

新潟県福祉人材センターは 福祉の職場で働きたい方を 応援します！

お問い合わせ
予約先

TEL:025-281-5523

9:00～17:00(土・日・祝日・年末・年始は除く)

新潟・長岡・上越の3ヶ所で
相談窓口を開設しています。

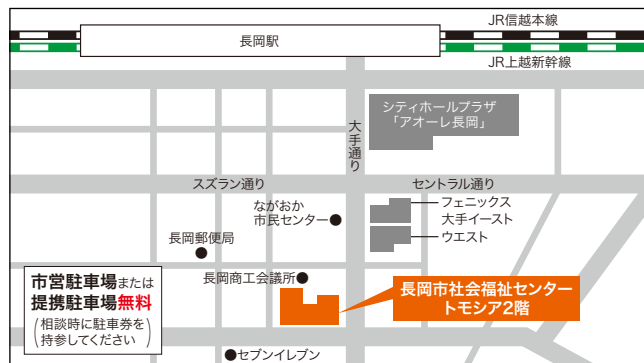


新潟

予約不要

新潟ユニゾンプラザ3階

場 所 〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2
相談日 月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末・年始は除く)
相談時間 9:00～17:00
駐車場 無料



長岡

要予約

長岡市社会福祉センター トモシア2階

場 所 〒940-0071 長岡市表町2-2-21
相談日 月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末・年始は除く)
相談時間 10:00～16:00
駐車場 無料(長岡市提携の駐車場のみ)



上越

要予約

上越総合福祉センター2階

場 所 〒943-0806 上越市木田新田1-1-3
相談日 月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末・年始は除く)
相談時間 11:00～16:00
駐車場 無料

お住まいの地域での相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。



社会福祉法人
新潟県社会福祉協議会

新潟県福祉人材センター

〒950-8575 新潟県新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL:025-281-5523 FAX:025-282-0548

Mail : ni.jinzaicenter@fukushiniigata.or.jp

URL : <https://www.fukushiniigata.or.jp/jinzai/>



LINE



YouTube



ホームページ

ふくしのお仕事 はんど・ぶっく

人を支える
「ふくしのお仕事」を
してみませんか？



社会福祉法人
新潟県社会福祉協議会

新潟県福祉人材センター

本冊子を手にとられたみなさんへ

この本は、「福祉の仕事に興味や関心がある方」や「福祉の職場へ就職を希望している方」を対象に仕事内容の説明や資格取得方法の説明、就職活動の進め方などについてまとめたものです。

内容は、「福祉の仕事や職場を知ろう」からはじまり、「福祉職場の種類と内容」、「役立つ資格」、「就職さぽーとガイド」、「福祉人材センターの活用について」の5部構成となっています。

また、「それぞれの分野や職種で活躍している方のやりがい」も載せておりますので、是非参考にしてください。

「福祉の仕事」と一言と言っても様々な職場や職種、仕事内容があり、必要な資格も異なってきます。

「誰もが過ごしやすく、安心して暮らしていけるように」福祉サービスに対するニーズは多様化、高度化しています。それに伴いサービスを提供する職員の質も問われています。

福祉の人材が不足していると言われている中、「人を支える人材」の確保は非常に大きな課題となっています。

福祉の仕事は利用者の方の人生に関わることのできるすばらしい仕事であるとともに、利用者の方から喜ばれる仕事でもあります。

本冊子を活用し、希望する福祉職場へ就職されて活躍されることを心から祈っています。

みなさんの力を必要としている方がたくさんいらっしゃいます。
人を支える「福祉の仕事」をしてみませんか？

社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会
新潟県福祉人材センター

ふくしのお仕事はんど・ぶっく 目次

～ 本冊子を手にとられた方へ ～

I 福祉の仕事や職場を知ろう

①福祉の仕事の全体像	P06・07
②福祉の職種と仕事内容	P08
高齢者の分野	P08～10
障害者の分野	P11・12
児童の分野	P13・14
医療・リハビリの分野	P15
栄養・調理の分野	P16
その他の分野	P17・18

II 福祉職場の種類と内容

①高齢者分野の施設・サービス	P20～22
②障害者分野の施設・サービス	P23・24
③児童分野の施設・サービス	P25・26
④その他の施設・サービス	P26

III 役立つ資格

①介護に関する資格	P28～31
②相談・支援に関する資格	P32～44
③保育に関する資格	P44～46
④医療・リハビリに関する資格	P47～51
⑤栄養・調理に関する資格	P51・52

ふくしのお仕事はんど・ぶっく 目次

Ⅳ 就職さぽーとガイド

①就職活動について	P54～55
②求人票の見方	P56～57
③応募書類の書き方	P58～63
④面接マナー集	P64～65
⑤労務の基礎知識	P66～67

Ⅴ 福祉人材センターの活用について

①福祉人材センターとは	P69
②福祉のしごと就職フェア	P69
③介護の職場体験	P69
④キャリア支援専門員に相談しよう	P70
⑤保育サポートセンターについて	P70

私たちが「ふくしの仕事」を案内します。



キャリア支援専門員の安達さん

新潟県福祉人材センターに勤務している。福祉職場経験もあって知識も豊富。いつも笑顔で優しく対応してくれる。



けんたくん

介護職をしている高校の先輩が楽しそうに働いているのを見て、福祉の仕事に興味を持っている。体を動かすのが好きで体力に自信がある大学生。



きょうこさん

もうすぐ子どもが小学生になるので、資格を取得して専門職に就きたいと思っている。人と接することが大好き。

I 福祉の仕事や職場を知ろう

① 福祉の仕事の全体像 P06・07

② 福祉の職種と仕事内容 P08

高齢者の分野 P08～10

障害者の分野 P11・12

児童の分野 P13・14

医療・リハビリの分野 P15

栄養・調理の分野 P16

その他の分野 P17・18

1 福祉の仕事の全体像



分野	職種	仕事の内容	役立つ資格	資格を活かせる職場
高齢者	○介護職 →P.08 ○介護助手 →P.08 ○訪問介護員 →P.09 ○生活相談員 →P.09 ○サービス提供責任者 →P.10 ○介護支援専門員 →P.10	介護を必要とする方に対して、家庭や介護施設等において自分らしく生活できるようにお手伝いします。	○介護職員初任者研修 →P.28 ○実務者研修 →P.29 ○介護福祉士 →P.30 ○社会福祉主事 →P.32 ○社会福祉士 →P.35 ○介護支援専門員(ケアマネージャー) →P.40	○特別養護老人ホーム ○デイサービスセンター ○グループホーム ○小規模多機能型居宅介護 ○地域包括支援センター ○介護老人保健施設 ○介護医療院(介護療養型医療施設) など
障害者	○生活支援員 →P.11 ○就労支援員 →P.11 ○職業指導員 →P.11 ○サービス管理責任者 →P.12 ○相談支援専門員 →P.12	障害をお持ちの方が家庭や障害施設において、自分らしく生活できるように、また社会生活を送るための訓練のお手伝いをします。	○介護職員初任者研修 →P.28 ○実務者研修 →P.29 ○介護福祉士 →P.30 ○社会福祉主事 →P.32 ○社会福祉士 →P.35 ○精神保健福祉士 →P.38 ○サービス管理責任者 →P.42 ○相談支援専門員 →P.43	○障害者支援施設 ○就労移行支援、就労継続支援 など
児童	○保育士(保育教諭) →P.13 ○保育補助 →P.13 ○児童指導員 →P.14 ○児童発達支援管理責任者 →P.14	子どもたちが基本的な生活習慣や社会性を身につけることができるよう支援します。	○児童発達支援管理責任者 →P.42 ○保育士 →P.44 ○児童指導員 →P.44	○保育所 ○認定こども園 ○乳児院 ○児童養護施設 ○放課後等デイサービス など
医療・リハビリ	○看護師 →P.15 ○准看護師 →P.15 ○保健師	利用者の健康管理を行い、心身の健康を医療の面から支援します。	○看護師 →P.47 ○准看護師 →P.47 ○保健師 →P.47	高齢者・障害者・児童など多くの福祉施設・事業所
	○理学療法士 →P.15 ○作業療法士 →P.15 ○言語聴覚士 →P.15	利用者の心身の諸機能の回復や維持を図るための訓練を行います。	○理学療法士 →P.49 ○作業療法士 →P.50 ○言語聴覚士 →P.51	
栄養・調理	○管理栄養士 →P.16 ○栄養士 →P.16 ○調理員 →P.16	利用者の健康保持・増進のため、栄養指導や食事管理を行います。	○調理師 →P.51 ○管理栄養士 →P.52 ○栄養士 →P.52	食事を提供する施設・事業所
その他	○事務職 →P.17 ○施設長 →P.17 ○運転手 →P.17 ○社会福祉協議会の職員/コミュニティソーシャルワーカー →P.18	施設や事業所において事務や経理、送迎業務等を行います。	必要な資格は特にありませんが、業務経験やパソコンスキルなどが必要になる場合があります。運転手の場合、運転免許が必須です。	多くの福祉施設・事業所 ○社会福祉協議会 ○福祉事務所 など

I 福祉の仕事や職場を知ろう

福祉の仕事の全体像

I 福祉の仕事や職場を知ろう

福祉の仕事の全体像

2 福祉の職種と仕事内容

I

福祉の仕事や職場を知ろう

福祉の職種と仕事内容（高齢分野）

高齢分野

①介護職

仕事の内容

高齢施設等を利用している方の生活に必要なお手伝いをします。

- ・食事介助（食べ物が喉に詰まらないように見守り、利用者が食べやすい姿勢を保てるようになど）
 - ・入浴介助（衣服の着脱を行い、身体を洗うなど）
 - ・排せつ介助（トイレ誘導やオムツ交換など）
 - ・移乗介助（ベッドから車イスへ、車イスからベッドへなど）
 - ・レクリエーション（カラオケで一緒に歌う、おやつ作りなど）
 - ・外出レク（季節に合わせてお花見や紅葉狩り、ドライブに行くなど）
- ※各事業所によって介護の内容は異なります。

必要な資格

※資格不問（法人・事業所によっては、資格や経験が必要な場合があります。）
望まれる資格…介護職員初任者研修、実務者研修、介護福祉士



介護職員のやりがい

- 介護が必要になった方々の性格や生活習慣はそれぞれで、介護職員に求めることも十人十色です。全てを叶えられるわけではありませんが、その方の希望に近づけることができ、「ありがとう」とか「あんたで良かった」なんて言われたら、単純に嬉しい。私はこれが一番の魅力で原点のように感じます。そこに笑顔があったら最高ですね。
- その方の為にできることを追求して、一番身近に関われる仕事って、実は結構楽しいことかもしれません。

高齢分野

②介護補助（助手）

仕事の内容

補助的な仕事を主にを行います。具体的には利用者に提供する食事を配り、食べ終わったら下げます。また施設内の掃除や洗濯、シーツ交換などを行います。

主に福祉の仕事未経験の方や、シニア世代の方が活躍されています。

必要な資格

※資格不問（法人・事業所によっては、資格や経験が必要な場合があります。）



介護補助のやりがい

- 現在65歳の私ですが、介護の職場体験を経験して介護の仕事に興味を持ちました。ただ、年齢的なことも考えて、「私には介護の仕事は無理かも…」と諦めかけた時に、介護施設の掃除や洗濯を行う“介護補助”の求人があることを知り、応募し採用してもらいました！実際にこの年齢で介護職員として働くことは難しくても、介護補助として自分が誰かの役に立てることは嬉しいですね。

高齢分野

③訪問介護員（ホームヘルパー）

仕事の内容

ご自宅で生活している高齢の方のお手伝いをします。具体的には食事作り、掃除、洗濯、買い物等を通してその利用者が生活しやすいように支援します。それを「生活援助」と呼びます。また「身体介護」といい、お風呂に一人で入れない人のお手伝いやトイレへ行くときの付き添い等も行います。

必要な資格

介護職員初任者研修が必須（介護職員初任者研修を満たす資格であれば、他の資格でも可）
※生活援助従事者研修を修了している方であれば介護職員初任者研修を持っていないでも、「生活援助」の仕事のみ行うことが可能です。



訪問介護員のやりがい

- 「訪問介護」はご利用者様と一対一で向き合う仕事です。「ありがとう」や、「もっとこういう風にして」など、反応がすぐに返ってきます。様々なケースを経験して自分自身の引き出しを増やし、成長できる職業だと思います。
- 住みなれた地域で暮らし続けるために、「訪問介護員」は在宅生活を支える大切な役割を担っています。

高齢分野

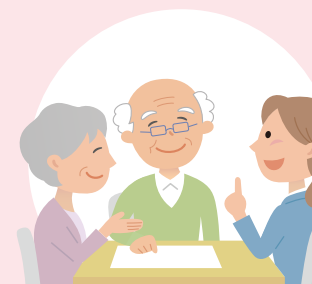
④生活相談員

仕事の内容

高齢施設等において利用者や家族からの相談に乗り、入退所の手続きとして書類の確認を行います。
直接利用者の介護や送迎業務として利用者を自宅へ送り迎えをする場合もあります。

必要な資格

社会福祉主事任用資格、社会福祉士



生活相談員のやりがい

- 主に家族、ケアマネジャー、他事業所との連絡調整を行っています。利用者はもちろん、家族とも直接関わっていくことで利用者の背景を知ることができ、またケアマネジャーや家族と密に情報共有を行っていくことで施設での利用者のケアの方針を一緒に考えていくことができることにやりがいを感じています。

I

福祉の仕事や職場を知ろう

福祉の職種と仕事内容（高齢分野）

高齢分野

⑤ サービス提供責任者

仕事の内容

訪問介護の利用を希望する方へ介護サービスの利用手続きや計画作成、訪問介護員の勤務を決めたりします。訪問介護を利用する利用者とその家族をつなぐ役目となり、利用者や家族の希望に合った介護サービスが提供されるようにする大切な役割です。

必要な資格

介護福祉士、実務者研修、介護職員基礎研修（※旧課程）、ホームヘルパー1級（※旧課程）（※旧課程について：現在廃止されているため取得することはできません。）



- サービス提供責任者のやりがい ▲
- サービス時間は通所系などと比べて短時間ではありますが自宅へ過すお客様の日常状態を把握することができます。現在お困りの点を聞き取り、ご提案し安心してサービスを提供しその中でお客様の思う「住み慣れた家、地域、関わってきた人とのつながりの継続」を叶えられる支えになれることがやりがいです。

高齢分野

⑥ 介護支援専門員（ケアマネージャー）

仕事の内容

利用者やその家族からの相談に乗り、介護を必要としている人が何をしたいのか、何ができるのか考えてこれからの計画を立てることが仕事です。その後にしきんとその計画が実施されているかどうかのチェックも行います。必要であれば計画の見直し等も行います。

必要な資格

介護支援専門員



- 介護支援専門員のやりがい ▲
- 介護支援専門員の仕事は、介護認定を受けた方の「自分らしく生きる」を応援し、その方を助けてくれる人たちと結びつけることだと思っています。その方の望む生活に近づけたり、実現できた時に大きな喜びを感じます。その方の「生きる力」「沸き上がる生命力」をすぐそばで体感できる、こんな素晴らしい仕事は他にはありません。「認知症になっても障害があっても住み続けられる地域の実現」が私の目標です。

障害分野

① 生活支援員（介護職含む）

仕事の内容

障害者が利用する施設等において、障害をお持ちの方が地域において安心して生活できるようにお手伝いをします。高齢者の介護とちがい、若年層から高齢層を対象としています。生まれながらにして障害を持っている方もいれば、病気や事故で障害を持った方もいます。年齢や状態に違いのある利用者へ対応するため、一人ひとりに適した丁寧な対応を行うことが大切です。
※仕事内容については、高齢分野の介護職を参考にしてください。
※各事業所によって支援の内容は異なります。

必要な資格

※資格不問（法人・事業所によっては、資格や経験が必要な場合があります。）
望まれる資格・・・介護職員初任者研修、実務者研修、介護福祉士、社会福祉士など



生活支援員のやりがい ▲

- 利用者へ過す日々はかけがえのないものです。毎日同じ日はなく、利用者の体調や気分によって思ったように支援ができず大変と感じるときもありますが、一緒に活動する中で利用者が笑顔で過している姿を見るとその大変さが吹き飛びます。

障害分野

② 就労支援員・職業指導員

仕事の内容

主に障害者支援施設や就労支援施設等において、利用者が就職するためや地域で安心して生活をするを目標とし必要な知識や技術を身につけるための技術の指導や作業の指導を行います。具体的には、利用者とともに食品の製造（パンやお菓子作りなど）・園芸や陶芸、封筒にシールを貼るなどの作業を行います。

必要な資格

※資格不問（法人・事業所によっては、資格や経験が必要な場合があります。）
望まれる資格・・・社会福祉主事任用資格、社会福祉士、精神保健福祉士など



就労支援員のやりがい ▲

- 多くの利用者様と関わりあう仕事のため、同じような日は一度もありません。そんな中で利用者様一人ひとりに向き合い、一緒に試行錯誤を繰り返していき、利用者様の思いが達成されたときや今まで出来なかったことが出来るようになった時の達成感を一緒に感じて、喜ぶことができるところにやりがいを感じています。

障害分野

③ サービス管理責任者

仕事の内容

主に障害者施設等において、利用者が生活する上でできることをさらに伸ばし、できないことをできるようにするために支援計画をつくります。また、計画している支援が実施されているか確認を行い、計画の見直し等も行います。事業所内で働いている職員に対して指導や、技術向上を目的とした研修の企画・実施等を行います。



必要な資格

サービス管理責任者(児童発達支援管理責任者)の研修修了者

- サービス管理責任者のやりがい ▲
- 〇ご利用様のニーズやストレスに着眼して個別支援計画を作成し、実際に支援が行われるよう確認をしていく重要な役割がありますが、ご利用様が笑顔で生き生きと生活をしている姿に出会うとほっこり
- 幸せな気持ちになります。その方の1ページに寄りそい、時には失敗、悲しみも味わいながら、自分自身も
- 一緒に成長できるって本当に素晴らしい!!

障害分野

④ 相談支援専門員

仕事の内容

相談支援事業所や基幹相談支援センターにおいて、障害のある方が自立した日常生活や社会生活を送ることができるよう、障害福祉サービスなどの利用計画の作成、地域においてスムーズに生活を送ることができるような支援を行います。また、障害福祉サービスの計画の見直し等も行い、障害のある方に合ったサービスなのかを確認します。



必要な資格

実務経験(※)+相談支援従事者初任者研修

※障害者の保健・医療・福祉・就労・教育の分野における相談支援・介護等の業務における実務経験(3~10年)

- 相談支援専門員のやりがい ▲
- 最近、児童の方の利用も増えてきました。早期から障害特性に合った療育を受けることで、見違える程に成長をする彼らの姿を目の当たりにし、驚くとともに嬉しさを感じています。ご家族のお話を聞きながら
- 一緒に成長を喜んだり、時には悩んだり、私自身も子どもを持つ母親として、学ぶことも多く、やりがいを感じています。

児童分野

① 保育士

仕事の内容

(保育所)

保育士は子ども達が安全で安心に過ごせるような遊びを考え、保育所での様子を観察し、お世話を行います。保護者と子どもの情報を共有するために、少しでも変わったことや体調の変化があったら対応し連絡帳に書きます。また、子どもの成長に合わせてトイレトレーニングも行います。

(乳児院・児童養護施設)

子ども達の親代わりとして、食べる・寝る・お風呂・トイレといった生活に関わる部分のお世話を始め、教育、しつけを行います。また子どもの情報を共有するために、児童相談所や学校などと面談の日程調整等を行います。他にも、遊びやレクリエーション活動を通して子どもとの交流を深めます。



必要な資格

保育士(幼稚園教諭は認定こども園の場合に必要な場合があります。)

- 保育士のやりがい ▲
- 保育士のやりがいは子どもたちの成長に寄り添えることだと思います。背が高くなったという成長だけではなく、
- 相手を思いやる気持ちが育った、いろんなことに挑戦する意欲が育ったなど心の成長を感じることができたとき、
- 心から嬉しくなります。保育士は子どもたちから笑顔とパワーをたくさん分けてもらえる幸せな仕事だと思います。

※「認定こども園」について

『認定こども園』では保護者にかわって行う保育と、子どもの学校教育の目的とした機能を持った施設です。『認定こども園』で働くには「保育士資格」と「幼稚園教諭」の二つを持った「保育教諭」が必要となります。

※保育所と幼稚園のちがい

保育所は仕事などの事情により家庭で保育ができない保護者にかわって保育を行う施設です。共働き世帯など夕方までの保育時間、また保育所により延長保育を行っています。それに対して幼稚園は子どもが小学校に入るまでの教育を目的として通う施設です。

児童分野

② 保育補助

仕事の内容

主に保育所において早朝から預かる子どもの受け入れや、延長保育時間に保護者の迎えが来るまでお世話をします。また食事の時間では見守りや食事支援として子どもが食べやすいように器をかえ、一人で食べるのが難しい子どもには食べ物を口に運ぶお手伝いなどを行います。各保育所によって仕事の内容は異なります。



必要な資格

※資格不問(法人・事業所によっては、資格や経験が必要な場合があります。)
望まれる資格…保育士、子育て支援員など

- 保育補助のやりがい ▲
- 保育補助とは、保育士の業務をサポートする仕事です。準備や片付けなどをスムーズに行い、子どもたちにとって安全な環境づくりをすることがメインとなります。保育士と一緒に、子どもたちの成長を身近に感じることができ、子どもたちの笑顔に触れて毎日が楽しいと感じられることが最大の魅力です。

児童分野

③児童指導員

仕事の内容

家庭の事情や障害などにより、児童福祉施設等で生活する子どもたちのお世話を親に代わって行います。具体的には食べる・寝る・お風呂・トイレなどの生活に関わる部分の指導、学習面でのサポートも行います。また、児童相談所や学校などと関わり、子どもの情報を共有、面談の実施をするために日程調整等を行います。他にも、遊びやレクリエーション活動を通して子どもとの交流を深めます。



必要な資格

児童指導員任用資格

- **児童指導員のやりがい** ▲
- 子どもたちは様々な事情を抱え、接し方が難しいこともあり、子どもたちとぶつかっては悩み考える毎日です。
- そんな中で何気ない会話で笑い合ったり、達成感を喜び合えることは楽しみでもあり、励みにもなります。
- 信頼関係があるからこそその甘え、笑顔、怒り、涙など子どもたちの成長を感じられることがこの仕事のやりがいです。

児童分野

④児童発達支援管理責任者

仕事の内容

障害児通所施設や入所施設等において、子どもが生活する上でできることをさらに伸ばし、できないことをできるようにするために支援計画をつくります。また、計画している支援が実施されているか確認を行い計画の見直し等も行います。



必要な資格

児童発達支援管理責任者(サービス管理責任者)の研修修了者

- **児童発達支援管理責任者のやりがい** ▲
- 障害を持った子どもたちができることをさらに伸ばし、できないことをできるようにするのは難しいですが、作成した個別支援計画に沿ってそれを実施、支援していきます。
- 間近で子どもの成長が見えるのはとても嬉しいですし、なにより保護者とその喜びを共有できるのがやりがいだと感じます。

医療・リハビリ

①看護職

仕事の内容

看護師は利用者の日常的な体温や血圧をチェックし入浴が可能かどうか判断したり、体調や薬の管理を行い利用者の身体と心の健康を医療の面から支えます。



必要な資格

看護師、准看護師

- **看護職のやりがい** ▲
- 福祉施設での看護師の仕事は「医療的な仕事が少ないため、やりがいを感じられないのでは？」と思われがちですが、介護支援専門員やご家族等から介護の方法、悩みなど相談を受けることも多いです。
- 病院勤務では味わえない、利用者様とのふれ合い、日々の会話などで笑顔と感謝の気持ちを頂く時、福祉施設での看護職のやりがいを感じます。

医療・リハビリ

②理学療法士・作業療法士・言語聴覚士(セラピスト)

仕事の内容

(理学療法士・作業療法士)

主に高齢者や障害者に対して、肩や膝の運動などの集団体操や個別でマッサージを行い、これ以上悪くなるのを防ぐために、現在できることを維持または訓練を行う専門職です。

(言語聴覚士)

「話す・聞く・食べる」といったことに障害を抱える人を対象にリハビリを行います。具体的に、話すことに障害がある方には口の動きを良くする運動を行い、発声練習等を通して訓練を進めていきます。また、絵カードや文字などの手がかりを使用して言葉を引き出したりもします。



必要な資格

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

- **理学療法士のやりがい** ▲
- 理学療法士の働く現場は病院以外にも多岐に渡り、デイケアもその一つです。
- デイケアは障害を持つ人が在宅生活を継続できるようにリハビリテーションを通じてチームで支えていくサービスです。
- 一人で立つことが出来ない人が少しずつ立ったり、歩けるようになると充実感を感じます。
- また、本人やご家族と一緒に喜びを共有し合うと、更に頑張ろうと前向きな気持ちとなり、仕事のやりがいに繋がっています。

栄養・調理

①管理栄養士・栄養士

仕事の内容

栄養バランスのとれた献立をつくり、利用者の体調に合わせた食事を作ることによって病気の予防やこれ以上悪くならないようにします。利用者に向けた調理方法や盛りつけなど調理員に指導も行います。

必要な資格

管理栄養士、栄養士



● 管理栄養士のやりがい

- 栄養士が一番やりがいを感じる仕事は献立の作成だと思います。年齢や性別に応じて、時にはたった一人の為に最適な食事を考えます。栄養が十分なことはもちろん、見た目や味のバランスも考慮します。
- 大変な仕事ですが、自分の考えた食事を食べてくれた人が笑顔で「おいしい」と食べてくれることが最大の魅力です。

栄養・調理

②調理員

仕事の内容

福祉施設内において、栄養士の作成した献立に基づき、食事作りを行います。栄養士とともに相談しながら、利用者に合わせて喉に通しやすいようにとろみをつけた食事にしたたり、噛む力が弱い人には細かく刻んだ食事を作るなどの工夫をします。一人ひとりが食べる喜びを実感できるような食事を提供します。

必要な資格

調理師（法人・事業所によっては資格不問の場合もあります。）



● 調理師のやりがい

- 調理師のやりがいは利用者さんが笑顔で食事を食べてくれることです。自分が作った料理をおいしいと言って食べてもらえた時に、一番やってよかったなと感じます。
- おいしく食べてもらえるように、調理の方法を工夫したり、日々勉強したりしています。

その他

①施設長・管理者・事務職など

仕事の内容

経理・庶務・施設管理の仕事にあたります。文書の作成や施設窓口の対応、職員のお給料の計算、運営経費の請求、施設を運営するお金の管理、施設の設備の維持管理など多岐に渡っています。

求められるスキル

簿記・パソコン操作など、それぞれの業務に必要な資格を求められる場合があります。



● 事務職のやりがい

- 介護施設の事務職員として働いていますが、この仕事の最高のやりがいは「直接利用者に関わる職員を応援する、働きやすくすること」です。この仕事はどちらかと言えば光のあたらない仕事です。でも誰かが携わらないと施設全体が円滑に回りません。言わば「縁の下の力持ち」です。

その他

②運転手

仕事の内容

施設において利用者の自宅と施設間の送迎車による送り迎えや、送迎車に乗り降りする際に利用者が段差などで転ばないように見守り、手助けをします。

必要な資格

運転免許（大型車やハイエース等の運転業務経験のある方が望ましいです。）



● 運転手のやりがい

- デイサービスセンターで運転手業務を行っています。利用者を迎えに行った際に、「デイサービスセンターへ行くのが楽しみ。」と話す方が多くいらっしゃり、私まで嬉しくなります。また、利用者が乗り降りする時に「いつも、ありがとう。」と言ってもらうと、とてもやりがいを感じます。

Ⅱ 福祉職場の種類と内容

- ① 高齢者分野の施設・サービス … P20～22
- ② 障害者分野の施設・サービス … P23・24
- ③ 児童分野の施設・サービス … P25・26
- ④ その他の施設・サービス …… P26

その他

① 社会福祉協議会の職員／ コミュニティ・ソーシャルワーカー 他

仕事の内容

- 社会福祉協議会は多種多様な事業を実施しています。
- ① 福祉的援助を必要としている人が地域で安心して暮らせるように適切な福祉サービスにつなげるなど、さまざまな相談に応じる。
 - ② 住民が主体的に住んでいる地域での福祉活動やボランティア活動を進めていけるような支援および、関係機関・団体との連絡調整を行う。
 - ③ 高齢者・障害者・児童を対象とした福祉サービスの提供にあたる。(介護職、支援員など)
 - ④ 法人運営にかかわる総務・経理の事務など。
- ※区市町村に設置されている社会福祉協議会と、都道府県に設置されている社会福祉協議会では、仕事内容が異なります。



必要な資格

社会福祉協議会職員として働くための定められた基準はありませんが、応募資格要件として「社会福祉士」や「社会福祉主事任用資格」などが求められることが多いのが現状です。

社会福祉協議会職員のやりがい

- 私は低所得・高齢者・障害者世帯に対して自立した生活ができるよう貸付による支援を行う制度の業務を行っています。
- その方の生活やさらにその先の生活まで考えられるように仕事をしています。人は誰でも支え、支えられて生活していると思います。
- 社協はその手助けをし、地域の方々が安心して生活できるようまちづくりをめざして活動することがやりがいだと思います。

1 高齢者分野の施設・サービス



入所(入居) …高齢者や障害者の方、児童が入所または入居する施設です。 **訪問** …高齢者や障害者の方の自宅へ訪問します。
通所 …日中のみ利用する施設です。 **相談** …生活する上での困りごとなどが相談できる場所です。

施設・サービスの種類	内 容
入所(入居) 養 護 老 人 ホ ー ム	65歳以上の高齢者で、生活保護を受けているなど経済的な理由により在宅での生活が困難な方が入所し、自立的な日常生活の支援等を行う施設です。
入所(入居) 特別養護老人ホーム	常時介護を必要とする高齢者が在宅での生活が困難になった場合に入所する施設です。原則、65歳以上で要介護3以上の方、特例入所の要件に該当する方であれば、要介護1・2の方が入所できます。日常生活に必要な食事・入浴・排せつ等の支援や機能訓練を行います。 新築や改築の場合は個室での介護(ユニット型)が主流です。
入所(入居) 介護老人保健施設	在宅復帰を目指している方の入所を受け入れ、入所者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、リハビリテーションや必要な医療、介護などを提供します。

施設・サービスの種類	内 容
入所(入居) 介 護 医 療 院 (介護療養型医療施設)	「介護療養型医療施設」に代わり、長期的な医療と介護の両方を必要とする高齢者を対象に「日常的な医療の提供」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活の場」として食堂や談話室を設け、レクリエーション活動を行うなどの生活機能を提供できる施設です。 「介護医療院」は2018年4月に創設された介護保険施設です。(介護療養型医療施設は2023年度末まで制度が残ります。)
入所(入居) グ ル ー プ ホ ー ム	認知症の方が入所し、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、食事や入浴などの日常生活の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。グループホームでは、1つの共同生活住居に5～9人の利用者が少人数で共同生活を送ります。
入所(入居) ケ ア ハ ウ ス	家庭環境、住宅の事情等の理由により居宅で生活することが困難な60歳以上の方に、食事の提供、入浴の準備等の日常生活上のお手伝いをします。また、介護が必要なときは介護保険のサービス等を利用します。
通 所 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	在宅生活をする高齢者が日帰りで通い、利用者が食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを提供します。利用定員が18人以下の地域密着型、認知症対応型、機能訓練型等があります。
通 所 通 所 リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン	介護老人保健施設などに併設されている通所リハビリテーションへ通い、理学療法士等によるリハビリテーションを行います。また、入浴や食事の提供、レクリエーションなどを行う施設もあります。
入所(入居) シ ョ ー ト ス テ イ	在宅生活をする高齢者が家庭の事情や介護者の負担を軽減するために一時的に入所し、日常生活に必要な支援や機能訓練を行う施設です。
入所(入居) 通 所 訪 問 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護	在宅生活をする高齢者に対して、心身の状況や希望に応じ「通い」「泊まり」「訪問介護」を組み合わせる家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援及び機能訓練を行います。

施設・サービスの種類	内 容
入所(入居) 通 所 訪 問 看護小規模多機能型 居 宅 介 護	在宅生活をする高齢者に対して、心身の状況や希望に応じ「通い」「泊まり」「訪問介護、看護」を組み合わせる家庭的な環境と地域住民との交流の下で、介護と看護の一体的に日常生活上の支援及び機能訓練を行います。
相 談 地域包括支援センター	介護や医療などの生活の悩みを聞く総合相談、要支援1・2の高齢者の介護予防支援計画(ケアプラン)の作成、成年後見制度の紹介、地域のケアマネージャーの支援など、身近な地域の介護相談の窓口です。
相 談 居宅介護支援事業所	介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、介護支援専門員(ケアマネージャー)が身体状況や生活環境、本人・家族の希望等に沿って、ケアプランを作成し、サービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行います。
訪 問 訪 問 介 護	日常生活に支援が必要な高齢者のいる家庭で、訪問介護員が介護や家事、生活支援等を行うサービスです。
訪 問 訪 問 看 護	高齢者の心身機能の維持回復などを目的として、看護師などが疾患のある高齢者の自宅へ訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の支援や診療の補助を行います。
訪 問 訪 問 入 浴	自宅で入浴が困難な利用者の家に看護職員と介護職員が訪問し、持参した浴槽によって入浴の介助を行います。
訪 問 訪 問 リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン	理学療法士や作業療法士などが利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。
入所(入居) 有 料 老 人 ホ ー ム	高齢者が入居し、食事提供やその他日常生活上で必要な支援を行う施設です。有料老人ホームには介護付・住宅型・健康型の3種類があります。
入所(入居) サ ー ビ ス 付 き 高 齢 者 向 け 住 宅	“高齢者住まい法”に基づく高齢の単身者や夫婦世帯むけの登録制の賃貸住宅です。職員が常駐し、入居者の安否確認と生活相談サービスを受けることができます。介護サービスが必要な時は別途利用契約が必要です。

施設・サービスの種類	内 容
入所(入居) 療 養 介 護	医療を要する障害者で常時介護を必要とする方が医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護などの日常生活上の支援を行います。
通 所 生 活 介 護	常に介護を必要とする障害者に日常生活を送る上で必要な、食事や入浴、排せつなどの支援を行うとともに、創作活動や生産活動をする機会の提供・その他の身体機能・生活能力の向上のための支援を行います。
入所(入居) 施 設 入 所 支 援	施設に入所する障害者が夜間や休日、食事や入浴、排せつなどの日常生活において必要な支援を行います。
通 所 自 立 訓 練 (機 能 訓 練)	身体障害者に、障害者支援施設やサービス事業所・居宅で、理学療法・作業療法・その他必要なりハビリテーション・生活等に関する相談・助言・その他の必要な支援を行います。
通 所 自 立 訓 練 (生 活 訓 練)	知的障害者・精神障害者に、障害者支援施設やサービス事業所・居宅で、入浴・排せつ・食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練、生活等に関する相談・助言・その他必要な支援を行います。
通 所 就 労 移 行 支 援	就労を希望する65歳未満で、通常の事業所に雇用されることが可能と見込まれる障害者に、①生産活動・職場体験・その他活動の機会の提供、②就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練、③求職活動に関する支援、④その適性に応じた職場の開拓、⑤就職後における職場への定着のために必要な相談などを行います。
通 所 就 労 定 着 支 援	一般就労に移行した障害者の企業、自宅等への訪問、あるいは障害者からの来所により、生活リズムや家計、体調管理などに関する課題解決にむけて、必要な連絡調整や助言指導を行います。

3

児童分野の施設・サービス

施設・サービスの種類

内 容

通 所

保 育 所

保護者の仕事や病気などにより家庭で保育できない乳児や幼児を預かり、保護者に代わって保育することを目的としている施設です。

保育所によっては、夜間の預かりやお泊まり保育を行っているところもあります。

通 所

認 定 こ ど も 園

幼稚園、保育所等のうち、①就学前の子どもを保護者の就労の有無にかかわらず受け入れ、幼児教育・保育を一体的に提供し、②地域における子育て支援を行う機能を備えた県の認可・認定を受けた施設です。幼保連携型、幼稚園型、保育所型、地方裁量型があります。

相 談

児 童 相 談 所

児童のあらゆる問題について家族や地域住民からの相談に応じます。具体的な相談内容として養護・発達・心理診断・医学診断(子どもの発達や性格などについて、心理検査や必要に応じて医師による診断)等があります。必要な場合には、児童の保護を行います。

入所(入居)

児 童 養 護 施 設

親の離婚、虐待などの事情により家庭で生活することが困難な児童が生活する施設です。家庭的な雰囲気を大切に、保護者に代わって児童の成長や自立を促していきます。

入所(入居)

乳 児 院

保護者がいないまたは保護者の事情で家庭での養育ができない乳児(保健上その他の理由がある場合にはおおむね2歳未満の幼児を含む)を養育する施設です。

通 所

児童発達支援センター

地域の障害のある子どもを通所させて、日常生活における基本的動作の指導、必要な知識や技能の付与または集団生活への適応のための訓練を行う施設です。福祉サービスを行う「福祉型」と福祉サービスに併せて治療を行う「医療型」があります。

入所(入居)

児 童 自 立 支 援 施 設

犯罪などの不良行為をしたり、するおそれのある児童や家庭環境その他の環境上の理由により生活指導等を要する児童が入所または通所し、その自立を支援する施設です。

児

童

館

健康の増進や情操を豊かにすることを目的とし、児童に遊びや創作などの機会を提供する施設です。

施設・サービスの種類

内 容

通 所

就 労 継 続 支 援 A 型

障害により企業等に就労することが困難でも、雇用契約に基づき、継続的に就労することが可能な65歳未満の方に、①生産活動その他の活動の機会の提供、②就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練などを行います。

通 所

就 労 継 続 支 援 B 型

年齢、心身の状態、その他の事情により、通常の事業所に雇用されることが困難となった方が①生産活動やその他の活動の機会の提供、②就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練などを行います。

通 所

地 域 活 動 支 援 セ ン タ ー

在宅の障害者に創作的活動・生産活動の機会を提供し、社会との交流を促進し自立した生活を支援する施設です。

訪 問

居 宅 介 護

在宅の障害者に、入浴・排せつ・食事等の介護や調理・洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談・助言、その他生活全般にわたる支援を行います。

訪 問

重 度 訪 問 介 護

重度の肢体不自由者等で常に介護を必要とする方に対し、自宅で食事・入浴・排せつ等の介護、外出時における移動支援などを行います。

訪 問

同 行 援 護

視覚障害のため移動に支援を要する方に、移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)、移動の援護・排せつ・食事等の介護、その他外出する際に必要な支援を行います。

訪 問

行 動 援 護

知的障害者と精神障害者を対象に、てんかん発作等の行動時に起こりうる危険を回避するために必要な援護・外出時における移動中の介助・排せつ・食事等の介護、その他行動する際に必要な支援を行います。

訪 問

移 動 支 援

障害者が外出する時に公共交通機関の乗り降りや、お金を払う際など円滑にできるように見守り、必要に応じて支援します。

入所(入居)

共 同 生 活 援 助
(グループホーム)

地域で共同生活を営むのに支障のない障害者に、主として夜間や休日、共同生活を営む住居において、入浴・排せつ・食事の介護や相談など、日常生活上の支援を行います。

Ⅲ 役立つ資格

- 1 介護に関する資格**
 介護職員初任者研修 …… P28 介護福祉士 …… P30・31
 実務者研修 …… P29
- 2 相談・支援に関する資格**
 社会福祉主事 …… P32～34 サービス管理責任者 … P42
 社会福祉士 …… P35～37 児童発達支援管理責任者 … P42
 精神保健福祉士 …… P38・39 相談支援専門員 …… P43
 介護支援専門員 …… P40・41 児童指導員 …… P44
- 3 保育に関する資格**
 保育士 …… P44～46
- 4 医療・リハビリに関する資格**
 看護師・保健師・准看護師 …… P47～49
 理学療法士 …… P49 言語聴覚士 …… P51
 作業療法士 …… P50
- 5 栄養・調理に関する資格**
 調理師 …… P51 管理栄養士・栄養士 …… P52

施設・サービスの種類

内 容

入所(入居)

母子生活支援施設

配偶者がいない女性や、生活上の問題により子どもと一緒に入所する施設です。自立促進のために就労や家庭生活、子どもの教育相談にのるなど、生活支援も行っています。

通 所

放課後児童健全育成事業(学童クラブ)

保護者が就労等により昼間家庭にいない場合、小学校に就学している子どもを放課後や夏休みなど長期休暇中に預かり、遊びなどの活動を提供します。

入所(入居)

障害児入所施設(福祉型)

障害児の保護のほか、自立に向けての日常生活に必要な訓練を行い、知識や技能が身につくよう支援します。

入所(入居)

障害児入所施設(医療型)

知的障害のある児童、肢体不自由のある児童または重度の知的障害及び重度の肢体不自由が重複している児童を保護し、日常生活に必要な訓練、知識や技能が身につくよう支援するほか、専門医療やリハビリの提供など、専門的な支援を行います。

通 所

放課後等デイサービス

学校(幼稚園及び大学を除く)に就学している障害児が、放課後又は学校休業日に通所し、療育を目的として生活能力向上のための訓練や社会との交流の促進等を行います。

4 その他の施設・サービス

施設・サービスの種類

内 容

相 談

社会福祉協議会

地域住民からさまざまな相談や住民の主体的な福祉活動の支援、社会福祉の啓発、ボランティア活動の企画・立案などを行います。住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりと地域福祉の推進を目的とする団体です。

入所(入居)

救 護 施 設

身体や精神の障害、何らかの課題(生きづらさ)を抱えていて、日常生活を営むことが困難な方たちが入所している福祉施設です。利用者一人ひとりのその人らしい豊かな生活の実現に向けて、日常生活支援や生産活動等を通して生活の基盤を整えます。また、利用者の目標や意向に沿ってそれぞれの自立を目指した取り組みを行っています。

入所(入居)

婦 人 保 護 施 設

生活上困難な問題を抱えた女性及び暴力被害女性が入所し、自立を支援する施設です。

「福祉の仕事」には役立つ様々な資格があります。
 どんな資格があるのでしょうか？
 ここでは様々な資格取得方法などについて学びましょう。

※資格には、国家資格、公的資格、任用資格があります。

国家資格 国または国が委託した団体が試験を実施します。国家資格必須の職種もあります。

公的資格 厚生労働省などの省庁が認定している資格です。財団法人、社団法人、地方自治体などが主体となり試験などを行います。

任用資格 地方自治体などで一定の職務に就くために、国が定めた基準です。試験ではなく、大学、短大、専門学校等を卒業することで資格を取得することができます。

1 介護に関する資格

介護職員初任者研修（公的資格）

【資格の説明】

在宅・施設の介護職員として働くうえでの基本となる知識や技術を習得することを目的としています。
 この研修を修了することで、訪問介護事業所や施設の介護職員として勤務することが可能です。
 カリキュラムは130時間で講義や実習があり、取得におよそ2～3ヶ月かかります。
 受験資格・要件は特にありません。どなたでも申し込み可能です。

【活かせる職場】

高齢者や障害者の施設・事業所など

【取得方法・料金】

- ①ハローワークを利用した取得（受講料無料、テキスト代等自己負担）
 ※詳しくは、各ハローワークにお問い合わせください。
- ②インターネット等を使い自身で講座を申込み通信や通学講座を受け取得（5～10万円）

※実施事業者、開講予定は新潟県ホームページの「介護員養成研修事業について」のページをご確認ください。
 (<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kourei/1243195307907.html>)



実務者研修（公的資格）

【資格の説明】

幅広い利用者に対する基本的な介護提供能力の取得、今後の制度改正や新たな課題・技術・知見を自ら把握できる能力の獲得、医療的ケアに関する知識や技術の習得を目標としています。保有資格により受講時間が異なります。
 実務経験ルートで介護福祉士を受験する場合、実務者研修修了が義務づけられています。
 カリキュラムは450時間で講義や実習があり、取得におよそ6ヶ月かかります。
 受験資格・要件は特にありません。どなたでも申し込み可能です。

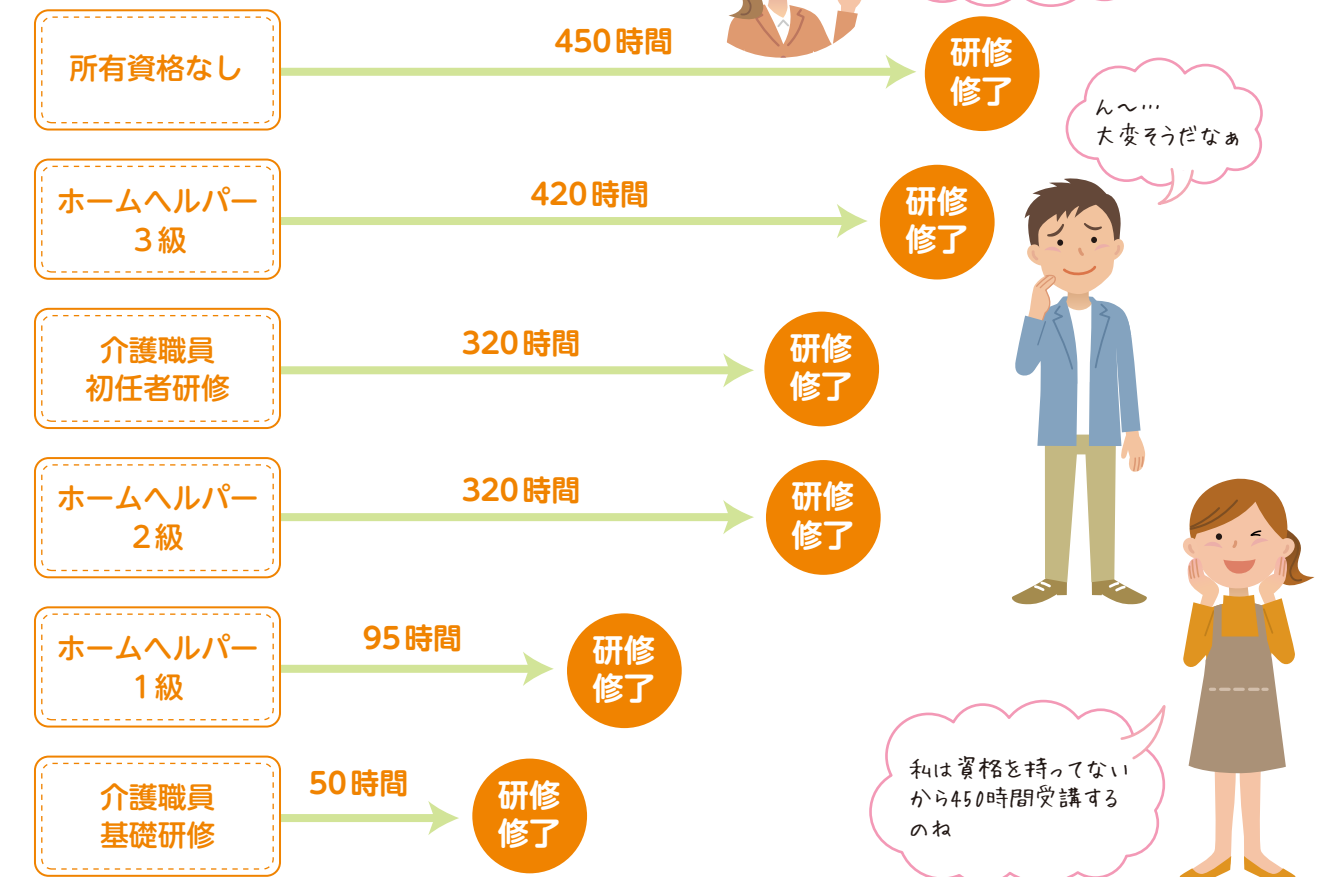
【活かせる職場】

高齢者や障害者の施設・事業所など

【取得方法・料金】

- ①ハローワークを利用した取得（受講料無料、テキスト代等自己負担）
 ※詳しくは、各ハローワークにお問い合わせください。
- ②インターネット等を使い自身で講座を申込み通信や通学講座を受け取得（10～20万円）

実務者研修の受講時間



介護職員基礎研修、ホームヘルパー 1級・2級・3級は現在開講していません。

※実施事業者・開講予定は新潟県ホームページの「介護福祉士実務者養成施設一覧」のページをご確認ください。
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kourei/1356908194122.html>
 また、研修の詳細については、各実施事業者にお問い合わせください。



介護福祉士（国家資格）



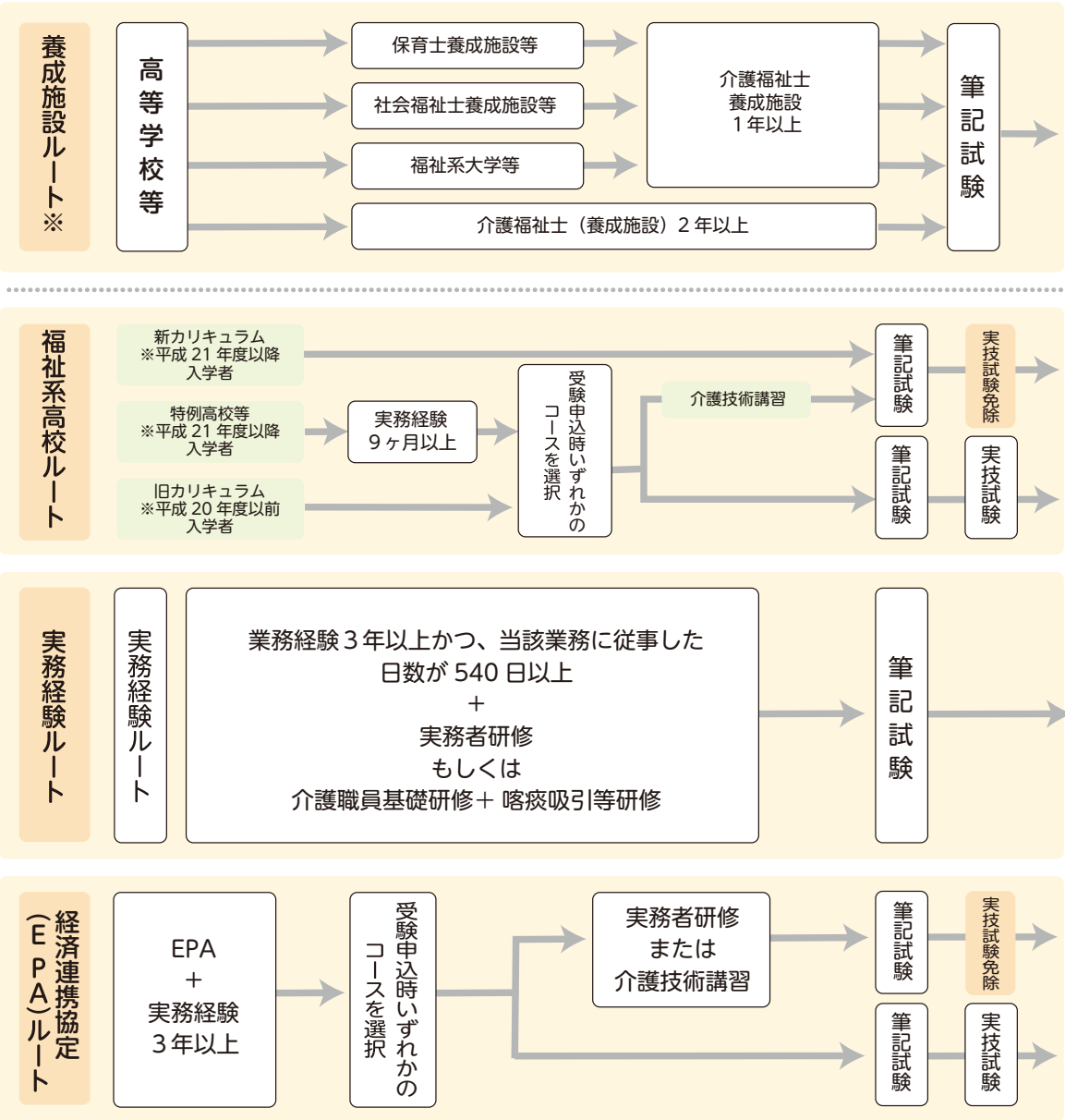
【資格の説明】

介護福祉士は「社会福祉士及び介護福祉士法」に定められた国家資格です。身体や精神に障害があることにより日常生活を営むことに支障がある方への介護、その方や介護者に対して介護に関するアドバイスを行います。高齢者や障害者の施設・事業所では介護職員として、また、在宅で生活している方には訪問介護員として日常生活を支援します。

【活かせる職場】

高齢者や障害者の施設・事業所など

【資格取得方法】



※令和9年度以降に養成施設を卒業する方からは、国家試験に合格しなければ介護福祉士になることはできません。
※平成29年度から令和8年度までの卒業生には受験資格を与え、未受験・不合格でも卒業後5年間は介護福祉士となります。その5年間で国家試験に合格するか、続けて介護の実務に従事すれば6年目以降も介護福祉士を保持して勤務ができます。

■介護福祉士国家試験の概要■

【試験日】

年1回、1月下旬に1次試験(筆記)(例年) ※筆記試験合格者で該当者のみ、3月上旬に2次試験(実技)を実施

【受験申込期間】

受験する前年の8月上旬～9月上旬(例年)

【試験科目】

領 域	試 験 科 目
人間と社会	人間の尊厳と自立、人間関係とコミュニケーション、社会の理解
介護	介護の基本、コミュニケーション技術、生活支援技術、介護過程
こころとからだのしくみ	発達と老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみ
医療的ケア	医療的ケア
総合問題	総合問題

【実技試験】

介護等に関する専門的技能(該当者のみ)

【合格発表】

3月下旬

【介護福祉士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟青陵大学／福祉心理学部 社会福祉学科	全日	4 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町 1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/
	新潟医療福祉大学／社会福祉学部 社会福祉学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町 1398 https://www.nuhw.ac.jp/

【短大】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟青陵大学短期大学部／人間総合学科	全日	2 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町 1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	国際こども福祉カレッジ 古町キャンパス／福祉健康サポート学科	全日	2 年	0120-229-656	新潟市中央区古町通 2-547 https://www.wm-c.ac.jp/
	新潟医療福祉カレッジ／介護福祉科	全日	2 年	025-242-3133 025-240-6307	新潟市中央区笹口2-9-41(1号館) 新潟市中央区笹口2-5-1(2号館) https://if-college.com/
長岡市	長岡こども・医療・介護専門学校／介護福祉科	全日	2 年	0800-000-1600	長岡市弓町 1-8-34 https://www.n-heart-web.net/
	北陸福祉保育専門学院／介護福祉科	全日	2 年	0258-32-0288	長岡市福住 1-5-25 https://www.hokurikugakuen.ac.jp/
	長岡介護福祉専門学校あゆみ／介護福祉科	全日	3 年	0258-32-2622	長岡市福住 1-7-21 http://nagaokasanko.or.jp/ayumi/
	長岡看護福祉専門学校／介護福祉学科 (令和3年4月長岡崇徳福祉専門学校に校名変更予定)	全日	2 年	0258-46-7711	長岡市上富岡町 1961-21 https://www.yukyusutoku.jp/nkf/
	長岡こども福祉カレッジ／介護福祉科	全日	2 年	0258-37-2058	長岡市殿町 1-1-32 https://mew-nagaoka.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【介護福祉士試験に関する問い合わせ先】

公益財団法人 社会福祉振興・試験センター
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1丁目5番6号 TEL:03-3486-7559 ホームページ <http://www.sssc.or.jp/>

2 相談・支援に関する資格

社会福祉主事（任用資格）

【資格の説明】

社会福祉主事は、福祉事務所の現業員として任用される者に要求される資格（任用資格）です。また、社会福祉の基礎的な学習をしたことの目処ともされていることから、社会福祉施設等の相談員や社会福祉協議会の職員など資格要件にも準用されることもあります。

【活かせる職場】

高齢者や障害者の施設、事業所、福祉事務所、社会福祉協議会、児童相談所など

【資格取得方法】

- ①大学等において厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目を修めて卒業した者
- ②指定している下記34科目のうちいずれか3科目を履修している者（「3科目主事」と呼ばれる）
- ③厚生労働大臣の指定する養成機関又は講習会の過程を修了した者
（社会福祉事業に従事している者を対象にした通信教育課程や福祉系養成機関を卒業した者）
- ④社会福祉士、精神保健福祉士養成学校を卒業した者

～平成12年3月31日までの卒業者（33科目）

・社会福祉概論 ・社会保障論 ・社会福祉行政 ・公的扶助論 ・身体障害者福祉論 ・老人福祉論
・児童福祉論 ・精神薄弱者福祉論（S56年～H11年） ・知的障害者福祉論（H11年～12年） ・社会学 ・心理学
・社会福祉施設経営論 ・社会福祉事業方法論 ・社会福祉事業史 ・地域福祉論 ・保育理論 ・社会調査統計
・医学知識 ・看護学 ・精神衛生学 ・公衆衛生学 ・生理衛生学 ・栄養学 ・倫理学 ・教育学
・経済学 ・経済政策 ・社会政策 ・協同組合論 ・法律学 ・刑事政策 ・犯罪学 ・医療社会事業論

平成12年4月1日～現在までの卒業者（34科目）

・社会福祉概論 ・社会保障論 ・社会福祉行政論 ・公的扶助論 ・身体障害者福祉論
・老人福祉論 ・児童福祉論 ・家庭福祉論 ・知的障害者福祉論 ・精神障害者保健福祉論 ・社会学
・心理学 ・社会福祉施設経営論 ・社会福祉援助技術論 ・社会福祉事業史 ・地域福祉論
・保育理論 ・社会福祉調査論 ・医学一般 ・看護学 ・公衆衛生学 ・栄養学 ・家政学 ・倫理学
・教育学 ・経済学 ・経済政策 ・社会政策 ・法学 ・民法 ・行政法 ・医療社会事業論
・リハビリテーション論 ・介護概論

上記「社会福祉に関する科目」は、時代の変遷とともに科目名の変更を行っています。このため、3科目主事の該当可否を判断する際には、卒業された年度において規定されていた指定科目名に基づいて確認することになります。科目名の変更は行っていますが、制度自体の変更はなく、大学等に在籍当時に指定科目名と一言一句同じ科目を3科目以上履修し、卒業されていれば該当することとなります。なお、3科目以上を履修したことを証する書類としては、学校から出される卒業証明書と成績証明書の2点をもって確認することとしています。

【科目の読み替え】

前述の指定科目名称であっても指定科目として認められる範囲を規定しており、この読み替えの範囲としてあげられている科目名と同じ名称の科目を履修されていれば、この場合も指定科目を履修したこととなります。なお、指定科目の名称及び読み替えに掲げる科目の名称が次のいずれかに該当する場合については、読み替えの範囲に該当するものとして取り扱って差し支えません。

- (1) 科目名の末尾に、「原論」「（の）原論」「総論」「概論」「概説」「論」「法」「（の）方法」及び「学」のうち、いずれかの語句又は複数の語句が加わる場合
- (2) 科目の末尾に、「Ⅰ、Ⅱ」等が加わることにより、複数の科目に区分され、かつ、該当区分された科目のすべてを行う場合
- (3)(1) 及び (2) のいずれにも該当する場合

【読み替えの範囲】

科目名	読み替えの範囲
社会福祉概論	社会福祉、社会事業、社会保障制度と生活者の健康、現代社会と福祉、社会福祉の原理と政策
社会福祉事業史	①社会福祉事業史、社会福祉発達史、社会事業史、社会福祉の歴史 ②日本社会福祉事業史と西洋社会福祉事業史の2科目
社会福祉援助技術論	①社会福祉援助技術、社会福祉方法、社会事業方法、ソーシャルワーク相談援助 ②相談援助の基盤と専門職及び相談援助の理論と方法の2科目 ③ソーシャルワークの基盤と専門職、ソーシャルワークの基盤と専門職（専門）、ソーシャルワークの理論と方法、ソーシャルワークの理論と方法（専門）の4科目
社会福祉調査論	社会調査統計、社会福祉調査、社会福祉統計、社会福祉調査技術 ソーシャルリサーチ、福祉ニーズ調査、社会調査の基礎、社会調査
社会福祉施設経営論	社会福祉施設経営、社会福祉施設運営、ソーシャルアドミニストレーション 社会福祉管理、社会福祉管理運営、福祉サービスの組織と経営
社会福祉行政論	社会福祉行政、社会福祉行財政、福祉行財政、社会福祉法制、社会福祉法 社会福祉計画、ソーシャルプランニング、福祉行財政と福祉計画
社会保障論	社会保障、社会保障制度と生活者の健康、社会保障制度
公的扶助論	公的扶助、生活保護、生活保護制度、低所得者に対する支援と生活保護制度、貧困に対する支援
児童福祉論	①児童福祉、児童家庭福祉、子ども家庭福祉、こども家庭福祉 ②児童・家庭に対する支援と児童・家庭福祉制度並びに家庭福祉論及びその読み替えの範囲に含まれる科目のいずれか2科目
家庭福祉論	①家庭福祉、母子福祉、母子寡婦福祉、婦人保護、ファミリーサポート 家族援助 ②児童・家庭に対する支援と児童・家庭福祉制度並びに児童福祉論及びその読み替えの範囲に含まれる科目のいずれか2科目
保育理論	保育
身体障害者福祉論	①身体障害者福祉 ②障害者福祉、障害福祉、心身障害者福祉、障害児（・）者福祉 （身体障害者福祉と知的障害者福祉を含んでいるものに限っては身体障害者福祉論と知的障害者福祉論の2科目に該当する）

科目名	読み替えの範囲
知的障害者福祉論	①知的障害者福祉
	②障害者福祉、障害福祉、心身障害者福祉、障害児(・)者福祉 (身体障害者福祉と知的障害者福祉の内容を全て含んでいるものに限っては身体障害者福祉論と知的障害者福祉論の2科目に該当する)
精神障害者保健福祉論	精神障害者保健福祉、精神保健福祉、精神衛生、精神保健、精神医学 精神障害者福祉
老人福祉論	老人福祉、高齢者福祉、高齢者保健福祉、高齢者に対する支援と介護保険制度
医療社会事業論	医療社会事業、医療福祉、医療ソーシャルワーク
地域福祉論	地域福祉、協同組合、コミュニティワーク、コミュニティオーガニゼーション、 地域福祉の理論と方法、地域福祉と包括的支援体制、コミュニティ福祉
法学	法律学、基礎法学
民法	民法総則
行政法	
経済学	経済、基礎経済
社会政策	社会政策、労働経済
経済政策	
心理学	心理、心理学理論と心理的支援、心理学と心理的支援
社会学	社会理論と社会システム、社会学と社会システム
教育学	教育
倫理学	倫理
公衆衛生学	公衆衛生
医学一般	医学知識、医学、医学入門、一般臨床医学、人体の構造と機能及び疾病、 人体の構造(・)機能(・)疾病
リハビリテーション論	リハビリテーション、リハビリテーション医学
看護学	看護、基礎看護
介護概論	介護福祉、介護、介護知識、介護の基本
栄養学	栄養、栄養指導、栄養(・)調理、基礎栄養学
家政学	家政

※3科目以上を履修したことを証する書類としては、学校から出される卒業証明書と成績証明書の2点をもって確認することとしています。

【指定科目について】

厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/shakai-kaigo-fukushi1/shakai-kaigo-fukushi9.html



社会福祉士（国家資格）

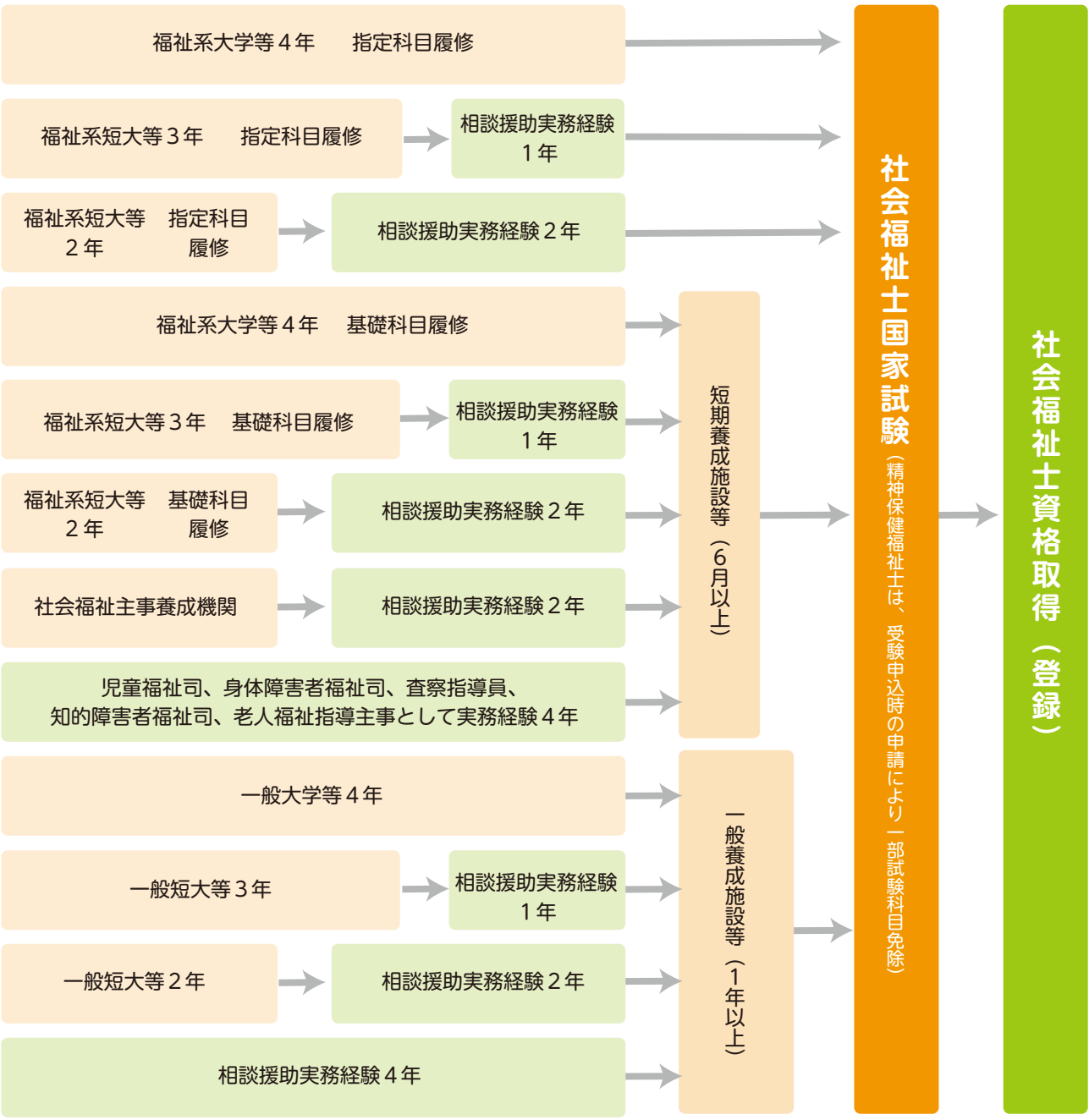
【資格の説明】

社会福祉士は「社会福祉士及び介護福祉士法」に定められた国家資格です。身体や精神の障害あるいは環境上の理由などにより日常生活を営むことに支障がある人の福祉に関する相談、福祉サービス関係者との連携・調整やその他の支援を行います。

【活かせる職場】

高齢者や障害者の施設・事業所、児童相談所、地域包括支援センター、病院、社会福祉協議会、福祉事業所

【資格取得方法】



■社会福祉士国家試験の概要■

【試験日】

年1回、2月上旬(例年)

【受験申込期間】

受験する前年の9月上旬～10月上旬(例年)

【試験科目】

筆記試験

〈共通科目〉

人体の構造と機能及び疾病、心理学理論と心理的支援、社会理論と社会システム、現代社会と福祉、地域福祉の理論と方法、福祉行財政と福祉計画、社会保障、障害者に対する支援と障害者自立支援制度、低所得者に対する支援と生活保護制度、保健医療サービス、権利擁護と成年後見制度

〈専門科目〉

社会調査の基礎、相談援助技術の基盤と専門職、相談援助の理論と方法、福祉サービスの組織と経営、高齢者に対する支援と介護保険制度、児童や家庭に対する支援と児童・家庭福祉制度、就労支援サービス、更生保護制度

※精神保健福祉士の資格を取得している場合は、上記の共通科目が免除となります。

【合格発表】

3月中旬(例年)

【社会福祉士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟大学／歯学部 口腔生命福祉学科	全日	4 年	025-223-6161	新潟市中央区学校町通2-5274 https://www.dent.niigata-u.ac.jp/
	新潟県立大学／人間生活部 子ども学科	全日	4 年	025-270-1300	新潟市東区海老ヶ瀬471 https://www.unii.ac.jp/
	新潟青陵大学／福祉心理学部 社会福祉学科	全日	4 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/
	新潟医療福祉大学／社会福祉学部 社会福祉学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/
新発田市	敬和学園大学／人文学部 共生社会学科	全日	4 年	0254-26-3636	新発田市富塚1270 https://www.keiwa-c.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	国際こども福祉カレッジ 古町キャンパス／福祉心理学科	全日	4 年	0120-229-656	新潟市中央区古町通 2-547 https://www.wm-c.ac.jp/
	新潟医療福祉カレッジ／社会福祉科+専攻科	全日	4 年	025-242-3133 025-240-6307	新潟市中央区笹口2-9-41(1号館) 新潟市中央区笹口2-5-1(2号館) https://if-college.com/
長岡市	長岡こども福祉カレッジ／社会福祉科+専攻科	全日	4 年	0258-37-2058	長岡市殿町1-1-32 https://mew-nagaoka.jp/

【養成施設】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	日本子ども福祉専門学校／社会福祉士短期通信学科	通信	9ヶ月	0120-211-294	新潟市中央区花園1-4-8 https://nifis-tsushin.jp/
	日本子ども福祉専門学校／社会福祉士一般通信学科	通信	1 年 6ヶ月	0120-211-294	新潟市中央区花園1-4-8 https://nifis-tsushin.jp/
	国際こども福祉カレッジ 古町キャンパス／社会福祉学科	通学	1 年	0120-299-656	新潟市中央区古町通2-547 https://www.wm-c.ac.jp/

【県外専門学校等(通信)】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
神奈川県	全国社会福祉協議会 中央福祉学院／ 社会福祉士通信課程短期養成コース※	通信	9ヶ月	046-858-1355	神奈川県三浦郡葉山町上山口1560-44 http://www.gakuin.gr.jp/

※社会福祉士通信課程短期養成コース受講対象は、以下①～⑤のいずれかに該当する方です。

①社会福祉主事養成機関修了後、指定施設において相談援助業務に2年以上従事した方

※社会福祉主事養成機関には、中央福祉学院の社会福祉主事資格認定通信課程も含まれます。

※社会福祉主事養成機関修了前の指定施設における相談援助業務は、実務経験に含まれません。

※社会福祉主事養成機関には、大学等において社会福祉に関する科目を3科目以上修めて卒業した、いわゆる「3科目主事」はこれに該当しません。

※社会福祉主事養成機関には、都道府県等の「社会福祉主事講習会」は含まれません。

②福祉系大学等(4年)において基礎科目を修めて卒業した方

③福祉系短大等(3年)において基礎科目履修後、指定施設において相談援助業務に1年以上従事した方

④福祉系短大等(2年)において基礎科目履修後、指定施設において相談援助業務に2年以上従事した方

⑤福祉事務所の査察指導員等の実務経験が4年以上ある方

【社会福祉士試験に関する資格取得方法・問い合わせ先】

公益財団法人 社会福祉振興・試験センター
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1丁目5番6号 TEL：03-3486-7559
ホームページ：http://www.sssc.or.jp/

精神保健福祉士（国家資格）



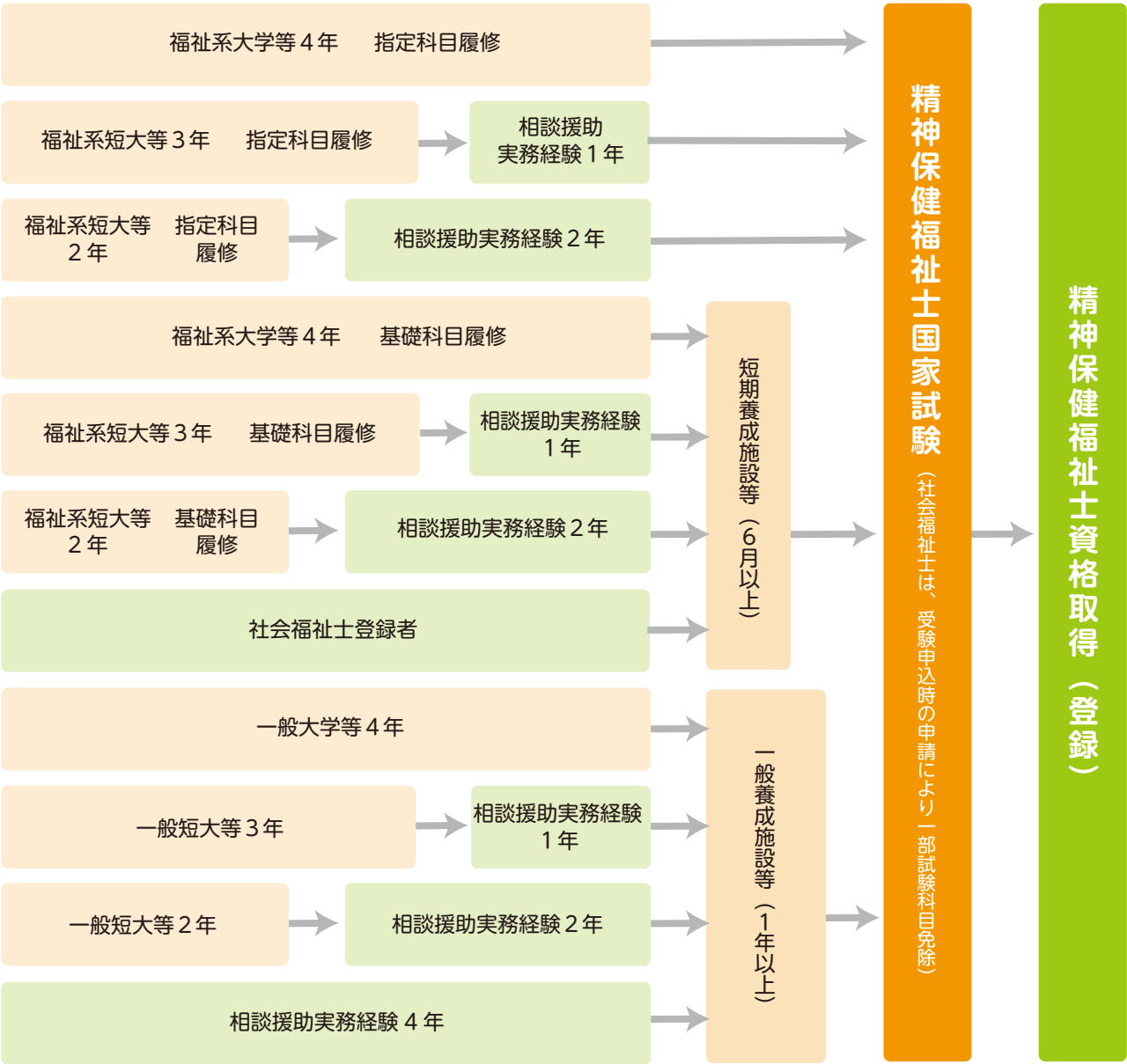
【資格の説明】

精神保健福祉士は「精神保健福祉法」に定められた国家資格です。精神障害の保健や福祉についての専門知識や技術に基づき、精神障害者の方やそのご家族の方からの相談を受けたり、精神障害者の方の社会復帰について助言や指導を行います。

【活かせる職場】

精神科病院、保健所、精神障害者社会福祉施設 など

【資格取得方法】



■精神保健福祉士国家試験の概要■

【試験日】

年1回、2月上旬(例年)

【受験申込期間】

受験する前年の9月上旬～10月上旬(例年)

【試験科目】

筆記試験

〈共通科目〉

人体の構造と機能及び疾病、心理学理論と心理的支援、社会理論と社会システム、現代社会と福祉、地域福祉の理論と方法、福祉行財政と福祉計画、社会保障、障害者に対する支援と障害者自立支援制度、低所得者に対する支援と生活保護制度、保健医療サービス、権利擁護と成年後見制度

〈専門科目〉

精神疾患とその治療、精神保健の課題と支援、精神保健福祉相談援助の基盤、精神保健福祉の理論と相談援助の展開、精神保健福祉に関する制度とサービス、精神障害者の生活支援システム

※社会福祉士の資格を取得している場合は、上記の共通科目が免除となります。

【合格発表】

3月中旬(例年)

【精神保健福祉士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟青陵大学／福祉心理学部 社会福祉学科	全日	4年	025-266-0127	新潟市中央区水道町1-5939 http://www.n-seiryo.ac.jp/
	新潟医療福祉大学／社会福祉学部 社会福祉学科	全日	4年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	国際こども福祉カレッジ 古町キャンパス／福祉心理学科	全日	4年	0120-229-656	新潟市中央区古町通2-547 https://www.wm-c.ac.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【精神保健福祉士試験に関する問い合わせ先】

公益財団法人 社会福祉振興・試験センター
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1丁目5番6号 TEL：03-3486-7559
ホームページ： <http://www.sssc.or.jp/>

介護支援専門員〔ケアマネジャー〕（公的資格）



【資格の説明】

介護支援専門員は介護保険制度において、介護保険施設や居宅介護支援事業所においてケアプランを作成するとともに、適切なサービスが利用できるように連絡調整を行います。また、市町村から委託を受けた場合には、要介護認定のための調査を実施することもあります。

【活かせる職場】

介護保険施設、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所など

【資格取得方法】

介護支援専門員は、都道府県が行う介護支援専門員実務者研修受講試験に合格した後、介護支援専門員実務者研修を修了し、都道府県の介護支援専門員資格登録簿への登録が必要となります。また、この資格は、5年ごとの更新制となっており、更新時には研修を受けることとされています。

介護支援専門員実務者研修受講試験の受験資格を得るには一定の資格を取得し、保健・医療・福祉の分野での実務経験が必要になります。

【受験要件】

次の期間が通算して5年以上、かつ、業務に従事した日数が900日以上必要になります。

（1）法定資格保有者

保健・医療・福祉に関する以下の法定資格に基づく業務に従事した期間

- ・医師 ・歯科医師 ・薬剤師 ・保健師 ・助産師 ・看護師
- ・准看護師 ・理学療法士 ・作業療法士 ・視能訓練士 ・義肢装具士 ・歯科衛生士
- ・言語聴覚士 ・あん摩マッサージ指圧師 ・はり師 ・きゅう師 ・柔道整復師
- ・栄養士（管理栄養士を含む） ・社会福祉士 ・介護福祉士 ・精神保健福祉士

（2）生活相談員

生活相談員として、(地域密着型)介護老人福祉施設、(地域密着型)特定施設入居者生活介護(介護予防を含む)において、要介護者等の日常生活の自立に関する相談援助業務に従事した期間

（3）支援相談員

支援相談員として、介護老人保健施設において、要介護者等の日常生活の自立に関する相談援助業務に従事した期間

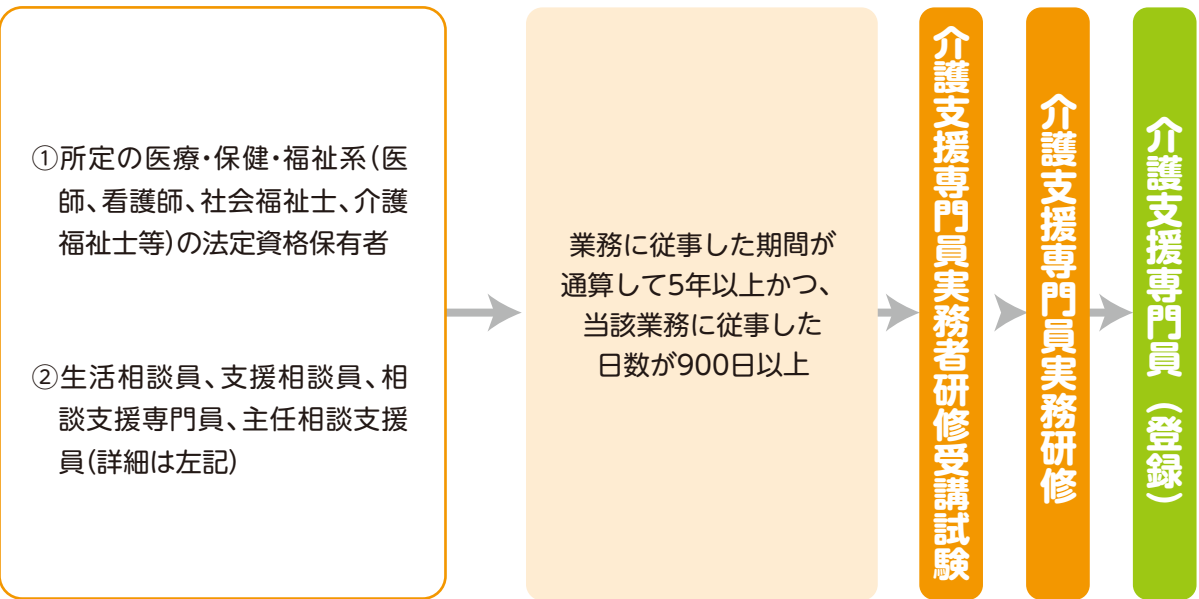
（4）相談支援専門員

障害者総合支援法第5条18項及び児童福祉法第6条の2の2第7項に規定する事業の従事者として従事した期間

（5）主任相談支援員

生活困窮者自立支援法第3条第2項に規定する事業の従事者として従事した期間

介護支援専門員資格取得ルート図



【新潟県における介護支援専門員実務研修受講試験に関する問い合わせ先】

社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 介護支援専門員実務研修受講試験等実施本部
〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号 TEL：025-281-5526
ホームページ：http://www.fukushiniigata.or.jp/

【新潟県における実務研修、専門研修、更新研修に関する問い合わせ先】

一般社団法人 新潟県介護支援専門員協会
〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号 TEL：025-281-5616
ホームページ：http://www.caremanager-niigata.com/

サービス管理責任者(公的資格)



【資格の説明】

各事業所を利用している障害者の個別支援計画の作成、実施状況の把握(モニタリング)等を行います。また、自立した日常生活が可能と認められる利用者に対して地域での自立生活にむけた支援を行います。

【活かせる職場】

「療養介護」、「生活介護」、「施設入所支援」、「共同生活援助」、「自立訓練」、「就労移行支援」、「就労継続支援」などの事業所およびサービスを提供する場所に配置されています。

【資格取得方法】

国が指定した障害者(児)の保健、医療、福祉、就労、教育分野における相談支援業務、直接支援業務(介護、就業支援、職業教育)に3～8年の実務経験と合計5日間の研修を受ける必要があります。(なお、実際は、実務経験要件から2年引いた年数を満たしている者) ※実務経験の詳細は、新潟県のホームページを参照してください。



※「等」は児童発達支援管理責任者を含んでいます。

※2019年(令和元)年度より、児童発達支援管理責任者研修と研修カリキュラムが統一されました。

【サービス管理責任者に関する問い合わせ先】

新潟県コロニーにいがた白岩の里 企画相談室 〒940-2502 新潟県長岡市寺泊藪田6789-4 TEL：0258-75-5081

児童発達支援管理責任者(公的資格)

【資格の説明】

障害児の能力、環境、日常生活全般の状況、希望を踏まえて、具体的なサービスを記した児童発達支援計画(個別支援計画)を作成します。また、児童発達支援計画の実施状況の把握、障害児やその家族への相談に乗り、他の従事者への技術指導・助言等を行います。

【活かせる職場】

児童福祉法における障害児サービスでは、すべての事業で児童発達支援管理責任者が配置されています。

【資格取得方法】

国が指定した障害者(児)の保健、医療、福祉、就労、教育分野における相談支援業務、直接支援業務(介護、就業支援、職業教育)に3～8年の実務経験が必要(なお、実際は、実務経験要件から2年引いた年数を満たしている者)で、そのうち障害児、児童、障害者に対する相談支援、直接支援3年以上の実務経験を持った者が合計5日間の研修を受ける必要があります。 ※実務経験の詳細は、新潟県のホームページを参照してください。



※「等」はサービス管理責任者を含んでいます。

※2019年(令和元)年度より、サービス管理責任者研修と研修カリキュラムが統一されました。

【児童発達支援管理責任者に関する問い合わせ先】

新潟県コロニーにいがた白岩の里 企画相談室 〒940-2502 新潟県長岡市寺泊藪田6789-4 TEL：0258-75-5081

相談支援専門員(公的資格)



【資格の説明】

相談支援専門員は障害者福祉に関する様々な相談に乗り、サービス等の利用計画の作成や作成後の経過観察(モニタリング)、障害者が地域で安心して暮らせるように調整・支援します。

【活かせる職場】

・勤務先は主に以下の3つがあります

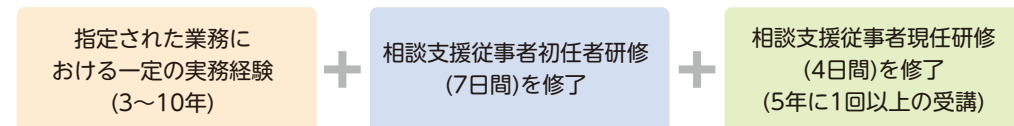
- ①成人の障害者向けの「計画相談支援」と「基本相談支援」を行う、『特定相談支援事業所』
- ②成人の障害者向けの「地域相談支援」と「基本相談支援」を行う、『一般相談支援事業所』
- ③障害児向けの『障害児相談支援事業所』

【資格取得方法】

相談支援事業では、障害特性や障害者の生活実態に関する知識や経験が必要なことから、相談支援専門員という有資格者を置かなければなりません。相談支援専門員になるには、国が指定した3～10年の実務経験と5日間程度の研修を受ける必要があります。その後も定期的な研修が義務づけられています。

なお、これらの研修はいずれも勤務している障害福祉サービスの指定事業所からの推薦で受講しますので、「介護職員初任者研修」のように就職準備のために受講できるものではありません。

※実務経験の詳細は、新潟県相談支援専門員協会のホームページを参照してください。



【相談支援専門員協会に関する問い合わせ先】

一般社団法人 新潟県相談支援専門員協会 事務局(相談支援事業所ごと)
〒959-2015 新潟県阿賀野市北本町12-58 TEL：0250-47-4676

児童指導員（任用資格）



【資格の説明】

児童指導員は児童の指導・育成計画の企画立案、施設内の調整、親や学校、児童相談所との連絡などの連絡調整業務を行います。基本的な生活習慣や学習の指導、生活上のアドバイスを行います。

【活かせる職場】

児童養護施設、障害児施設 など

【資格取得方法】

以下の①～⑥のいずれかに該当する必要があります。

- ①地方厚生局長が指定する児童福祉施設職員を養成する学校を卒業した者
- ②社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する者
- ③学校教育法の規定により大学もしくは大学院で社会学(社会福祉を含む)、心理学、教育学を修めて卒業した者
- ④幼・小・中・高等学校の教諭の資格を有する者であって、厚生労働大臣または都道府県知事が適当と認めた者(教科不問)
- ⑤高等学校を卒業した者であって、2年以上の児童福祉事業に従事した者
- ⑥3年以上の児童福祉事業に従事した者であって厚生労働大臣または都道府県知事が適当と認めた者

3 保育に関する資格



保育士（国家資格）

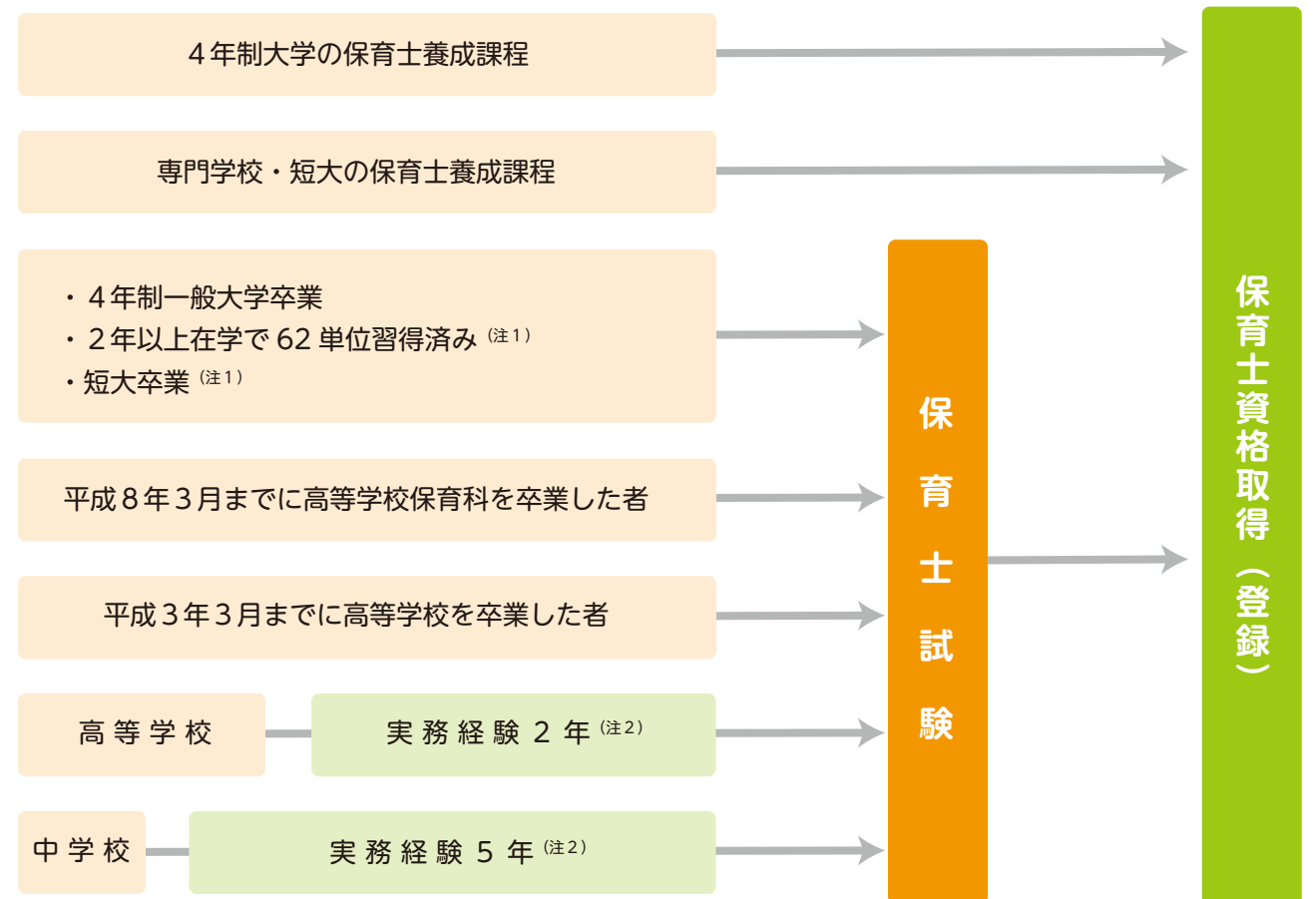
【資格の説明】

保育士は乳幼児の保育及び保護者等への保育に関する助言・指導を行います。保育所では、仕事と育児を両立させる父母を支え、乳幼児が年齢や発達に応じた生活習慣を身につけるように働きかけます。また施設では、生活全般における支援、指導など行います。基本的生活習慣、人間関係、社会生活を学ぶことなど毎日の中に計画され、家族や学校、地域との連携も重要となります。

【活かせる職場】

保育所、乳児院、児童養護施設、障害児施設 など

【資格取得方法】



(注1) 卒業見込みまたは習得見込み含む。

(注2) 実務経験は、児童福祉法に基づく児童福祉施設における業務が対象です。
児童福祉施設以外にも該当する施設がありますが、都道府県知事の認定が必要です。

■保育士試験の概要■

【受験日程(例年)】

	受験申込	筆記試験	実技試験	合格発表
前期	1月	4月	6月	8月
後期	7月	10月	12月	1月

【試験科目】

筆記試験

保育原理、教育原理および社会的養護、子ども家庭福祉、社会福祉、保育の心理学、子どもの保健、子どもの食と栄養、保育実習理論

〔なお、幼稚園教諭免許保有者は、免除申請をすることにより、「保育の心理学」、「教育心理」、「実技試験」が免除になるほか、指定保育士養成施設における科目履修等により筆記試験が免除となる科目があります。〕

実技試験

筆記試験全科目合格者を対象に実施。

音楽・造形・言語に関する技術の3分野から2分野を選択して受験(幼稚園教諭免許保有者を除く)

【保育士資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟県立大学／人間生活部 子ども学科	全日	4 年	025-270-1300	新潟市東区海老ヶ瀬471 https://www.unii.ac.jp/
	新潟青陵大学／福祉心理学部 社会福祉学科	全日	4 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/
上越市	上越教育大学／学校教育学部 幼年教育コース	全日	4 年	025-522-2411	上越市山屋敷町1番地 https://www.juen.ac.jp/index.html

【短大】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟青陵大学短期大学部／幼児教育学科	全日	2 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/
加茂市	新潟中央短期大学／幼児教育科	全日	2 年	0256-52-2120	加茂市希望ヶ丘2909-2 http://www.niigatachuoh-jc.ac.jp/index.html

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	国際こども・福祉カレッジ 駅南キャンパス／こども保育学科	全日	2 年	0120-250-912	新潟市中央区花園1-1-12 https://www.wm-c.ac.jp/
	国際こども・福祉カレッジ 駅南キャンパス／こども福祉教育学科	全日	3 年	0120-250-912	新潟市中央区花園1-1-12 https://www.wm-c.ac.jp/
	国際こども・福祉カレッジ 駅南キャンパス／こども未来教育学科	全日	4 年	0120-250-912	新潟市中央区花園1-1-12 https://www.wm-c.ac.jp/
	新潟こども医療専門学校／こども学科	全日	2 年	025-241-0136	新潟市中央区明石1-3-5 https://kodomoiryo.com/
	新潟こども医療専門学校／こども発達学科	全日	3 年	025-241-0136	新潟市中央区明石1-3-5 https://kodomoiryo.com/
	新潟こども医療専門学校／こども未来学科	全日	4 年	025-241-0136	新潟市中央区明石1-3-5 https://kodomoiryo.com/
	日本こども福祉専門学校／こども保育学科	全日	2 年	025-240-4810	新潟市中央区花園1-4-8 https://nifis.jp/
	新潟こども保育カレッジ	全日	2 年	025-255-1022	新潟市中央区笹口1-12-4 https://nicoiku.com/
新潟市	ひまわり幼児教育専門学院	全日	2 年	025-274-7000	新潟市東区浜谷町2-5-34 http://www.kodomo-himawari.jp/index.html
	にいがた食育・保育専門学校えぶろん／保育科	全日	2 年	025-222-0545	新潟市中央区上大川前通り7番地1239-3 https://apron.ac.jp/
	長岡こども福祉カレッジ／こども保育科	全日	2 年	0258-37-2058	長岡市殿町1-1-32 https://mew-nagaoka.jp/
	長岡こども・医療／介護専門学校／こども保育幼稚園科	全日	2 年	0800-000-1600	長岡市弓町1-8-34 https://www.n-heart-web.net/
	長岡こども・医療／介護専門学校／こども保育総合科	全日	3 年	0800-000-1600	長岡市弓町1-8-34 https://www.n-heart-web.net/
	北陸福祉保育専門学院／こども学科	全日	2 年	0258-32-0288	長岡市福住1-5-25 https://www.hokurikugakuen.ac.jp/
長岡市	北陸福祉保育専門学院／大学提携こども未来学科	全日	4 年	0258-32-0288	長岡市福住1-5-25 https://www.hokurikugakuen.ac.jp/
	佐渡市 佐渡保育専門学校／保育科	全日	3 年	0259-63-6613	佐渡市吉井本郷519 http://sadohoiku.com/about/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【保育士試験に関する問い合わせ先】

一般社団法人 全国保育士養成協議会 保育士試験事務センター
〒171-8536 東京都豊島区高田3-19-10 TEL：0120-4194-82
ホームページ：http://www.hoyokyo.or.jp

4 医療・リハビリに関する資格

看護師・保健師（国家資格）
准看護師（公的資格）



【資格の説明】

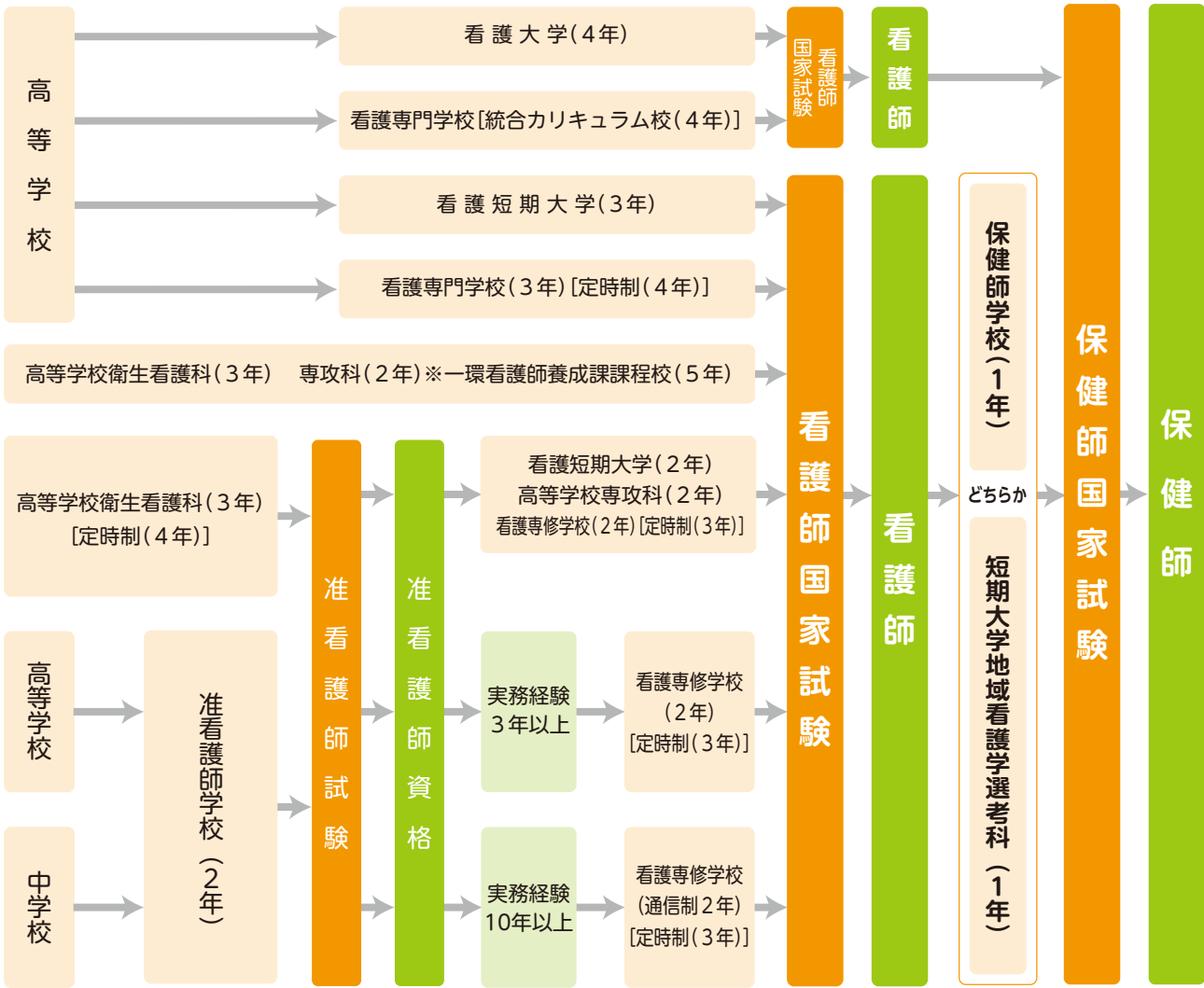
看護師・准看護師・保健師は「保健師助産師看護師法」に基づく国家資格及び公的資格です。傷病者の療養上の世話または診療の補助を行います。社会福祉施設等に配置され、入所者や利用者の心身の健康管理や看護職としての知識や技術を生かして、利用者やその家族が生活面での健康管理ができるように相談・助言を行います。

看護師・保健師は国家資格ですが、准看護師は公的資格です。

【活かせる職場】

高齢者や障害児(者)の施設・事業所、保育所、地域包括支援センター、保健所 など

【資格取得方法】



■看護師・保健師国家試験／准看護師試験の概要■

【試験 日】年1回、2月中旬(例年)

【受験申込期間】受験する前年の10月中旬～11月中旬(例年)

【試験 科目】

(看護 師)人体の構造と機能、疾病の成り立ちと回復の促進、健康支援と社会保障制度、基礎看護学、成人看護学、老年看護学、小児看護学、母性看護学、精神看護学、在宅看護論及び看護の統合と実践

(保健 師)公衆衛生看護学、疫学、保健統計及び保健医療福祉行政論

(准看護師)人体の仕組みと働き、食生活と栄養、薬物と看護、疾病の成り立ち、感染と予防、看護と倫理、患者の心理、保健医療福祉の仕組み、看護と法律、基礎看護、成人看護、老年看護、母子看護、精神看護

※准看護師の試験は各都道府県によって試験日、受験申込期間、合格発表等の日程が異なります。

【合格 発表】3月中旬(例年)

【看護師受験資格を新潟県内で取得できる学校】

※1 選択科目の履修により、保健師・助産師受験資格が取得できます。
※2 保健師受験資格が取得できます。
※3 保健師・助産師養成所や学校への受験資格が取得できます。

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟大学／医学部保健学科※1	全日	4 年	025-227-2357	新潟市中央区旭町通2-746 http://www.clg.niigata-u.ac.jp/
	新潟青陵大学／看護学部 看護学科※1	全日	4 年	025-266-0127	新潟市中央区水道町1-5939 http://www.n-seiryu.ac.jp/
	新潟医療福祉大学／看護学部※1	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/
長岡市	長岡崇徳大学／看護学部 看護学科※2	全日	4 年	0258-46-6666	長岡市深沢町2278-8 https://sutoku-u.ac.jp/
上越市	新潟県立看護大学／看護学部※1	全日	4 年	025-526-2811	上越市新南町240 http://www.niigata-cn.ac.jp/

【専門学校 4 年課程】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
南魚沼市	北里大学保健衛生専門学院／保健看護科※2	全日	4 年	025-779-4511	南魚沼市黒土新田500番地 https://www.niigata-kitasato-u.ac.jp/

【専門学校 3 年課程】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟看護医療専門学校／看護学科※3	全日	3 年	025-264-3355	新潟市西区みずき野1-105-1 https://nnc.ac.jp/
	新潟医療技術専門学校／看護学科	全日	3 年	025-211-9100	新潟市西区真砂1-14-65 https://niigata-coll-mt.ac.jp/
	国際メディカル専門学校／看護学科	全日	3 年	0120-287-431	新潟市中央区紫竹山6-4-12 https://www.icm-net.jp/
	看護リハビリ新潟保健医療専門学校／看護学科	全日	3 年	025-240-0003	新潟市中央区花園2-2-7 http://www.hi-college.ac.jp/
新発田市	県立新発田病院付属看護専門学校※3	全日	3 年	0254-22-2214	新発田市本町1-2-8 http://www.shibata-ns.jp/index.html
村上市	新潟看護医療専門学校村上校／看護学科※3	全日	3 年	0254-75-5552	村上市八日市15-92 https://www.nncm.ac.jp/nursing/curriculum/
三条市	三条看護・医療・歯科衛生専門学校／看護学科※3	全日	3 年	0800-888-4655	三条市上須頃1273番地 http://www.hospi.ac.jp/
長岡市	長岡赤十字看護専門学校※3	全日	3 年	0258-28-9012	長岡市千秋2-297-1 http://www.nagaoka.jrc.or.jp/school/
	新潟県厚生連中央看護専門学校※3	全日	3 年	0258-35-2231	長岡市川崎町2041番地 https://www.nagachu.jp/school/
	晴麗看護学校※3	全日	3 年	0258-39-4181	長岡市学校町3-1-22 https://www.seirei-nursing.jp/
柏崎市	国立病院機構新潟病院付属看護学校※3	全日	3 年	0257-21-4866	柏崎市赤坂町3-52 https://niigata.hosp.go.jp/school/index.html
上越市	上越看護専門学校／看護学科	全日	3 年	025-534-6651	上越市大潟区犀湯517-1 https://www.yukyusutoku.jp/jk/
佐渡市	新潟県厚生連佐渡看護専門学校※3	全日	3 年	0259-63-4125	佐渡市千種121番地 https://www.niigata-kouseiren.jp/hospital/sado-kango/

【高等学校衛生看護科(5 年一貫)】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
加茂市	加茂暁星高等学校／看護科	全日	5 年	0256-52-2000	加茂市学校町16-18 http://www.gyosei.ac.jp/

【専門学校 2 年課程(看護師)】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
燕 市	県立吉田病院付属看護専門学校※3	全日	2 年	0256-93-3485	燕市吉田大保町32-60 http://www.yoshikan.jp/

【専門学校 2 年課程(看護師)】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新発田市	新発田北蒲原看護学院	全日	2 年	0254-23-8365	新発田市本町4-16-83 http://www.inet-shibata.or.jp/~ishikai/ gakkouannai/gakkouannai.html

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【看護師試験に関する問い合わせ先】

厚生労働省 医政局医事課 試験免許室 〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL：03-3595-2204

理学療法士(国家資格)

【資格の説明】

理学療法士は「理学療法士及び作業療法士法」に定められた国家資格です。
身体の機能に障害をもった方に対して、基本動作能力の回復や維持などを目的に、運動療法や物理療法などを用いて自立した日常生活を送れるよう支援を行います。

【活かせる職場】

特別養護老人ホームやデイサービスセンターなどの福祉施設、障害児・者を対象とした機能訓練を行う施設など。

【資格取得方法】

高校卒業後、理学療法士の養成校(3年以上)において専門知識や技能を習得・卒業し国家試験に合格する必要があります。

【理学療法士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟医療福祉大学／リハビリテーション学部 理学療法学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/
村上市	新潟リハビリテーション大学／医学部 リハビリテーション学科	全日	4 年	0254-56-8292	村上市上の山2-16 https://nur.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年限	電 話	住 所・URL
新潟市	看護リハビリ新潟保健医療専門学校／ 理学療法学科	全日	3 年	025-240-0003	新潟市中央区花園2-2-7 http://www.hi-college.ac.jp/
長岡市	晴陵リハビリテーション学院／理学療法学科	全日	3 年	0258-47-4690	長岡市大字日越319番地 http://www.seiryu-reha.ac.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【理学療法士試験に関する問い合わせ先】

厚生労働省 医政局医事課 試験免許室 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL：03-3595-2204



作業療法士（国家資格）



【資格の説明】

作業療法士は「理学療法士及び作業療法士法」に定められた国家資格です。障害がある方に食事や洗面など日常生活を送る上で必要な機能の回復や機能低下予防、工作や手芸などの作業、社会復帰に向けた就職訓練などを行います。

【活かせる職場】

特別養護老人ホームやデイサービスセンターなどの福祉施設、障害児・者を対象とした機能訓練を行う施設など。

【資格取得方法】

高校卒業後、作業療法士の養成校(3年以上)において専門知識や技能を取得・卒業し国家試験に合格する必要があります。

【作業療法士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟医療福祉大学／リハビリテーション学部 作業療法学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/
村上市	新潟リハビリテーション大学／医療学部 リハビリテーション学科	全日	4 年	0254-56-8292	村上市上の山2-16 https://nur.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
長岡市	晴陵リハビリテーション学院／作業療法学科	全日	3 年	0258-47-4690	長岡市大字日越319番地 http://www.seiryu-reha.ac.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【作業療法士試験に関する問い合わせ先】

厚生労働省 医政局医事課 試験免許室
〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL：03-3595-2204

言語聴覚士（国家資格）



【資格の説明】

言語聴覚士は「言語聴覚士法」に定められた国家資格です。言語障害や難聴、失語、言語発達遅延、嚥下障害などの障害がある方に専門的な訓練・指導を行い機能回復や障害の軽減を目指します。

【活かせる職場】

耳鼻咽喉科やリハビリテーション科を中心とした病院など医療分野が一般的な活動領域ですが、福祉分野へ活躍の場を広げています。介護老人保健施設や障害児・者を対象とした機能訓練を行う施設、また教育機関などでも活躍をしています。

【資格取得方法】

高校卒業後、言語聴覚士の養成校(3年以上)において専門知識や技能を習得・卒業し国家試験に合格する必要があります。

【言語聴覚士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟医療福祉大学／リハビリテーション学部 言語聴覚学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/
村上市	新潟リハビリテーション大学／医療学部 リハビリテーション学科	全日	4 年	0254-56-8292	村上市上の山2-16 https://nur.ac.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【言語聴覚士試験に関する問い合わせ先】

公益財団法人 医療研修推進財団
〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-11 西新橋光和ビル7階 TEL：03-3501-6592

5 栄養・調理に関する資格

調理師（国家資格）



【資格の説明】

調理の業務を行います。管理栄養士や栄養士が作成した献立に基づき、利用者へ提供する食事づくりをします。個々の利用者の状況に合わせて調理を工夫するのは、社会福祉施設に勤務する調理師の特徴であります。

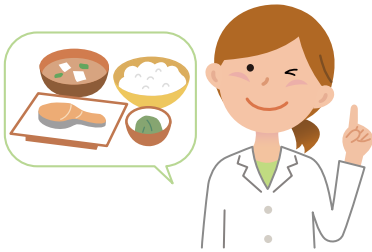
【活かせる職場】

食事を提供している社会福祉施設 など

【資格取得方法】

調理師資格は調理師養成学校を卒業する必要があります。また、飲食店などの定められた施設で2年以上の調理経験がある方は、都道府県が行う調理師試験を受験することができます。

管理栄養士(国家資格)
栄養士(公的資格)



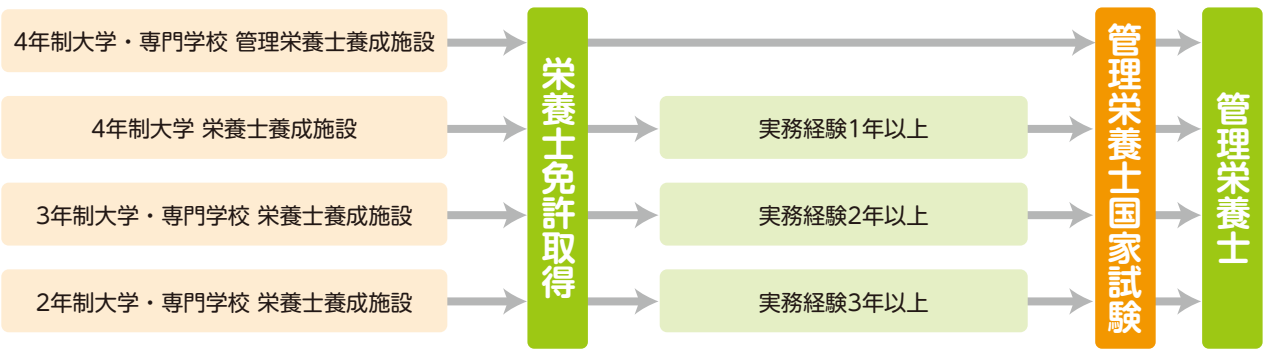
【資格の説明】

管理栄養士は「栄養士法」に定められた国家資格です。栄養士よりもさらに専門性の高い国家資格です。個人の身体・栄養の状態に応じた栄養指導を行います。また施設では特別の配慮を必要とする給食管理、栄養改善上必要な指導等を行います。

【活かせる職場】

食事を提供している社会福祉施設 など

【資格取得方法】



【管理栄養士受験資格を新潟県内で取得できる学校】

【大学】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
新潟市	新潟県立大学／人間生活部 健康栄養学科	全日	4 年	025-270-1300	新潟市東区海老ヶ瀬471 https://www.unii.ac.jp/
	新潟医療福祉大学／健康科学部 健康栄養学科	全日	4 年	025-257-4455	新潟市北区島見町1398 https://www.nuhw.ac.jp/

【専門学校】

市町村	学 校 名	コース	年 限	電 話	住 所・URL
長岡市	北陸食育フードカレッジ／管理栄養士学科	全日	4 年	0258-32-0288	長岡市福住1-5-25 https://www.hokurikugakuen.ac.jp/
南魚沼市	北里大学保健衛生専門学院／管理栄養科	全日	4 年	025-779-4511	南魚沼市黒土新田500番地 https://www.niigata-kitasato-u.ac.jp/

※詳細については各養成施設にお問い合わせください。

【管理栄養士試験に関する問い合わせ先】

厚生労働省 健康局健康課 栄養指導室 TEL：03-5253-1111
〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

Ⅳ 就職さぽーとガイド

- ① 就職活動について P54・55
- ② 求人票の見方 P56・57
- ③ 応募書類の書き方 P58～63
- ④ 面接マナー集 P64・65
- ⑤ 労務の基礎知識 P66・67

1 就職活動について

就職活動を始める前には、自分のスケジュールを決めておく必要があります。

就職時期を決めたら、逆算して「いつ頃応募をするのか」、「いつまでに写真や履歴書等を用意するのか」、などの準備をします。

また、「何年先にどんな資格をめざすか」など将来の希望もスケジュールに入れておくのもいいでしょう。就職先として候補があったら、ぜひ「施設見学」をして、職場の雰囲気を確かめてから応募しましょう！68ページからの「V.福祉人材センターの活用について」もぜひ参考にしてください。

■求人の探し方について

求人ってどこで探すのかしら？

福祉人材センターやハローワークといった無料職業紹介所は利用しやすいですね。各法人・事業所のホームページにも採用情報をよく見かけます。その他、さまざまな求人情報誌もあります。

新聞に折り込みで入ってくることもあるよね。

求人が出る時期って決まっているのかしら？

その年の決められていた採用計画に基づいて求人が出たり、欠員が出た時に求人を出すなど、時期はいろいろです。福祉人材センターやハローワークの求人はインターネットで見ることができるので、見逃さないよう常にチェックしておきましょう。

■資格は必要？

僕は資格も経験もないけど、例えば介護職は応募ができるのかな？

資格がなくても働ける職場はあります。しかし採用する側の立場に立てば、資格や経験はあった方が安心という印象は受けますし、当然のことながら選考では有利になりますね。

それはそうよね。働く側も基礎知識があった方が安心して働けるわね。

資格があれば、応募できる求人もさらに多くなります。

そうだね！卒業までに介護職員初任者研修は取っておこうかな～

それはいい考えですね。学校や仕事があっても、通信講座でレポート提出とスクーリングで資格取得できる方法もあります。
※資格の種類によって、取得方法は異なります。詳細は本誌P27の「役立つ資格」をご覧ください。

そうだったのね～！

資格取得を目指す方は、初めに①自分が希望する職種・分野に適した資格は何か、②その資格を要件とした求人はあるのか等を、よく検討する必要があります。
新潟県福祉人材センターでは、資格取得方法についての相談が可能です。

■夜勤について

福祉の仕事はシフト勤務が多いのね。

夜勤って、何時から何時までの勤務なんだろう？

職場によって多少の時間の違いはありますが、夜勤には2種類あります。例えば16時から翌朝10時までの『通し夜勤』は、2日分の業務（16時間）を続けて勤務し、夜勤明けの日とその翌日は休みになります。もう一つは、22時から朝の7時までの『深夜勤務』です。これは通常の8時間の勤務ですので、夜勤が明けた日はお休みですが、翌日はいずれかのシフトに入ることになります。『通し夜勤』『深夜勤務』それぞれに休憩時間があり、基本的に夜勤1回ごとに手当がつきます。

不規則な時間帯の勤務に対応できるよう、健康管理も仕事のうちね。

■夜勤やフルタイム勤務ができないと就職できないの？

私は子どもがまだ小さいし、初めから長い時間の勤務や夜勤はできないと思うのよね。それでも就職先ってあるのかしら？

24時間365日介護が必要な入所施設でも、忙しい時間帯にパート労働者を雇用しているところもあります。中には夜勤に従事しなくても、正職員として雇用している事業所もあります。また、訪問介護では『登録ヘルパー』といって、サービス提供ごとに稼働する雇用形態もあります。お子さんが大きくなったら、仕事ができる時間帯も変わってくるでしょう。自分のライフスタイルに合わせた仕事を選ぶことが大切ですね。

求人票を見て賃金・勤務時間・通勤時間…といった求人票から数字でわかる情報も大切ですが、施設見学に行って、自分の目で見て、雰囲気を肌で感じてみることも大切です。応募の前にはぜひ施設見学に出かけてみましょう。新潟県福祉人材センターでは見学の相談をお受けします。お気軽にご相談ください。



求人票の見方

求人票には、たくさんの情報が盛り込まれています。
自分に合っている求人なのか、資格要件等を満たしているのか、よく確認して応募を検討しましょう。
次の求人票の例をもとに、ポイントを確認してみましょう。

表面

求人票

※内の内容を、充分ご確認ください。

【法人・事業所情報】

(カナ)
法人名称

シャカイフクシホウジン マルサンカクマルフクシカイ

(カナ)
事業所名称

社会福祉法人 ◎△◎福祉会

法人区分

社会福祉法人

法人設立年月日

2008年 7月13日

新規登録日

2020年 4月 3日

最終更新日

事業所番号

15-909006

求人票番号

1500-2004-00857

募集終了日(掲載終了日)

2020年 5月20日

管理方法

ネット

募集終了日(求人票の有効期限)

【この求人による採用者が従事する事業・就業場所等】

就業先(予定)の数

就業先の候補地が複数あり、採用後に決定する

就業先事業認可(指定)

状況

事業開始済み

就業先事業所名称

複数あり(別途記載)

就業先実施事業分野・種別

1 特別養護老人ホーム

2 短期入所生活介護

3 認知症対応型共同生活介護

高齢者(介護保険施設)

高齢者(介護保険施設以外)

高齢者(介護保険施設以外)

就業先実施事業備考

・特養はユニット型100床

・空室利用のショートステイ併設しています。

・グループホームは定員18名です。

就業先事業所所在地

事業所異動

あり

就業先への通勤方法

公共○ 自動車○

就業先事業所所在地

1 新潟地域

2 三条地域

3

就業先事業所所在市区町村

1 新潟市中央区

2 新潟市西区

3 弥彦村

通勤等備考

●職員用無料駐車場あり

●バイク・自転車通勤可

【募集条件】 別途募集要項・なし ※資格・研修履歴要件の凡例:◎必須 ○いずれか必須(○印の資格のうちどれか一つは必須)△望む

求人職種

介護職

職務内容

利用者の介護業務全般 送迎業務あり

募集人数

2人

雇用形態

正職員

福祉関係業務経験

必須

雇用開始日

定めあり 2020年 6月 1日 から

試用期間の有無

あり(同条件) 3ヶ月

雇用終了日

定めなし

雇用期間更新の可能性

学歴

専門学校卒以上

新卒学生の取扱

新卒不可

既卒者の応募

年齢要件

～ 59歳

例外事由

1. 定年年齢

福祉資格要件

1 ○介護福祉士

2 ○介護職員初任者研修

3 ○実務者研修

4 ○ヘルパー1級

研修履歴要件

1

2

その他資格(免許等)

1 ○普通自動車免許

2 ○A T限定免許

募集対象応募条件備考

●ヘルパー2級の方もぜひご応募ください。

【賃金・手当等】

賃金 1

賃金(a+b)

月給

188,000円 ～ 270,600円

基本給(a)

158,000円 ～ 235,600円

一律手当(b)

30,000円 ～ 35,000円

一律手当内訳

●資格手当: 初任者研修・ヘルパー2級2,000円、実務者研修・ヘルパー1級5,000円、介護福祉士7,000円

●処遇改善手当: 28,000円

賃金 2

賃金(a+b)

円 ～ 円

基本給(a)

円 ～ 円

一律手当(b)

円 ～ 円

一律手当内訳

手当(一律手当を除く)

夜勤手当

8,000円 ～ 8,000円

賞与

賞与あり 合計 3.9ヶ月

賞与支給回数

年 2回(昨年度実績)

昇給

あり

賞金締切日

月末

賞金支払日

翌月15日

その他手当・賃金等備考

●基本給は、経験・所有資格を勘案し決定します。

●表記の賃金には、夜勤手当は含まれません。夜勤の回数は月平均4～5回で、夜勤手当額は32,000円～40,000円になります。

●通勤手当: 片道2km以上の場合支給、上限25,000円(通勤距離に応じて支給)

●調整手当: 処遇改善手当の調整分を年度末に支給(介護実績により金額は変動します)

●皆勤手当: 5,000円

●該当者には、扶養手当・住宅手当・年末年始手当あり

通勤手当・家族手当・皆勤手当等、一律手当(上記(b))以外の手当について明記しています。

裏面

求人票番号

1500-2004-00857

【勤務体制・社会保険等】

※勤務時間の凡例:◎基本的な勤務時間※1月平均

勤務時間

a 7:00 ～ 16:00

b 8:00 ～ 17:00

c 11:00 ～ 20:00

d 16:00 ～ 翌10:00

週勤務日数

32時間 ～ 40時間

夜勤回数

おおむね 4日 ～ 5日

年次有給休暇

4回 ～ 5回

退職金制度

10日

主な勤務体制

早朝あり 夜間あり 夜勤あり

社会保険等

労災 雇用 健康 厚生年金

週休時間

60分

宿直回数

回 ～ 回

福利厚生センターの加入

あり

福祉医療機構退職手当共済制度の加入

なし

定年等

○ 定年制度(定年年齢 60歳)

○ 再雇用制度 65歳まで

× 勤務延長制度

勤務体制・社会保険等備考

●シフト制のローテーション勤務。休日は勤務表によります。

●希望休の申請可(月3回まで)

●夜勤勤務時の休憩時間は120分になります。

●制服貸与します。

●退職金の加入は勤続2年目からとなります。

勤務時間・休日等について明記しています。保険関係の留意点もこちらで確認できます。

【応募・選考方法等について】

※この求人に対して応募する場合には、福祉人材センターへの求職登録が必要です。

求職登録は福祉のお仕事ホームページ(<https://www.fukushi-work.jp/>)から手続き可能です。

応募方法

応募・紹介可

(具体的な手順)

応募には、新潟県福祉人材センター発行の紹介状(または応募用紙)が必要です。新潟県福祉人材センター(025-281-5523)に電話連絡の上、指定の応募書類を下記【応募先】まで送付してください。後日、面接日時等のご連絡を致します。

募集期間

2020年 4月 3日～2020年 5月20日

1次選考日

未定

応募書類

応募用紙または紹介状 履歴書 資格証明書 職務経歴書

選考方法

書類選考 適性検査 面接

応募・選考備考

【応募先】 〒950-1234 新潟市中央区山の手399-501 社会福祉法人 ◎△◎福祉会

Tel. 025-987-3456 担当: 採用担当▽□○

【全体備考】

【就業先】

・特別養護老人ホーム ★☆☆苑: 新潟市中央区山の手399-501

・特別養護老人ホーム ◎◆□の里: 新潟市西区大下道9-6-97

・グループホーム ▲○○の杜: 西蒲原郡弥彦村平泉町8-66-5

※就業先は希望を配慮します。

●福祉関連研修への参加助成制度あります。

●育児休業復帰後の短時間雇用制度あります。

●受動喫煙防止措置の状況: 屋内喫煙(屋外喫煙所あり)

就業先複数ありの場合、こちらに事業所名を明記しています。

全体備考

※2020年4月時点の様式です。
システム変更により、レイアウトが変更になる場合があります。

56

57

3 応募書類の書き方

履歴書編

①日付

提出日（投函する日・持参する日）を記入しましょう。添え状、職務経歴書も同じ日にします。紹介状の発行を受けた場合はできる限り速やかに提出しましょう。

②写真

第一印象が大切です。面接にふさわしい服装で2ヶ月以内に撮影したものを枠の中に曲がらないよう貼ります。できれば写真館で撮影したものを使用した方が良い印象を受けます。万一、写真が剥がれてしまった場合のため裏に氏名を記入しておきましょう。



履歴書

令和XX年X月X日現在

ふりがな	にいがた	きょうこ
氏名	新潟 きょうこ	
昭和○年○月○日生	(満○歳)	男・女
ふりがな	にいがたけん	にいがたし
現住所	(〒950-8575) 新潟県新潟市中央区上所2丁目2番2号	
ふりがな		
連絡先	(〒 -)	(現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)
TEL.	025-281-0000	
TEL.	090-0000-0000	
FAX.		

③住所

番地、マンション名などは正確に記載します。

④連絡先

電話・携帯番号は正確に記載しましょう。連絡がとれないために選考がすすまないことがあります。

年	月	学歴・職歴（各別にまとめて書く）
学 歴		
平成○年	4月	新潟県立○○高等学校 普通科 入学
平成○年	3月	新潟県立○○高等学校 普通科 卒業
平成○年	4月	○○短期大学 英文学科 入学
平成○年	3月	○○短期大学 英文学科 卒業
職 歴		
平成○年	○月	○○化粧品株式会社 新潟支社 入社
		新潟○○店に配属（接客・販売）
平成○年	○月	△△支店へ異動
令和○年	○月	○○化粧品株式会社 一身上の都合により退社
		詳しい職務内容については職務経歴書をご覧ください。
		以上

⑤学歴

高校入学から、大学まで学校名・学科等省略しないで書きます。

⑥職歴

(株)等省略せずに記載しましょう。
※在職中の場合には「現在に至る(○年○月退社予定)」と記載します。

⑦免許・資格

正式名称で記入します。取得見込みの場合は○年○月取得見込み、または受験予定と記載します。勉強中の資格もアピールポイントになります。

年	月	免許・資格
平成○年	○月	普通自動車第一種運転免許 取得
平成○年	○月	販売士検定 2 級 合格
平成○年	○月	TOEIC 900 点
令和○年	○月	介護職員初任者研修 修了予定

⑧志望動機、特技など

「何がしたいのか」、「何ができるのか」、「どう貢献できるのか」を具体的に明記することで、やる気と熱意が伝わります。就職への強い熱意が感じられる内容にしましょう。

志望の動機・特技・好きな学科など		通勤時間
以前、貴施設を見学させていただく機会があり、その際、施設全体に家庭的な雰囲気を感じました。介護職員初任者研修の修了後は、こうした施設に勤務したいと考えておりました時に、福祉人材センターで求人を見出し応募に至りました。介護職を希望するのは初めてですが、新しいことに挑戦するためには努力を惜しみません。細やかな目線で利用者の方に気配りができ、笑顔をたやさない介護職員を目指しています。また、自分自身のスキルアップのためにも、3年後には『介護福祉士』取得を目標に励みたいです。		約○分
		扶養家族数（配偶者を除く）
		○人
配偶者	※有・無	配偶者の扶養義務
		※有・無

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地その他について希望などがあれば記入）

希望職種：介護職
勤務地：○○事業所を希望しますが、貴法人の人事に従います。

※履歴書は手書きを推奨します。書き損じた場合には、新しい用紙に最初から書き直しましょう。修正液は使用してはいけません。
※以前履歴書等に使用した写真を使い回すのはやめましょう。
※履歴書は JIS 規格のものを使用しましょう。

職務経歴書編

「職務経歴書」の書き方に決まった形式はありませんが、応募書類に指定されることがあります。「履歴書」に書ききれなかった、自分がこれまでの仕事で取り組んできた姿勢を表現しましょう。

職務経歴書の作成にあたっては、見学で得た情報や求人票から読みとれる内容等から「応募する法人・事業所が求める人材像」を想定し、A4 サイズ 1～2 枚で収まるように作成します。

また「職務経歴書」を読む人事担当者がわかりやすいように、内容の構成はもちろん、レイアウトの工夫も必要です。

文書作成能力や社会人としての経験を福祉職としても今後活かせる力をアピールできるよい機会です。

一般職からの転職

職務経歴書

令和××年××月××日
新潟きょうこ

1 希望職種 介護職員

2 職務経歴

〇〇化粧品株式会社	平成〇年〇月～ ■本社で半年の研修後、〇〇支店に配属。【接客・販売担当】 ・同僚の先輩方から気持ちのよい接客のための接客・マナーを学び、身につけることができました。 ・お客様の肌に直接触れる機会が多いため、お客様が来店時に不快な気分になることのないような対応を心がけました。 ・接客技術の向上を目指して、販売士検定 2 級を取得しました。 ・得意の英会話で外国人のお客様にも喜んでいただきました。 ・短大で学んだパソコンのスキル及び外国人のお客様への対応を活かして、効率のよい顧客管理を提案し、販売実績を上げることができました。
平成〇年△月～	■△△支店に異動。【販売主任】 ・販売主任として後輩の指導にあたりました。 ・会社の取り組みとして化粧品療法ボランティアで高齢者施設を訪問し、高齢者の女性がお化粧品して華やぐ姿に喜びを感じました。

令和〇年□月 介護職を目指して退社

3 志望動機

高齢者施設に化粧品療法のボランティアで訪問した時、「身の回りに最近はどうかまわなくなったのよね。」と話されていた女性の方が、とても嬉しそうに「こんな華やかな気持ちになったのは久しぶり。」と喜んでくださった姿がいつまでも忘れられませんでした。出産を機に自分のライフスタイルを見直す機会があり、以前から関心があった高齢者介護の仕事を考えるようになりました。

先日、こちらの施設を見学させていただいた際に、職員の方が利用者の方に丁寧な対応をされている姿が心に残りました。販売員時代に身につけることができた接客マナーを活かした仕事をしたいと考えています。

4 免許・資格 普通自動車第一種運転免許・TOEIC900点・販売士検定 2 級
介護職員初任者研修 (〇年〇月取得見込み)

入社時に比べてスキルアップしたことを述べましょう。

得意な分野を活かしてきたことを具体的に表現しましょう。

福祉職を希望した理由を明確に書きましょう。

退社理由が前向きであることをアピールしましょう

福祉資格ではないものも記載しましょう。取得見込みの場合は、資格名 (〇年〇月取得見込み) と記載します。

業種は違っていても活かせること、社会人経験のあることを具体的に書きましょう。

福祉職からの転職

職務経歴書

令和〇年〇月〇日
上所 ゆうすけ

1 希望職種 生活相談員

2 職務経歴

社会福祉法人〇〇会 〇〇工房 (新潟市東区)	平成〇年〇月～ ■就労継続支援 B 型施設での支援員 (契約社員) ・クッキーやパンの製造、販売を支援。 ・作業機会が増えるよう、多くの企業を訪問し営業活動を展開、利用者の工賃を上げることができました。 ・生產品目の新規開発し、売り上げを 15% 向上しました。プレゼンテーションスキルも身につけました。 ・利用者が円滑な作業で達成感を得られるように支援しました。
株式会社〇〇 デイサービスセンター □□ (新潟市西区)	平成〇年〇月～ ■通所介護施設での介護職員 (正職員) ・様々な心身の状況にある利用者の方に対する介護技術を身につけました。 ・一人ひとりの希望に応えるため、個別メニューを用意しました。毎回利用者の方にレクリエーションを選んでもらい、利用者のみなさんに喜んでいただきました。

令和〇年△月
自分の福祉に対する知見を深めるため、また正規職員を目指して退職。

令和〇年△月
障害者分野や高齢者分野での現場経験を踏まえて、利用者の方やそのご家族を幅広い社会資源につなぐことのできる相談員を目指して退社。

3 志望動機

私は障害者や高齢者への支援を通してその方よりよい生活を実現することにやりがいを感じています。利用者の方の QOL の向上はもとより、家族や地域の関係機関と連携を深めて、利用者が住みやすく、生きがいをもって生活できるような相談援助を目指しています。学生時代に学んだことや社会福祉士としての知識、仕事を通して学んだこと全てを活かして、相談員の職に就きたいと考えています。

4 免許・資格 漢字検定準一級、普通自動車運転免許・社会福祉士

職種や雇用形態がわかるように記載しましょう

数字での表現はわかりやすいです。

退職理由が前向きであることをアピールしましょう

前向きな退社理由で、何をしたいか明確に記載しましょう

AT限定の場合は「普通自動車運転免許 (AT限定)」と表記します。

福祉資格ではないものもアピールしましょう。

取り組んできたことが具体的にわかるように書きましょう。

株式会社の場合は「入社」「退社」、社会福祉法人や医療法人の場合は「入職」「退職」

※作成した職務経歴書はコピーを取って、内容をしっかりと頭に入れておきましょう。面接時には職務経歴書の内容を基に質問を受けることがあります。作成した内容から「想定される質問」や「それに対する回答」を考えておきましょう。

添え状・封筒編

履歴書や職務経歴書ができたなら、最後は郵便で送るだけね！



ちょっと待って。添え状を作って、それから封筒の書き方にも注意が必要です。



やらなきゃいけないことがたくさんあるんだねえ



●添え状

A4 一枚以内で簡潔に作成しましょう。
法人名・事業所名、担当者名、日付、氏名、頭語、結語などの最低限の項目を間違えないようにしましょう。

記入例

パソコンの場合

手書きの場合

① 令和〇年〇月〇日

② 社会福祉法人〇〇福祉会
法人本部 採用ご担当者様

③ 〒950-8575
新潟県新潟市中央区上所2丁目2番2号
新潟 きょうこ

拝啓 貴法人ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

④ さて、この度新潟県福祉人材センターでの求人を見
たしまして、介護職に応募させていただきます。

介護職に就くために介護職員初任者研修を修了いたしま
したので、この資格を活かして利用者一人ひとりに丁寧な
支援を行いたいと思っております。

⑤ 私の詳細な経歴につきましては、同封いたしました履歴書
及び職務経歴書をご高覧いただけますようお願い申し上げます。
ご検討の上、面接の機会をいただければ幸いです。
よろしくようお願い申し上げます。

② 社会福祉法人〇〇福祉会
人事本部 採用ご担当者様

① 令和〇年〇月〇日

〒950-8575
新潟県新潟市中央区上所2丁目2番2号
転職 太郎

④ この度、新潟県福祉人材センターにて貴法人を拝見いたしまして、
介護職に応募させていただきます。

⑤ 私の詳細な経歴につきましては、同封いたしました履歴書及び職務経
歴書をご高覧いただけますようお願い申し上げます。
ご検討の上、面接の機会をいただければ幸いです。
ご査収のほど、よろしくようお願い申し上げます。

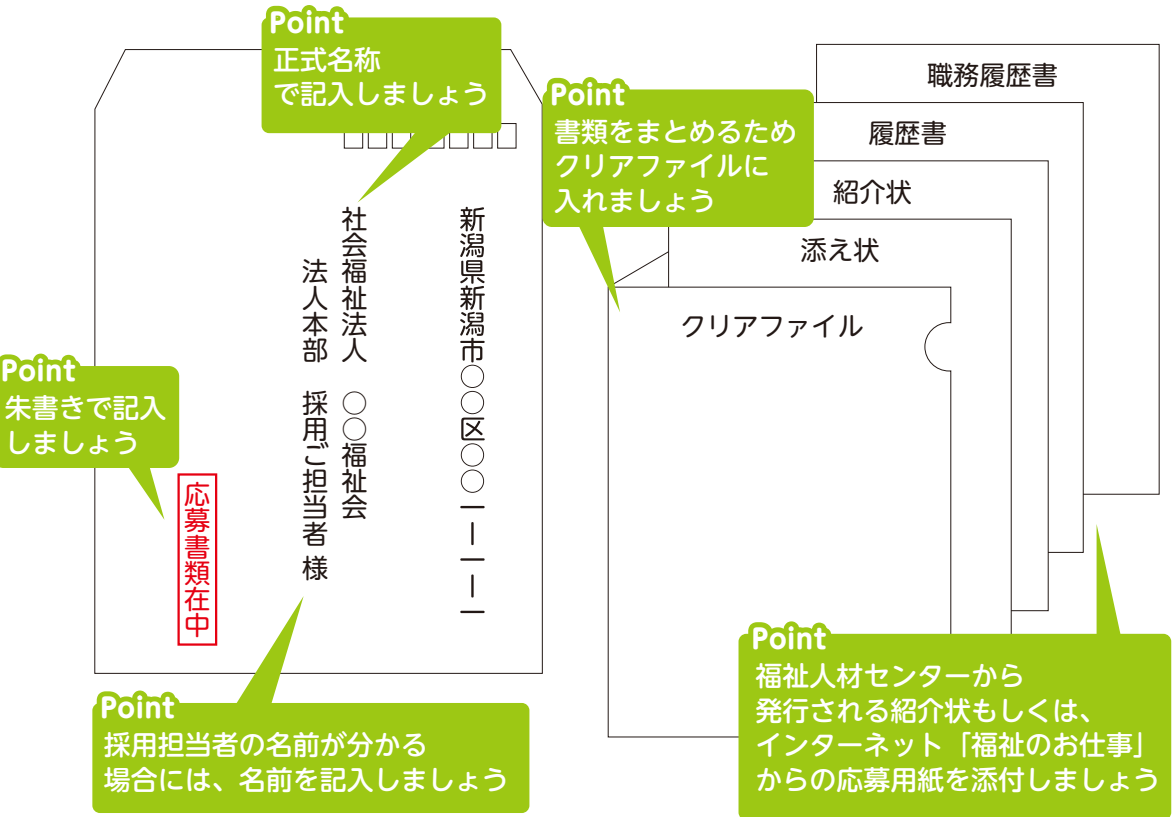
- ①日付：履歴書・職務経歴書と同じ日付で書きましょう。紹介状の発行日と同じが理想的です。
- ②宛名：法人・事業所名は省略しないで採用担当者の名前も書き入れましょう(可能ならフルネーム)。名前がわからない場合は「採用ご担当者様」とします。
- ③差出人：住所は都道府県から省略せずに書きます。自分の名前は手書きで記入しましょう。
- ④どこからの紹介なのか、どこで見た求人なのかを明確に記載。
- ⑤応募の動機や書類選考を通過して面接にすすみたい気持ちを簡潔に表しましょう。

●封筒

書類送付時の宛名は、求人票等での表記の仕方によって変わってきます。

「人事部宛」の場合	社会福祉法人 〇〇福祉会 人事部 御中
「人事部●●宛」の場合	社会福祉法人 〇〇福祉会 人事部 ●●様
「●●(名前のみ)」の場合	社会福祉法人 〇〇福祉会 採用ご担当者様

いよいよ封筒に入れて書類を送ります。それぞれの書類は並べ方にもきまりがあります。送付漏れのないようによく確認しましょう！



⑥ 令和〇〇年〇月〇日

⑦ 〒950-8575

⑧ 新潟県新潟市中央区上所2丁目2番2号

⑨ 新潟 きょうこ

⑩

- ⑥日付
・ 同封の応募書類と同じ日付を書く。
- ⑦郵便番号
- ⑧住所
・ 都道府県名から記入する。
・ 住所は省略せずにマンション名・部屋番号まで記入する。
- ⑨氏名
- ⑩封緘
・ テープではなく、のりで貼る。
・ 封緘した部分に「メ」などと書く。

※封筒は書類を折らなくてもよい角形 2 号封筒を使用しましょう。

4 面接マナー集

面接は、自分自身をアピールする場ですが、その前に押さえておかなければならないのが「最低限のマナーや基本的なルール」です。基本的な部分が守られていないと良い印象は持たれません。存分にアピールできるように面接のマナーやルールなどのポイントをしっかり押さえましょう。

面接直前編

①身だしなみを整えましょう。

スーツやシャツがシワシワだったり、靴が汚れていたり、髪がボサボサだったり…。そんな格好していませんか？今一度鏡で自分自身をチェックしましょう。面接では清潔感や第一印象が非常に大切です。



②到着時間は面接の10分前には到着するようにしましょう。

遅刻は論外です。時間を守ることは社会人としての最低限のマナーです。もし、遅刻をしそうな場合は、先方に理由や到着予定時間をしっかり事前に電話で伝えましょう。また、早すぎる到着も先方の準備などが終わっていない場合があり、迷惑になるおそれがあります。

③面接は施設や会社などの建物に入った時点から始まっています

面接会場だけではなく、受付や案内係の職員の方とのやりとりも見られています。どこでも気を抜かず緊張感を持ちましょう。

入室編

①ノックは3回。「どうぞ」と言われてから「失礼します」と断り入室します。ドアが開いている場合もノックをしましょう。

②ドアは後ろ手に閉めず、必ずドア側を向いて閉め、向き直ってあいさつをしましょう。

③あいさつは、はっきりと相手に聞こえる声で伝えましょう。

(例：本日はお時間をいただき、ありがとうございます。〇〇と申します。よろしくお願いします。)

④「どうぞ」「おかけ下さい」などと促されてからイスに座ります。その際、荷物はイスの横に置き、コートを持っている場合は素早く畳んでカバンの上に置きましょう。



面接編

①目線は面接官を見て、挙動不審にならないように面接を行いましょう。

目線が合わない、キョロキョロしている、ソワソワしているなどやはり良い印象とは言えません。緊張するのはわかりますが、落ち着いて面接を行いましょう。

②受け答えはハキハキと明るい表情で臨みましょう。

声が小さかったり、暗い表情だと「やる気がない」「一緒に働きたくない」と思われてしまいます。「この人と一緒に働きたい」と思ってもらえるように受け答えをしましょう。



③言葉遣いや態度に気をつけましょう。

友達と話すような話し方やぎこちない敬語、丁寧語などは面接でのポイントを下げしてしまうこともあります。普段から正しい言葉の使い方を心がけましょう。

④落ちついて面接官の話を聞きましょう。

面接官が話している途中や質問している時に遮って答えるのはやめましょう。また、質問した内容と違う答えを返さないように質問を良く聞きましょう。質問の内容が分からなかった場合は、聞き直すなど確認をしましょう。しっかりと会話のキャッチボールを行いコミュニケーションを取りましょう。

⑤素直な気持ちで答えましょう。

嘘をついて質問に答えるのはやめましょう。本意でないことは面接官に見抜かれてしまいます。

⑥なぜ「ここで」働きたいのかを明確にしましょう。

面接では必ず志望動機を聞かれます。「なぜこの施設を選んだのか」「なぜこの仕事をしたいのか」を自分の言葉で伝えることが大切です。曖昧な答えは禁物です。「介護の仕事がしたいから」では内容が浅くなりがちです。「ウチの施設でなくてもいいのでは?」と思われるてしまいます。見学や体験で感じたことや事前学習で学んだことなどを自分の言葉で伝えましょう。

退出編

①面接官からの面接終了の合図が出たら、まず座ったままでお礼を述べ一礼します。

②イスの脇に立って姿勢を正し面接官を見て「ありがとうございました。」と一礼します。

③荷物を持ち、イスの位置を正してからドアまで歩み寄ります。振り返り姿勢を正し一礼をします。

④静かにドアを閉めます。

⑤面接会場を退出しても油断しないようにしましょう。

面接が終わると一気に緊張がほぐれて気を抜いてしまいがちです。その瞬間を施設の職員の方が見ているかもしれません。速やかに施設や会社を出ましょう。





労務の基礎知識 ～働く前に知っておきたいこと～



福祉の職場で働く上では労務に関する知識を備えておかなければなりません。
このページでは基本的な労務の知識を Q & A 方式でお伝えします。

Q1 雇用契約書について教えてください。

A 働くことが決まったら会社と雇用契約を結ぶ必要があります。雇用契約書には、就業の場所、従事する業務の内容、始業・終業時刻、休憩時間、休日、賃金等の労働条件が記されています。内容をよく確認し、納得した上でサインをする必要があります。
労働基準法で定める基準に達しない労働契約はその部分については無効になります。(労働基準法第13条)

Q2 就業規則って何ですか？

A 就業規則はあらかじめ労働時間や賃金など労働者の労働条件や待遇の基準を明確に定めてあるものです。就業規則に記載する事項には労働基準法第89条により、「必ず記載しなければならない事項」と「各事業所内でルールを定めた場合には記載しなければならない事項」があります。
常時10人以上労働者を使用する使用者は就業規則を作成し、所轄労働基準監督署長に届出をしなければなりません。また就業規則は会社ごとではなく事業所ごとで作成しなければなりません。

Q3 最低賃金っていくらですか？

A 最低賃金法に基づき、1時間あたりの最低賃金が決められています。正規職員やパートなどの雇用形態にかかわらず、また性別や国籍、年齢等の区別なく、すべての労働者に最低賃金法が適用されます。その額は都道府県ごとに決められており、毎年改定されていますので、厚生労働省のホームページ等にてご確認ください。

Q4 1日の労働時間ってどのくらいですか？

A 労働時間は労働基準法第32条第1項で「使用者は、労働者に、休憩時間を除き1週間について40時間を超えて労働させてはならない。」第2項では「使用者は1週間の各日については、労働者に休憩時間を除き1日について8時間を超えて労働させてはならない。」とされています。
ただし、保健衛生業（社会福祉施設や介護保険事業の大半がこの業種に含まれます）等の業種で常用使用する労働者が10人未満の事業所は1週44時間まで認められています。

Q5 1ヶ月単位の変形労働時間制って何ですか？

A 福祉業界では「1ヶ月単位の変形労働時間制」をとっているところが多いようです。1ヶ月単位の変形労働時間制とは1ヵ月以内の一定期間を平均し、1週間当たりの労働時間が法定労働時間を超えない範囲内において、特定の日又は週に法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。
たとえば、月初めは忙しく中旬以降は比較的時間に余裕がある場合、1ヶ月単位の変形労働時間制を適応することが可能です。
〈とある月の勤務時間〉
・1週目⇒45時間 ・2週目⇒45時間 ・3週目⇒35時間 ・4週目⇒35時間
また、1週間単位、1年単位の変形労働時間制もあります。

Q6 サブロク協定（36協定）って何ですか？

A 労働基準法第32条で1日8時間、1週間40時間を超えて労働させてはならないと決められていますが、同法36条で「労働者の過半数を代表する者等と書面による協定をし、所轄労働基準監督署長に届け出た場合においては、その協定に定めるところによって労働時間を延長し、又は休日に労働させることができる」としています。第36条をとって通称「サブロク協定（36協定）」と呼ばれます。ただし何日でも何時間でも延長して良いというわけではありません。限度が定められています。

Q7 休憩時間はどのくらいですか？

A 休憩については労働基準法第34条に規定があります。労働時間に応じて使用者は労働者に休憩時間を与えなければなりません。労働時間が6時間を超える場合には少なくとも45分、8時間を超える場合には少なくとも1時間の休憩時間を与えなければなりません。
また休憩は「労働時間の途中に」「一斉に」「自由に利用」できるものでなければなりません。ただし、「一斉付与」は社会福祉施設では適応除外となっており、「自由利用」については乳児院、児童養護施設などの一部の児童福祉施設では、所轄労働基準監督署長の許可を条件に適応除外となっております。

Q8 休日ってどのくらいありますか？

A 休日については労働基準法第35条「使用者は、労働者に対して毎週少なくとも1回の休日を与えなければならない。この規定は4週間を通じて4日以上以上の休日を与える使用者については適用しない」と規定があります。福祉の職場でも①完全週休2日（どの週末も必ず2日の休日がある）②週休2日（週によっては休日が2日未満の時もある）などのパターンがあります。

Q9 割増賃金ってどのくらいですか？

A 割増賃金については労働基準法第37条に規定があります。時間外労働を行った場合は通常の労働時間の賃金の2割5分以上、休日労働は3割5分以上の割増賃金を支払わなければなりません。また、深夜（原則午後10時から午前5時）に労働させた場合においては、2割5分以上の割増賃金を支払わなければなりません。

時間外労働：2割5分以上	休日労働：3割5分以上	深夜労働：2割5分以上
時間外労働で深夜労働：5割以上	休日労働で深夜労働：6割以上	時間外労働(60時間/月)超える：5割以上※

※中小企業は2023.4.1～適用

Q10 労働保険・社会保険について教えてください。

A 労働保険とは「労災保険」「雇用保険」の総称で、社会保険は「健康保険」「厚生年金保険」の総称です。
(1) 労働者災害補償保険（労災保険）
労災保険では「業務上の事由」「通勤」による労働者の負傷、疾病、障害、死亡等に対し、必要な給付が行われる制度です。労働者を使用する事業所は強制適用のため、パートやアルバイトの身分でも適用されます。保険料は使用者だけが負担します。
(2) 雇用保険
雇用保険は、労働者が失業し、働く意思があるにもかかわらず職業に就くことができない場合に、必要な給付を一定期間行なって、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに再就職を図ることなどを目的としています。
1週間の所定労働時間が20時間以上で、31日以上引き続き雇用されることが見込まれる場合に加入します。パートやアルバイトの身分でも適用されます。保険料は労使折半です。
(3) 健康保険
労働者の業務外の事由による疾病や負傷、死亡、出産などに関して必要な給付が行われる制度です。また、当該労働者により生計を維持する「被扶養者（年収130万円未満、60歳以上や障害者のときは180万円未満）」も対象となります。
パートやアルバイトの身分でもその事業所働いている正規職員の所定労働時間・日数のおおむね4分の3以上である場合にも適用されます。
(4) 厚生年金保険
労働者の老齢、障害又は死亡などに関して必要な給付が行われる制度です。労働者やその遺族の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的としています。
老齢、障害は労働者本人への給付となりますが、死亡の場合は遺族が給付対象となります。
健康保険とセットでなされることから、適用事業所の要件は健康保険とほぼ共通しています。

Q11 自己退職時の申し出はどうすればいいのでしょうか？

A 自己都合退職の申し出について、労働基準法では特別に規定はありません。急な退職は業務に支障をきたすこととなりますので、前もって退職の意思を伝えたい方が良いでしょう。
就業規則に規定がなければ、民法第627条の規定により原則として退職日の2週間前に申し出れば退職できます。

V 福祉人材センターの活用について

- ① 福祉人材センターとは P69
- ② 福祉のしごと就職フェア P69
- ③ 介護の職場体験 P69
- ④ キャリア支援専門員に相談しよう P70
- ⑤ 保育サポートセンターについて P70

1 福祉人材センターとは

福祉人材センターは社会福祉事業の従事者の確保のため、社会福祉法に基づいて各都道府県に設置され、新潟県では新潟県社会福祉協議会が新潟県知事の指定を受けています。

また、福祉人材無料職業紹介事業については職業安定法に基づき厚生労働大臣からの許可を受け、「福祉の仕事をしたい人」と「働いてほしい法人・事業所」との橋渡しをしています。

また、「福祉のしごと就職フェア」「介護の職場体験」など就職に関するイベントも年間を通して数多く開催しています。

福祉人材センターの特徴としては全産業を取り扱っているハローワークとは違い、福祉分野の求人を専門に取り扱っており、福祉の知識や現場経験のあるキャリア支援専門員が相談や支援を行います。



新潟県福祉人材センター
ホームページはこちらから



ブログ等
随時更新中!!

2 福祉のしごと就職フェア

◆福祉の仕事に就きたい方や福祉職に関心のある方を対象とした就職相談会です。

各法人・事務所が個別の相談ブースを設けますので、具体的な仕事内容や職員募集の状況、勤務に関する条件等について採用担当者や事務所の責任者から直接説明を聞くことができます。求人票では分かりにくいことや施設見学等についても質問や相談ができます。

当日は、福祉人材センターの相談ブースもあります。福祉職未経験の方、ブランクのある方、学生の方、相談会が初めての方も、お気軽にご参加ください。

◆県内全域を対象とした新潟県下最大規模のフェア、あるいは就業地域を限定した小規模なフェアを県内各地で開催します。開催日・参加法人等の詳細は新潟県福祉人材センターHPをご覧ください。

3 介護の職場体験

◆介護の仕事に興味・関心のある方や、介護の仕事への就職を希望する方に、福祉施設等で職場の雰囲気や仕事内容を直接知ってもらい、円滑な就労につなげます。進学や就職活動等にお役立てください。

◆参加費は無料！体験は1日～5日の期間をお選びいただけます。

4 キャリア支援専門員に相談しよう ～相談から就職まで～

- ◆「福祉の仕事内容」や「資格取得方法」「就職活動」などについてキャリア支援専門員に質問や相談ができます。福祉人材センターのキャリア支援専門員は福祉資格や業務経験があります。質問や相談をする中で仕事への具体的なイメージをつかみましょう。
- ◆施設に見学または応募を希望する方は求職登録しましょう。登録有効期間は3ヶ月ですが希望すれば再登録が出来ます。

◎求職登録するとこんなサービスが利用できます。

- ▶自分の希望に近い求人が出た時に、郵便やメールでお知らせが入ります。
- ▶新潟県福祉人材センターに求人を出している事業所から、リクエストが入ることがあります。
※リクエストとは「うちの施設に見学や応募をしてみませんか？」という案内のことをいいます。
- ▶新潟県福祉人材センターで作成している求人情報誌を月1回郵送いたします。
- ▶キャリア支援専門員を通して、施設見学を申込みことができます。実際に職場へ足を踏み入れてみるだけでも貴重な体験になります。
- ▶求人に応募する時は、電話でも紹介状の発行を依頼できます。来所が難しい場合には、自宅へ郵送でお届けします。
- ▶新潟県福祉人材センターが開催する「福祉のしごと就職フェア」などのイベントの案内がいち早く届きます。
- ▶登録後は就職するまで何度でも相談ができます。
- ▶インターネットから求職登録をすることも可能です。

LINEのともだち登録も
募集中です♪

新着情報など
配信中!!



5 保育サポートセンターについて

- ◆保育サポートセンターは潜在保育士の方や、これから保育士資格の取得を目指している方向けに情報提供や保育士として就職・復職の支援を行っています。福祉人材センターと連携して支援を行いますので、ご希望の方には双方から情報提供をさせていただきます。

詳しくは保育サポートセンターのホームページをご覧ください。
<http://www.niigata-hoikusupport.jp/>



福祉のお仕事 ホームページのご案内

福祉のお仕事 ホームページは、全国の福祉人材センターが運営する福祉分野の求人情報に関する全国最大規模の情報サイトです。

新潟県福祉人材センターでお預かりしている求人情報はもとより、全国の最新の求人情報が常時掲載されています。

《 トップページ 》

福祉のお仕事

検索

<https://www.fukushi-work.jp/>



「福祉のお仕事ホームページ」にアクセスする。<https://www.fukushi-work.jp/>



求人票の検索を行う。検索条件は、
①基本項目と
②「さらに詳しい検索条件」の二段階。



条件を入力すると、
求人件数が表示される

「条件に合う求人〇件検索する」ボタンを押すと、検索結果一覧が表示される。

検索条件と検索
結果を同じ画面
に表示する



特にアピールしたいポイント

事業所から求職者への
メッセージ

職場の雰囲気
を写真で伝える