



令和4年度  
新潟県介護実習・  
普及センター事業

# 無料の介護講座に 参加してみませんか？



新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」では、  
県の委託を受けて**令和4年度県民介護知識・技術習得講座**を開催  
します。この講座は、在宅高齢者やその介護家族等に役立つ内容になってい  
ます。どなたでも無料で参加できます。ぜひ、体験してみてください。

|                 |  |
|-----------------|--|
| ●受講対象者          | 一般県民（高校生以上）  |
| ●定員             | 各コースとも <b>15人程度</b> （先着順です）  |
| ●受講料            | <b>無料</b>  |
| ●申込方法           | チラシ裏面「申込書」によりファックスで、メール・電話または<br>直接「介護実習・普及センター」窓口でお申込みください。但し、<br>定員になり次第締め切りますがキャンセル待ちも受け付けます。   |
| ●申込・お問<br>い合わせ先 | 電話   <b>025-281-5525</b> 受付時間   月～金（土・日・祝祭日を除く）<br>8:30～17:00<br>メール   <a href="mailto:kaigo@fukushiniigata.or.jp">kaigo@fukushiniigata.or.jp</a> <b>ファックス</b>   025-282-0548<br>電話の場合：申込書の項目についてお伺いします。<br>メールの場合：申込書の項目について記載してください。 |

## 1 介護体験・入門コース

（実技は濃厚接触しない方法で行います）

1日完結（1日5時間） | 5コース

<開催時間> ①10:00～12:00 / ②13:00～16:00

### 受講者の声

将来、介護をするかもしれないし、仕事にするかもしれないので  
参加して良かったです。



### 新潟会場

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

11回

|          |                         |                       |
|----------|-------------------------|-----------------------|
| A<br>コース | ① 講義「介護のための基礎知識」        | 6月14日(火)              |
|          | ② 講義「地域住民による助け合い活動」     | 10月7日(金)              |
| B<br>コース | ① 講義「高齢者・障がい者の理解」       | 6月17日(金)              |
|          | ② 体験「家庭における緊急時の対応」      | 10月13日(木)             |
| C<br>コース | ① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」    | 8月23日(火)              |
|          | ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」     | 9月14日(水)              |
| D<br>コース | ① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 | 8月24日(水)              |
|          | ② 実技「自立に向けた排泄介助」        | 9月15日(木)              |
| E<br>コース | ① 講義「認知症の理解」            | 9月30日(金)              |
|          | ② 演習「認知症の方への対応」         | 11月27日(日)<br>1月25日(水) |

### 上越会場

上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

3回

|          |                         |          |
|----------|-------------------------|----------|
| C<br>コース | ① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」    | 7月5日(火)  |
|          | ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」     |          |
| D<br>コース | ① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 | 7月6日(水)  |
|          | ② 実技「自立に向けた排泄介助」        |          |
| E<br>コース | ① 講義「認知症の理解」            | 7月15日(金) |
|          | ② 演習「認知症の方への対応」         |          |

### 長岡会場

ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

1回

|          |                 |         |
|----------|-----------------|---------|
| E<br>コース | ① 講義「認知症の理解」    | 8月9日(火) |
|          | ② 演習「認知症の方への対応」 |         |

「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。

新潟県社会福祉協議会 新潟県介護実習・普及センター

検索

動画配信サイトはこちらから



裏面に、申込書  
があります。

2

## 介護技術・基本コース

(実技は濃厚接触しない方法で行います)

3日間 (1日5時間)

新潟会場3回 / 長岡会場1回

<開催時間> 10:00~16:00

**実技** 「在宅介護の基本介護技術の習得」

15 時間

介護の基本、ボディメカニクスの活用、ベッドメイキング、介助の方法(寝返り、歩行、車いす、衣類の着脱、食事、排泄)

### 新潟会場

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

3回

| コース名   | 1日目       | 2日目    | 3日目    |
|--------|-----------|--------|--------|
| 6月コース  | 6/22日(水)  | 23日(木) | 28日(火) |
| 10月コース | 10/18日(火) | 19日(水) | 26日(水) |
| 12月コース | 12/8日(木)  | 9日(金)  | 13日(火) |

### 受講者の声

自己流で介護していたので、もっと早く知っていたらと思いました。

食事介助の注意点をわかりやすく教えてもらい助かりました。



### 長岡会場

ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

1回

| コース名  | 1日目      | 2日目    | 3日目    |
|-------|----------|--------|--------|
| 7月コース | 7/27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |

※日程等については変更になる場合があります。

3

## 介護技術・ステップアップコース

(実技は濃厚接触しない方法で行います)

2日間 (1日5時間)

新潟会場1回 / 長岡会場1回

<開催時間> 10:00~16:00

**実技** 「介護技術・基本コースを受講した者を対象とした、応用的な介護技術の習得」

10 時間

基本コースの復習、福祉用具の活用

### 新潟会場

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

1回

| コース名   | 1日目       | 2日目    |
|--------|-----------|--------|
| 11月コース | 11/16日(水) | 17日(木) |

### 受講者の声

介護に対する見方が変わりました。

正しいオムツ交換や着替えの仕方がわかりました。こんなやり方があったのかと感心しました。



### 長岡会場

ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

1回

| コース名  | 1日目     | 2日目   |
|-------|---------|-------|
| 9月コース | 9/1日(木) | 2日(金) |

## お知らせ

- (1) 修了証の交付はありません。
- (2) 筆記用具・マスク・上履き(実技・体験時)は各自でご用意ください。
- (3) 実技・体験時は、トレーニングウェアなど動きやすい服装でお越しください。
- (4) 受講決定者には事前にご案内文書を送付します。
- (5) 参加される方は、開始時間 10 分前までに受付を済ませて会場入りしてください。
- (6) 新潟会場は、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (7) この講座は「いきいき県民カレッジ」登録講座です。



● 受付した個人情報、運営管理の目的にのみ利用します。

### ● 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 受講当日に検温していただき、37.5℃以上の熱がある場合、または咳等の風邪の症状がある方は参加をお控えください。受付でも検温を行います。
- ② 過去 2 週間以内に発熱や感冒症状があった場合は参加をお控えください。
- ③ 咳エチケットを遵守いただくとともに、受講中はマスクの着用をお願いいたします。
- ④ 受講前後は手洗い及び手指の消毒をお願いします。
- ⑤ 随時、会場内の換気を実施するため、温度管理ができる服装でご参加ください。
- ⑥ 万が一、参加者及び関係者から同感染症の陽性反応が確認された場合は、関係機関に必要な情報を提供することがありますのでご承知おきください。

※定員15名です。定員に達し、参加をお断りする場合はご連絡します。

「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。



在宅介護に必要な基本介護技術「排泄の介助」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「仰臥位から側臥位」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「起き上がりの介助、車いすの移乗」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「着脱の介助」篇

新潟県社会福祉協議会 新潟県介護実習・普及センター

検索

動画配信サイト  
はこちらから



社会福祉法人新潟県社会福祉協議会 (新潟県介護実習・普及センター)

お問い合わせ先

〒950-8575 新潟県新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL.025-281-5525 FAX 025-282-0548

● 窓口・電話の受付時間/月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～17:00

【受講される方】 全項目を記入してください。

|              |                         |    |                                     |    |   |
|--------------|-------------------------|----|-------------------------------------|----|---|
| （ふりがな）<br>氏名 | （ ）                     | 性別 | 男 ・ 女                               | 年齢 | 歳 |
| 住所           | 〒 ー ー<br>新潟県            |    |                                     |    |   |
| 連絡先          | ※日中連絡がとりやすい番号を記入してください。 |    | 電話番号                                | ー  | ー |
| 介護経験         | 無                       | 有  | ①介護従事者（ 年）（職業内容： ）<br>②家族介護中・その他（ ） |    |   |

<申込み注意事項> 1. 電話、ファックス、メールまたは新潟県介護実習・普及センター窓口でお申込みください。 ※ファックス送信確認については十分ご注意ください。  
2. 先着順で受け付け、ファックスの場合、決定のご連絡はしませんが、すでに定員を上回る申込みがあった場合はご連絡します。  
決定者には開催日の2~3週間前に「ご案内」を郵送します。  
※直前のキャンセルや当日の無断欠席等は他の受講希望者の迷惑となりますので、計画的な受講をお願いします。

【受講希望コース】

ご希望の開催日に○をつけてください。▼

1 介護体験・入門コース

| コース名              | 内容  | 開催日       | ○をつける |
|-------------------|---|-----------|-------|
| 新潟会場<br>新潟ユニゾンプラザ | A<br>コース<br>① 講義 「介護のための基礎知識」 10:00~12:00<br>② 講義 「地域住民による助け合い活動」 13:00~16:00     | 6月14日(火)  |       |
|                   |   | 10月7日(金)  |       |
|                   | B<br>コース<br>① 講義 「高齢者・障がい者の理解」 10:00~12:00<br>② 体験 「家庭における緊急時の対応」 13:00~16:00     | 6月17日(金)  |       |
|                   |   | 10月13日(木) |       |
|                   | C<br>コース<br>① 実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 10:00~12:00<br>② 実技 「車いすへの安全な介助の方法」 13:00~16:00 | 8月23日(火)  |       |
|                   |   | 9月14日(水)  |       |
|                   | D<br>コース<br>① 実技 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 10:00~12:00<br>② 実技 「自立に向けた排泄介助」 13:00~16:00 | 8月24日(水)  |       |
|                   |   | 9月15日(木)  |       |
|                   | E<br>コース<br>① 講義 「認知症の理解」 10:00~12:00<br>② 演習 「認知症の方への対応」 13:00~16:00             | 9月30日(金)  |       |
|                   |   | 11月27日(日) |       |
| 上越会場<br>上越市市民プラザ  | C<br>コース<br>① 実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 10:00~12:00<br>② 実技 「車いすへの安全な介助の方法」 13:00~16:00 | 7月5日(火)   |       |
|                   |   | 7月6日(水)   |       |
|                   | E<br>コース<br>① 講義 「認知症の理解」 10:00~12:00<br>② 演習 「認知症の方への対応」 13:00~16:00             | 7月15日(金)  |       |
| 長岡会場 ハイブ長岡        | E<br>コース<br>① 講義 「認知症の理解」 10:00~12:00<br>② 演習 「認知症の方への対応」 13:00~16:00             | 8月9日(火)   |       |

2 介護技術・基本コース

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

| コース名   | 1日目       | 2日目       | 3日目       | ○をつける |
|--------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 6月コース  | 6月22日(水)  | 6月23日(木)  | 6月28日(火)  |       |
| 10月コース | 10月18日(火) | 10月19日(水) | 10月26日(水) |       |
| 12月コース | 12月8日(木)  | 12月9日(金)  | 12月13日(火) |       |

長岡会場 (ハイブ長岡)

| コース名  | 1日目      | 2日目      | 3日目      | ○をつける |
|-------|----------|----------|----------|-------|
| 7月コース | 7月27日(水) | 7月28日(木) | 7月29日(金) |       |

3 介護技術・ステップアップコース

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

| コース名   | 1日目       | 2日目       | ○をつける |
|--------|-----------|-----------|-------|
| 11月コース | 11月16日(水) | 11月17日(木) |       |

長岡会場 (ハイブ長岡)

| コース名  | 1日目     | 2日目     | ○をつける |
|-------|---------|---------|-------|
| 9月コース | 9月1日(木) | 9月2日(金) |       |