

シニアカレッジ新潟

令和7年度公開講座

上越会場

9/20 土

11:30-13:00

(開場11:00～)

会場 高田城址公園オーレンプラザ 1階 研修室・会議室

定員 50名(事前申込制) 受講料 無料

一般県民の皆様を対象に、「シニアカレッジ新潟」の紹介や、シニア世代が今後を豊かに暮らすためのヒントとなる講座をお届けします。

講演 幸せフィナーレへ～今から始める私の終活



必ず来る「さよなら」の時に備えて一
少しでも心と体が元気なうちに、今から準備を始めること
が「幸せな最期」に繋がります。

「誰かがやってくれる」「そのうちやろう」と思っていま
せんか？終活の基本や最新のトピックまで、これから始め
る方にも、今準備している方にも必聴の講座です。

講師 秋山 貴子 氏

(一般社団法人はまなす 代表理事／特定行政書士)

北海道出身。2013年より秋山貴子行政書士事務所開設、後に特定行政書士の資格を得て現在に至る。

2015年より株式会社はまなすエステートを開業し、現在に至る。
一般社団法人はまなすの代表理事、一般社団法人飼い主サポート新潟の理事など務めるほか、地域包括支援センターや社会福祉協議会など各種団体から依頼を受け、終活全般のセミナー講師を務める。

エンディングノートの
記入も体験できます！



※本講座は、「福祉・介護・健康フェアin上越」(主催：新潟日報社・新潟県社会福祉協議会・上越市社会福祉協議会)の同時開催事業として実施します。

シニアカレッジ新潟とは

概ね60歳以上の社会参加意欲のある方を対象に、新潟市、長岡市、上越市で開講している学習講座です。これまでに約1万人の卒業生を輩出し、幅広い教養を身につけるとともに、学びを共にする新しい仲間との出会いの機会を創出しています。

シニアカレッジ新潟HP



シニアカレッジ新潟

旧新潟県高齢者大学



025-285-1400



oasis@fukushiniigata.or.jp

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

申込詳細は
裏面へ

申込みにあたっての留意事項

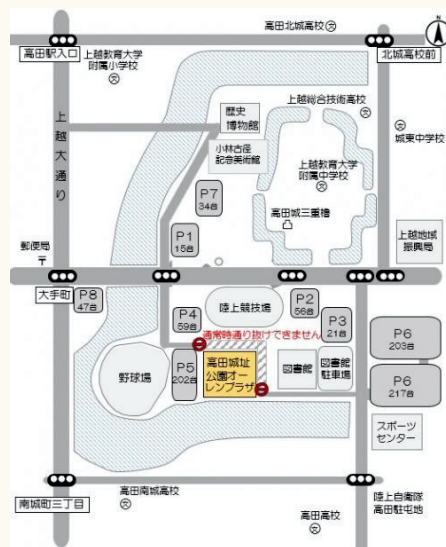
- 受講にあたり年齢は問いません。
- 応募多数の場合は抽選とし、開催1週間前をめどに参加証を発送します。
※本講座は、同会場で開催される「福祉・介護・健康フェアin上越」の同時開催事業として実施します。申込み受付や参加証の郵送は、主催・事務局である新潟日報社が行います。
※本講座にお申し込みの個人情報は、参加証発送のみに使用します。

会場までのアクセス

上越市本城町8番1号

市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ

- えちごトキめき鉄道「高田駅」から徒歩約25分
- 頸城バス「高田城址公園」から徒歩約5分、または
「上越地域振興局庁舎入口」から徒歩約10分
- 高速バス「北城町三丁目」から徒歩約15分



申込方法

いずれかの方法でお申込みください。

【申込締切：9月2日（火）】※郵便の場合は必着

シニアカレッジ新潟 令和7年度公開講座【上越会場】
《受講申込書》

ふりがな	
受講者氏名	(歳)
連絡先	〒 TEL Mail
区 分	☐ 一般 ☐ 卒業生 ☐ 在校生
備 考	

上記のとおり申し込みます。 令和7年 月 日

①インターネットによる申込み

右記のQRコードから、
お申込みください。



※参加希望プログラムは、「シニアカレッジ『終活』」
を選択してください。

②郵便による申込み

左記の申込書をハガキに貼付し、下記の宛先まで
ご郵送ください（ハガキ代はご負担ください）。

〒943-8545 上越市木田1-2-4

新潟日報社上越支社「福祉フェア上越」係

お問い合わせ

◆申込みについて（新潟日報社上越支社 業務部）
【TEL】025-523-9710

◆シニアカレッジや講座の内容について
（シニアカレッジ新潟事務局）
【TEL】025-285-1400
【Mail】oasis@fukushiniigata.or.jp