

シニアカレッジ上越同窓会 令和7年度の活動開始

当同窓会が設立後第3回目となる総会開催並びにグループ活動等、令和7年度の活動を次の通り開始しました。

1 令和7年度総会の開催

4月23日(水)午後、市内料理店において3部構成で開催しました。

○第1部総会では、議案5件を提示、質問が3件あるも全て議決を得て無事終了



○第2部は、上越市立歴史博物館 館長 花岡公貴 様の講演 「高田誓女の歴史について」を聴講、講師の熱弁と豊富な資料で理解しやすく、有意義な講演内容に好評のうちに終了

○第3部は懇親会、古市会長の挨拶・乾杯でスタート、大いに盛り上がり会員同士の懇親が深められ、楽しい一時を過ごすことができました。

2 グループ活動

(1)「楽足会（らくほかい）」の活動

ウォーキング・ハイキングを趣味とするグループ「楽足会（らくほかい）」は、5月から11月に毎月1回の活動とされていますが、4月に「番外編 高田・青田川花見ウォーキング」を実施、令和7年度の活動として、5月18日（日）に「一駅歩きシリーズ①」として、「ほくほく線 くびき駅～大池いこいの森駅」を実施、18名が参加 13,000歩を踏破し、当日の最終目的地「大池いこいの森駅」に無事到着、記念撮影「次回は6月24日（火）に「県立大潟水と森公園」でのウォーキングを予定する等、本格的な活動を開始しています。

(2)「シニカレふんわりカフェ」の活動

飲み物等各自持参のうえ、何でも自由に語り合う茶話会「ふんわりカフェ」として昨年度スタートし、毎月1回・第3土曜日に開催、昨年に引き続き活発に活動していますが、上越市内に「ふんわりカフェ」という店が実在していることが判明、本年度から「シニカレふんわりカフェ」と会の名称を改めました。

