

発行 23B会事務局
〒950-0971
新潟市中央区近江
2-9-10
編集 福岡 貞夫
電話 090-5494-2976
HP <http://w01.tp1.jp/~a251695001/23B/index23b.html>

新潟県高齢者大学 (現シニアカレッジ新潟)

2024年元旦 23B会かわらばん



賀正

新年あけましておめでとうございます



巻機山の夜明け

新年あけましておめでとうございます
おめでとうございます
去年は新型コロナウイルスが五類になつたとは言え、生活制限を余儀なくされる場合も少なくありませんでしたが、私達の各サークル活動は活発に活動出来た一年だったと言えます。今年も昨年同様増す活動を続けたいと思ひます。皆様には夫々の活動に積極参加を頂きます様お願い致します。その為には会員各位に於かれましては日々の健康維持に努められることを心から願っています。
幹事

《新23B会メンバー》敬称略

* 山歩の会と健康麻雀の会は外部とのコラボもあります

山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀			山歩 カラ 麻雀		
荒井元良	○	○	轡田勝春		○	鈴木きよ子	○	○	細川孝子	○	○
石井正義	○	○	小室公江		○	平真智子		○	前山好司	◎	
今井正一	○	◎	斎藤重子	○		高村幸子		○	丸山恵子	○	○
荻野睦子	○	○	柴野学		○	中村茂		○	水本俊子	○	○
加藤恵美	○	○	渋谷俊雄		○	福岡貞夫	○	○	吉岡幸江	○	

いたしたいと決意して
しつかり捉えて運営
本年も会員の現状を
終わり残念でした。
凶りました。不調に
い試みて気分転換を
食事付きにして新し
る所はガイド付きに
し且つ全ての企画を
を意識して散歩気分
の観光とガイドのい
情で実行出来たのは
五件となりました。
昨年では会員の年齢
を意欲して散歩気分
の観光とガイドのい
る所はガイド付きに
し且つ全ての企画を
を意識して散歩気分
の観光とガイドのい

「山歩の会」の活動
も七件企画しました
が、天候等諸々の事
情で実行出来たのは
五件となりました。
昨年では会員の年齢
を意欲して散歩気分
の観光とガイドのい
る所はガイド付きに
し且つ全ての企画を
を意識して散歩気分
の観光とガイドのい

山歩の会・旅行の会
前山代表
明けましておめでとう
ございます。今年も
昨年同様増す活動を
続けたいと思ひます。
皆様には夫々の活動
に積極参加を頂きます
様お願い致します。その
為には会員各位に於
かれましては日々の健
康維持に努められる
ことを心から願って
います。
幹事

◎2024年度計画(案)

◎2023年度実施コース

4月	上堰瀧公園	荒井
5月	白川水没林	福岡
6月	五十公野公園	石井
7~8月	登山	
10月	米山水野コース	福岡
11月	弥彦公園	前山

行き先	日程	参加
1 鳥屋野観桜ウォーク	4/3(月)	8名
2 魚沼芝桜	5/8(月)	11名
3 杉沢の森	6/6(火)	6名
4 越後丘陵公園	10/13(金)	7名
5 富士五湖巡り	12/22(金)-23(土)	14名



おります。会員数も
会発足十二年経過し
現在十四人になりま
したが「行くところ
」「やる事」のある
生活を意識して本年
も元気で過ごしてい
たいと願っています。
皆様にとつて今年
で満開の桜を堪能す
ることが出来ました
又、昼食で頂いた食
事も最高でした。

《昨年度の思い出》
「鳥屋野観桜ウォーク」
4月3日(月)8名
福岡リーダー担当
開花予想が例年よ
り早い為3日前倒し
で実施。結果大正解
で満開の桜を堪能す
ることが出来ました
又、昼食で頂いた食
事も最高でした。

【魚沼芝桜と

雲蝶の世界】

5月8日(月)11名

荒井リーダー担当



【杉沢の森】

6月6日(火)6名

福岡リーダー担当



【長岡丘陵公園】

10月13日(金)7名

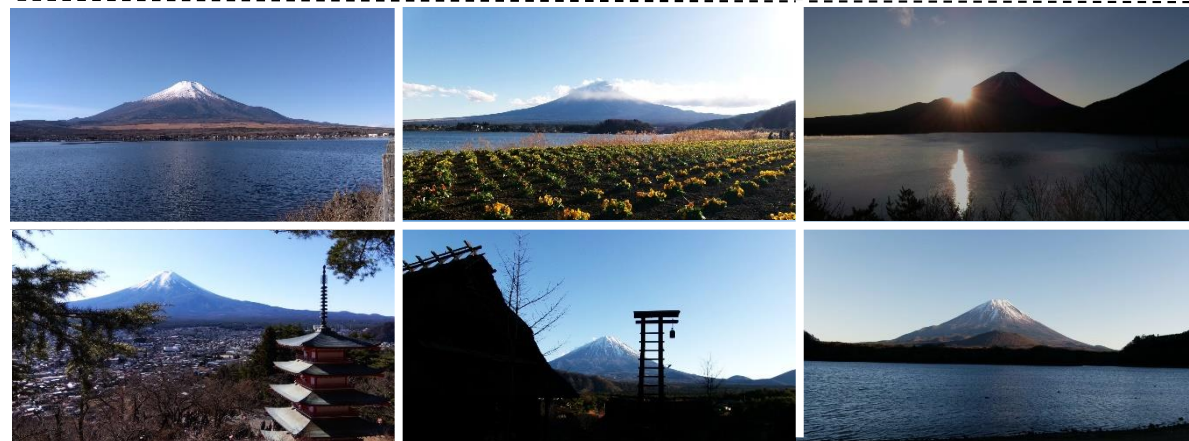
福岡リーダー担当



【富士五湖巡り】

12月22日(金)23日(土)14名

福岡リーダー担当



カラオケ同好会



今井代表

健康麻雀同好会



福岡代表

少し雲行きの怪しい杉沢の森を散策し、午の魚沼の芝桜はその後訪問したイングリッシュガーデンでは晴らしさに感動しまお花を楽しみました。次に訪れた永昼食を頂いた聴風庵林寺や西福寺は雲蝶の料理はまた訪れた作品には圧倒されいほどの感動でした。素晴らしい秋空の下、とても美しく広い公園散歩を楽しみました。広すぎて全部を歩くことが出来た。特に本栖湖での御来光と富士山との素晴らしい光景や山中湖から観る富士山に感動しました。

新年あけましておめでとうございます。どうも新年あけましておめでとうございます。皆様お変わりないでしょうか。昨年は猛回記念大会も開催出来ませんでした。何と五〇〇ンチ会(参加者77名)の為、何とか継続し、数回のカラオケたいと思います。これもお皆様のおかげだと感謝しております。今年もランチ会は月一回の開催と、出来ましたら、カラオケをも思っております。今年も、皆様にお会い出来るのを楽しみにしております。今年もよろしくお願いたします。



◎500回記念大会

優勝:荻野さん・準優勝:荒井さん

◎忘年大会

優勝:石井さん・準優勝:荒井さん

◎年会成績(1位)

勝率:荻野さん 得点:福岡さん

