

発行 23B会事務局

〒950-0971

新潟市中央区近江

2-9-10

電話 090-5494-2976

編集 福岡

新潟県高齢者大学

2020年
元旦

23B会かわらばん



新年あけましておめでとうございます

会長新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年とは皆様方ともに様々なサークルにご一緒できたことを嬉しく思います。今年も昨年同様、活発な活動を期待しますし、自らも大いに参加したいと思っています。皆さんも元気で活動できる一年でありますようにと願っています。
会長 山田薫

総会&忘年会

昨年11月27日、新潟駅南の旬彩創和で総会と忘年会が開催され18名の出席がありました。総会では
一、19年度事業報告
二、20年度事業計画
◇6月10日 運営委員会
◇7月29日 暑気払い
◇11月25日 総会
忘年会では冒頭サークル活動報告があり、その後は互いの近況等を肴に盛り上がりました。

暑気払い

7月24日恒例の暑気払いが東映ホテルにて開催され会員19名が参加した。久しぶりに逢ったメンバーは夫々の近況報告や日頃の活動等を肴に盛り上がりました。



山歩の会・旅行の会

幹事の前山さんより新年の挨拶を頂きました。「あけましておめでとう」ございます。山歩の会は活動して早や八年になりました。会の立上げより継続は大変と強く感じています。皆さんのご理解とご協力でここまで来れました。これからも運営に関心寄せて頂きますようよろしくお願い申し上げます。

山歩の会幹事会

11月19日山歩の会の幹事会が開催され次のように決議されました。

- 【今年の計画】
- 1月20日、21日 「八方分山・竜ヶ岳」
- 2月4日 「新年昼食会」

【「新年昼食会」】
月日・2月4日火曜
場所・ユニゾンプラザ
部屋・4階小研修室1
時間・10時～12時
弁当・千円

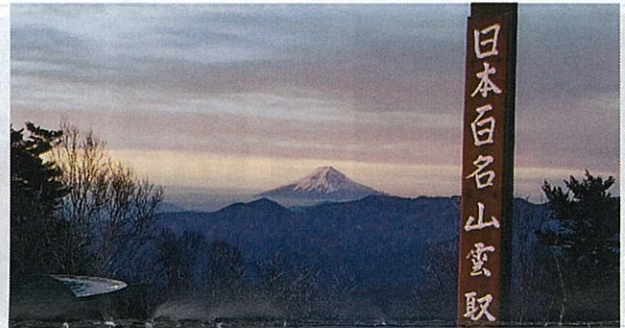
- 4月10日 「鳥屋野公園」新潟
- 4月下旬 「新潟シティー巡り」
- 5月26日 「笹ヶ峰」長野
- 6月29日 「樽池」長野
- 7月21日、22日 「美ヶ原・霧ヶ峰」長野
- 8月27日、28日 「三斗小屋温泉」栃木
- 9月15日 「谷川岳一ノ倉沢」群馬
- 10月下旬 「湯浜・鳥海山」山形
- 11月16日 「菩提寺山・中野邸」
- 11月中旬 「幹事会」

新年昼食会

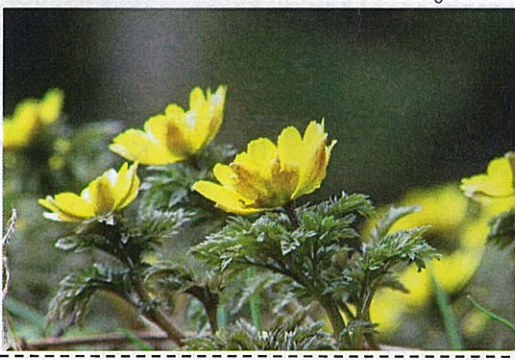
2月5日 山歩の会19年度の昼食会がユニゾンプラザに於いて開催され、一年間の計画説明や会員の希望などを話し合いました。

昨年度の思い出

【雲取山】1月16、17日「今度は一味違う山に行きたいね」との会話から冬の雲取山に行きました。雲取山は東京都最高峰の山で日本百名山。山頂からの絶景は最高でした。



【福寿草他】3月25日 福島県沼野平にある国内最大の福寿草群生地を歩き、その群生の素晴らしさを堪能しました。



午後からは鶴ヶ城経由で大内宿に行きました。大内宿は江戸時代の宿場町にタイムスリップしたようなところで高台からの全景は素晴らしい。



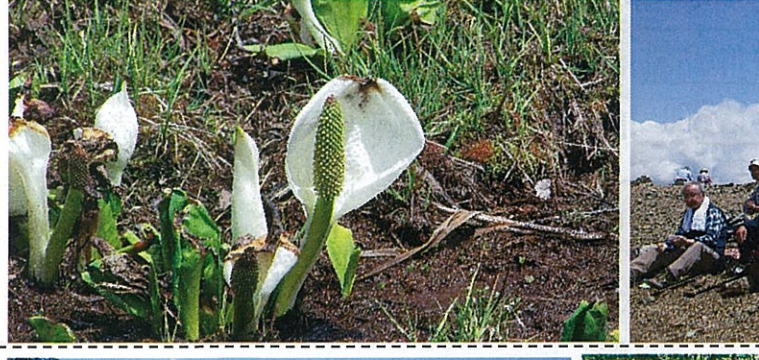
【水上バス】4月10日 カラオケサークルとのコラボ開催で信濃川水上バスクルーズを楽しみました。



又グランドホテルでの豪華ランチの後三行会館で新潟芸子さんと一緒にお茶を楽しみました。



【入笠山】5月16日 天候に恵まれ最高の山歩き日和に、長野県入笠山を歩きました。湿原で水芭蕉を見つけ、山頂からは何も行く手を塞ぐものが全く無い大展望は数多くの名山を望むことが出来ました。



【温身平】6月13日 温身平は飯豊山の懐に広がる樹林帯で森林浴セラピーの基地と呼ばれています。森林浴を楽しみながらの散策も楽しいのですが時折見える残雪が光る飯豊連峰も感動モノでした。





【粟島】7月11～12日
殆どメンバーは粟島初上陸。穏やかな天気。恵まれ、島内をゆつくりと散策しました。初日は内浦地区を歩いて散策、二日目はコミュニティバスで島内北側と釜谷地区観光を楽しみました。この島は自然と向き合う遊びを知った方がより楽しい。



【デコ平】9月30日
裏磐梯地区で西吾妻山への登山口になつているデコ平湿原を歩いた。思っていたより歩きごたえがあり、秋の気配や磐梯山の展望など充分楽しむことが出来た。また帰路五色沼にも立ち寄りました。



【加茂山公園】10月29日
天気は今一つでしたがその分暑くもなく快適に歩きました。加茂山を歩いた後は下条ダム湖まで足を延ばし昼食を摂りました。



【臥牛山】11月7日
素晴らしい展望の村上城址の臥牛山を歩き、イヨボヤ会館では鮭が泳ぐところを見て老舗井筒屋ではとても美味しい鮭料理を頂きました。



そして今年も、ランチ、誕生会、カラオケ、花見と楽しみたいと思えます。会員以外の方も是非参加してみたい。因みに写真は萩野さんの誕生会の写真です。との新年挨拶がありました。



【カラオケサークル】
幹事の今井さんより「新年あけましておめでとうございます。昨年は月一回ホテルでのランチと誕生会、そしてカラオケボックスでのカラオケまた山歩の会と一緒に信濃川から観る桜も楽しめました。」

◎2019年度年間成績表(2019年1月～12月18日)

	樽田さん	荒井さん	石井さん	萩野さん	細川さん	丸山さん	平さん	塚田さん	石井さん	駒次さん	福岡
年間獲得点	-258	323	35	639	136	-373	-187	-582	-23	-326	599
勝ち日	11	24	15	28	24	17	6	8	5	4	24
負け日	17	23	14	16	19	24	11	23	8	13	12
勝率	39.3%	51.1%	51.7%	63.6%	55.8%	41.5%	35.3%	25.8%	38.5%	23.5%	66.7%
半荘平均	-3.1	2.3	0.4	4.8	1.1	-3.0	-3.7	-6.3	-0.6	-6.4	5.5
参加率	57.1%	95.9%	59.2%	89.8%	87.8%	83.7%	34.7%	63.3%	26.5%	34.7%	73.5%

健康麻雀の会
幹事福岡さんより「昨年ほぼ毎週開催が叶い一年間で50回の開催となりました。ただ、メンバーがぎりぎり9名で辛うじて二卓を囲めるのが現状で、不足時は親しい助っ人を入れて頂いています。今年も何とか継続できるように踏ん張りたいと思います。これからでも遅くありませんので参加を希望される方は歓迎です。」



【パソコン同好会】
昨年毎月開催で12回を数えました。ただ昨年単独メンバーでの開催は難しく他のグループとの合流開催となつていきます。来年は同好会名を変更し進めたいと思います。

日程	4/18(木)	5/16(木)	6/20(木)	7/18(木)	9/19(木)	11/7(木)
コース	楡形GC	中峰GC	湯田上CC	五頭GC	中峰GC	五頭GC
渡辺昌文	0	0	0	0	0	0
山川廣之		0		0	0	0
若槻昇				0	0	0

【ゴルフ同好会】
高齢者大学ゴルフ同好会に加入し三年を経過し、メンバーとも顔見知りになり、各自都合の良い日に参加し楽しんでいきます。昨年度度も4月から11月まで毎月1回、計8回のコンペが計画され6回参加しました。今年も高齢者大学ゴルフ同好会のコンペに参加し健康の維持とメンバーとの交流を計っていきます。

【編集後記】
毎年このかわらばんの編集をしていると、サークル活動の写真等から皆さんの元気な日常が垣間見えます。ただ残念ながらどのサークル活動にも参加されてない方も若干おられますので「お元気でですか」と声掛けをしたいと思うこともありま

【お勧めの遊び】
高齢者が気になると言え「ボケ」です。否応なしに頭に浸透してきます。ただ日常生活や行動の仕方によってその浸透速度を抑制することが出来ると言われています。ご参考になるか否かは個人差がありますが、その一つ数字あそびを紹介いたします。特に3はお孫さんとも遊べます。

例(他に沢山あります)
1、数字を言葉に変えよう
例:5963⇒ご苦労さん
2、この数字は何を表す?
例:0・2・5⇒ゲー・チョコ・パー
3、4つの数字を四則演算で答えを1に
例:2468⇒(2+8)÷(4+6)=1
4、数独(数字パズル) 等

個人的には、19年も3つの90日作戦を無事終えることが出来ました。一、山歩き日数90日
二、畑仕事90日
三、健康麻雀90日
実にくだらけが目撃できずが体力と気力が続く限り継続したいです。福岡