

# シニアカレッジ新潟

9/27 土

令和7年度公開講座 長岡会場

13:30-15:30  
(開場13:00~)

会場 アトリウム長岡 2階 白鳳・天平の間

定員 先着80名 (事前の申込みによる先着順) 受講料 無料

一般県民の皆様を対象に、「シニアカレッジ新潟」の紹介や、シニア世代が今後を豊かに暮らすためのヒントとなる講座をお届けします。

講演

## お口の健康でハッピーライフ!



高齢期の口腔ケアは、健康寿命の延伸の観点から非常に重要とされています。歯の健康と心身の健康の関係性や、「噛む」ことの効用など、シニア世代が気を付けたいポイントを学びます。

ガムを使った咀嚼力チェックや、  
口や舌の運動機能のチェックも体験できます!



よしはら あきひろ  
講師 葎原 明弘 氏  
(シニアカレッジ新潟 学長)

新潟大学大学院医歯学総合研究科教授(口腔保健分野)、新潟大学歯学部口腔生命福祉学科長。博士(歯学)。新潟大学歯学部卒。上越市生まれ。予防歯科学の臨床および研究に併せ、地域歯科保健活動にも積極的に参加している。

### シニアカレッジ新潟とは

概ね60歳以上の社会参加意欲のある方を対象に、新潟市、長岡市、上越市で開講している学習講座です。これまでに約1万人の卒業生を輩出し、幅広い教養を身につけるとともに、学びを共にする新しい仲間との出会いの機会を創出しています。

シニアカレッジ新潟HP



シニアカレッジ新潟

旧新潟県高齢者大学



025-285-1400



oasis@fukushiniigata.or.jp

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

申込詳細は  
裏面へ

## 申込みにあたっての留意事項

- 受講にあたり年齢は問いません。
- **受講決定通知は9月17日（水）までに郵送します**ので、当日、受付にご持参・提示ください。  
※先着順となりますので、定員超過の場合は申込みをお断りする場合や、申込締切前に募集を終了する場合があります（募集終了の場合は、シニアカレッジ新潟のホームページにてお知らせいたします）。
- 座席に配慮（身体的などの理由）が必要な方は、申込時に備考欄にご記入願います。

## 来場にあたっての留意事項

- 会場に駐車場はありますが、駐車台数に限りがあります。乗り合わせでのご来場や公共交通機関等の利用にご協力願います。
- 災害の発生、天候不良、その他やむを得ない状況により開催を中止する場合は、シニアカレッジ新潟のホームページ等にてお知らせしますのでご確認ください。

## 会場までのアクセス

長岡市弓町1-5-1 アトリウム長岡

- 長岡駅から徒歩10分
- 駐車場約80台



## 申込方法

シニアカレッジ新潟 令和7年度公開講座【長岡会場】  
（受講申込書）

ふりがな	
受講者氏名	
連絡先	〒
	TEL
	Mail
区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 卒業生 <input type="checkbox"/> 在校生
備考	

上記のとおり申し込みます。 令和7年 月 日

いずれかの方法でお申込みください。

**【申込締切：9月9日（火）】** ※郵便の場合は必着

### ①インターネットによる申込み

下記のURLまたはQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/wGVCrcur4GiWN6sj8>



### ②郵便による申込み

左記の申込書をハガキに貼付し、下記の宛先までご郵送ください（ハガキ代はご負担ください）。

〒950-8575

新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ 3階

新潟県社会福祉協議会内 シニアカレッジ新潟事務局 行

お問い合わせ

【TEL】 025-285-1400

【Mail】 oasis@fukushiniigata.or.jp