



2019年度
新潟県介護実習・
普及センター
運営委託事業

無料の介護講座に参加してみませんか？



新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」では、県の委託を受けて**2019年度 県民介護知識・技術習得講座**を開催します。一般県民を対象として、家庭や地域における介護に関心のある方など、どなたでも無料で参加できます。ぜひ、体験してみてください。

●受講対象者 一般県民

●定員 各コースとも**30人程度**

●受講料 **無料**

●申込方法 電話もしくは、直接「介護実習・普及センター」窓口へお越しください。※定員になり次第締め切ります。

●申込先
新潟県社会福祉協議会
新潟県介護実習・普及センター(担当：福祉人材課)
住所／新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階
電話／025-281-5525
受付時間／月～金曜日(祝祭日を除く)
8:30～12:00 / 13:00～17:00

1 介護の基礎コース 全6日間／10:00～16:00 合計30時間

※新潟会場の5日目と長岡会場の1日目は16:10まで行います。

1日目	「介護保険制度の仕組みとサービス」 「高齢者疑似体験①」など ①印は長岡会場では行いません。
2・3・4日目	基本介護技術の習得 「ベッドメイキング・体位変換」など
5日目	「家庭における緊急時の対応」「認知症の理解②」 「高齢者・障がい者の理解②」 ②印は長岡会場では1日目にします。
6日目	「介護のための基礎知識」 「地域におけるつながり」

受講者の声
介護についての知識がなく、親も高齢で不安でしたが、知識や技術が学べて良かったです。ひとりでも多くの人に受講してほしいです。



▶新潟会場 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
6月コース	6日(木)	13日(木)	14日(金)	19日(水)	24日(月)	26日(水)
10月コース	3日(木)	10日(木)	11日(金)	15日(火)	23日(水)	28日(月)
12月コース	2日(月)	5日(木)	6日(金)	10日(火)	13日(金)	17日(火)

▶長岡会場 ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

コース名	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
7月コース	9日(火)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	23日(火)	24日(水)

裏面に、上越会場の1日コースや高校生が参加できる1日コースがあります。

2 ステップアップコース

全3日間／10:00～16:00 合計15時間

※基礎知識から学びたい方は、①介護の基礎コースの受講をお勧めします。

1日目	ベッド上の移動・車イスの移乗など
2日目	衣類着脱の介助・排泄介助など
3日目	寝たままの洗髪・部分浴

▶新潟会場 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	1日目	2日目	3日目
8月コース	26日(月)	27日(火)	30日(金)
11月コース	13日(水)	14日(木)	15日(金)
1月コース	23日(木)	24日(金)	29日(水)

▶長岡会場 ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

コース名	1日目	2日目	3日目
9月コース	10日(火)	11日(水)	12日(木)

受講者の声

自己流で介護していたので、もっと早く知っていたらと思いました。

正しいオムツ交換や着替えの仕方がわかりました。こんなやり方があったのかと感心しました。



3 介護体験・入門コース 10:00～16:00

※ご希望の講座をお選びください。

(すべての講座をお申込みいただくことも可能です)

▶上越会場 上越市民プラザ 上越市土橋1914-3

6月28日(金)	① 実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」
----------	---

▶新潟会場 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

7月29日(月)	① 実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技 「自立に向けた排泄介助」
※ 8月4日(日)	① 講義 「認知症の理解」 ② 実技 「認知症の方への対応」
※ 8月17日(土)	① 実技 「車イスへの安全な介助の方法」(全介助) ② 実技 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」
9月20日(金)	① 実技 「車イスへの安全な介助の方法」(全介助) ② 実技 「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」
2月15日(土)	① 実技 「車イスへの安全な介助の方法」(一部介助) ② 実技 「食事介助の方法」

受講者の声

介護に対する見方が変わりました。



※高校生にも受講していただけます。

▶上越会場 ▶新潟会場

	講座①	2時間
全日程	講座②	3時間
	合計	5時間

お知らせ

- (1)介護の基礎コース(6日間)修了者には、修了証を交付します。
- (2)昼食・筆記用具・上履き(実技実習時)は各自でご用意ください。
- (3)実技体験時は、ジャージ・Tシャツなど動きやすい服装でお越しください。
- (4)当日は、開始時間10分前までに会場入りしてください。
- (5)新潟会場は駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。
- (6)受付した個人情報、修了証作成および運営管理の目的にのみ使用します。

お問い合わせ先

社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 新潟県介護実習・普及センター(担当：福祉人材課)

〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL.025-281-5525 FAX.025-282-0548 ●受付時間／月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～12:00 / 13:00～17:00