

発行 23B会事務局  
〒950-0971  
新潟市中央区近江  
2-9-10  
編集 福岡 貞夫  
電話 090-5494-2976  
HP http://w01.tp1.jp/~  
a251695001/23B  
/index23b.html

新潟県高齢者大学 (現シニアカレッジ新潟)

# 2023年元旦 23B会かわらばん



## 新年あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます  
昨年もおめでとうございます  
ウイルスに私たちの活動も翻弄され制限されましたが、その様な中でも、山歩の会ははじめ、カラオケ同好会、健康麻雀同好会は何とか活動を続けてまいりました。しかし、会全体としての運営は従来通りにはいかず会員も減少しました。そこで今年からは、サークル活動を中心とした新しい23B会として活動を続けてまいりたいと思えます。会員各位には、従来に増して活発な活動参加やご意見を願っています。  
幹事

### 《新23B会メンバー》敬称略

\* 山歩の会と健康麻雀の会は外部とのコラボもあります

| 山歩 カラ 麻雀 |   |   | 山歩 カラ 麻雀 |   |   | 山歩 カラ 麻雀 |   |   | 山歩 カラ 麻雀 |   |   |
|----------|---|---|----------|---|---|----------|---|---|----------|---|---|
| 荒井元良     | ○ |   | 小室公江     | ○ | ○ | 高村幸子     |   | ○ | 水本俊子     | ○ | ○ |
| 石井正義     | ○ |   | 斎藤重子     | ○ |   | 中村茂      |   |   | 吉岡幸江     | ○ |   |
| 今井正一     | ○ | ◎ | 柴野学      | ○ | ○ | 福岡貞夫     | ○ | ○ | 山田薫      | ○ | ○ |
| 荻野睦子     | ○ | ○ | 渋谷俊雄     |   | ○ | 細川孝子     | ○ | ○ | 若槻昇      |   | ○ |
| 加藤恵美     | ○ |   | 鈴木きよ子    | ○ | ○ | 前山好司     | ◎ |   |          |   |   |
| 轡田勝春     |   |   | 平真智子     |   |   | 丸山恵子     | ○ | ○ | コラボあり    | ○ | ○ |

**山歩の会・旅行の会**  
 前山代表  
 明けましておめでとうございます。昨年は恐らく忘れることのない世界的にも国内的大変な出来事がありました。にも多くありました。ましては、第8派のコロナの動静がきかりな昨今でした。山歩の会もコロナ禍でありましたが計画した案件の内コロナ感染拡大や天候等で3件しか実行できませんでした。山歩の会は発足11年経過し会員の皆さんも年齢を重ねて後期高齢者の域前後の方が多数で体調変化を訴える方がそれなりに多くあります。恒例の幹事会で環境変化を捉えて

### ◎2023年度予定

| 行き先         | 日程      | 担当 | 行き先          | 日程          | 担当 |
|-------------|---------|----|--------------|-------------|----|
| 1 鳥屋野観桜ウォーク | 4/10(月) | 福岡 | 5 美ヶ原・霧ヶ峰    | 8/1(火)-2(水) | 福岡 |
| 2 魚沼芝桜      | 5/中旬    | 吉岡 | 6 越後丘陵公園     | 10/中旬       | 柴野 |
| 3 良寛の里      | 6/中旬    | 前山 | 7 田麦のブナ林     | 11/月上旬      | 吉岡 |
| 4 ランプの宿・軽登山 | 7/宿泊    | 石井 | 4, 5以外は昼食付です |             |    |

日帰りは散策を徹底ししかも、全て食事付きにして観光と昼食をセットの新しい試みを企画いたします。また心に残る皆様の参加あった旅企画を意識し現地「23B会」であります。案内人を可能な限りすので宜しくお願ひ致します。最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

### 《昨年度の思い出》

#### 【魚沼寺巡り】

5月19日(木)15名  
荒井リーダー担当

魚沼地区の有名な神社を中心に楽しむことが出来ました。  
 ① 龍谷寺、住職の説明を聞きながら雲蝶作の欄間等を見学。  
 ② 八海山神社、近くのダム公園も散策。  
 ③ 関興寺、味噌なめたかで有名なお寺。  
 ④ 雲洞庵、金城山麓に建つ奈良時代からの由緒あるお寺。  
 昼食は予約してあったお店で天ぷらそばを頂きました。



【上高地・乗鞍岳】

9月14日(水)～15日(木)  
福岡リーダー担当  
他の団体とコラボし17名が秋晴れの下、上高地散策と、日本百名山の乗鞍岳登山を楽しみました。上高地では素晴らしい展望に感動しながら2万歩歩き。乗鞍岳では三千m超えの山歩きを満喫しながら歩き、山頂では名立たる山々の展望に感動しました。宿は「ホルン」温泉と料理を楽しみながら親睦を深めました。



【温身平・樽口峠】

10月25日(火)7名  
石井リーダー担当  
秋も深まり巷では冷える声との、そのような中訪れた温身平は秋晴れで穏やか。紅葉も今年一番と思える程の素晴らしさでした。帰路樽口峠に上がり飯豊の展望も楽しみました。



カラオケ同好会



今井代表

新年あけましておめでとうございます。皆様お変わりないでしょうか。昨年のカラオケ会は新型コロナウイルス感染防止の為に、なるべく個室を使うなどとして、六、十、十一、十二月の四回のランチ会を開催しました。今年は何とか再開し、落ち着きましたら、久しぶりのカラオケを歌いたいと思っております。コロナ禍が収まり今年等は、お会いするのを楽しみにしております。今年もよろしくお祈いします。



健康麻雀同好会



福岡代表

新年あけましておめでとうございます。昨年コロナ禍ではありましたが、会員各位の感染防止に意識の高さとご協力により何とか毎週続けました。今年も楽しく継続しましょう。

“健康麻雀の会”成績表2022年度(1月～12月)(参加率10%以下の方は表示されていません)

|       | 荒井さん  | 石井さん  | 荻野さん  | 細川さん  | 丸山さん  | 平さん   | 山田さん  | 石井義さん | 駒次さん  | 福岡    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 年間獲得点 | 40    | 38    | 728   | -131  | -394  | -238  | 64    | 11    | -799  | 851   |
| 勝ち日   | 23    | 12    | 26    | 18    | 11    | 12    | 7     | 3     | 9     | 28    |
| 負け日   | 19    | 13    | 11    | 19    | 24    | 13    | 7     | 6     | 29    | 13    |
| 勝率    | 54.8% | 48.0% | 70.3% | 48.6% | 31.4% | 48.0% | 50.0% | 33.3% | 23.7% | 68.3% |
| 1日平均  | 1.0   | 1.5   | 19.7  | -3.5  | -11.3 | -9.5  | 4.6   | 1.2   | -21.0 | 20.8  |
| 半荘平均  | 0.3   | 0.5   | 6.6   | -1.2  | -3.8  | -3.2  | 1.5   | 0.4   | -7.0  | 6.9   |
| 参加率   | 91.3% | 54.3% | 80.4% | 80.4% | 76.1% | 54.3% | 30.4% | 19.6% | 82.6% | 89.1% |