

令和5年度 学生募集案内

シニアカレッジ新潟

(旧：新潟県高齢者大学)



会場

新潟会場：新潟ユニゾンプラザ
長岡会場：アトリウム長岡
上越会場：高陽荘

申込
期間

令和5年3月15日(水)～4月14日(金)【消印有効】

これからの一歩、ここから始めてみませんか

シニアカレッジ新潟は学習の機会を提供することと併せて、仲間づくりや地域活動の担い手を養成することを目的として、平成元年に設立され35年目を迎えます。これまでに多くの皆様に支えられて延べ9,695人の卒業生を輩出しています。

当カレッジでは、2年間を通じて幅広い教養を身に付けることができる基礎応用課程をご用意しています。

基礎応用課程では、様々な分野の第一線で活躍する講師陣による、シニア世代に関心の高い講座を揃えており、ご自身の興味や関心の幅を広げることができます。また、2年間を通じて学びを共にする仲間との新しい出会いや、自主的なサークル活動で交流を深めることもでき、2年間では終わらない学びと仲間づくりの場が皆さんを待っています。



卒業生の声

01

改めて資料を整理している中、その時その時の講師の方の顔が浮かんできました。今後の人生を考える中で自分がどう過ごすかを考え直すことができ、早速次のステップに向け現在研修中です。一歩進むことが出来ました。来年春より運動推進員の一人として地域・茶の間への参加にチャレンジしようと考えています。この2年間で幅広い学びを得ることができ、多くの仲間もできたことでネットワークが築けました。

02

今まで知識として分かっていたはずなのに改めて聞くと納得するものもあれば、そうだったのかと自分の未熟さを感じる内容も多かったです。何より多くの方と友達になったこと、色々な話ができ、良い思い出となりました。2年間受講して本当に良かったです。今、自分には時間のある限りボランティア活動をしています。これからもこの2年間で得た知識を無駄にすることなく、これまで以上にボランティア活動をやっていきたいと思います。

基礎応用課程

会場

| 会場名 | 定員 | 実施会場・住所 | | 受講料(年額) |
|------|------|-----------|---------------|---------|
| 新潟会場 | 120名 | 新潟ユニゾンプラザ | 新潟市中央区上所2-2-2 | 8,000円 |
| 長岡会場 | 50名 | アトリウム長岡 | 長岡市弓町1-5-1 | |
| 上越会場 | 30名 | 高陽荘 | 上越市西城町3-6-22 | |

1年次講義・講師(順不同、敬称略)

| | |
|----------------------|----------------------------|
| 豊かな人間関係を築くコミュニケーション術 | フリーアナウンサー 菊野麻子 |
| 高齢者が知っておきたい法律 | 新潟県弁護士会 |
| 地球温暖化とゼロカーボンチャレンジ | 地球温暖化防止エキスパートコミュニケーター 中野雅夫 |
| 西洋音楽の魅力 | 新潟県立大学 教授 石井玲子 |
| 交通事故防止と特殊詐欺被害防止対策 | 新潟県警察本部 |
| いまニイガタで世界遺産を考える | 佐渡を世界遺産にする新潟の会 |
| 薬と健康 | 前新潟薬科大学 影向範昭 |
| 運動による健康づくり | 新潟医療福祉大学 教授 佐藤敏郎 |
| 救命救急の基礎 | 日本赤十字社新潟県支部 |
| 社会・人のつながりと健康寿命 | つばさ産業医オフィス 代表・医師 鈴木翼 |
| 社会福祉の基礎 | 社会福祉法人 愛稚会 理事長 松山茂樹 |
| 介護の基本と認知症 | 新潟県介護福祉士会 |
| 自己表現と関係づくり | 由遊ぐらふ 阿宮由子 |
| 生きがい探しと地域づくり | 新潟青陵大学 准教授 李在檣 |

※講師の所属・役職は令和5年2月末現在 ※講義タイトルは変更になる場合があります。

2年次講義(予定)

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| 新潟県の歴史 | 高齢者のストレスとその予防・解消 |
| 自然災害と自助力・共助力 | 認知症・転倒予防と健康づくり |
| あなたはどんな未来を残すのか?SDGsから考え動く3時間 | 成年後見制度と日常生活自立支援事業について |
| 賢い消費者 | 障がい者たちの「働く」はどのようにして可能になったのか? |
| 他国の文化にふれる | 実践者から学ぶ地域福祉と協働 |
| 高齢者の健康づくりと食物 | 身近な地域活動 |
| 目の健康維持の秘訣 | 特別講義 |
| お口の健康から元気で長生き | |

日程(1年次)

講義時間/午後1時~4時(★印の日は午前10時から午後4時)

| | 新潟会場 | | 長岡会場 | 上越会場 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Aクラス | Bクラス | | |
| 第1回 | 6月1日(木) | 6月2日(金) | 6月14日(水) | 6月6日(火) |
| 第2回 | 6月15日(木) | 6月16日(金) | 6月21日(水) | 6月20日(火) |
| 第3回 | 6月29日(木) | 6月30日(金) | 7月3日(月) | 7月4日(火) |
| 第4回 | ★7月13日(木) | ★7月14日(金) | ★7月19日(水) | ★7月11日(火) |
| 第5回 | 7月27日(木) | 7月28日(金) | 7月26日(水) | 7月25日(火) |
| 第6回 | 8月3日(木) | 8月4日(金) | ★8月9日(水) | 8月8日(火) |
| 第7回 | ★8月17日(木) | ★8月18日(金) | 8月23日(水) | ★8月22日(火) |
| 第8回 | 8月31日(木) | 8月31日(木) | 8月30日(水) | 8月29日(火) |
| 第9回 | 9月14日(木) | 9月15日(金) | 9月20日(水) | 9月12日(火) |
| 第10回 | 9月28日(木) | 9月29日(金) | ★9月27日(水) | ★9月26日(火) |
| 第11回 | ★10月5日(木) | ★10月6日(金) | 10月4日(水) | 10月3日(火) |
| 第12回 | 10月19日(木) | 10月20日(金) | 10月18日(水) | 10月17日(火) |

※新潟会場はA・Bの2クラス編成で、講義日は異なりますが講義内容は同じです。 ※日程については、講師の都合等で変更になる場合があります。

入学申込手続き

▶ 入学資格

県内に居住する概ね60歳以上の方で、学習の成果を地域活動に役立てるなど社会参加意欲のある方。

▶ 申込方法

① シニアカレッジ新潟ホームページの専用フォームから申込を受け付けます。



シニアカレッジ新潟

検索

② 別添の「シニアカレッジ新潟申込書」に必要事項を記入のうえ、シニアカレッジ新潟事務局まで、郵送にて申し込みを受け付けます。封筒の表に「シニアカレッジ新潟申込書在中」と記入してください。

※①・②いずれも先着順ではありません。

▶ 申込期間

令和5年3月15日(水)～4月14日(金)
【消印有効】

▶ 入学者の決定

募集定員を超えて申し込みがあった場合は、締切後に抽選のうえ決定します。(過去に受講歴のない方を優先します)

▶ 結果発表

申込者全員に文書で通知します。なお、5月12日(金)までに通知が届かない場合は、シニアカレッジ新潟事務局までご連絡ください。

▶ その他

各会場(クラス)とも、都合により講義日・講義内容等が変更になる場合があります。感染状況に応じて必要な対策を行います。

▶ 個人情報の取扱い

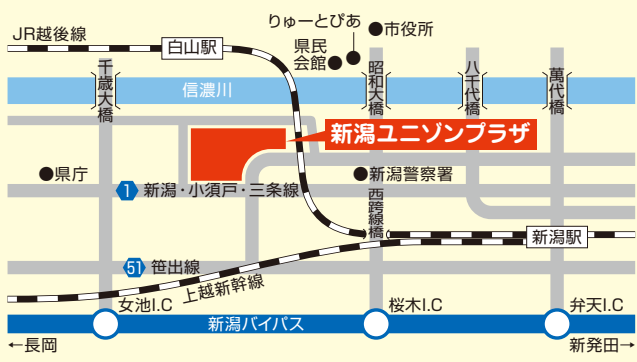
申込書に記載の個人情報は、シニアカレッジ新潟の運営・管理にのみ適正に使用することとし、これ以外の目的では使用しません。



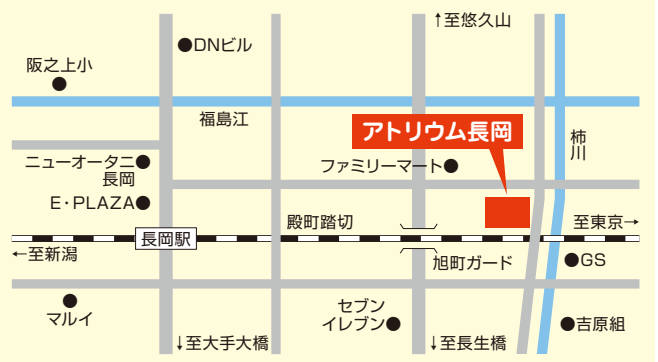
会場マップ



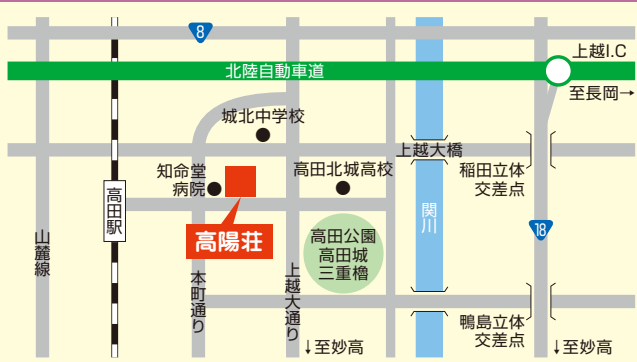
新潟会場



長岡会場



上越会場



お問い合わせ先

シニアカレッジ新潟事務局

社会福祉法人

新潟県社会福祉協議会 地域福祉課

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ3階

TEL 025-285-1400