

## 介護職のためのアンガーマネジメント研修 ～怒りとうまく付き合うコツ～

※本研修は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講義のライブ配信による開催となります。

### 👉お申し込みをされる前に必ずお読みください

本研修は、「Zoom（ズーム）」というWeb会議ツールを使用したオンライン（インターネット）によるライブ配信形式で開催いたします。受講の申し込みにあたっては、以下の事項を必ずご確認ください、お申し込みください。

- 本研修はZoomのミーティング形式でライブ配信します。
- パソコン（推奨）・タブレット・スマホなどからご参加いただけますが、受講にあたっては、ハードウェア・ネットワーク環境を整えた上でご受講ください。
- 本研修ではグループワークを行います。カメラ・マイク機能をご確認ください。聴講のみのご参加はできませんのでご注意ください。
- 事前にZoomをインストールすることでカメラやマイクの接続テストができますので、各自あらかじめご確認ください。（<https://zoom.us/test>）

研修の目的	福祉従事者は、「感情労働」と呼ばれ、自らの感情をコントロールすることが求められます。さらには昨今のコロナ禍の中で、福祉サービスの利用者や家族、職場の上司や同僚も、それぞれが不安や心配を抱え、知らず知らずのうちにストレスがたまります。このような状況では、福祉サービスの質の低下や、時には虐待やハラスメントにもつながりかねません。 本研修は、自分の感情と上手に向き合うための技術「アンガーマネジメント」について学びを深め、自分も周囲の人も大切にしつつ、利用者の権利擁護と専門性を発揮できる職場づくりを目指すことを目的に開催します。
実施機関	社会福祉法人新潟県社会福祉協議会
対象者	社会福祉施設・事業所に勤務する福祉関係職員
定員	100名 ※定員を超えた場合は、抽選により受講の可否を決定いたします。
開催期日	令和3年8月9日（月・祝）
申込期間	令和3年5月10日（月）から6月27日（日）まで
申込み手続き	本会ホームページ上の社会福祉研修受付システムにID・パスワードによりログインのうえ、お申し込みください。申込受付後にシステムより受付確認メールが自動送信されます。 なお、受講承認通知（受講の可否）については、申込締切日から10日以内に事業所宛てに通知（メールで送信）いたします。
受講料	1人3,200円 ※受講決定後に送信される受講承認通知メールに記載した指定口座に振込期限日までにお振り込み下さい。（県職員は除く。） ※動画視聴に伴う通信料は受講者負担となります。

テキスト購入	本研修では、田辺有理子講師著書『イライラとうまく付き合う介護職になる！アンガーマネジメントのすすめ』（中央法規出版）を使用いたします。当日お手元にご準備ください。（価格 2,200 円（税込））※購入する際は、別紙「注文申込書」よりお申し込みください。
参加方法	(1) 指定の開催日時に、社会福祉研修受付システムに ID・パスワードによりログインし、「視聴」ボタンから Zoom に接続できます。※受講料の入金が確認できた方のみ参加できます。 (2) 研修資料は、研修開催日までに受講者宛に郵送いたします。（研修当日は資料をお手元にご準備ください。）
留意事項	(1) 一度お支払いになった受講料を返金、または他の研修へ振り替えることはできません。 (2) 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断したときは、中止または日程変更を行う場合があります。その際は、本会ホームページ及びメールでお知らせいたします。 (3) 受講者の皆様に関する個人情報、当研修の目的を達成するために必要とする最小限の範囲とし研修事業関連のみの目的で使用します。また、その管理は「県社協個人情報保護規程」に基づき適切に行い、無断で第三者に提供することはありません。 (4) 本研修の動画と資料データの著作権は、研修講師にありますので、動画の録音・録画及び資料の無断転載・複製等は固くお断りいたします。
問い合わせ先	〒950-8575 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3 階 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 社会福祉研修センター担当 電話：025-281-5524 FAX：025-282-0548 メール：kensyuu@fukushiniigata.or.jp 研修システムホームページ： <a href="http://www.fukushiniigata.or.jp/kensyu_user/">http://www.fukushiniigata.or.jp/kensyu_user/</a>

## ■ 研修プログラム

時間	内容	講師
13:00～	13:00～13:25 の間に Zoom にご入室ください。（事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。）	横浜市立大学 医学部看護学科講師 精神看護専門看護師 田辺有理子
13:25～	オリエンテーション	
13:30 ～ 16:00	【講義・演習】 ○介護職に求められる感情のマネジメント ○怒りの基礎理論 ○アンガーマネジメントのテクニック	
16:00	閉講	

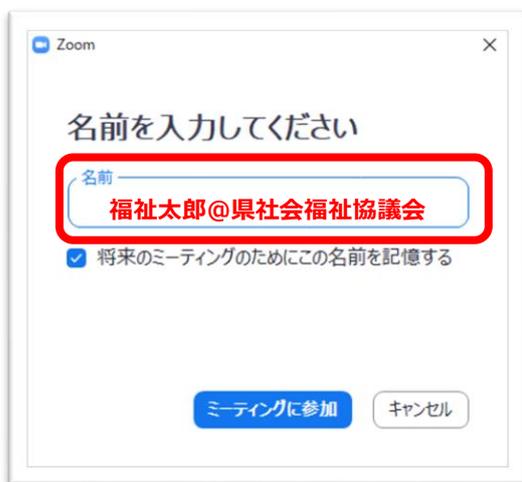
※ 上記研修時間は目安です。実際の配信時間とは若干異なる場合があります。（適宜休憩時間をとります。）

※ 視聴の際は、視聴環境の通信状況や使用するデバイスの接続状況等により、映像・音声途切れてしまうなどの不具合が生じる可能性があります。

## ▶Zoom 操作上のお願い

・事務局で参加者を確認するため、Zoom に参加される際のお名前は、申し込み時と同じ表記「氏名@事業所名」でご参加ください。

【例】



・講義中は、必ずマイクを「ミュート」設定してください。グループワーク等で発言する際に、ミュートを解除してご発言ください。

・講義中は、「ビデオを開始する」にいただき、受講者が画面に映るようにしてください。

(マイクのミュート設定やビデオの開始については、Zoom 画面下に表示される下記アイコンでオンオフの設定ができます。)

【参考】マイク・ビデオの設定について

