

発行 23B会事務局

## 新潟県高齢者大学

2015年(平成27年)  
8月11日 月曜日

## 23B会かわらばん

盛夏

暑い日が続いますが、お元気ですか。

市内東映ホテルに於いて、会員22名参加の元23B会の暑気払いが開催されました。ホテルのロビーには集合時間前から参加者が集まり久し振りの再会に笑顔が一杯咲いていました。オープンの18時には屋上会場に、移動し、早速ビールを注文、揃つたところで山田会長の乾杯を合図しました。

梅雨が明けた暑い日が続く7月29日、新潟市内東映ホテルに於いて、会員22名参加の元23B会の暑気払いが開催されました。ホテルのロビーには集合時間前から参加者が集まり久し振りの再会に笑顔が一杯咲いていました。オープンの18時には屋上会場に、移動し、早速ビールを注文、揃つたところで山田会長の乾杯を合図しました。

## 元気な暑気払い

## 高大同窓会事業

## 山歩の会・旅行の会

【6月24日】  
基本コース第二回として「高峰温泉」に行きました。初日は登山組が「東籠ノ登山・水ノ谷」と「高峰・天子ヶ岳」の縦走

【7月23日】  
生憎天氣でしたが、長野県「菅平高原」に行つてきました。悪天候予報の為、一部行先を取止める等幹事さんのご苦労がありましたが、楽しが出来ました。



## 運営委員会

6月10日 17時より、新潟市民活動支援センター会議室に於いて運営委員会を開催されました。議題は下記通りです。11月25日水曜日に実施閉会後は委員間の親睦を図るため全員参加の食事会となりました。会費の徴収について

\*行事計画  
一、暑気払い  
7月29日水曜日に実施  
二、開催場所  
上越地区と長野小布施町にて研修

三、主な計画  
講演会・研修会  
上越の歴史を訪ねて  
各校交流懇親会  
小布施町にて研修

四、宿泊  
一泊四食付、新潟から  
のバス代込み  
五、参加費  
約二万円(新潟地区)  
募集要項に沿つて申し込んで下さい。

参加希望は8月末の  
【今年の計画】  
3月1日 2日  
「長者ヶ岳」 静岡  
4月22日  
「美人林」 新潟  
6月24日 25日  
「高峰温泉」 長野  
7月23日  
「菅平」 長野  
8月6日 7日  
「五竜岳」 長野  
9月30日  
「梅池高原」 長野  
10月9日  
「新野地温泉」 福島  
10月28日  
「長七郎山」 群馬

二日目は帰路途中に「懷古園」に立ち寄りました。

スタートするや否やメンバーエ全員料理コーナーへ、各自お皿に盛りに料理を運び残っていたため流れ解散となりました。

宴が盛り上り、係り方が「時間です」と言われるまで時間がたつのが分らない程。

最後は料理とお酒が残っていました。総会・懇親会は10名で、懇親会は福島と荒井幹事は若槻、今井幹事とも高齢者の集まりとは思えない勢い。

【今年の計画】  
27年度昼食会が開催され、今年の計画が決まりました。今年の計画は基本7コース+特別コースです。

【4月22日】  
基本コースの第一回として新潟県松之山の「美人林」に行きました。ブナの新緑と残雪の白、青空と素晴らしいコントラストに感動しました。昼食を兼ねシングルの宿で有名です。

そして、何より素晴らしいのは宿泊した「高峰温泉」で、露天風呂が北アルプスの唐松岳と五竜岳に登りました。猛烈な暑さと長時間の歩行、危険な岩場等過酷な山歩きでしたが、その分感動も大きかったです。

【10月20日、21日】  
一、開催日時  
二、開催場所  
上越地区と長野小布施町にて研修

三、主な計画  
講演会・研修会  
上越の歴史を訪ねて  
各校交流懇親会  
小布施町にて研修

四、宿泊  
一泊四食付、新潟から  
のバス代込み  
五、参加費  
約二万円(新潟地区)  
募集要項に沿つて申し込んで下さい。

【2月3日】  
27年度昼食会が開催され、今年の計画が決まりました。今年の計画は基本7コース+特別コースです。

【4月22日】  
基本コースの第一回として新潟県松之山の「美人林」に行きました。ブナの新緑と残雪の白、青空と素晴らしいコントラストに感動した「高峰温泉」で、露天風呂を兼ねシングルの宿で有名です。

【8月6日～7日】  
山歩の会最強メンバーが北アルプスの唐松岳と五竜岳に登りました。猛烈な暑さと長時間の歩行、危険な岩場等過酷な山歩きでしたが、その分感動も大きかったです。

散策組は「池の平湿原・見晴岳」の高原散歩を楽しみました。

【8月6日～7日】  
山歩の会最強メンバーが北アルプスの唐松岳と五竜岳に登りました。猛烈な暑さと長時間の歩行、危険な岩場等過酷な山歩きでしたが、その分感動も大きかったです。

【8月6日～7日】  
山歩の会最強メンバーが北アルプスの唐松岳と五竜岳に登りました。猛烈な暑さと長時間の歩行、危険な岩場等過酷な山歩きでしたが、その分感動も大きかったです。

## 麻雀で健康を保つ会

27年度も活発な活動を実施して います。開催回数も発足以来140回を超えるようとして います。メンバー特に女性の実力向上も目覚 ましいものがあります。

今年の特徴は毎回二  
卓以上開めていること  
です。すなわち常に8  
人以上集まっていると  
いうことです。個々の参加率は向上  
していますが全員が揃  
うことはありません。  
高齢者の会ですので致  
例会で圧倒的な強さ  
を見せる轡田さんはじ  
め優しく指導して頂け  
る荒井さんや石井さん  
が居られますので初心  
者の方でも安心してお  
出で下さい。一回参加  
すればあなたもメン  
バーです。

しかし、参加者は毎回楽しく老化防止にと励んでいます。また、今年も他のグループとの交流戦も実施しました。高齢者大学24年卒業の「櫻の会」との交流戦では百戦錬磨の「櫻の会」男性メンバーのみの相手に対して、なんと個人優勝を獲得したのは済木さんです。常に安定した戦いぶりは目を見張るものがありました。団体戦は敗れはしたものの一人平均2点以下の言う僅少差でした。

#### 《27年度前半戦成績

	勝率	平均点	参加率	交流戦
1位	轡田	轡田	福岡	済木
2位	福岡	福岡	荒井	荻野
3位	済木	済木	轡田	丸山
4位	荻野	荻野	荻野	塚田
5位	丸山	荒井	丸山	荒井



普段は駅前のカラオケボックスで喉を自慢しあっています。各メンバーこだわりの持ち歌もありますがとにかく上手い。

5月からは小原さんも参加されるようになります。ディエットがお好き?、失礼しました。お上手でした。

A photograph showing a group of people sitting on a light-colored blanket spread out on a grassy field. They are positioned in front of a dense line of trees whose branches are heavily laden with white blossoms, likely cherry blossoms. The scene suggests a springtime picnic or a casual outdoor gathering.

日付	場所	参加人数
1月15日	東急イン＆ビッグエコー	10
2月19日	東急イン＆ビッグエコー	8
3月19日	東急イン＆ビッグエコー	13
4月16日	鳥屋野渓＆スポーツ公園	13
5月21日	東急イン＆ビッグエコー	12
6月18日	東急イン＆ビッグエコー	10
7月16日	東急イン＆ビッグエコー	7

今年の屋外活動では、鳥屋野公園に出かけました。桜は少し遅かつたかなとの心配の声もありましたが、桜吹雪の中でも頃く弁当と人生を語る、まるで演歌の世界にいるようなひと時でした。

## カラオケ愛好の会

## パソコンで遊ぶ会

ゴルフ愛好者の会

**広報担当より**

我会では会員各位の活動を中心にして、ホームページを介して情報活動を開いています。現在は主として各同好会の記事が中心ですが、会員各位の個人的活動や出来事、趣味の紹介などを「会員の広場」(仮称)のページを作り掲載したいと思っています。会員各位の積極的な投稿をお待ちしています。投稿された方が方々には、お部屋(ページ)をご用意します。

して頂いた方々には大変申し訳なくお詫び申します」  
【今後の計画】  
10月の下旬に魚沼地区の歴史を満喫する探訪を計画しています。

# 歴史を巡る会

授方式を更に進め、互いに教えあう会にしたいと考えます。インターネットの活用、写真加工の仕方等パソコンの日常的活用にマチシした内容にしたいと考えています。会員各位の積極的参加をお待ちしています。尚、8月度は26日水曜日9時30分より開催します。

「<23B会のホームページです>」