコース	実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 2時間 実技「車椅子への安全な介助の方法」 3時間	9月12日(火)、11月29日(水)
Dコース	実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 2時間 実技「自立に向けた排泄介助」 3時間	9月13日(水)、11月30日(木)
Eコース	講義「認知症の理解」 2時間 演習「認知症の方への対応」 3時間	9月28日(木)、11月25日(土)、1月24日(水)

【上越会場】 上越市市民プラザ 上越市土橋 1 9 1 4 - 3

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00～16:00
Cコース	実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 2時間 実技「車椅子への安全な介助の方法」 3時間	7月4日(火)
Dコース	実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 2時間 実技「自立に向けた排泄介助」 3時間	7月5日(水)
Eコース	講義「認知症の理解」 2時間 演習「認知症の方への対応」 3時間	7月13日(木)

【柏崎会場】 柏崎市文化会館アルフォーレ 柏崎市日石町 4 - 3 2

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00～16:00
Cコース	実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 2時間 実技「車椅子への安全な介助の方法」 3時間	7月20日(木)
Dコース	実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 2時間 実技「自立に向けた排泄介助」 3時間	7月21日(金)

【長岡会場】 ハイブ長岡 長岡市千秋 3 - 3 1 5 - 1 1

コース名	内 容	開催日・開催時間 10:00～16:00
Eコース	講義「認知症の理解」 2時間 演習「認知症の方への対応」 3時間	8月7日(月)

6 申込方法及びお問い合わせ先

電話または直接「介護実習・普及センター」窓口、メール、またはチラシ裏面「申込書」によりファックスでお申し込みください。但し、定員になり次第締め切ります。(キャンセル待ちも受け付けます。)

〒950-8575

新潟市中央区上所 2 - 2 - 2 新潟ユニゾンプラザ 3階

新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 「介護実習・普及センター」

- ・電話/025-281-5525 受付時間/月～金(土・日・祝祭日を除く)8:30～17:00 (電話の場合は申込書の項目についてお伺いします。)
- ・メール/ (kaigo@fukushiniigata.or.jp) (メールの場合は申込書の項目について記載してください。)
- ・ファックス/ 025-282-0548

7 個人情報の取扱いについて

受付した個人情報は、運営管理の目的のみに利用します。

8 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 受講当日に検温していただき、37.5℃以上の熱がある方、または咳等の風邪の症状がある方は参加をお控えください。受付でも検温を行います。
- (2) 直近10日以内に発熱や感冒症状があった場合は参加をお控えください。
- (3) 受講前後は手洗い及び手指の消毒をお願いします。
- (4) 随時、会場内の換気を実施するため、温度管理ができる服装でご参加ください。

9 その他

- (1) 修了証の交付はありません。
- (2) 筆記用具、上履き(実技・体験時)は各自でご用意ください。
- (3) 実技・体験時は、トレーニングウェア等動きやすい服装でお越しください。
- (4) 受講決定者には事前にご案内文書を送付します。
- (5) 参加される方は、開始時間10分前までに受付を済ませて会場入りしてください。
- (6) 新潟会場は、駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- (7) この講座は「いきいき県民カレッジ」登録講座です。

以上