

# 新潟県高齢者大学

## 平成27年度 学生募集案内

応募締切 4月3日(金)

(当日消印有効)

先着順ではありません。

2年間

基礎課程・  
応用課程講座



実践  
講座



●新潟県高齢者大学に関するお問い合わせ先

社会福祉法人新潟県社会福祉協議会 地域福祉課 高齢者大学事務局

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

電話 025-285-1400 FAX 025-281-5529

# 新潟県高齢者大学のご案内

新潟県高齢者大学では、平成27年度の学生を募集します。

当大学では、学習の機会を提供し、仲間づくりや、地域活動など様々なことに興味を持ち、意欲的に活動していただくことを目的に開催するものです。

新しい仲間と一緒に楽しい思い出を作ってみませんか？皆様のご応募をお待ちしております。

## 基礎応用課程講座（2年制）



### ■ 会場

会場名	実施会場	会場住所
新潟会場	新潟ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所2-2-2
長岡会場	アトリウム長岡	長岡市弓町1-5-1
上越会場	高陽荘	上越市西城町3-6-22

### ■ 主な講座内容

1年次	2年次
身近な法律、他世代間の理解、薬と健康、生きがいさがしと地域づくり、介護の基本と認知症、自己表現と関係づくり、縁満ライフのすすめ、節約から財テクまで、福祉サービスの基礎、音楽の力、救命救急の基礎、人に好かれる話し方聞き方 他	心と健康、地域の協働と創造、話してみよう私の地域活動、新潟県の歴史、良寛さまに学ぶ、終活について、高齢者と税金、実践者から学ぶ地域福祉、地球温暖化、活動実践者との交流、成年後見制度、高齢者の健康と食物、災害の備えと地域の防災力 他

### ■ 主な講師（予定）

1年次	2年次
弁護士、医師、大学教授、警察本部職員、社会福祉士、介護福祉士、日本赤十字社職員、総合フィットネストレーナー等	県高齢者大学学長・副学長、新潟県歴史博物館研究員、管理栄養士、税務広報広聴官、活動実践者、大学教授、全国良寛会等

### ■ 1年次の講義日程

講義時間 午後1時00分～4時00分（★印の日は午前10時から午後4時）

	新潟会場《新潟ユニゾンプラザ》		長岡会場 《アトリウム長岡》	上越会場 《高陽荘》
	Aクラス	Bクラス		
第1回	5/28（木）	5/28（木）	5/27（水）	5/26（火）
第2回	6/11（木）	6/12（金）	6/10（水）	6/16（火）
第3回	6/18（木）	6/19（金）	★ 6/24（水）	6/23（火）
第4回	★ 6/25（木）	★ 6/26（金）	7/ 1（水）	★ 6/30（火）
第5回	★ 7/ 9（木）	★ 7/10（金）	★ 7/ 8（水）	7/ 7（火）
第6回	7/23（木）	7/24（金）	7/22（水）	★ 7/14（火）
第7回	7/30（木）	7/31（金）	7/29（水）	7/21（火）
第8回	8/ 6（木）	8/ 7（金）	8/ 5（水）	7/28（火）
第9回	8/20（木）	8/21（金）	8/26（水）	8/ 4（火）
第10回	8/27（木）	8/28（金）	9/ 9（水）	8/25（火）
第11回	9/10（木）	9/11（金）	9/16（水）	9/ 8（火）
第12回	9/17（木）	9/18（金）	9/30（水）	9/15（火）
第13回	★ 10/ 1（木）	★ 10/ 2（金）	★ 10/14（水）	★ 9/29（火）
第14回	10/29（木）		10/26（月）	10/23（金）

### ■ 募集定員

新潟120名（Aクラス60名・Bクラス60名）長岡50名 上越30名

新潟会場はA・Bの2クラス編成で、講義日は異なりますが講義内容は同じです。

### ■ 受講料（年額） 6,200円

## 実践講座 [新潟会場のみ]

### ボランティア体験 (傾聴) コース

受講料：3,100円



新潟会場	
講座内容	「傾聴」をテーマに傾聴の基本を習得し、地域での見守り活動等傾聴を活かしたボランティアの重要性を学ぶ
第1日目	7月31日(金) 13:00～16:00
第2日目	8月7日(金) 13:00～16:00
第3日目	8月21日(金) 13:00～16:00
第4日目	8月28日(金) 13:00～16:00
定員	50名
実施会場・住所	○新潟ユニゾンプラザ「大会議室等」 950-8575 新潟市中央区上所2-2-2
講師	・NPO法人ホールファミリーケア協会 ・新潟市社会福祉協議会ボランティアセンター職員等

### 暮らしと環境 (食育) コース

受講料：3,100円



新潟会場	
講座内容	季節の「食」の取り方や新潟の農業について学び、食の視点から地産地消を考える。新潟市アグリパークを見学・体験し、旬の食材を使って調理実習を行う。
第1日目	7月6日(月) 13:00～16:00
第2日目	7月16日(木) 10:00～13:30
第3日目	7月31日(金) 13:00～16:00
第4日目	8月3日(月) 10:00～15:00
定員	30名
実施会場・住所	○新潟ユニゾンプラザ「調理実習室等」 950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 ○新潟市アグリパーク(3日目) 950-1406 新潟市南区東笠巻新田3044 ※新潟市アグリパークは現地集合現地解散
講師	・shun kichi(旬キチ) 代表 木佐木 佳壽子 ・料理研究家 小林 瑠美子 ・新潟市アグリパーク職員 ・フードバンクにいがた ・いしもとファーム ・新潟漁業協同組合支所

### 地域活動体験 (地域の茶の間) コース

受講料：3,100円



新潟会場	
講座内容	私の暮らす地域を知り、得意分野で地域へ貢献する。全国で初めて『地域の茶の間』を立ち上げた実践家河田先生のお話や実際に『地域の茶の間』の体験を通して地域の課題や実情を知り、安心して暮らせるまちづくりを考える。
第1日目	7月2日(木) 13:00～16:00
第2日目	Aグループ 7月15日(水) 11:00～14:00 Bグループ 7月22日(水) 11:00～14:00
第3日目	8月6日(木) 13:00～16:00
定員	30名
実施会場・住所	○1日目 ・新潟ユニゾンプラザ「小研修室2」 950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 ○2日目、3日目 ・活動見学(実家の茶の間・紫竹) 950-0864 新潟市東区紫竹4-21-62 ※交通手段については別途ご案内します
講師	・新潟県高齢者大学副学長 ・地域の茶の間創設者 支え合いのしくみづくりアドバイザー 河田 瑠子

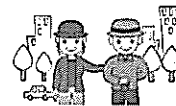
### 元気塾スポレク (ニュースポーツ) コース

受講料：3,100円



新潟会場	
講座内容	体カチェックや『クップ』『スラックライン』などのニュースポーツを体験してもらう。体を動かすだけでなく、頭のスポーツ『マンカラ』の体験や、『加齢に伴うココロとカラダの変化』についても学ぶ。スポーツの楽しさを知り、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりに繋がる運動継続のきっかけをつくる。
第1日目	6月8日(月) 14:00～17:00
第2日目	6月22日(月) 14:00～17:00
第3日目	7月13日(月) 14:00～17:00
第4日目	7月27日(月) 14:00～17:00
第5日目	9月7日(月) 14:00～17:00
第6日目	9月14日(月) 14:00～17:00
定員	30名
実施会場・住所	○新潟市西総合スポーツセンター「研修室等」 950-2101 新潟市西区五十嵐1の町6368-48
講師	・新潟県レクリエーション協会

## 地域再発見（まち歩き）コース 受講料：3,100円



講座内容	まち歩きの魅力を知り、実際にガイドと一緒にまちを歩き、まちを見る視点を学ぶ。まちを探検し、「まち探検マップ」を作成し、発表する。			講師	・特定非営利活動法人 まちづくり学校
会場	新潟	長岡	上越		
第1日目	5月8日(金) 13:00～16:00 会場 新潟ユニソンプラザ 『オリエンテーション・グループづくり』 950-8575 新潟市中央区上所2-2-2	9月8日(火) 13:00～16:00 会場 アトリウム長岡 『オリエンテーション・グループづくり』 940-0047 長岡市弓町1-5-1	9月28日(月) 13:00～16:00 会場 高陽荘 『オリエンテーション・グループづくり』 943-0834 上越市西城町3-6-22		
第2日目	5月12日(火) 13:30～16:00 集合場所 みなとびあ 『中央区下町界隈をまち歩き』 ※現地集合現地解散	9月11日(金) 13:30～16:00 集合場所 宮内駅 『醸造のまち撰田屋をまち歩き』 ※現地集合現地解散	10月1日(木) 13:30～16:00 集合場所 高田駅 『雁木と寺町の高田をまち歩き』 ※現地集合現地解散		
第3日目	5月14日(木) 10:30～15:00 集合場所 福寿温泉じよんのび館 『西蒲区北国街道まち歩き』 (昼食付き) ※現地集合現地解散	9月15日(火) 10:30～14:00 集合場所 パティオにいがた 『川湊の今町をまち歩き』 (昼食付き) ※現地集合現地解散	10月5日(月) 10:30～14:00 集合場所 船見公園駐車場 『砂丘のまち直江津をまち歩き』 (昼食付き) ※現地集合現地解散		
第4日目	5月18日(月) 10:00～17:00 集合場所 りゅーとびあ 『上古町をまち歩き』 その後ユニソンプラザへ移動 『まとめ、ふりかえり』	9月18日(金) 10:30～17:00 集合場所 アトリウム長岡 『長岡駅周辺をまち歩き』 その後アトリウム長岡で 『まとめ、ふりかえり』	10月8日(木) 10:30～17:00 集合場所 高陽荘 『高田駅周辺をまち歩き』 その後高陽荘で 『まとめ、ふりかえり』		
定員	40名	30名	30名		
その他	・第3日目集合場所『福寿温泉じよんのび館』 ・第4回目集合場所『りゅーとびあ』は公共交通機関もしくは有料駐車場をご利用ください。	・第2日目集合場所『宮内駅』は公共交通機関をご利用ください。	・第2回目集合場所『高田駅』は公共交通機関もしくは有料駐車場をご利用ください。		

### 入学申込手続き（全講座共通）

- 入学資格 県内に居住するおおむね60歳以上の方で学習意欲の成果を地域活動に役立てるなど社会参加意欲のある方。
- 申込方法 別添の「高齢者大学申込書」に必要事項を記入のうえ、表紙に掲載の高齢者大学事務局まで、郵便にて申込みください。封筒の表に高齢者大学申込書在中と記入してください。
- 入学者の決定 募集定員を超えて申込があった場合は、締切後に抽選のうえ、決定します。
- 結果発表 結果は、5月上旬までに応募者全員に通知します。なお、5月11日(月)までに通知が届かない場合は、高齢者大学事務局までご連絡ください。
- その他
  - ◎大勢の方から受講していただくために、原則1人1講座の受講とします。
  - ◎実践講座については、応募者多数の場合は、基礎応用課程2年間修了者を優先します。
  - ◎各講座とも、講師の都合等により講義日等が変更になる場合があります。
- 個人情報の取扱 申込書に記載の個人情報は、新潟県高齢者大学の運営・管理にのみ適正に使用することとし、これ以外の目的では使用しません。